

広報

# みずなみ

年に一度の公開

ねはん  
涅槃図に描かれた

お釈迦さまの遺徳

2010年  
(平成22年)  
No. 1232

4 / 15号

3月15日、土岐町の桜堂薬師に保存されている涅槃図が公開されました。この絵は江戸時代のも  
のと記されており、釈迦の入滅の日の様子が色鮮  
やかに描かれています。

# 休養を上手に取りましょう

現代はストレス時代。調子が悪くても「気は持ちよう」と無理に頑張ったり、ストレスを自覚できずに疲労を積み重ね、心身の病を招いてしまう人も少なくありません。そうならないように普段から体が発するサインに耳を傾け、緊張とリラックスをうまく切り替える自分なりの休養法を見つけることが大切です。

休養には、心身の疲労を睡眠などで回復させる受動的な「休む」と、様々な活動から英気を養い健康力を増す、能動的な「養う」という二つの面があります。健康づくりには欠かせないこの二つを上手に取り入れていきましょう。



## 積極的休養

様々な活動から英気を養い健康力を増す、能動的な「養う」

### ● 楽しみを見つけよう ●

自分なりの楽しみや生きがいを持っている人は、心の切り替えが上手で、ストレスを解消しやすいとされています。積極的に趣味やスポーツを取り入れるなど、休日を有効に活用して気分転換を図り、心身の健康保持・増進に努めましょう。

例えば・・・

#### スポーツ



適度の運動は基礎体力を高め、疲労からの回復を早めます。1人で行えるウォーキングなどの有酸素運動も良いですが、仲間と行うスポーツも気分転換になります。

#### 温泉浴



温泉は体の疲労をとるのはもちろん、自然治癒力を高める効果があります。ゆっくり入って血液循環を良くし、疲労物質をとりましょう。

#### 本音が言える友人・家族関係



心の重荷を口に出すだけでもずいぶん違います。心を開いて本音で話し、自分自身を見つめ直すことも大切です。

#### 旅行



日常生活から離れる分、仕事や家族との関係などを客観的に見直すことができます。普段見慣れない風景に触れるだけでも気分転換になります。

#### 笑う機会を増やす



笑いは健康の秘訣です。映画やテレビ、友人と会話などをして、日常のストレスを解消しましょう。

#### 地域のサークルへの参加



自分の好奇心や行動力の再発見につながり、知らなかった世界を知ること、考え方や視野も広がり柔軟性も生まれてきます。



## 睡眠

心身の疲労を回復させる、受動的な「休む」

### ● どのくらい眠れば健康なのでしょうか ●

およそ6～8時間くらいが成人の睡眠時間の目安といわれていますが、体質や年齢により睡眠時間は個人差があり、どのくらい眠れば健康なのかを示す指針は今のところありません。睡眠は、時間ではなく深さが大切であり、快適な睡眠時間の目安は『朝の目覚めがスッキリ、日中元気に活動ができていること』です。

つまり、“日中はつらつ”が快適な睡眠のバロメーターということです。

### ● 快眠環境を整えよう ●

室温 冬：15℃前後 夏：25～27℃  
湿度 50%前後

\*エアコンを一晩中つけっぱなしのは良くありません。タイマーを利用し、就寝後1～2時間の間に調節するのがおすすめです。

#### 光や音の遮断の工夫

照明は光が直接目に入らないフロアランプやスタンドランプなどの間接照明を利用し、また厚手のカーテンなどで音の遮断にも気を配りましょう。

### ● 快適な睡眠を得る 10 か条 ●

- ①就寝の4時間前以降にコーヒーなどのカフェイン飲料はやめましょう
- ②寝酒はやめましょう  
(寝酒の習慣化は酒量も増え、肝機能障害やアルコール依存症を招くことがあります)
- ③必要な睡眠時間は日中の眠気から判断しましょう
- ④空腹なら寝る前に温かい牛乳を1杯飲みましょう(リラックス効果もあります)
- ⑤日中の適度な運動で体内リズムを整えましょう  
(就寝直前の激しい運動は脳を興奮させて逆効果です)
- ⑥毎日同じ時刻に起床。朝日を浴びて体内時計をリセットさせましょう
- ⑦休日の朝でも、寝すぎないようにしましょう
- ⑧激しいいびき、呼吸停止などは専門医に相談しましょう
- ⑨昼寝をするなら午後3時前に20～30分間とってリフレッシュしましょう
- ⑩十分眠っても眠気を強く感じる人は専門医に相談しましょう



## 気軽に相談しましょう

積極的休養をとっても気分が優れない、眠れないなど、症状が続く場合は、専門的な相談を受けましょう。

早めの対応が必要です。

◎問合せ 保健センター ☎ 67-2700

#### 精神保健相談のお知らせ

|      |               |
|------|---------------|
| 期 日  | 6月8日(火)       |
| 受付時間 | 13時～14時       |
| 担 当  | 精神科医師、精神保健相談員 |
| 場 所  | 保健センター        |

# 中学校の学区について

市内の周辺地域では生徒数が減少傾向にあります。このため、今後、これらの地域では学校規模の縮小に伴い、教育環境・条件等が制限されることが予想されます。

教育委員会では、中学校の学区について平成20年7月に市学区制審議会に諮問し、慎重な検討・審議の結果、次のように答申を受けました。その内容を尊重し、できるだけ早い時期に、各地区で中学校の学区制再編についての説明会を開きますので、皆さんのご意見をお聞かせください。

## 瑞浪市立中学校区の学区制に関する答申書

平成22年3月18日

教育委員会委員長 大山文成様

瑞浪市学区制審議会 会長 市川晴宣

### 1 審議経過

瑞浪市学区制審議会は平成20年7月4日に第1回の審議会を行い、瑞浪市の次代を担う生徒の良好な学習環境を整え教育の充実を図ることを目指して、以後5回にわたる審議を重ねた。

その間に専門委員会を審議会内部に組織して審議内容を深めるとともに、過去に中学校の統合を行った他市の学校視察や小規模学校の勤務経験者から意見聴取なども行つて審議を進めた。

### 2 審議内容

#### (1) 瑞浪市内中学校における生徒数の現状と今後の推移

中学校における生徒数について、全国及び岐阜県の増減傾向を確認した。その上で瑞浪市における生徒数の現状と今後の推移を確認した。

全国においても岐阜県においても、少子化の流れの中で生徒数は急速に減少している。瑞浪市においても生徒数は昭和37年度の3079人をピークに減少に転じ、平成10年度には1454人となった。さらに平成20年度には1169人まで減少し、平成30

度には1000人前後にまで減少することが予測される。

学校別にみた生徒数の今後の推移は次のとおりである。

① 日吉中学校における全校生徒数は平成21年度には64人であるが、10年後の平成31年度には35人となることが予測される。

② 陶中学校における全校生徒数は平成21年度には95人であるが、平成31年度には83人となることが予測される。

③ 釜戸中学校における全校生徒数は平成21年度には87人であるが、平成31年度には81人となることが予測される。

④ 稲津中学校における全校生徒数は平成21年度には147人であるが、平成31年度には107人となることが予測される。

⑤ 瑞陵中学校における全校生徒数は平成21年度には305人であるが、平成31年度には242人となることが予測される。

⑥ 瑞浪中学校における全校生徒数は平成21年度には450人であるが、平成31年度には459人と微増することが予測される。

#### (2) 中学校小規模校における教育上の課題の検討

小規模校は生徒一人ひとりに指導が行き届きやすく地域との連携がしやすいという利点があるが、

次のような課題がある。

① 生徒数が少ないことから起きる課題

・ 幼児園、小学校、中学校を通し、人間関係が固定化しやすい。

・ クラス替えができないため、集団内での個人の役割や位置付けが固定しがちで社会性が育ちにくい。また、集団としての活力も生み出しにくく士気も高めにくい。

・ 小規模集団の中では切磋琢磨する場が少ないため、自己表現力やリーダー性が育ちにくい。

・ 授業においては多様な考えを交流し合い高め合う機会が少なくなる。

・ 部活動においては活動する種目の選択の幅が限られてくる。

・ PTA会員数の減少により、PTA活動に支障が生じる。

② 教員数が少ないことから起きる課題

・ 教員配当数は学級数に基づいて定められている。全校3学級規模の中学校の場合、教員配当数は教頭を含め7人である。中学校の教科は9教科あり、専門教科の教員から指導が受けられない状況が起きる。

・ 教員一人でたくさんの校務をもたねばならず、学校運営に支障をきたすことがある。

③中学校における今後の教育展望からの課題

・ 今後は教育においても国際化、情報化が進展していく。英語の指導体制の整備、図書館の活用、理科教育に係る設備の充実、生徒の障がい程度に応じた教育などの課題に小規模校では対応しにくい。

④中学校教育に対する期待からの課題

・ 中学校は義務教育の出口であり、豊かな個性を育てるとともに社会においてたくましく生き抜く資質や能力を育成しなければならぬ。そのためには適正な規模の集団の中で、多くの友人や教員と接しながら、自己を鍛えることが大切である。小規模の学校においてはその実現に難しさがある。

**(3)瑞浪市における中学校の適正規模並びに統合の検討**

①望ましい学級数及び統合についての検討

学校の規模については、学校教育法施行規則第41条に「小学校の学級数は12学級以上18学級以下を標準とする。ただし、地域の実態その他により特別の事情のあると

きは、この限りでない」とある。そして中学校については同規則第55条において「これを準用する」としている。

本審議会においては中学校小規模校における教育上の課題に対応できる学級の数について、クラス替えができる1学年2学級以上が望ましいと考えた。

そのため、学年が単学級になった場合は統合を検討する必要がある。さらに1学年の生徒数が20人程度となることが将来予測される学校は、早急に統合を検討すべきであると考えた。

②今後、統合すべき中学校の検討  
小規模校の課題並びに中学校の適正規模の検討から瑞浪中学校を除く5校を統合すべき中学校として審議を進めた。

なお、瑞陵中学校については早急に統合を検討すべき状況にはないが、近隣の学校との統合によって更なる学習条件の整備を図るなど総合的な視点から、統合について検討すべき学校として審議を進めた。

### 3 審議の結論

**(1)日吉中学校と釜戸中学校と瑞陵**

**中学校とを統合して新中学校を設置する。**

日吉中学校は平成31年度には全校生徒が35人となることが予測され、早急に統合すべき学校である。また釜戸中学校も平成31年度には81人となることが予測され、統合すべき学校である。

そこで、適正規模の新中学校を設置するためには、日吉中学校と釜戸中学校と瑞陵中学校とを統合する必要がある。(平成31年度に予測される新中学校の全校生徒数及び学級数は358人、10学級)

その際、日吉中学校と釜戸中学校とを瑞陵中学校に吸収統合するのではなく、3校の統合による新中学校を設立することとする。設置場所や学校名などについて検討するとともに、通学の条件整備について特段の留意を払われない。

**(2)陶中学校と稲津中学校とを統合して新中学校を設置する。**

平成31年度に陶中学校は全校生徒が83人、稲津中学校は107人となることが予測される。中学校の適正規模を考えたとき、両校を統合し新中学校を設置する必要がある。(平成31年度に予測される新中学校の全校生徒数及び学級数

は190人、6学級)

なお、新中学校の校舎については、現在の陶中学校あるいは稲津中学校のどちらかを新中学校にふさわしく整備し活用することとする。

その際、陶中学校と稲津中学校との統合による新中学校について、学校名などを検討するとともに、通学の条件整備について特段の留意を払われない。

**(3)瑞浪中学校は現状のままとし、結果として市内中学校を3校とする。**

(平成31年度に予測される瑞浪中学校の全校生徒数及び学級数は459人、12学級)

### 4 統合についての要望事項

(1)統合については十年後を見通して、地域住民の意向をくみ取り十分な理解を得ながら進められたい。

(2)統合により新しく設置される新中学校への夢を地域住民と共有するよう、準備段階から十分な留意を払われたい。

(3)学校跡地の活用については、住民の意向を十分に配慮して検討されたい。

・ 地区説明会の日程が決まりましたら、「広報みずなみ」でお知らせします。  
・ 市内中学校の生徒数の推移等資料は、市ホームページに掲載します。

◎問合せ

教育委員会 教育総務課

☎内線461

## 「地域懇談会 ～市長と語る会・車座トーク～」開催

国では、昨年行政のあり方を刷新するとして「行政刷新会議」が開催され、さまざまな事業の見直しが行われました。瑞浪市でも効率的な行政運営のため、行政改革を推進しています。行政のあり方は、地域組織や住民の皆さんとの協働による取り組みなど多様化してきました。行政のあり方から、これからのまちづくりについて、皆さんの目線で市長と気軽に話をしてみませんか。

昨年度、膝を交えての懇談会を目指して、回数を大幅に増やしましたが、今年度は、女性対象の会場も設けています。

また、20名以上の参加を募って申し込みをいただければ、グループでの懇談会も開催してまいります。

多くの市民の皆さんの参加をお待ちしています。



### 開催日程

| 地 区 | 開催日      | 会 場           | 地 区 | 開催日      | 会 場           |
|-----|----------|---------------|-----|----------|---------------|
| 瑞 浪 | 5月11日(火) | 上山田公民館        | 釜 戸 | 5月25日(火) | 下切公民館         |
|     | 6月22日(火) | ハートピア         |     | 6月29日(火) | 上平公民館         |
|     | 7月27日(火) | 地域交流センター「ときわ」 |     | 7月20日(火) | 釜戸コミュニティーセンター |
|     | 8月19日(木) | 瑞浪小学校         |     | 7月29日(木) | 釜戸コミュニティーセンター |
| 土 岐 | 6月17日(木) | 桜堂公民館         | 大 湫 | 6月24日(木) | 大湫コミュニティーセンター |
|     | 7月22日(木) | 消防防災センター      |     | 7月 8日(木) | 大湫コミュニティーセンター |
|     | 8月17日(火) | 消防防災センター      | 稲 津 | 5月27日(木) | 萩原公会堂         |
| 明 世 | 5月18日(火) | 瑞浪市民体育館       |     | 6月15日(火) | 稲津コミュニティーセンター |
|     | 5月21日(金) | 月吉公民館         |     | 8月24日(火) | 稲津コミュニティーセンター |
|     | 8月26日(木) | 瑞浪市民体育館       | 陶   | 7月 1日(木) | 陶コミュニティーセンター  |
| 日 吉 | 5月13日(木) | 日吉コミュニティーセンター |     | 8月 3日(火) | 陶コミュニティーセンター  |
|     | 7月 6日(火) | 細久手公民館        |     | 8月31日(火) | 水上公民館         |
|     | 8月 5日(木) | 日吉コミュニティーセンター |     | 9月 2日(木) | 大川公民館         |

\*開催時刻は19時からですが、女性対象会場は13時30分からとなります。  
(大湫地区のみ、女性対象会場も19時からとなります)

は、女性対象です。

◎申込・問合せ 企画政策課 ☎内線 345

## 電源立地地域対策交付金で安全で快適なまちづくり

電源立地地域対策交付金は、深地層研究施設、水力発電施設などの発電関係施設の所在市町村および周辺市町村に対し、公共用施設の整備等のために交付されます。

平成21年度は、桔梗幼児園改築事業、クリーンセンター混合焼却施設運営事業、常備消防運営事業、幼児園運営事業、義務教育終了前児童医療費支援事業および土岐町内市道側溝修繕工事に交付金が充てられました。

これらの事業等により、地域の活性化と「安心・快適なまちづくり」のための基盤整備および施設運営が行われています。

◎問合せ 総務課 ☎内線 318



# 瑞浪市融資制度のご案内

(平成22年4月1日現在)

| 制 度 名                | 中小企業小口融資                                                                                                                                                                                                                                               | 勤労者生活資金融資                                                                                                                              | 勤労者住宅資金融資                                                                                                                                                            |
|----------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 資 金 使 途<br>融 資 対 象 者 | <p>◆運転資金または設備資金</p> <p>①市内に店舗、工場または事業所を有し、1年以上引き続き同一事業を営み、常時使用する従業員数が20人以下（商業・サービス業5人以下）の中小企業信用保険法施行令に属する事業を行なっている方</p> <p>②市税を滞納していない方</p> <p>③借入の延滞がない方</p> <p>④信用保証協会の代位弁済を受けたことがない方</p> <p>⑤過去2年間に不渡りがない方</p> <p>⑥許認可が必要な業種の方は取得後1年以上事業を営んでいる方</p> | <p>◆教育資金、自動車購入資金などの生活資金</p> <p>①市内に1年以上居住し、同一事業所に1年以上継続して勤務している方</p> <p>②前年度の税込年収が150万円以上の方</p> <p>③原則満20歳以上の方</p> <p>④市税を滞納していない方</p> | <p>◆住宅の新築、増改築、修繕および購入資金</p> <p>①市内に1年以上居住し、同一事業所に1年以上継続して勤務している方</p> <p>②必要な自己資金を有し、安定継続した年収がある方</p> <p>③融資対象住宅に同居親族を有する成年者で、償還期間満了時に65歳以下の方</p> <p>④市税を滞納していない方</p> |
| 限 度 額                | 1,250 万円                                                                                                                                                                                                                                               | 200 万円                                                                                                                                 | 1,000 万円                                                                                                                                                             |
| 融 資 期 間              | 8 年以内                                                                                                                                                                                                                                                  | 5 年以内                                                                                                                                  | 20 年以内                                                                                                                                                               |
| 利 率                  | 0.8%                                                                                                                                                                                                                                                   | 1.67%<br>(+保証料 1.2%)                                                                                                                   | 2.36%                                                                                                                                                                |
| 返 済 方 法              | 一括返済または月賦返済                                                                                                                                                                                                                                            | 月賦返済または繰上げ返済及びボーナス併用返済                                                                                                                 |                                                                                                                                                                      |
| 担 保                  | 無 担 保                                                                                                                                                                                                                                                  | 金融機関の所定の方法による                                                                                                                          |                                                                                                                                                                      |
| 保 証 人                | 原則として必要なし                                                                                                                                                                                                                                              | 金融機関の所定の方法による                                                                                                                          |                                                                                                                                                                      |
| 取扱金融機関               | 十六銀行<br>岐阜銀行<br>東濃信用金庫<br>大垣共立銀行 の市内各支店                                                                                                                                                                                                                | 東海労働金庫多治見支店<br>(ろうきん東海多治見支店)                                                                                                           |                                                                                                                                                                      |
| そ の 他                | 中小企業小口融資保証料<br>0.50%～2.20%<br>全額市の補給制度あり                                                                                                                                                                                                               | 取扱金融機関まで行けない方は、商工課までご連絡ください。                                                                                                           |                                                                                                                                                                      |

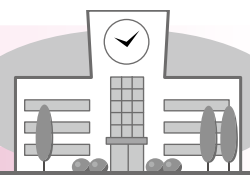
◎問合せ 商工課 ☎内線 481・499 または取扱金融機関まで

ホームページ

瑞浪市

検 索

しごと→商工業→瑞浪市融資制度



## 瑞陵中学校

### 生徒会発!

### 「ぬくもりのキャッチボール」集の発行

「ぬくもりのキャッチボール」として、全校の皆さんから、前期生徒会活動を行う中で、もらって嬉しかった言葉を集めました。

今まで瑞陵中学校では「ウザイ・キモい・死ね」を死語にしていこうという活動がありました。その結果、このような言葉を使う人は少なくなってきたと思います。だから、今度は「ありがとう」や「おはよう」など、もらって嬉しかった言葉をどんどん使っていけるように考えました。瑞陵中の新しい伝統として残し、よりぬくもりのある学校にしたいです。

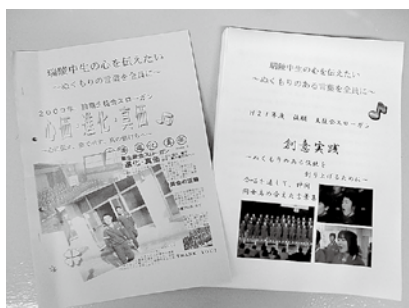
(平成21年度 前期生徒会長 野田崇弘さん)

生徒会が中心となり、活動を行いました。



生徒集会の様子

意見交流では、みんなが手を上げて自分の意見を発表しました。



生徒の言葉を集めた冊子



### ボランティア活動「アルミ缶回収活動」 集まったアルミ缶で、車イス贈呈へ

1年間かけて全校生徒で集めたアルミ缶の数は、5万個以上になりました。



車イス贈呈式

みんなの頑張りで、社会福祉協議会に車イスを贈ることができ、ボランティア活動の素晴らしさを学ぶことができました。

### 最高の授業を目指した学習づくり!

生徒自身で最高の授業を作り上げようと、全校で学習づくりに取り組みました。

学習委員を中心に、生徒同士で授業を見合い、良い点、直したい点などを話し合いました。

仲間の意見を理解しながら、話すことや聞くことの大切さを学ぶことができました。



家庭科の授業にて

### 体育大会 生徒会“新”種目! 「仲間とGO!三人四脚障害物リレー」

1年生から3年生の生徒3名が一つのチームになり競技を行いました。



競技の様子

この競技を行ったことで、先輩や後輩との交流を深め、新しい「仲間」ができました。

### きらめき合唱祭 「刻め!3つの輝き ~創・奏・想~」

このスローガンには、「創り上げる」の創・「演奏を残す」の奏・「想いを届かせる」の想という願いが込められています。

今までの委員会の取り組みや各交流会を通して、きらめき合唱祭に向けた合唱を創り上げることができました。

(平成21年度 後期生徒会長 小木曾さやかさん)



合唱祭の様子



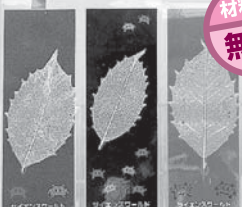
## サイエンスワールド「ゴールデンウィーク特別イベント」

4月29日(木・祝)、5月1日(土)～5日(水・祝)

今年もいろんなイベントを行います。ゴールデンウィークはサイエンスワールドへ！  
開催時間・対象などはホームページまたはお電話にてご確認ください。

お申し込みは  
当日会場で！

### 葉脈標本で しおりづくり



材料費  
無料

### 化石の レプリカづくり



材料費  
100円

### チリメンモンスター をさがせ！



材料費  
100円

### これであなたも 健康天気予報士

参加費  
無料

### ペットボトル ロケットを 飛ばそう

材料費  
無料

\*5月3日～5日限定(雨天中止)

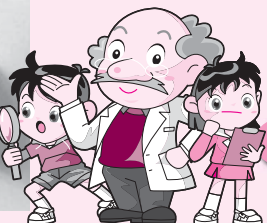
### マンスリーワークショップ

## 「大理石のはんこをつくろう」

石灰岩の再結晶によってできる大理石には、酸に溶けやすい性質があります。この性質を利用して、大理石のはんこを作ってみましょう。

日 時 4月6日(火)～28日(水)の平日開館日

対 象 200円(材料費)



## 連続公開講座

(公開講座は事前の電話予約が必要です)

\*詳細はサイエンスワールドまでお問い合わせください。

5月15日(土)

「ストローポンプロケットをつくろう」

5月16日(日)

「瑞浪の化石採集」

5月22日(土)

「身近な物で色変わりを楽しむ」

5月23日(日)・6月20日(日)・7月11日(日)

「水生昆虫の封入標本をつくろう」

5月29日(土)

「リード楽器を科学しよう」～ストロー笛からサクセスへ～

5月30日(日)

「身の回りの水質調査にチャレンジ」



### 家庭でできる科学の実験コーナー

## 「ゴムぱっちゃん」で実験しよう

《材料・道具》5cm×8cmの厚紙を2枚・ガムテープ・輪ゴム・はさみ

### 《作り方》

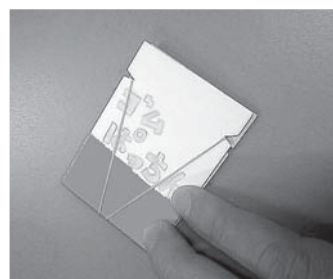
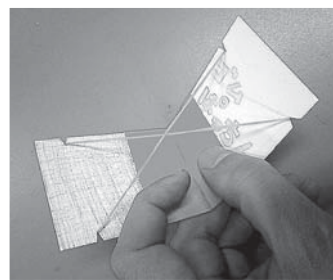
- ① 2枚の厚紙の端から1cmのところに切り込みを入れる。
- ② 2枚の厚紙に1mmすき間を空けて、ガムテープで貼ってつなぐ。
- ③ ゴムを一回ねじって引っ掛ける。

### 《実験の仕方》

- ① 厚紙を輪ゴムとは逆に折りまげ、机の上に置き、上から手で押さえる。
- ② 手を離すと高く跳び上がります。
  - ・ 輪ゴムの本数を増やしてみよう。・ 切り込みの位置を変えてみよう。
  - ・ 紙の大きさを覚えてみよう。

▶ 跳び上がる高さを測る工夫ができるといいですね。

※ゴールデンウィーク特別イベント期間中、サイエンスワールドで作ることができます。





## 食生活アドバイザー検定試験

- ◆日 時 7月10日(土)  
9時30分～10時30分(基礎)  
10時45分～12時15分(3級)  
12時30分～14時(2級)
- ◆場 所 中京短期大学 講義室
- ◆受験資格 「食生活」に興味のある方
- ◆出題範囲 栄養と健康、食文化と食習慣、食品学、食品マーケット、衛生管理、社会生活等
- ◆受 験 料 基礎3,000円  
3 級4,500円  
2 級7,000円  
基礎・3級併願7,500円  
2・3級併願11,500円(全て税込み)
- ◆締 切 5月31日(月) \*願書必着
- \*下記の日程で準備講習会を開催します。  
5月22日(土)、6月5日(土)、12日(土)、26日(土)  
9時30分～12時30分
- ◆講習会費 2,500円(テキスト代含む)
- ◎問合せ 中京短期大学 健康栄養学科  
☎68-4555



## 東濃フロンティア高校「科目履修生」の募集

- 一般の方を対象に、科目履修生を募集します。
- 【情報処理】(定員10人)
- ・期 間 半年間(5月～9月) 毎週水曜日  
18時～19時30分
- ・内 容 表計算ソフトの基礎・応用
- ・定 員 10名(応募者多数の場合は抽選)
- ◆費 用 半年間 1,620円 他に教材費(実費)が必要
- ◆申込期限 4月15日(木)～30日(金)
- ◆提出書類 本校指定の申込書、身分証明書
- \*開催日、時間等はお問い合わせください。
- ◎申込・問合せ 東濃フロンティア高等学校 ☎55-4151

## 健康

### がん検診(胃・大腸・肺)

| 期 日                 | 対象地区 | 場 所         |
|---------------------|------|-------------|
| 5月17日(月)<br>・18日(火) | 寺河戸町 | 保健センター      |
| 5月25日(火)<br>～28日(金) | 陶 町  | 陶コミュニティセンター |

- ◆時 間 8時30分～11時
- ◆対象者 40歳以上の希望者(要予約・定員あり)
- ◆料 金 各500円
- ◎申込・問合せ 保健センター ☎67-2700

### 歯科休日在宅当番医 (救急診療)

| 期 日       | 在宅当番医院         | 電話番号     |
|-----------|----------------|----------|
| 5月3日(月・祝) | 森本歯科医院         | ☎67-1626 |
| 5月4日(火・祝) | ほりべ歯科<br>クリニック | ☎67-1811 |
| 5月5日(水・祝) | 景山歯科医院         | ☎67-1685 |

- ◆診療時間 9時～15時(電話予約が必要です)

### 認知症相談日のお知らせ

- ◆日 時 5月14日(金)  
13時30分～14時30分
- ◆場 所 保健センター
- ◆内 容 物忘れが激しい・物を盗られたと騒ぐ・興奮しやすくなった・徘徊・不潔行為等の接し方や介護方法など
- ◆担当医 精神科医師(大湫病院)
- \*前日までに電話予約が必要です。
- \*家族が代理で相談いただいても結構です。
- \*秘密は厳守いたします。
- ◎申込・問合せ  
地域包括支援センター  
☎内線157



## 小学生対象 多文化交流会のお知らせ

伝統文化と異文化を体験してみよう。

- ◆日 時 5月1日(土) 10時～15時
- ◆場 所 総合文化センター
- ◆内 容 日本の昔遊び(折り紙・あやとり等)・書道(習字)・和太鼓・フラメンコ等
- ◆対 象 外国籍の小学生(保護者同伴可)・日本国籍の小学生
- ◆参加費 無料 ◆定 員 20人
- \*昼食は、日本の伝統的食文化である「おにぎり」を楽しむ予定です。
- ◎問合せ 生涯学習課 ☎68-5281

## 募集

### ときわチャレンジ講座のご案内

シニア向け 初めてのパソコン

- ◆日 時 5月7・14・21・28日、6月4日  
金曜日(全5回) 10時～12時
- ◆場 所 地域交流センター「ときわ」
- ◆受講料 4,100円(材料費1,600円含)
- ◆定 員 10人(60歳以上の方)
- ◆持ち物 ノートパソコン・筆記用具
- ◎申込・問合せ 地域交流センター「ときわ」  
☎66-1282

催し

第5回天神窯春まつり

ゴールデンウィークの一日を、自然いっぱいの天神窯で過ごしませんか。

◆日時 5月2日(日) 10時～

◆場所 日吉町北野 天神窯周辺

◆内容 天狗の下駄飛ばし大会・大ビンゴ大会  
宝探し・もち投げ  
各種バザー  
(本格石窯ピザ・  
焼き鳥・五平もち・  
天ちゃんまんなど)



◎問合せ 日吉町まちづくり推進協議会  
☎ 69-2036 (日吉公民館内)

こいのぼり祭

毎年恒例の「こいのぼり祭」を開催します。

◆日時 5月3日(月・祝)～5日(水・祝)  
10時～16時

◆場所 市民公園 芝生広場

◆内容 フワフワ遊具・わくわく縁日広場など  
野外ステージイベント

3日 オープニングイベント  
「瑞陵中ジュニアブラ  
スバンド演奏」(10時～)  
あおき三朝・うたこ  
パフォーマンショー  
4日 レッドヒーローショー  
5日 パペッション  
パフォーマンショー  
\*1日2回(11時～14時～)  
観覧無料



期間中の出店者を募集します。4月18日(日)申  
込締切(市内に店舗があり飲食店営業許可証を持  
っていること。申し込み多数の場合は抽選)

◎申込・問合せ スポーツ・文化課 ☎ 68-7710

こどもと本の広場

「こどもの読書週間」にちなんで、図書館ではス  
ペシャルなおはなし会を開きます。

人形劇「だんごころころ」や「ふしぎ  
なカード」を作って遊びましょう。

◆日時 4月24日(土) 14時～

◆場所 総合文化センター・ホワイエ

◆対象 保育園～小学校低学年とその親

◆入場料 無料(申込不要)

◎問合せ 瑞浪市民図書館 ☎ 68-5529



～遊び～ 瑞浪陶芸協会作品展

瑞浪陶芸協会会員の制作した、茶器や花器など  
最新の作品を展示します。

◆期間 4月18日(日)  
～5月9日(日)

◆入館料 大人200円  
(高校生以下無料)



\*4月18日(日)には「陶の匠茶会」、4月18日(日)  
～5月5日(水・祝)には、瑞浪市華道連盟の協賛  
により「華と器展」を開催します。

陶磁資料館作陶講座「サラダボールづくり」

自分だけのおしゃれなサラダボールを作りませ  
んか。

◆日時 5月1日(土) 9時～12時

◆場所 瑞浪市陶磁資料館

◆講師 安田周司 氏

◆受講料 1,500円

◆定員 20人(先着順)

◆締切 4月28日(水)

◆持ち物 タオル・エプロン等

◎申込・問合せ 瑞浪市陶磁資料館 ☎ 67-2506



コラムニスト ジョン・ギャスライト講演会

「笑顔あふれる街をめざして」

～小さな一歩が社会をかえる～

小・中・高校生の皆さん！子育て中のお母さんお  
父さん！講演を聴きに来てください。

◆日時 5月8日(土) 14時開演

◆場所 総合文化センター  
文化ホール

◆入場料 無料

◎問合せ 東濃西部少年センター  
☎ 23-3455



お知らせ

危険物取扱者試験および予備講習会

【危険物取扱者試験】 会場：多治見工業高等学校

・試験日 6月27日(日)

・受付期間 5月6日(木)～14日(金)

【予備講習会】 会場：東濃西部総合庁舎

・期 日 5月24日(月)・25日(火)

・受付期間 4月12日(月)～23日(金)

【危険物取扱者保安講習】 会場：恵那総合庁舎

・期 日 6月17日(木)

・受付期間 4月19日(月)～5月7日(金)

◎申込・問合せ 消防本部 予防課 ☎ 68-2001

## まちづくり活動のこ～な～

稲津まちづくり推進協議会は、「夢づくり地域交付金」を活用してさまざまな活動を続けています。また、指定管理者制度により稲津公民館の運営も行っています。

### まちづくり事業の現状

平成 21 年度は、恒例の事業に加えて、新規事業として「映画鑑賞会おくりびと」、「みんなで楽しいお正月」などを開催しました。どの事業も、年齢を問わずたくさんの方に参加して頂き、市外から参加して頂いた事業もありました。また、ホームページの開設と公民館だよりをリニューアルした「いなつびより」の発行により、情報をいち早く発信することができました。

まちづくり事業を展開するには、地域の方の協力がとても重要です。稲津町では、地元の稲津中学校の生徒さんが、ボランティアとして多くの事業に参加して頂き、まちづくり活動にとって、大切な力となっています。

稲津公民館の事業も、各種講座の開催とロビー展示により親しみやすい公民館を目指しています。ロビー展示は大変好評を得ており、市外からも訪問される方が多くあります。

「夢づくり事業」と「公民館事業」を両輪として、地域に根ざしたまちづくりを今後も続けていきます。

◎問合せ 稲津まちづくり推進協議会事務局（稲津公民館内） ☎ 67-2627

<http://www.ii-nuts.jp/>



ホームページのトップ画像  
「いなつふるさと絵巻」



夏まつりの準備に活躍中の  
稲津中学の生徒さん

## 化石を調べるショートコースのご案内

化石博物館では、ボランティアの先生と一緒に化石について学ぶことができる、3 講座を開講します。

### Aコース

へそ山で地層見学後、野外学習地で化石の採り方について解説します。

◆時 間／10時～12時

◆参加費／一般 200 円

高校生以下 50 円

◆持ち物／かなづち・たがね

### Bコース

化石標本づくりと化石のレプリカづくり。

◆時 間／13時30分～15時

◆参加費／300 円

◆定 員／30 名

\*野外学習地で採集した化石が必要です。  
A コースを体験した後にいかがでしょう。

### Cコース

化石のスンプ標本づくり。ちょっと変わったレプリカ標本を作ります。

◆時 間／10時～12時

◆参加費／300 円

◆定 員／30 名

◆会 場／化石博物館 ほか

◆申 込／当日受付

◆対 象／小学校 4 年生以上（小学校 4 年生以下は保護者の方と一緒にご参加ください）

◆開講日

| 開講日 | 5/9 | 6/13 | 6/26 | 7/11 | 8/8 | 9/12 | 9/25 | 10/10 | 11/14 | 12/12 | 1/9 | 2/13 | 3/13 |
|-----|-----|------|------|------|-----|------|------|-------|-------|-------|-----|------|------|
| A   | ○   | ○    |      | ○    | ○   | ○    |      | ○     | ○     | ○     | ○   | ○    | ○    |
| B   | ○   | ○    |      | ○    | ○   | ○    |      | ○     | ○     |       |     |      |      |
| C   |     |      | ○    |      |     |      | ○    |       |       |       |     |      |      |

◎問合せ 化石博物館 ☎ 68-7710

# 困りごと相談

5月分

## 市役所（1階市民相談室）

### 身体障がい者相談

5月7日（金）  
10時～12時



社会福祉課 ☎内線162

### 住宅修繕相談

5月18日（火）  
10時～15時



都市計画課 ☎内線249

## 陶児童館

### 移動家庭児童相談

5月6日（木）  
10時～12時



子育て支援室 ☎68-2111

## ハートピア（相談室）

### 行政相談

5月10日（月）  
13時～16時



市民協働課 ☎68-2111

### 弁護士による法律相談（予約制）

5月20日（木）  
10時30分～16時  
＊5月6日より受付を開始します。  
市民協働課 ☎68-2111

### 結婚相談

5月5日（水・祝）・  
12日（水）・23日（日）  
10時～16時

子育て支援室 ☎68-2111

### 心配ごと相談

5月10日（月）・  
17日（月）・24日（月）  
10時～15時

社会福祉協議会 ☎68-4148

### 障がい者就労巡回相談

5月18日（火）  
13時～16時

社会福祉課 ☎68-2111

### 高齢者・障がい者 権利擁護相談

5月20日（木）  
13時30分～16時

社会福祉協議会  
☎68-4148

### 児童相談

5月26日（水）  
10時～15時

子育て支援室  
☎68-2111



### 母子相談

5月12日（水）  
10時～15時

子育て支援室  
☎68-2111



### 人権こまりごと相談

5月20日（木）  
13時30分～16時

いじめ・虐待・  
もめごと

市民協働課  
☎68-2111



## 子育て支援センター

### 育児に関する悩み相談

ハグハグ（桔梗幼稚園内）  
☎67-1136  
愛モア（みどり保育園内）  
☎66-1325  
おんぶにだっこ（稲津幼稚園内）  
☎66-1064

## 駅北分庁舎

### 教育相談

毎週火・木曜日  
13時～17時

教育相談室  
☎67-3338



## いじめ110番ダイヤル

学校でのいじめについて、  
悩まず電話してください。

☎080-1615-2571  
☎080-1614-2572  
☎080-1614-2573

### 幼児虐待通報電話

☎66-1325

## 5月の納期（お支払いは便利な口座振替で）

|              |     |          |
|--------------|-----|----------|
| ○市県民税（特別徴収）  | 4月分 | 5月10日（月） |
| ○軽自動車税       | 1期分 | 5月31日（月） |
| ○国民健康保険料     | 5月分 | 5月31日（月） |
| ○保育料・幼稚園授業料  | 5月分 | 5月31日（月） |
| ○水道料金・下水道使用料 | 4月分 | 5月31日（月） |
| ○市営住宅使用料     | 5月分 | 5月31日（月） |
| ○介護保険料       | 5月分 | 5月31日（月） |

## 斎場のお休み 環境課 ☎内線490

5月1日（土）・7日（金）・13日（木）・18日（火）  
24日（月）・30日（日）

## 文化施設 5月の休館日

|           |                               |
|-----------|-------------------------------|
| 総合文化センター  | 3日、4日、5日、10日、17日、24日、31日      |
| 市民図書館     | 6日、10日、17日、24日、28日、31日        |
| 市民体育館     | 6日、7日、10日、11日、12日、17日、24日、31日 |
| 化石博物館     |                               |
| 陶磁資料館     | 6日、7日、10日、11日、12日、17日、24日、31日 |
| 市之瀬記念美術館  |                               |
| 地球回廊      |                               |
| 自然ふれあい館   | 6日、7日、10日、11日、12日、17日、24日、31日 |
| サイエンスワールド | 6日、7日、10日、11日、17日、24日、31日     |

# 子育て支援センターだより

## 桔梗幼稚園子育て支援センター 愛称『ハグハグ』に決定!

4月19日(月)  
オープン!

市民の皆さんより愛称を多数  
ご応募いただき、ありがとうございました。  
新しいセンターを、ぜひご利用ください!



桔梗幼稚園子育て支援センター

### ハグハグ(桔梗幼稚園内)

- ・5月8日(土) パパサタデイ 対象:1歳~就園前
  - ・5月18日(火) 0歳児親子ふれあい体操  
対象:首が座ったくらい~1歳の誕生日くらい  
持ち物:バスタオル
  - ・5月20日(木) 親子あそび 2歳児  
対象:2歳~就園前
  - ・5月26日(水) 親子あそび 1歳児  
対象:1歳~2歳の誕生日くらい
- \*以下、各センター対象年齢や持ち物は同じです。

### 愛モア(みどり保育園内)

- ・5月21日(金) 0歳児親子ふれあい体操
- ・5月25日(火) 親子あそび 2歳児
- ・5月27日(木) 親子あそび 1歳児

### おんぶにだっこ(稲津幼稚園内)

- ・5月26日(水) 0歳児親子ふれあい体操
- ☆上記いずれも午前10時開催で、事前に電話もしくは直接申し込んでください。

## あおぞら広場(市民公園で遊ぼう)

日時:5月14日(金) 10時~11時30分  
受付9時30分~(野外ステージ前)

場所:市民公園 芝生広場

対象:1歳~就園前の親子(30組)

持ち物:帽子・お茶

申込み:愛モア(みどり保育園内)

申込期間:4月20日(火)9時30分から受け付け、  
定員になり次第締め切ります。

☆雨天の場合は市民体育館です。(上靴持参)

☆あおぞら広場は、11月5日(金)にも計画していますので、どちらか1回のみの参加をお願いします。



## ~園庭開放日~

保育園・幼稚園へ子どもさんを連れて  
遊びに出掛けませんか!

◆時 間 10時~11時30分

| 園 名       | 曜 日      | 備 考 |
|-----------|----------|-----|
| 陶 幼 児 園   | 毎週水曜日    | 5月~ |
| 稲 津 幼 児 園 | 第2・第4木曜日 | 5月~ |
| みどり保育園    | 第1・第3水曜日 | 6月~ |
| 一色保育園     | 毎週火曜日    | 6月~ |
| 桔 梗 幼 児 園 | 第2・第4金曜日 | 5月~ |
| 竜 吟 幼 児 園 | 毎週木曜日    | 5月~ |
| 日 吉 幼 児 園 | 毎週金曜日    | 5月~ |
| 啓 明 保 育 園 | 第1・第3水曜日 | 6月~ |

## 『おしゃべりサロン』が始まります

お子さんを遊ばせたり、子育てなどについておしゃべりを楽しみませんか。

対 象:0歳~就園前の子どもを持つ親子

時 間:10時~11時30分

持ち物:お茶・バスタオル等

| 日にち      | 会場           | 該当地区 |
|----------|--------------|------|
| 5月26日(水) | 日吉コミュニティセンター | 日吉町  |
| 5月28日(金) | 稲津コミュニティセンター | 稲津町  |

◎申込・問合せ

ハグハグ(桔梗幼稚園内)

☎ 67-1136

愛モア(みどり保育園内)

☎ 66-1325

おんぶにだっこ(稲津幼稚園内)

☎ 66-1064



# 子どもの健康情報

## ポリオ予防接種

場 所 保健センター

受付時間 13時30分～14時20分

| 実施日      | 対象地区                                 |
|----------|--------------------------------------|
| 5月12日(水) | 土岐町・釜戸町・大湫町・日吉町                      |
| 5月17日(月) | 宮前町・高月町・須野志町・上平町<br>学園台・明世町・松ヶ瀬町・薬師町 |
| 5月20日(木) | 小田町・西小田町・北小田町<br>南小田町・下沖町・和合町        |
| 6月3日(木)  | 山田町・明賀台・穂並・寺河戸町<br>樽上町・一色町・上野町       |
| 6月14日(月) | 稲津町・陶町                               |

### 対 象 者

**初回** 平成21年7月～平成22年1月生まれ

**追加** 平成21年2月～6月生まれ

\*満7歳半未満で、まだ2回接種していない児も含む。

\*母子健康手帳と予診票を持参してください。

\*対象日に都合の悪い方は、都合のよい日に接種してください。

## BCG 予 防 接 種

実 施 日 5月6日(木)

場 所 保健センター

受付時間 13時15分～14時20分

対 象 者 平成22年1月生まれ

(満6カ月未満でまだ接種していない児も含む)

## 日本脳炎予防接種

新ワクチンでの日本脳炎予防接種の積極的な勧奨が再開される予定です。接種希望の方は、下記のとおりお申し込みください。

### 対 象 者

1期初回…3歳(平成19年5月31日以前)から7歳6カ月未満で、1期初回(2回)の接種が完了していない児

1期追加…7歳6カ月未満で1期初回2回目の接種から、おおむね1年(11カ月以上)経過している児

接種期間 5月17日(月)～7月31日(土) 予定

### 実施方法

①5月7日(金)までに、申し込みはがきを保健センターに提出してください。

②5月14日(金)以降に、希望した医療機関に電話予約をしてください。

③母子健康手帳を持参し、保護者同伴で接種してください。

\*1期追加でまだ1年経過していない方は、おおむね1年が経過した後、お申し込みください。1期追加に限り、随時受け付けます。

\*対象年齢を過ぎた方に対しては、国で経過措置を検討中です。決定次第お知らせします。

\*日本脳炎第2期(9歳以上13歳未満)については、現在国で実施を検討中であり、実施時期は未定です。(時期・方法など決定次第、小学校を通じてお知らせする予定です)

## 乳幼児健診・相談・歯みがき教室

<場所＝保健センター 料金＝無料>

| 健診・相談・教室名                                     | 実 施 日    | 受付時間                                     | 対 象 者                     | 持 ち 物                                                     |
|-----------------------------------------------|----------|------------------------------------------|---------------------------|-----------------------------------------------------------|
| 4カ月児健康診査                                      | 4月27日(火) | 第1子 13:00 集合<br>第2子以上は<br>13:30～13:50 受付 | 平成21年12月生まれ               | 母子健康手帳<br>アンケート                                           |
| 1歳6カ月児健康診査<br>*健診終了後希望者に<br>歯みがき教室を実施<br>します。 | 5月7日(金)  | 12:30 集合                                 | 平成20年10月1日<br>～10月15日生まれ  | 母子健康手帳<br>問診票・アンケート<br>タオル・コップ<br>*保護者の歯科健診も同<br>時に実施します。 |
|                                               | 5月14日(金) |                                          | 平成20年10月16日<br>～10月31日生まれ |                                                           |
| 2歳児歯みがき教室                                     | 5月6日(木)  | 9:00～11:00 受付                            | 平成20年5月生まれ                | 母子健康手帳<br>歯ブラシ・コップ<br>タオル                                 |
| 2歳6カ月児歯みがき教室                                  | 5月10日(月) |                                          | 平成19年11月生まれ               |                                                           |
| 4歳・4歳6カ月児<br>歯 みが き 教 室                       | 4月26日(月) |                                          | 平成18年4月生まれ<br>平成17年10月生まれ |                                                           |
| 6歳臼歯むし歯予防教室                                   | 4月28日(水) | 15:30 集合                                 | 平成16年4月生まれ                | 母子健康手帳<br>コップ・タオル                                         |

◎申込・問合せ 保健センター ☎ 67-2700

# まちかど写真館



みんなでつくる 桜並木道

## 市道に桜の記念植樹

3月14日

昨年開通した市道戸狩半原線の沿道に、桜の植樹が行われました。

大湫宿などの観光資源と瑞浪インターを結ぶこの道路を桜の名所にしようと、この日は約 100 人の参加者が、ソメイヨシノやシダレザクラなど 300 本を植樹しました。

3月14日

## 美濃歌舞伎伝承教室の集大成

美濃歌舞伎伝承教室の成果発表会が、ミュージアム中仙道で開かれました。

伝承教室に通う小中学生 8 人が、1 年間の成果として、三味線や太鼓、歌などを披露すると、会場からは大きな拍手が送られていました。



練習の証 堂々と披露



子育て支援センター「ハグハグ」も併設

## 桔梗幼児園 完成！

3月19日

老朽化により建替え工事が進められていた桔梗幼児園の新園舎が完成しました。

建物には県内産の木材がふんだんに使用され、環境に優しい太陽光発電設備を備えています。

これまでに比べてとても広くなった園庭も、子どもたちに好評です。

## 子ども手当の申請受付を開始します

瑞浪市に住民・外国人登録している対象世帯に、子ども手当の申請書を 4 月下旬以降、順次発送します。この手当は、子どもを監護し、生計を同一にする親等に支給するものです。

### ◆対象となる子ども

中学生までの子ども（平成 7 年 4 月 2 日以降の誕生日の子ども）

### ◆手当の額 月額 13,000 円（1 人につき）

＊本年 3 月まで児童手当を受給されていた方は、児童手当の支給対象児童についての手続きは必要ありません。ただし、新たに子ども手当の対象となる子ども（原則として中学 2・3 年生）がいる場合には、手続きが必要です。

＊別居監護の子どもがいる方、最近瑞浪市に転入された方等で、申請書が届かないと思われる場合には、子育て支援室までご連絡ください。 ◎問合せ 子育て支援室 ☎内線 104