

# 15 **力**所

い可能性があります。 損などの悪条件が重なり、 話の不通、道路の寸断、 原機関は、全力をあげて防災活動を行いますが、 大地震などの災害が発生した場合、 火災の同時多発、水道管の破 救護活動がすぐに行われな 消防署など防災 電

ています。 された約9割以上の人は地域住民によって助け出され 行うことが不可欠です。阪神・淡路大震災では、 お互いに協力し、消火、救出、救護などの防災活動を 被害を最小限にとどめるためには、 地域の皆さん が

災倉庫を設置して、 避難所となる小中学校等を中心に、 現在6カ所に防災倉庫を整備しています。さらに指定 防災活動や救助活動に使用していただくため、市では そこで、 自主防災組織など市民の皆さん自らが行う 各種防災資 新たに15カ所に防

災害に強い 活動に必要な知識・技術を習得し、 機材の配備を充実させました。 で防災資機材の使用方法や防災 災害に備えて、 まちづくりを目指し 防災訓練など





防水懷中電灯《5個》

# 倉庫には 何が入っ 7 る の

機材で自主防災組織などによる初期救出に必要な資機 材を配備しました。 新たに設置した防災倉庫には、

緊急調達が困難な資

# NTT災害用伝言ダイヤル「171」

ハロゲン投光機セット《2セット》

・燃料タンク10リットル《1缶》

・防雨型コードリール《1個》

·発動発電機《1台》

災害時には、回線が込み合って電話がつなが りにくくなります。災害用伝言ダイヤル171な どを活用しましょう。

171をダイヤル 1をダイヤル 自宅(被災地内) の電話番号を市外局番からダイヤル

171をダイヤル 2をダイヤル 被災地の方の電 話番号を市外局番からダイヤル

# 家具類転倒防止対策

阪神・淡路大震災での死因は、建物の崩壊、 家具類の下敷きによる圧死・窒息死などが8割以 上を占めています。

寝室には家具類をできるだけ置かないように しましょう。置く場合は、寝 ているところに家具が倒れな いよう配置を工夫し、転倒防 止用の金具などでしっかりと

固定するようにしましょう。





- ・防災倉庫および倉庫内の資機材の所 管は企画政策課です。
- ・各地区等で開催する防災訓練で倉庫 内の資機材を使用する場合は、事前 に企画政策課までご連絡ください。

防災食庫けどこにあるの2

切火     即以		
地区名	施設名	
瑞浪地区	瑞浪市役所・瑞浪小学校・瑞浪中学校 駅北分庁舎・紺屋原住宅東側	
土岐地区	土岐小学校・桜寿荘	
陶 地区	陶文化プラザ・陶小学校 陶コミュニティーセンター	
稲津地区	稲津コミュニティーセンター・稲津小学校 稲津中学校	
明世地区	狭間川公園・明世小学校	
釜戸地区	釜戸コミュニティーセンター・釜戸小学校 釜戸中学校	
日吉地区	日吉コミュニティーセンター・日吉小中学校	
大湫地区	旧大湫小学校	



保安指示灯《3個》



ハンドマイク《2個》

ています。 
平成22年度以降も、土のう 
平成22年度以降も、土のう



災害用毛布《10枚》



災害工具セット

- ・一体型石頭ハンマー
- ・ミニカッター
- ・平バール
- ・折りたたみ式のこ
- ·革手袋
- ・モンキーレンチ
- ・防塵作業用マスク
- ・ホイッスル
- ・アルミLEDライト



問合せ

飲料水などの備蓄に努めてください。皆さんも、日頃から食料や

# 3日分の水と食料ってどれくらい?

飲料水 1日3 ℓ ×3日分×人数分 1日3食分×3日分×人数分



\*写真は1人分 の目安です。 (3日分)

# 最低限3日間は自分の力で!

大きな災害が起きた場合、ライフライン の復旧には時間がかかり、電気もガスも水 道もストップします。また、救助物資がす

ぐに避難所に届くとは 限りません。

各家庭において、最 低限3日分の食料・飲料 水の備蓄をしておきま しょう。



○ 内線331·333
企画政策課



鈴木健介さん 「規則正しい生活で健 康に過ごせました」



斎木章代さん 「高校でも皆勤が続け られるよう、健康に気 をつけます」



荻野 新さん 「これまで育ててくれ た親に感謝の気持ちを 伝えたい」



橋本皐介さん 「気合いがあれば何で もできる!と信じてが んばりました」



吉津美沙紀さん 「感謝の気持ちを忘れ ずに、これからもがん ばります」



拓矢さん

「9年間皆出席だったのは、

みんなのおかげです」

工藤陽太さん 「手作り料理をたくさ ん食べたから、元気に 過ごせました」



加納麻理さん 「学校に休まずに通え たのは、周りのみんな のおかげ」





16人を紹介します。の9年間を無欠席で通学学校の卒業式が行われ、2月27日と3月10日、

れし

小学校から中学校までれ、476人が卒業を迎日、市内の公立・私立中

頑張り屋さん

齋藤諒馬さん 「毎日3食きちんと食べ、 早く寝ることがポイン **ト!」** 



森本 愛さん 「家族のおかげです。9 年間、ありがとうござ いました」



原 雄馬さん 「周りの人達のおかげ で元気に過ごせました」



土屋 周さん 「家族や友達、先生方 の支えで、元気に過ご せました」



三宅里佳さん 「家族やクラスの仲間 の笑顔が、私の元気の 源でした」



足立尚規さん 「9年間、親・先生・仲 間に大感謝です」



柳瀬佳世さん 「家族や周りの支えで、 毎日笑顔で過ごせまし



髙井麻衣さん 「毎日学校へ行けて本 当にうれしかった。あ りがとう!」



議会議長を始めとする役員選挙が行われ、議長に日比

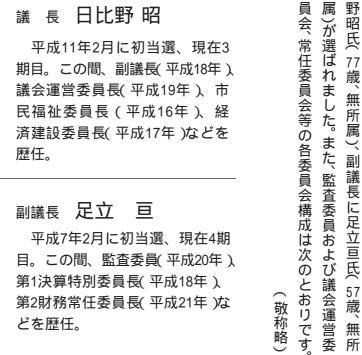
(敬称略

平成22年第2回市議会定例会が2月24日に開

会

市

無所





平成7年2月に初当選、現在4期 目。この間、監査委員(平成20年) 第1決算特別委員長(平成18年) 第2財務常任委員長(平成21年)な どを歴任。

委員長 委員長 委員長 副委員長 副委員長 副委員長 常任委員会 議会運営委員会 第2常任委員会 第1常任委員会 11 員 員 員 日比野 金津 輔之 利広 隆男 和昭 輔之 辰郎 文俊 敬 昭 莉 委員長 委員長 委員長 副委員長 副委員長 副委員長 特別委員会 研究学園都市・リニア 第 1 特別委員会 第2財務常任委員会 員 員 財務常任委員会 勝股 日比野 金津 三浦 臼井 足立 大島 水野 勝股 啓子 正弘 和昭 隆男 重喜 敬 喜 委員長 委員長 副委員長 副委員長 果濃西部広域行政 瑞恵バイパス・新丸山 ダム整備特別委員会 議会広報特別委員会 11

長井

君江

加藤

大島

柴田

亘

辰郎

成重

水野

日比野

昭

田

日比野

日比野

昭

辰郎

加藤 舘林

榛葉 利広 昭

育部 う重要なものです。 ています。 瑞浪市では、 ・保育部に関係なく、 幼児期における教育は、 幼保一体化のもと、 合同の就学前教育 生涯にわたる人格形成の基礎を培 市内すべての5歳児に対して、 (幼稚園教育)を実施し 教

行っています。 発達課題を踏まえ、 よりよい教育環境を創造するよう努めています。 幼児園では、教師と幼児との信頼関係を十分に築き、 遊びを通して「生きる力」の基礎となる力付けを また、 幼児とともに、 一人ひとりの

# 幼児園で身に付く力

好きな砂場の砂遊びでも、います。たとえば、幼児の大からさまざまなことを学んで 友達と協力して川をつくる 幼児園で幼児は一つの遊び

掘って運んで体を動かす 道具の使い方を知る

きれいに片づける

などいろいろ学んでいます。

いやる優しい心、などたくあきらめずがんばる態度、 を通して、 このように幼児はいろいろな遊び 身につけていきます。 やってみようとする意欲 などたくさん 相手を思 の





# 自立心・人とかかわる力

# 自立心

身のまわりのことを自分 でやろうとしたり、自分で 考えて行動したりする。

# 社会性•道徳性

よいことや悪いことの区別、 他者への思いやり、

きまりを守ろうとす る気持ちを持つ。

# 健康な心と体

# 体力の向上

園庭などで、 思いっきり走 りまわって遊



んだりすることで体力がつく。 基本的な生活習慣

食事の前に手を洗うなど、 普段の生活に必要なことが できるようになる。

# 思考力の基礎

思考力の基礎

遊びのなかで、考えたり、 試したり、工夫したりするこ とで思考力が伸びる。

# 数への興味



遊びのなかで物や人 を数えたりして、数な どに興味をもつ。

# 表現力

自然などに触れるなかで、 感性が豊かになる。

どを通して、感 じたことを自由



# 性

# 表現力

ごっこ遊び、リズム遊び、 絵をかくことな に表現する。





# 言葉の獲得

# 話す力

友達や先生とのコミュニ ケーションを楽しみ、相手 にわかるように話す。 聞く力

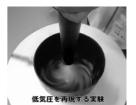
友達との関係が深まるに つれて相手の話 に関心を持ち、 相手の話を理解 しようとする。



# 新チャレンジワークショップ」「これであなたも健康天気予報博士!」

低気圧・高気圧のでき方、シベリア寒気団が日本にやってくるメカニズムなどに ついての実験を行います。さらに日本の天気図と花粉症・喘息などの気象病との関 係を考えます。

間 3月13日(土)~5月9日(日)の土・日・祝日・学校休業日に開催



# 春休み特別公開講座「オルゴールの科学」

# ~ オルゴールを組み立てながら そのしくみと歴史を学ぼう~

シリンダーを取り替えることで4曲のメロディー を奏でることができる手回しオルゴールと、音を 大きくするための共鳴ボックスを組み立てます。

オルゴールのしくみとその歴史についても学習

日 時 3月27日(土) 13時30分~15時30分 対 象 小学校4年生~中学生(定員24名)

1,000円 材料費

愛知工業大学 客員教授 佐伯平二 先生 工学部電気学科講師 中野寛之 先生





# 平成22年度 前期連続公開講座メニュー

# 4月1日より受付開始!

人気の連続公開講座が平成22年度よりリニュー アル!

「大人だって『楽器の科学講座』が受けてみたい」 「中学校で遺伝子の学習をするので、中学生だけど 『DNA講座』を受けていいですか?」

そんな声にお応えして、小学校4年生以上の方な ら全講座受講可能になりました。(ただしコースに より受講条件あり)大人も子どもも一緒になって サイエンスを楽しみましょう。詳しい情報はサイ エンスワールド受付で配布しているチラシをご参 照ください。

#### 平成22年度 前期連続公開講座 ビギナーズコース

・ロケット講座

(全4回) (全3回) ・楽器の科学講座 ・自然が友達講座 (全4回)

・「君もガリレオ」講座 (全4回) ・夏休み科学研究のネタ講座 (全4回) ミドルコース

・水生昆虫の封入標本をつくろう(全3回) ・楽しい環境講座 (全3回)



# 

ペーパークロマトグラフィーでお花の模様作り

《材料》

・適当な大きさに切った障子紙またはコーヒーフィルター ・水

- ・水性サインペン(数色)・割り箸・コップ1(切った紙を上に乗せられる大きさ)
- ・コップ2(水を入れておくためのもの)

#### 《作り方》

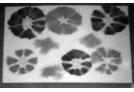
紙の各所に、水性サインペンで 、 、 などの模様を点で描きます。 水がにじみやすいように、紙をコップ1の上に乗せます。

模様の中央に、水のついた割り箸をつけます。

を2、3回繰り返すと、花のような模様ができます。

紙につけた水性サインペンのインクは、水に溶けて、どんどん紙ににじ んで広がっていきます。このとき、インクに混ざっていた色が分かれることがあります。黒いペ ンで模様を描いても青や赤色が出ることもあります。これはインクに混ざっている色によって、 水への溶けやすさや紙への付きやすさに差があるためです。このような原理で混ざりあったもの を分ける方法を「ペーパークロマトグラフィー」といいます。いろいろな色のサインペンで試し てみましょう。3月25日から28日までサイエンスワールドで体験することができます。 

申込・問合せ 岐阜県先端科学技術体験センター(サイエンスワールド) 🕿 66-1151 **ホームページ** サイエンスワールド





# づくり活動のコ

土岐地区まちづくり推進協議会では、「住んでいてよかった」と実感できるまちづくりのために つの部会を中心に活動しています。

ここでは、各部会での最近の活動状況を紹介します。

# 企画広報部会

# ボロもちが大好評でした!

2月14日開催の猿子村ふれあいまつりに「焼 きもちコーナー」を出店しました。

香ばしい素朴な味はとてもなつかしく、 皆さんに大好評でした。

# 生活環境部会

# 雑木を切り、きれいになりました!

昨年12月5日の土岐川ボランティア清掃に 参加協力しました。

今年からは草刈りと雑木伐採も行うこと

になり、小・中学生も 多数参加して、町民あ げての大掛かりな事業 となりました。



であること

当すると市長が認める方

# 文化教育部会

# 知らない史跡がたくさんありました!

土岐地区には史跡が多く、3エリアに分 けて調査を実施しました。

地元に住んでい ながら、初めて知 る史跡がたくさん あり、大変興味深 く調査することが できました。



# 健康福祉部会

# 親子で作る料理って楽しいね!

中京短期大学のご協力をいただき、学生 の皆さんが先生となって、親子で作る食育 セミナーを昨年11月から今年の1月にわた って計3回開催しました。

土岐地区まちづくり推進協議会事務局 🖾 68-2111 (内線331

\*

『学校、高等専門学校、・学校教育法に規詞↑ する方、 校高等部に進学、在学のであること(特別支援学調査書の平均点が35以上 学院、大学(大学が行う特別支援学校高等部、大 を 通 除く 信教 門学校専攻科に進学く)、短期大学、高教育および公開講座 の平均点が3.5元 · 校専攻: ける高

合せ

☎內線46 教育総務課

1 所 有 ずる 年以 する方の子 せ を 有 Ь する場 方 本本 または 場合は該当年人のみば 作市に住宅 (これに 住 所 に所当が所 相をし住を

20万円の一時大学生等には 応募資: ます。 大学生等 高校生等 ΪŢ 時 月額3万円 金 を支 入学時に

在学証明書 成績証明書

その他市長が必

要とす

る

世帯全員の住民票の写家庭の状況調書())

U

)推薦書

書 印 類 の へ

の書

類

教育

総

配務

旦 は

月)から

込みくださいる方は、 生・大学生等 濟的理力 な学力 す。 みください。 奨学金 由 0 資質を で 就学困 の の支給を希望 を 要 援 領 助 制 でお がするも 難 ち 度 な高 なが、

奨学金の額 さの校ら優

で

申込方法 布します。 課で3月15日

申込期 選考結果は、 右記必要書 員会に提出 お

基準書でご 瑞浪市ホームペー 詳細な選考基準については、世帯の所得要件、その他 世帯の 確認ください。 ジの 選

その 4 户 1 他 間 旦 木 7 30 頁 金

知らせ-します。 し 類 6 を、 てくださ 月末 教 育 ま い。委

平

成

22年

度

瑞 浪

市奨学生募集

高校生等

申請に必要な書類 奨学資金支給申請書 10 10 以以 内内

家庭の状況調書()) 出身学校または在籍学校

# くらしの情報ガイド

# 竜吟の森自然観察会

竜吟の森を散策しながら、ギフチョウの観 察やネイチャーゲームで自然に親しみましょう。

日 時 4月11日(日) 9時30分~12時

講 師 今井敏美 氏(自然観察指導員)

対 象 子ども~一般

定 員 20名 参加費 100円

締 切 4月10日(土)

\*事前の申し込みが必要です。

申込・問合せ 自然ふれあい館 ☎ 63-0015



# 陶磁資料館企画展『伊村彰介回顧茶陶展』

市無形文化財「織部」の技術保持者であっ た伊村彰介氏の回顧展を開催し、伊村氏の50 年以上にわたる創作活動を紹介します。品格 と格調を有する茶陶の世界をご覧ください。

期 間 4月1日(木)

~ 15日(木)

入館料 大人200円

(高校生以下無料)



# 陶磁資料館作陶講座『五月人形づくり』

時 4月4日(日) 9時~12時 日

場 所 瑞浪市陶磁資料館

講 師 安藤 弓子 氏

受講料 1,500円

定 員 20名(先着順)

切 3月31日(水)

持ち物 タオル・エプロン等

申込・問合せ 瑞浪市陶磁資料館 ☎ 67-2506



# ■ 重度心身障がい者(児)福祉タクシー乗車券交付

在宅の重度心身障がい者(児)の方に、タク シーの基本料金が助成される乗車券を交付し ます。

交付枚数 1カ月あたり2枚(年間最多24枚) 平成22年4月1日~平成23年3月31日 有効期間

対 象 者 身体障害者手帳1・2級所持者

療育手帳A・A1・A2所持者

精神障害者保健福祉手帳1級所持者

\*ただし、自動車税等の減免を受けている方、 リフト付福祉タクシーを利用している方、 施設等に入所している方は対象となりません。 申請方法 障害者手帳、印鑑を持参のうえ、 3月23日(火)以降に申請してください。

申請・問合せ 社会福祉課 四内線162

# 固定資産縦覧帳簿が縦覧できます

平成22年度固定資産縦覧帳簿の縦覧を行い ます。これにより固定資産税の納税者が他の 土地・家屋の評価額を見ることができ、自分 の土地・家屋の評価が適正かどうか比較するこ とができます。

なお、縦覧には印鑑と本人確認ができるも の(運転免許証等)が必要です。

日 4月1日(木)~30日(金) (土・日・祝日を除く)

場 所 税務課

\*22年度の納税通知書は4月12日に送付します。 問合せ 税務課 西内線123

# 平成22年度 第1回岐阜県警察官募集

# 【警察官 A( 男性·女性 )】

受付期間 4月2日(金)~19日(月)

第1次試験日 5月9日(日) 場 所 岐阜市 受験資格 昭和54年4月2日以降に生まれた 方で、大学卒業または平成23年

3月31日までに卒業見込みの方

問合せ 多治見警察署 22-0110(内線211)

# 国税専門官募集

受付期間 4月1日(木)~14日(水) 受験資格

昭和56年4月2日~平成元年4月1日に生ま れた方

平成元年4月2日以降に生まれた方で、大 学卒業または平成23年3月31日までに卒業 見込みの方(人事院が同等の資格があると 認める方を含む)

問合せ 名古屋国税局総務部人事第二課試験係 ☎052-951-3511(内線3450)

# 平成21年度 献血事業の協力状況

以下の事業所等に献血のご協力をいただきました。

•大湫病院 ·東濃厚生病院

•中京短期大学 •中京高等学校

·麗澤瑞浪高等学校 ・ピアゴ瑞浪店

・ホームセンターバロー ・(株) 生活の木

(株)東海ベルキッチン (株)コータイ瑞浪工場

·丸理印刷株式会社 ·瑞浪精機株式会社

·美濃窯業株式会社 ・ムライ機器株式会社

・ソニーイーエムシーエス(株) 瑞浪テクノロジーサイト

・日本原子力研究開発機構 東濃地科学センター

ご協力ありがとうございました。

# 平成22年度 スポーツガイド

# スポーツ少年団員募集

野球	瑞浪小、土岐小、陶小、釜戸小、 日吉小、稲津小、明世小
ソフト ボール	
剣道	陶小
陸上	瑞浪小、土岐小、陶小、釜戸小、稲津小
空手	瑞浪小空手
ソフト テニス	みずなみゼロ(市内全域対象) KAMADO童夢

問合せ 市民体育館 268-0747 [133] 68-0748

# | ソフトテニス教室( 市ソフトテニス連盟 )

- 市内の小学3年生~中学3年生 ・対象 一般
- ・練習日 月2回 土曜日 9時~12時 木曜日(全8回) 13時~15時
- ・場 所 市民テニスコート

問合せ 市民体育館 268-0747 [AX] 68-0748 ソフトテニス連盟(山田) 2 67-2024

# ジュニア硬式テニススクール

- ・対 象 市内の小学4年生以上、中学生(各15人)
- ·練習日 第2·4土曜日 9時30分~11時30分
- ・場 所 市民テニスコート
- ・指導員 市テニス協会会員
- ・説明会 3月27日(土) 12時~(同コートで) \*保護者同伴でご参加ください。

問合せ 市民体育館 268-0747 [AX] 68-0748

# 瑞浪体操教室

- 4歳~6歳 7歳~15歳 ・対象
- ・練習日 毎週土曜日 10時~12時

A コース(5歳~6歳)10時~11時

Bコース(4歳~5歳)11時~12時

毎週日曜日 10時~12時

・場 所 市民体育館

問合せ 瑞浪体操教室(梅田) 2 090-6591-7064

# 瑞浪剣友会ジュニアの部(剣道)

- ・対 象 市内の小・中学生
- ・練習日 毎週水曜日

19時~20時30分(瑞浪小体育館)

毎月第1・3・5土曜日

9時30分~12時

(日吉スポーツ施設:旧日吉中剣道場)

毎月第2・4土曜日

9時30分~12時(瑞浪小体育館)

問合せ 瑞浪剣友会(石川) 2 68-2772

# 瑞浪ミニバスケットボール教室

- ・対 象 市内の小学2年生~6年生
- ・練習日 毎週日曜日 13時30分~16時
- ・場 所 瑞浪小体育館

問合せ 瑞浪バスケットボール協会(木村)

**2** 090-7619-4315

# みずなみ R G C(新体操)

- ・対 象 市内の幼児・小中学生
- ・練習日 火曜日 17時30分~18時30分(小1·2) 18時30分~20時(小3以上)

水曜日 16時~17時(幼児)

木曜日 17時30分~18時30分(小1・2)

18時30分~20時(小3以上)

- ・場 所 市民体育館
- ·講師 梅津節子(中京高校新体操部監督) 他5名

問合せ みずなみRGC( 今村 ) 2090-6092-1893

# フットサル教室( 市サッカー協会 )

- ・対 象 市内の幼稚園児~小学6年生
- ・練習日 毎週水曜日 19時~21時
- ・場 所 日吉スポーツ施設(旧日吉中体育館)

問合せ 瑞浪スパローズ(肥田)

**2** 090-3957-9430

\*上記各教室の会費など、詳しくは各問い合わせ先へ。









# 市役所(1階市民相談室)

# 身体障がい者相談

4月2日(金) 10時~12時



社会福祉課 ☎内線162

# 住宅修繕相談

4月20日(火) 10時~15時



都市計画課 本内線249

# 陶児童館

# 移動家庭児童相談

4月7日(水) 10時~12時

子育て支援室 🕿 68-2111

# ハートピア(相談室)

#### 行政相談

4月12日(月) 13時~16時



市民協働課 🖾 68-2111

# 弁護士による法律相談 予約制)

4月15日(木) 10時30分~16時 号\*4月1日より予約受付を 開始します。

市民協働課 2 68-2111

# 結婚相談

4月7日(水) 14日(水) 25日(日)



子育て支援室 268-2111

# 心配ごと相談

4月5日(月)・12日(月) 19日(月)・26日(月) 10時~15時

社会福祉協議会 🕿 68-4148

# 障がい者就労巡回相談

4月20日(火) 13時30分~15時

社会福祉課 268-2111

# 高齢者・障がい者 権利擁護相談

4月8日(木) 13時30分~16時

社会福祉協議会 **2**68-4148

# 児童相談

4月28日(水) 10時~15時

子育て支援室 **5**68-2111

# 母子相談

4月14日(水) 10時~15時



子育て支援室 **2**68-2111

# 人権こまりごと相談

4月15日(木) 13時30分 ~ 16時



いじか虐待もめごと 市民協働課 🕿 68-2111

# 子育て支援センター

# 育児に関する悩み相談

愛モア(みどり保育園内) **2**66-1325

おんぶにだっこ(稲津保育園内)

**2**66-1064

幼児虐待通報電話

**2**66-1325

# 駅北分庁舎

# 教育相談

毎週火·木曜日<sup>©</sup> 13時~17時

教育相談室 **2**67-3338

· 080-1615-2571

いじめ110番ダイヤル

学校でのいじめについて、

、悩まず電話してください。

.080-1614-2572

· 080-1614-2573

# 4月の納期(お支払いは便利な口座振替で)

市県民税(特別徴収) 3月分 4月12日(月) 固定資産税 1期分 4月30日(金) 4月分 4月30日(金) 国民健康保険料 保育料幼稚園授業料 4月分 4月30日(金) 水道料金:下水道使用料 3月分 4月30日(金) 市営住宅使用料 4月分 4月30日(金) 介護保険料 4月分 4月30日(金)

# 斎場のお休み 環境課 ☎内線490

4月3日(土)9日(金)19日(月)25日(日)

# 文化施設 4月の休館日

総合文化センター	5日、12日、19日、26日、30日			
市民図書館	5日、12日、19日、26日、30日			
市民体育館	5日、12日、19日、26日、30日			
化石博物館				
陶磁資料館	5日、12日、19日、26日、30日			
市之瀬記念美術館				
地球回廊				
自然ふれあい館	5日、12日、19日、26日、30日			
サイエンスワールド	5日、12日、19日、26日、30日			

# 子育てのページ

# 子育て支援センターだより

# 愛モア(みどり保育園内)

- ・4月16日(金) 0歳児親子ふれあい体操 対象 首が座ったくらい~1歳の誕生日くらい
- ・4月23日(金)プレママデイ(母子手帳持参)

# おんぶにだっこ(稲津保育園内)

- ・4月14日(水)プレママデイ(母子手帳持参)
- ・4月21日(水)0歳児親子ふれあい体操 対象 首が座ったくらい~1歳の誕生日くらい
- 4月23日(金)親子あそび 対象 2歳~就園前
- 4月27日(火)親子あそび 対象 1歳~2歳の誕生日くらい

上記いずれも午前10時開催で、事前に電話も しくは直接申し込んでください。

0歳児親子ふれあい体操 持ち物:バスタオル パパサタディは4月はお休みし、5月より桔梗 幼児園子育て支援センターにて開催予定です。

# 育児相談

子育てで困ったら、愛モアやおんぶにだっこ へ気軽に相談してくださいね。(電話・来園) 月~金曜日 9時30分~16時(祝日は除く) 土 曜 日 9時30分~12時

\* 個別相談をご希望の方は、午後の来園をおすすめします。

# 2月9日 消防署見学行ってきました!





ちびっこ 消防士 消火開始!



煙体験の部 屋へ出発! 火事の時は こんなに前 が見えない んだね。



# <sub>ワンポイント</sub> 人と人とのかかわりを育てる

No.13

# ~ こんな時には、「め! 」~

赤ちゃんがハイハイをしだすと、コンセントやガスなど危険な物に近寄り、思いもよらないこ とをすることがあります。危険なことや、やってほしくないようなことをしたら、ちょっとにら んで「め!」と言います。また手を出したら「め!」、これの繰り返しです。赤ちゃんは、いつ もの声の調子と違うことを察します。これはあやしてくれている声ではない、遊んでくれている のでもないと、赤ちゃんが気づくようにきっぱりとした声で「め!」と言います。そしてその後、 赤ちゃんが分かっても分からなくても、「これはアチチだからね、アチチだから、め!よ」と言 い聞かせます。大人の不注意で、片付けなかったペットの餌やタバコの吸殻を食べてしまうこと もあります。ボタンやコインなど赤ちゃんの手の届く所には絶対置かないことです。

もし赤ちゃんが危険な物を持っていたら、ただ取り上げるのではなく、「あっちのお山に飛んで ったぁ」と言いながら隠してしまい、「あれあれ、どこいった。山からが飛んできた」と代わ りの物を持たせると良いですよ。

申込・問合せ 愛モア(みどり保育園内) ☎66-1325 おんぶにだっこ(稲津保育園内) 266-1064



# ごもの健やかな心をはぐくむ

# 3月15日~3月21日は 『心の健康づくり週間』です

子どもの心の安定のためには、良好な親子関係、 家族関係が基本となります。お父さん、お母さん、 家族から無条件に注がれる愛情に裏付けられた 信頼関係の上で、心は育っていきます。

# 子どものサインを受け取って

育児は、大人から子どもへの一方的な関わり ではなく、子どもも泣いたり、笑ったり、話を したり、体を動かすことによって大人にサイン を送っています。そのサインを大人が受け止め て返してあげることで、「愛着」が形成され、 自分を守り、安心感を与えてくれる特別な人と みなすようになります。子どもからのサインは、 しっかりと受け止めてあげてください。

# たくさん褒める

子どもが良い行いをしたり、少しでもできる ことが増えたら、一緒に喜んで、褒めてあげま しょう。子どもは大人と共感できることがとて もうれしいのです。そして、自分ができたこと に自信を持ち、次のステップへ踏み出します。

# 十分なスキンシップを

スキンシップによって「自分は 受け入れられている」と感じ、子 どもは安心して落ち着きます。



# 家族そろって楽しい食事

食卓を家族そろって囲むと、コミュニケーシ ョンの場にもなります。お子さんの話をゆっく りと聞いてあげる機会にしましょう。

# 生活リズムを整える

食事を3食規則正しく食べ、睡眠をしっかり とることで、次のホルモンがきちんと分泌され るようになります。

成長ホルモン:身体の成長を促す。

メラトニン(セロトニン):感情や行動がコン トロールされる。免疫力が高まる。

#### 《理想の習慣》

朝は7時~8時までに起きる 夜は9時までに寝る

\*いきなりでは難しいので、 まずは10分くらいずつ早く起 きることから始めましょう。

# BCG予防接種

日にち 4月5日(月) 場 所 保健センター

受付時間 13時15分~14時20分 対象者 平成21年12月生まれ(満6カ月未満でまだ接種していない児も含む)

# 乳幼児健診・相談・歯みがき教室

<場所=保健センタ-料金=無料>

健診·相談·教室名	実施日	時間	対 象 者	持 ち 物
4 カ 月 児 健 康 診 査	3月23日(火)	第1子 13:00集合 第2子以上は 13:30~13:50受付	平成21年11月生まれ	母子健康手帳 アンケート
6 カ月 児 健 康 相 談 および離乳 食 教 室	4月6日(火)	9:30~9:45受付	平成21年10月生まれ	母子健康手帳
中期離乳食教室	4月6日(火)	13:30集合	平成21年8月生まれ	母子健康手帳
1歳6カ月児健康診査 健診終了後希望者 に歯みがき教室を 実施します。	4月2日(金)	12:30集合	平成20年9月1日 ~ 9月15日生まれ	母子健康手帳 問診票 アンケート タオル コップ 保護者の歯科健診も 同時に実施します。
	4月9日(金)		平成20年9月16日~ 9月30日生まれ	
3歳6カ月児歯みがき教室	4月5日(月)	9:00~11:00受付	平成18年10月生まれ	母子健康手帳 歯ブラシ コップ タオル
6歳臼歯むし歯予防教室	3月29日(月)	15:30集合	平成16年3月生まれ	母子健康手帳 コップ タオル

問合せ 保健センター 🖾 67-2700



子どものための ミュージカル

# 写真館

# 2/21 保育の楽しい発表会

中京短期大学保育科の発表会が総合文化センターで行われました。

授業やゼミでの学習をもとに創作した、大型絵本や手づくりおもちゃのほか、子どもたちに規則正しい生活を呼びかける内容のミュージカルも披露され、会場を沸かせていました。

# 2/23 体験 何より重たい8kg

生命の誕生の尊さを学ぶ課外授業「命の学習」が、稲津中学校で行われました。

生徒は、妊娠期の胎児の成長をビデオで学んだ後、約8kgの重さがある「妊婦ジャケット」を身につけ、妊婦の大変さを一人ひとりが体験していました。



この重さが命の重さ



悪天候を吹き飛ばしスタート!

# 2/28 たすきをつなぎ 陶町一周

陶町を巡る、恒例の「陶一周駅伝競走大会」が、陶小学校を発着点に開催されました。

46回目を迎える今回は、県内の小学生から 一般までの94チーム700人が出場し、たすきを 肩に、その健脚を競いました。

# 70歳以上で国民健康保険に加入している方へ

# 一部負担金の割合が1年間据え置きになります

国民健康保険に加入の前期高齢者(70歳以上75歳未満の方)の一部負担金の割合を、平成22年4月1日から「2割」負担に見直すこととされていましたが、平成23年3月31日までは「1割」負担のまま据え置くことになりました。

現在発行の高齢受給者証は、有効期限が平成22年3月31日となっていますので、有効期限が平成22年7月31日まで(それまでに75歳に到達する方は誕生日の前日まで)の受給者証と差し替えます。

新しい高齢受給者証は、3月下旬に郵送します。

なお、現在お持ちの受給者証は、4月以降は使用できませんので破棄してください。

問合せ 保険年金課保険係 西内線109・110