

2010年
(平成22年)
No.1228

2 / 15号

広報

みずなみ

オリジナルデザインで勝負

今日は私たちの

ミスナミコレクション

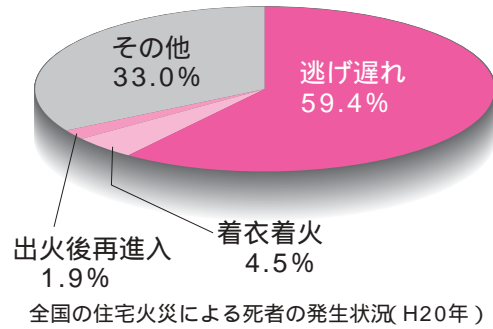


瑞浪高等学校生活福祉科の卒業制作発表会。
ファッションテクニカルコースのショーでは、華麗なデザイン
とモデルぶりで会場を沸かせていました。
(1月21日 総合文化センター)

住宅用火災警報器

設置しましたか？

住宅火災による死者数の約6割が逃げ遅れ!!



条例の改正により、すべての住宅に住宅用火災警報器の設置が義務付けられました。

右の表を見ても分かるように、平成20年中の全国での住宅火災による死者数の約6割が「逃げ遅れ」です。

火災の発生は、目・鼻・耳などの五感によって気付くことがほとんどですが、就寝中や仕切られた部屋で物事に集中している時には、火災に気付くのが遅れてしまいます。

火災をいち早くキャッチし、警報ブザーや音声によって知らせてくれる装置が、住宅用火災



警報器です。火災から命を守るために、いち早く火災の発生を知り、早期避難してください。

いつまでに設置しなければいけないの？

現在皆さんがお住まいの住宅については、平成23年5月31日までに設置してください。

どこに設置するの？

すべての寝室と寝室がある階段等に設置しなければなりません。

どんなものを買えばいいの？

住宅用火災警報器には、煙を感知するタイプと熱を感知するタイプがありますが、条例による設置義務のある場所には、煙感知器を設置してください。

購入の際には目安として、日本消防検定協会の「鑑定マーク」の付いた製品を選ぶとよいでしょう。



日本消防検定協会の「NSマーク」

どこで購入すればいいの？

お近くのホームセンター、家電販売店、ガス販売店、防災設備等の取扱いで購入できます。

値段はどれくらい？

値段は、メーカーや種類、機能、電池の寿命などにより異なる。

りますが、おおむね5千円程度が目安となります。広告やチラシを参考にしてください。

悪質販売にご注意を！

「消防署のほうから来ました」という言葉にはご注意ください。

消防署等が住宅用火災警報器を各家庭に販売することはありません。

訪問販売の人が訪れたときには、消防署に一度ご相談ください。粗悪品や高額な商品売りつけることもありますので、十分注意してください。



市内でも住宅用火災警報器設置による早期発見で、火災に至らなかった例も報告されています。火災による被害から大切な人と財産を守るため、早く設置しましょう。

問合せ 消防本部

☎ 68,2001

医療費の節約にご協力ください!!

国民健康保険や福祉医療を支えているのは、皆さんが納めている保険料や税金です。しかし、医療費は年々増え続け、その運営は厳しさを増しています。みんなで支え合うことの仕組みを維持するために、日ごろから上手な受診と健康づくりを心掛けましょう。

増え続ける医療費

医療費の増加の要因は、医療機関へのかかり方、人口構造の高齢化、生活習慣病の増加、医学・医療技術の進歩などが考えられます。瑞浪市の国民健康保険の一人あたりの医療費は、平成16年度と平成20年度を比べると、21.8%の増加となっています。

国民健康保険の医療費の推移(瑞浪市)



各数値は国民健康保険加入者(老人保健・後期高齢者医療制度分を除く)のもの

節約はちょっとした心がけから

医療費は、皆さんのちょっとした心掛けで増加を抑えることができます。次の項目に注意して、医療費を大切に使いましょう。

○重複受診(ハシゴ受診)を避けましょう

同じ病状で、別の病院を渡り歩くことは、初診料や検査料を何度も払うことになります。これでは医療費がムダになるだけでなく、同じ検査の繰り返し、薬の飲みすぎや飲み合わせにより、かえって健康を害することにもなります。

Q かかりつけ医を持ちましょう

かかりつけ医とは、日ごろから家族ぐるみの診療や健康管理をしてくれる身近なお医者さんのことです。病歴などを把握したうえで細かな対応をしてもらえるので、信頼関係が築きやすく、診療への不安による重複受診を防ぐことができます。

Q かかりつけ薬局を持ちましょう

薬を処方してもらった薬局を一つに決めておくと、自分に処方された薬の管理ができ、薬の飲み合わせや必要以上の薬の処方を防ぐこ

とができます。

○診療時間内の受診を心掛けましょう

時間外や休日の診療には、別料金が増算されます。

急病などのやむを得ない場合を除いて、診療時間内に受診するようにしましょう。

○年に一度は健康診断を受けましょう

病気を未然に防ぐため、また、病気の早期発見・早期治療のためにも、年に一度は特定健診などの健康診断を受けましょう。

まずは健康が一番!

良い生活習慣で過ごしましょう。
腹八分目で、バランスの良い食事をしましょう。

疲労やストレスの解消を図りましょう。
運動を習慣化しましょう。(ウォーキングなど)

お酒は適量で(日本酒なら一合程度)
禁煙をしましょう。

歯の手入れを毎日きちんとしましょう。

問合せ 保険年金課 ☎内線113



～熱血防犯活動～ 安全安心なまちづくり講演会のお知らせ

通り魔事件の発生や、若者たちのマナーの悪化を食い止めるべく、元プロボクサーが2001年に地域の人たちに呼びかけ、自警団を創設。周辺のパトロールを行い、その後、数多くつくられた防犯ボランティアの先駆けとなった…。

効果的な防犯活動の進め方や、まちと子どもたちを守る組織のあり方を考えさせる、吉川英治氏による熱い講演会を開催します。

日時 2月26日(金) 19時～21時
場所 総合文化センター
参加費 無料
演題 「ボクサー、まちを守る」
講師 吉川英治氏



元プロボクサー&トレーナー
日本初の民間自警団「ピースメーカーズ」発起人

* どなたでもご入場いただけます。
問合せ 市民協働課 ☎内線342

新小学1年生を対象 福祉医療費受給者証(乳幼児等)の更新のお知らせ

この春、小学1年生になる方(平成15年4月2日～平成16年4月1日生まれ)を対象に福祉医療費受給者証(乳幼児等)の更新の手続きを行います。

該当する方には、2月下旬に申請書を送付します。

受付期間 3月1日(月)～31日(水)
8時30分～17時15分

受付場所 保険年金課

持ち物

- ・福祉医療費受給者証交付申請書
- ・健康保険証の写し
- ・現在お持ちの福祉医療費受給者証

* 申請書に必要事項を記入の上、ご持参ください。

問合せ 保険年金課
医療給付係
☎内線113

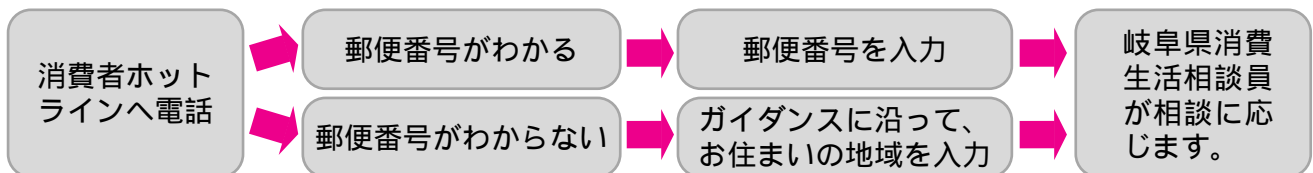


「消費者ホットライン」が開設されました 訪問販売・架空請求などがあつたらすぐ相談を!!

☎ 0570 - 064 - 370

消費者ホットラインは、消費生活相談への最初の一步をお手伝いします。
土日祝日についても、国民生活センターで相談を受け付けるなど、年末年始を除いて原則毎日ご利用いただけます。ひとりで悩まずに消費者ホットラインをご利用ください。

電話をかける前に、お住まいの郵便番号をご確認ください。



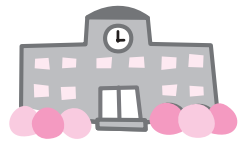
* 相談窓口につながった時点から、通話料金をご負担いただきます。

訪問販売(無料点検や当選したなど)、架空(不当)請求、送りつけ商法など、心配なことがありましたら、お金を支払う前にまず相談しましょう。

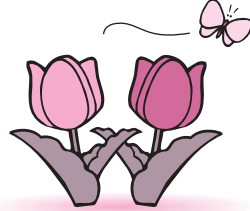
問合せ 市民協働課 ☎内線341

今月の学校訪問

土岐小学校



地域の皆さんから
「こころ」を
いっぱい
頂いています



退職公務員土岐分会の皆さん・桔梗幼児園の園児とともに、土岐川河川敷にチューリップの球根植えをしました

土岐小学校では、「土岐っ子見守り隊」「読み聞かせボランティア」など、地域の皆さんの協力をたくさん受け、子どもたちの心を育てて頂いています。そして、地域の皆さんの愛情をいっぱいを受けた子どもたちが、地域に誇りを持ち、地域を愛し、地域で活躍できる子に育ててほしいと願っています。

▼福祉学習で桜寿荘のお年寄りの皆さんと交流しました

おつじゅそうへ行って
わたしは、初め、「自分が、ちゃんとしやべることができかな。」としんぱいでした。でも、おばあちゃんは、やさしくて、いっぱいしゃべってくれました。おばあちゃんは少し声が小さかったので、耳を近づけて聞きました。私の声もあまり聞こえていなかったようなので、近くで話しました。
おばあちゃんは、ぬりえに「サインして。」と言ったので、わたしはサインをしてあげました。そしたら、よろこんでくれて、名前をおぼえてくれました。
おわかれをする時、何回も「おかもとゆめかさん」と言ってくれてうれしかったです。たぶんすごく元気になってくれたと思います。



四年 岡本結芽花
おつじゅそうへ行って
わたしは、初め、「自分が、ちゃんとしやべることができかな。」としんぱいでした。でも、おばあちゃんは、やさしくて、いっぱいしゃべってくれました。おばあちゃんは少し声が小さかったので、耳を近づけて聞きました。私の声もあまり聞こえていなかったようなので、近くで話しました。
おばあちゃんは、ぬりえに「サインして。」と言ったので、わたしはサインをしてあげました。そしたら、よろこんでくれて、名前をおぼえてくれました。
おわかれをする時、何回も「おかもとゆめかさん」と言ってくれてうれしかったです。たぶんすごく元気になってくれたと思います。

チューリップ植え 五年 田中茜里
今日はチューリップのきゆう根植えがありました。私は、きゆう根を植えて、もっと私たちがみたいにグングン生長してほしいと思いました。それと、もし、だれかがその前を通った時に、「きれいだな。」と花を見てそう思ってくれるとうれしいなと思いました。また、私がチューリップを見に行ったら、ときには、「全部のチューリップがきれいにさいているといいな。」と思いました。

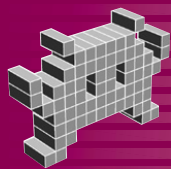
▼更生保護女性の会の方々に押し花のしおり作りを教えていただきました

私の作ったひとつのしおり
六年 田中愛子
今日、私は、学校でしおり作りをしました。わたしは、物を作るのが大好きなので、「どんな花を入れて、どんなしおりを作ろうかな。」ととても楽しみにしていました。
教えてくださったのは、いつも私たちの登下校を見守ってくださる「土岐校区更生保護女性の会」の方達で、知っている人も何人かみえました。
きれいな花がたくさんで迷っていると、「これなんかどう。」と、教えてくださいました。わたしは、「ありがとうございます。」と言って、その花を入れました。とても優しい言葉をもらっていいしおりを作ることができました。
わたしは、皆さんに教えてもらって出来たしおりをこれからも大切に使用したいと思います。そして、しおりの裏にある標語
「育てよう、自分に勝てる、勇気と心」
をときどき思い出して、自分に勝てる心を育てていきたいです。

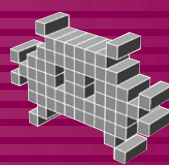


私の作ったひとつのしおり
六年 田中愛子
今日、私は、学校でしおり作りをしました。わたしは、物を作るのが大好きなので、「どんな花を入れて、どんなしおりを作ろうかな。」ととても楽しみにしていました。
教えてくださったのは、いつも私たちの登下校を見守ってくださる「土岐校区更生保護女性の会」の方達で、知っている人も何人かみえました。
きれいな花がたくさんで迷っていると、「これなんかどう。」と、教えてくださいました。わたしは、「ありがとうございます。」と言って、その花を入れました。とても優しい言葉をもらっていいしおりを作ることができました。
わたしは、皆さんに教えてもらって出来たしおりをこれからも大切に使用したいと思います。そして、しおりの裏にある標語
「育てよう、自分に勝てる、勇気と心」
をときどき思い出して、自分に勝てる心を育てていきたいです。





サイエンスなび



わくわくワークショップ特集!

サイエンスワールドの中でも、特に人気のあるコーナー「わくわくワークショップ」。現在、そのメニューはなんと70以上。2月から3月にかけても、楽しいわくわくワークショップが盛りだくさんです。



ブーメランカップ

転がすと戻ってくる不思議なカップ。中のしくみはどうなっているのかな?



バタバタトンボ

磁石の力を利用した簡単な工作です。トンボやチョウがまるで生きていたかのように羽を動かします。



ディアボロ

中国ごまとも呼ばれます。こまがひもを駆け上がる「エレベーター」ができれば名人証がもらえます。



飛行リングパート2

紙の輪・ストロー・クリップでできた簡単なしくみの飛行物体です。どこまで飛ばせるかな?

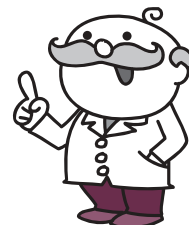


*メニューによって行われる期間が異なります。

連続公開講座

(公開講座は事前の電話予約が必要です) *詳細は下記までお問い合わせください。

- 2月20日(土) 『キッズ・実験スペシャリスト養成講座』 ネオジウム磁石で遊ぼう
- 2月21日(日) 『キッズ・石のふしぎ講座』 岩石の標本づくり
- 2月27日(土) 『キッズ・電子工作入門講座』 光感知音声再生装置の制作
- 2月28日(日) 『大人のためのDNA講座』 DNA鑑定 :PCR
- 3月 6日(土) 『中学生のための理科マスター講座~科学コース~』 コイルと磁界の不思議な世界
- 3月 7日(日) 『大人のための先端科学入門講座』 光通信入門
- 3月13日(土) 『キッズ・楽しい木工工作入門講座』 小物入れをつくらう~糸ノコを使って~
- 3月14日(日) 『親子でチャレンジ!楽しい化学実験講座』 気体の科学マジックに挑戦



家庭でできる科学の実験コーナー

ぷよぷよ卵をつくらう!

卵の殻は主に石灰石と同じ炭酸カルシウムできています。炭酸カルシウムは酢のような「酸」によって溶かされます。この時に出てくる泡は二酸化炭素です。さて、カラは溶けますがカラのすぐ内側にある卵殻膜は溶けずに残ります。また卵殻膜は、白身などは通しません水は通します。そのため、カラが溶けた後、水に入れておくと卵殻膜を通して水がしみこみ「ぷよぷよ」にふくらむわけです。(できたぷよぷよ卵は、害はありませんが食べないようにしましょう)

《材料・道具》

・生卵 ・食酢 ・卵が入る大きさのびん、またはカップ ・アルミホイル

《作り方》

びんやカップの中にたまごを入れ、卵が十分つかるまで食酢を注ぎ、アルミホイルでふたをします。

1日に1回は卵の上下をひっくり返して、2~3日そのまま放置します。

カラがほぼ溶けたら、びんから出して水洗いします。

この卵を水の入った容器に移しかえて2~3時間おくと、ふくらんで「ぷよぷよ卵」の完成です。

*サイエンス工房では、2月20日から3月14日までの土曜日・日曜日に石灰石を塩酸で溶かしてはんこをつくる体験ができます。炭酸カルシウムが酸によって溶かされることを確かめてみましょう。



一酢で溶ける卵のカラ
石灰石を塩酸で溶かしてつくったはんこ!



申込・問合せ 岐阜県先端科学技術体験センター(サイエンスワールド) ☎66-1151
ホームページ

東濃西部広域行政事務組合の 事務職員(嘱託員)を募集します

東濃看護専門学校事務職員(嘱託員)

募集人数 1人
勤務場所 東濃看護専門学校(土岐市土岐津町)
勤務時間 週(月～金)30時間勤務

東濃西部少年センター事務職員(嘱託員)

募集人数 1人
勤務場所 東濃西部少年センター(多治見市豊岡町・まなびパークたじみ4階)
勤務時間 週(火～土)30時間勤務
(祝日は勤務)

共通事項

職務内容 事務補助
(経理、庶務、窓口事務など)
嘱託期間 平成22年4月1日～平成23年3月31日
(更新の場合あり)
報酬月額 月額188,500円程度
(健保、厚年、雇用保険加入)
採用条件 パソコンの操作(ワード・エクセル・メール送受信など)に支障がない方
自動車運転免許証のある方
満50歳未満の方(看護学校のみ)
募集期間 2月15日(月)～3月8日(月)
応募方法 選考申込書(東濃西部広域行政事務組合で配布、または組合HPから印刷)と、自動車運転免許証の写し1通を提出
選考方法 1次選考 書類審査
2次選考 面接試験(1次選考通過者)
*面接試験日は3月中旬を予定
申込・問合せ 東濃西部広域行政事務組合
担当 堀田 ☎23-1111(内線489)
(多治見市上野町・東濃西部総合庁舎)

火曜と木曜は

19時まで市民課・税務課の 窓口が開いています!

取り扱い業務

市民課 住民票(世帯の全部・一部)・戸籍謄本・抄本の写しの交付、印鑑登録および印鑑証明書の交付(印鑑登録証が必要)

税務課 所得・納税・固定資産に関する証明書の交付、市税の納付・納税相談

*本人確認のため、免許証・保険証等を持参してください。

問合せ 市民課 ☎内線105
税務課 ☎内線119・120

健康

認知症相談日のお知らせ

日時 3月12日(金)13時30分～14時30分
場所 保健センター
内容 物忘れが激しい・物を盗られたと騒ぐ・興奮しやすくなった・徘徊・不潔行為等の接し方や介護方法など

担当医 精神科医師(大湫病院)

*前日までに電話予約が必要です。

*家族が代理で相談いただいても結構です。

*秘密は厳守いたします。

申込・問合せ 地域包括支援センター ☎内線157

からだの健康相談

期日 3月9日(火) 場所 保健センター

相談名	時間	内容
からだの相談 (健康相談) 担当:内科医師	14時～15時	医師による個別相談、 血圧相談、検尿等
食事(栄養)の相談 担当:管理栄養士	14時～16時	食事、栄養に関する 個別相談

*家族が代理で相談していただいても結構です。
予約・問合せ 保健センター ☎67-2700

善意 温かいお気持ちに感謝します

- ▶ 鈴木辰子 様
10,000円(社会福祉事業に)
- ▶ 陶二十二年会 様
格納ベッドセット
イス20脚・収納台車2台
(教育文化事業に)
- ▶ (社)岐阜県エルピーガス協会
土岐支部瑞浪地区会 様
ガスコンロ7台(教育文化事業に)
- ▶ 全建総連瑞建総支部 主婦協 様
10,071円(社会福祉事業に)
- ▶ 東濃社会福祉協力会 様
250,000円(社会福祉事業に)
- ▶ 中仙道ゴルフ倶楽部 社員一同 様
53,930円(一般寄付金)
- ▶ 株式会社 ジップドラッグ 様
43,264円(環境保護事業に)

催し

セラパーク楽々市

セラミックパークMINOでは、毎月第4日曜日と前日の土曜日に楽々市を開催しています。

日時 2月27日(土)~28日(日)
10時~16時

場所 セラミックパークMINO

内容 あきんど市

手作り雑貨、陶磁器にお酒、靴や衣料品などジャンル・カテゴリーを超えた品々を数多く販売!



同時開催 多治見市茶華道連盟による月釜

日時 2月28日(日)
10時~15時

会場 茶室

入場料 800円

問合せ 多治見市茶華道連盟 ☎ 22-6843



問合せ (財)セラミックパーク美濃 ☎ 28-3200

瑞浪超深地層研究所見学会のご案内

研究坑道などの見学会を開催します。

日時 2月28日(日) 9時30分~11時30分

場所 瑞浪超深地層研究所(明世町山野内)

参加 無料(一般・小学生4年以上)

申込み 2月25日(木)までに、住所・氏名・性別・電話番号をお知らせください。

問合せ 東濃地科学センター 地域交流課

☎ 66-2244 FAX 66-2124

お知らせ

一緒に清掃活動をしませんか

土岐町下沢地区では、下沢ボランティアグループを結成し、毎月30日に地域の道路や河川敷のごみ拾いをしています。30日が土・日曜日の場合は、地域の中学生も一緒に参加しています。

市内各地の清掃活動グループの皆さんも、きれいな瑞浪市をつくるために、毎月30日に一緒に活動をしませんか。



問合せ 下沢清掃ボランティア

稲垣 ☎ 68-5569

「国の教育ローン」のご案内

高校、短大、大学、専修学校、各種学校等に入学・在学するお子さまをお持ちの家庭を対象とした公的な融資制度です。

融資額 学生・生徒1人あたり300万円以内
利率 年2.65%

(固定金利 平成22年1月15日現在)

返済期間 15年以内(交通遺児家庭または母子家庭の方については18年以内)

使いみち 入学金、授業料、教科書代、アパート・マンションの敷金・家賃など

返済方法 毎月元利均等返済
(ボーナス時増額返済も可能)

保証 (財)教育資金融資保証基金

* 申込方法等についてはお問い合わせください。

問合せ 「国の教育ローン」コールセンター

☎ 0570-008656(ナビダイヤル)または

☎ 03-5321-8656

『困っているパパ・ママを地域で支える』サポーター研修

子育てを地域で支えあう仕組み(ファミリーサポートセンター、緊急子どもサポート)のお手伝いをしてくださる方や、子どもの預かり、子育て支援に興味がある方のための研修会を開催します。

日時 3月3日(水)・8日(月)・12日(金)
10時~15時30分(予定)

会場 中京短期大学

内容 子どもの発達と病気、子どもの心理、小児看護の基礎知識など

参加費 無料 定員 50人(要申込)

申込期限 2月28日(日)*先着順

*協力:子どもサポートえな

申込・問合せ NPO法人 ぎふNPOセンター

担当/原・山田 ☎ 058-275-9739

募集

小・中学校の講師を募集します

小・中学校で、児童生徒への教育の充実のためにお力を貸していただける方を募集しています。

応募資格 小・中学校の教員免許
(いずれか片方で可)

勤務場所 市内の小・中学校

*人材バンクへの登録を行い、欠員があり次第、相談させていただきます。

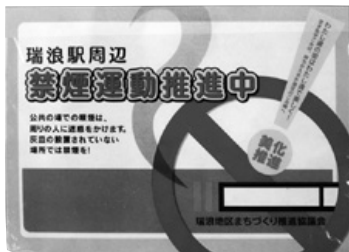


申込・問合せ 学校教育課 ☎ 内線487

瑞浪駅周辺の美化推進事業 ～禁煙とポイ捨て防止にご協力を～

瑞浪地区まちづくり推進協議会は、JR瑞浪駅周辺の禁煙運動に取り組んでいます。他人に迷惑となる公共の場での喫煙抑止と未成年者の喫煙防止、それに駅周辺でのごみのポイ捨て根絶を目指しての運動です。

商店街をはじめとする皆さんの強い要望に応え、昨年5月に駅周辺を禁煙運動実施区域とすることをJR瑞浪駅と合意し、駅の灰皿撤去に合わせて、駅前2か所と駅北1か所に「瑞浪駅周辺禁煙運動推進中」の啓発看板を設置しました。美濃源氏七夕祭りでは、駅の禁煙と美化をアピールするうちわを配布して、呼び掛けをしました。



メッセージ入りの
ポケットティッシュ



運動を始めて9カ月が経過した今、以前と比較すれば、喫煙をする姿はかなり減ってきたものの、依然としてごみのポイ捨てや未成年者の喫煙を見かけることがあります。

この3月には、禁煙に協力を呼びかけるため、メッセージ入りのポケットティッシュの配布を計画しています。

瑞浪駅は、瑞浪地区のみならず市の玄関口であり、大勢の皆さんが利用する公共の場です。快適で美しく保つためにも、皆さんのご理解とご協力をお願いします。

問合せ 瑞浪地区まちづくり推進協議会事務局 ☎68-2111 (内線325)

防衛省 幹部候補生・一般曹候補生・予備自衛官補の募集

募集種目	受験資格	受付期間	試験日	試験会場
幹部候補生 (一般・技術・飛行・音楽)	22歳以上 26歳未満の方	4月1日 ～5月10日	5月15日 (一次試験)	航空自衛隊 岐阜基地(各務原市)
一般曹候補生	18歳以上 27歳未満の方	4月1日 ～5月10日	5月22日 (一次試験)	
予備自衛官補 (一般公募)	18歳以上 34歳未満の方	1月12日 ～4月9日	4月17日～4月19日 (指定された1日)	陸上自衛隊 伊丹駐屯地(伊丹市)
予備自衛官補 (技能公募)	18歳以上 53歳未満の方	1月12日 ～4月9日	4月17日～4月19日 (指定された1日)	

募集説明会

日時	場所
3月13日(土) 9:30～16:30	瑞浪市総合文化センター(1F)
3月14日(日) 9:30～16:30	セラトピア土岐(3F)

問合せ
自衛隊恵那地域事務所
☎0573-26-4310

困りごと相談

3月分

市役所(1階市民相談室)

身体障がい者相談

3月1日(月)
10時～12時



社会福祉課 ☎内線162

住宅修繕相談

3月16日(火)
10時～15時



都市計画課 ☎内線249

陶児童館

移動家庭児童相談

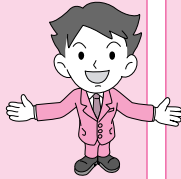
3月3日(水)
10時～12時

子育て支援室 ☎68-2111

ハートピア(相談室)

行政相談

3月8日(月)
13時～16時



市民協働課 ☎68-2111

弁護士による法律相談(予約制)

3月11日(木)
10時30分～16時
*3月1日より予約受付を開始します。

市民協働課 ☎68-2111

結婚相談

3月3日(水)
10日(水)
28日(日)
10時～16時



子育て支援室 ☎68-2111

心配ごと相談

3月1日(月)・8日(月)
15日(月)・23日(火)
10時～15時

社会福祉協議会 ☎68-4148

障がい者就労巡回相談

3月16日(火)
13時～16時

社会福祉課 ☎68-2111

高齢者・障がい者 権利擁護相談

3月11日(木)
13時30分～16時



社会福祉協議会
☎68-4148

児童相談

3月24日(水)
10時～15時



子育て支援室
☎68-2111

母子相談

3月10日(水)
10時～15時



子育て支援室
☎68-2111

人権こまりごと相談

3月18日(木)
13時～16時



いじめ・虐待もめごと
市民協働課 ☎68-2111

子育て支援センター

育児に関する悩み相談

愛モア(みどり保育園内)
☎66-1325
おんぶにだっこ(稲津保育園内)
☎66-1064
幼児虐待通報電話
☎66-1325

駅北分庁舎

教育相談

毎週火・木曜日
13時～17時
(18日・23日
25日・30日を除く)
教育相談室
☎67-3338



いじめ110番ダイヤル

学校でのいじめについて、
悩まず電話してください。

・080-1615-2571
・080-1614-2572
・080-1614-2573

3月の納期(お支払いは便利な口座振替で)

市県民税(特別徴収)	2月分	3月10日(水)
国民健康保険料	3月分	3月31日(水)
後期高齢者医療保険料	9期分	3月31日(水)
保育料・幼稚園授業料	3月分	3月31日(水)
水道料金・下水道使用料	2月分	3月31日(水)
市営住宅使用料	3月分	3月31日(水)
介護保険料	3月分	3月31日(水)

斎場のお休み 環境課 ☎内線490

3月5日(金)11日(木)16日(火)22日(月・祝)
28日(日)

文化施設 3月の休館日

総合文化センター	1日、8日、15日、23日、24日、29日
市民図書館	1日、8日、15日、23日、24日、29日、31日
市民体育館	1日、8日、15日、23日、24日、29日
化石博物館	
陶磁資料館	1日、8日、15日、23日、24日、29日
市之瀬記念美術館	
地球回廊	
自然ふれあい館	1日、8日、15日、23日、24日、29日
サイエンスワールド	1日、8日、15日、23日、24日、29日



子育て支援センターだより

愛モア(みどり保育園内)

- ・3月12日(金) 0歳児親子ふれあい体操
対象 首が座ったくらい~1歳の誕生日くらい
- ・3月13日(土) パパサタデイ
対象 1歳~就園前
- ・3月19日(金) プレママデイ(母子手帳持参)

おんぶにだっこ(稲津保育園内)

- ・3月10日(水) プレママデイ(母子手帳持参)
- ・3月16日(火) 親子あそび
対象 1歳~2歳の誕生日くらい
- ・3月19日(金) 親子あそび
対象 2歳~就園前
- ・3月24日(水) 0歳児親子ふれあい体操
対象 首が座ったくらい~1歳の誕生日くらい
上記いずれも午前10時開催で、事前に電話もしくは直接申し込んでください。
0歳児親子ふれあい体操 持ち物:バスタオル



パパサタデイに参加してみませんか!

子育てにおいて、お父さんの役割は大きいですね。お父さんの協力は、お母さんにとって大きな支えになります。パパサタデイは子どもとお父さんのふれあいの場です。お父さんの背中に乗ったり、飛行機になったり、体を使った遊びで子どもたちは笑顔いっぱいになります。毎月第2土曜日開催(40分程度のメニューです)

<お父さんの感想より>

- ・普段なかなか子育てに関われないので、参加して子どもとの絆が深まり、頼ってくれるようになりました。
- ・何度か参加して子どもの成長がよく分かりました。
- ・初めは恥ずかしかったですが、父親同士で話もできて、安心して参加できました。
- ・音楽に合わせての遊びを子どもが喜んでくれました。家ではなかなかできないので、楽しかったです。
- ・たまには、お母さんをゆっくりさせてあげたいと思って参加しました。



子育て
ワンポイント

人と人とのかかわりを育てる

No.12

~ 欲しいものを取る力 ~

はいはいができるようになると、大人が差し出したガラガラをつかむ、体を伸ばして少し前にあるおもちゃを取るなど、離れたところにある物を取ろうとして這って行きます。赤ちゃんが欲しいものを自分でつかむことができた時は「じょうずじょうず」とほめてあげます。「ほーら、ここにあるよ」と大人がおもちゃを差し出すと、それを耳で聞いて、目で見、そちらに手を伸ばし、欲しいと思ったものをつかむ、これは赤ちゃんの体が総合的に成長しているということです。目的に合わせて体を動かすことができる、つまり頭で考えたことと体の動きが一致することなのです。これは当たり前のように思えますが、案外難しいことなのです。

赤ちゃんの成長に合わせて、語りかけ、歌いかけ、励まししながら、目的に合わせて体を動かす訓練をすることで、幼児になってから、頭では走っているつもりでも足がもつれて転んだり、鉄棒につかまっているつもりでも手がゆるんで落ちてしまう、ということを防ぐことができます。

申込・問合せ 愛モア(みどり保育園内) ☎66-1325

おんぶにだっこ(稲津保育園内) ☎66-1064



子どもの健康情報



子どものアレルギー



2月17日～2月23日は
『アレルギー週間』です

アレルギーとは、体を守るための免疫反応が正常より強く出ることによって起こります。

花粉症、アトピー性皮膚炎、ぜんそくなどのアレルギー疾患は増え続けており、現在3人に1人は何らかのアレルギー性疾患を持っているとも言われています。また、症状がひどかったり、1人で何種類ものアレルギーを持つなど、症状も複雑化しています。

アレルゲン(アレルギーの原因)となりうるもの

体質、食べ物、ハウスダスト、花粉、金属、ペットの毛や羽、ダニの死骸、昆虫、薬品、繊維、大気汚染、太陽光線や冷たい空気の刺激 など



アレルギーの治療方法

まず、アレルゲンを特定するための検査をします。アレルゲンが見つかったら、それを身の回りから徹底的に取り除くことが、予防と治療になります。

*アレルギーには不明な点も多く、人によっては決定的な治療法といえないこともあります。医師とコミュニケーションをとり、家族で協力して根気よく治療に取り組むことが大切です。

アレルギー改善の対策

- 生活習慣のポイント
 - 無理のない、規則正しい生活を心掛ける。
 - ストレスは早めに解消する。(腹式呼吸、深呼吸などでゆったり呼吸することは、心身の緊張をほぐします)
 - 食事はバランスよく食べる。(高たんぱく、高脂質はアレルギー反応を起こしやすくする可能性があります)
 - 適度な運動で呼吸器などの粘膜を鍛える。
- 住居の環境(主にハウスダスト、ダニ対策)

換気	空気の入替えを行う。ただし、花粉症の人は花粉の季節は避ける。
ソファ	革製か合成皮革を選択
ぬいぐるみ	おもちゃとして与えるなら、月に1度、ウールの洗濯と同様に手洗いを。
観葉植物	室内には置かないのが一番。置く場合には、こまめにほこりを払う。
衣替え	しまっておいた衣類・ふとんは洗濯してから入れ替える。

《掃除の方法》

フローリング：床のアレルゲンを舞い上げないように、ぞうきがけから始める。

カーペット：敷かないのが一番ですが、敷く場合は毛足の短いものにし、裏にも掃除機をかける。

ふとん：週に1回程度、天日に干す。干したあとは、両面に掃除機を、1㎡当たり20秒以上のペースでゆっくりとかける。

BCG予防接種

日 時 3月1日(月) 場 所 保健センター
受付時間 13時15分～14時20分 対象者 平成21年11月生まれ(満6カ月未満でまだ接種していない児も含む)

乳幼児健診・相談・歯みがき教室

<場所 = 保健センター - 料金 = 無料>

健診・相談・教室名	実施日	時 間	対 象 者	持 ち 物
4カ月児健康診査	2月23日(火)	第1子 13:00集合 第2子以上は 13:30～13:50受付	平成21年10月生まれ	母子健康手帳 アンケート
6カ月児健康相談 および離乳食教室	3月2日(火)	9:30～9:45受付	平成21年9月生まれ	母子健康手帳
中期離乳食教室	3月2日(火)	13:30集合	平成21年7月生まれ	母子健康手帳
1歳6カ月児健康診査 健診終了後希望者に 歯みがき教室を 実施します。	3月5日(金)	12:30集合	平成20年8月1日～ 8月15日生まれ	母子健康手帳 問診票 アンケート タオル コップ 保護者の歯科健診も 同時に実施します。
	3月12日(金)		平成20年8月16日～ 8月31日生まれ	
2歳6カ月児歯みがき教室	3月4日(木)	9:00～11:00受付	平成19年9月生まれ	母子健康手帳 歯ブラシ コップ タオル
4歳・4歳6カ月児 歯みがき教室	2月25日(木)		平成18年2月生まれ	
			平成17年8月生まれ	
乳幼児相談	3月10日(水)	9:30～11:00受付	乳幼児希望者	母子健康手帳

問合せ 保健センター ☎67-2700

まちかど 写真館



会場に響く美しいハーモニー

1/24 みんなでつくるコンサート

「みずなみニューイヤーコンサート2010」が、総合文化センターで開催されました。

プロの音楽家と市民で構成した合唱団が共演し、美しい歌声を響かせていました。

歌の合間には、市民劇団員による寸劇が舞台脇で演じられ、歌とともに観客を楽しませていました。

1/29 みんなにやさしいログハウス

瑞浪高校の生徒が、手製のログハウスと遊具を一色保育園にプレゼントしました。

これらは生徒が卒業制作として手がけたもので、軽くて丈夫、なおかつ環境に優しいという理由で、すべてダンボールで作られています。



紙のお家は大人気！



学んで納得 未来のエネルギー

1/29 特別授業 科目は「核融合」

核融合科学研究所による出前講座が、稲津中学校で開かれました。

生徒は、超伝導で走る列車などの実演を通して、少しの質量から大きな力を作り出す、クリーンな核融合エネルギーの仕組みを学んでいました。

広報担当からのご報告

県内で平成21年に発行された広報紙を審査する審査会が、このたび日本広報協会岐阜県支部において開催され、【一枚写真の部】と【組み写真の部】の2部門で、広報みずなみが「県内で最優秀」と評価されました。これにより、全国広報コンクールに岐阜県代表として推薦・出品されることが決定しました。

昨年度の【広報紙の部】での出品に続き、2年連続で全国大会に臨みます。

審査員からは「子どもの笑顔の瞬間を、とても良い構図で撮影している」などの講評をいただきました。

皆さんの声を取り入れながら、今後もより親しまれる広報紙づくりに努めてまいります。

* 受賞した、広報「2月15日号の表紙（一枚写真）」、「9月1日号の2・3ページ（組み写真）」は、市のホームページからもご覧いただけます。

