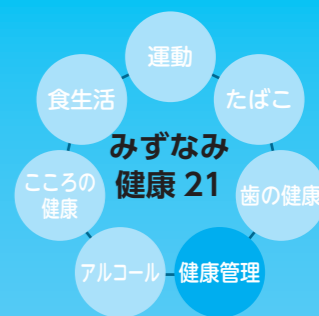


ママ、きゅうりを
のせてかんせいだよ！



6月19日 「こころクラブ」の親子20名
が伝統の郷土料理の朴葉ずしづくりに
挑戦しました。 (宮前児童館)



自覚症状もなく、ひそかに進む生活習慣病 見つけるのは健診です

目標

定期的に健診を受けましょう
健診をその後の生活に生かしましょう

◎問合せ 保健センター ☎67・2700



◆新たな国民病、慢性腎臓病

CKD(慢性腎臓病)については、昨年の「広報みずなみ」7月15日号および8月1日号で特集しましたが、日本では、現在、1,330万人がかかっており、新たな国民病と言われています。

CKDとは、老廃物を体内から排出する腎臓の働きが健康な人の60%以下に低下するか、タンパク尿が出るといった腎臓の異常が3カ月以上続く状態を言います。

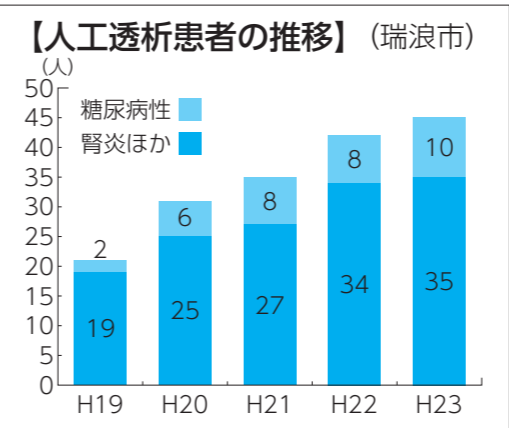
CKDにかかってしまう原因には、「肥満症」「高血圧」「高血糖」「脂質異常症」などの生活習慣病やメタボリックシンドロームが深く関係していると言われており、特別な病気ではなく、誰でもなり得る病気と言えます。

CKDによって腎臓のフィルター機能にダメージを来すと、身体にとって不要なものを尿と一緒に排出することができなくなり、身体の中に老廃物がたまってしまふこととなります。

この状態を放置しておけば、最悪の場合、数日のうちに命を落とすこととなります。

この状況を防ぐ治療の一つに、人工透析があります。

人工透析は腎臓に代わって血液の浄化を行う治療方法で、週に3〜4回程度、1回に4〜5時間かけて行います。



5時間かけて行います。瑞浪市においては、人工透析の患者数は年々増加しており、依然として高い状況です。

腎臓は「沈黙の臓器」と言われる

ように、症状が出にくい臓器です。CKDの初期段階では、自覚症状がなく、夜間尿、むくみ、貧血などの自覚症状が現れた段階では、かなり病状が進行しているものと思われまふ。

透析治療が必要なほど腎臓機能が悪くなって初めて異常に気付くということが多いのが、生活習慣病に起因したCKDの怖さです。

人工透析治療を始めると、生活に制限が加わるのはもちろんのこと、透析後にはめまいや吐き気を伴うことが多く、身体的、精神的にも負担がかかります。

透析治療を避けるために、もっと早く気づける方法として、特定健康診査を推進しています。

◆特定健診受診のススメ

平成20年から始まった特定健診は、メタボリックシンドローム改善の観点から内臓脂肪の蓄積に着目した健診となっていますが、下記の表のとおり、腎臓機能などについても検査の対象となっています。

生活習慣病は、長年の不規則な生活習慣が積み重なり、徐々に進行していく病気で、自覚症状がないことは、病気がないこととは違います。

検査結果に異常がない場合でも、昨年、一昨年の検査結果と比べてどうであるか、経過をみていくことが必要です。

1年に1回は血液検査を受けて、自分の健康状態はどうであるか、検査データから判断していくようにしましょう。

◆クレアチニンに注目!

腎臓の機能を測る検査項目として血清クレアチニン値という項目があります。

クレアチニンは、筋肉の中のたんぱく質が代謝された後に発生する老廃物で、腎臓が正常に働いている時には身体の外へ排出することができまふが、腎臓機能が低下すると、血液中に残る量が増えてまふ。

そこで、血液中のクレアチニンの値を測定することで、自覚症状の出にくい腎臓の状態を知ることができまふのです。

さらに、測定されたクレアチニンの値を基に、腎臓の機能がどのくらい残っているのかをわかりやすく表すことができまふ。

これがeGFR(推算糸球体ろ過量)です。

腎臓が全く傷ついておらず、100%の機能が発揮できる状態を「eGFR100」とし、腎臓がどのくらい機能しているのかを%で知ることができまふ。

なお、この値が60%を下回ると、CKDに相当しまふ。

eGFR(推算糸球体ろ過量)は下記のホームページで算出できます。自分の腎機能の状態を確認してまふまふ!

<http://j-ckdi.jp/ckd/check.html>

*健康診断などで測定した血清クレアチニン値と、年齢、性別を入力するのみで簡単に確認できます。

健診でこんなことがわかります。あなたはもう特定健診を受けましたか?

検査項目	基準値	わかること	
身体計測	身長	身体の大きさ	
	体重		
	BMI		18.5~24.9
肝機能	腹位	内臓脂肪の蓄積	
	GOT		男~84.9cm 女~89.9cm
	GPT		~30U/l
血圧	γ-GTP	動脈硬化の危険因子	
	収縮期血圧		~129mmHg
	拡張期血圧		~84mmHg
代謝系	尿酸	血管の傷み	
	中性脂肪		~6.9mg/dl
	HDLコレステロール		30~149mg/dl
血中脂質	LDLコレステロール	脂質異常	
	血糖		空腹時 ~99mg/dl
	HbA1c (JDS値)		~5.5%
インスリン抵抗性	尿糖	糖尿病	
	尿糖		(-)
	クレアチニン		男~1.0mg/dl 女~0.7mg/dl
腎機能	尿蛋白	eGFR(推算糸球体ろ過量)を算出し、腎機能を評価	
		(-)	

第34回瑞浪市主張大会

6月23日、第34回瑞浪市主張大会が総合文化センターで開催され、今年は、小学生の部、中学生の部および高校生の部に17名の参加があり、身近な体験に対して考えたこと、心からの思いや感じたことなどを、気持ちを込めて発表しました。なお、審査結果は次のとおりです。(敬称略・発表順)

小学生の部

最優秀賞

「レ・ミゼラブル」と私
谷口友紀乃(土岐小6年)



「レ・ミゼラブル」を通して、今の自分を見つめる心と未来の自分への大きな期待があります。

お母さんの生き方を心の支えとして、女優と歌手になる夢に向かっていく力強い決意が伝わってきました。身振り、手振り、話し方などの工夫が光っていました。

【優秀賞】

鱈部 花奈(陶小6年) 中山 晃希(稲津小6年)
山野井 篤(明世小6年) 林 あかり(釜戸小6年)
KOTO RAFAEL(日吉小6年) 水野 恵(瑞浪小6年)

中学生の部

最優秀賞

「大切な私達の伝統」
山口 藍(稲津中3年)



中学校の統合への期待を持って、稲津中の伝統を先輩に伝えていくという強い決意が感じられました。

同時に、統合予定の陶中学校、あるいは陶町との共通点を見出し、中学校統合への新たな思いが伝わってきました。

【優秀賞】

曾我 拓史(陶中3年) 堀 貴広(日吉中3年)
増田花奈恵(釜戸中3年) 橋本 容行(麗澤瑞浪中3年)
安達 玖見(瑞浪中3年) 長谷川きらら(瑞陵中3年)

高校生の部

最優秀賞

「マナーでつなぐ思いやりの輪」
深谷 夏希(瑞浪高2年)



マナーやルールを守らない仲間に対し、自分ができるところを考え、勇気を出して「声かけ」をした、貴重な実践を通じた主張です。自ら心がけて実践している「思いやりの心」が、さらに広がっていくと確信しました。

【優秀賞】

藤井真奈美(中京高2年) 豊本ひとみ(麗澤瑞浪高2年)

◎問合せ 消防本部警防課 ☎68-2001

【優勝】(敬称略)
第2分団選抜(日吉町)
指揮者 高木 紀算
1番員 小栗 勝文
2番員 工藤 秀弥
3番員 小栗 慎也
4番員 板橋 博貴
補助員 渡邊 貴史

【準優勝】
第3分団第2部
第4分団第2部



**ポンプ車操法大会
優勝は第2分団選抜**

6月9日(日)、瑞浪市消防操法大会が北小田町の中央公園で開催されました。

今年度は、6本のホースを使って、約60m先にある火点に見立てた2つの標的に向かって放水するポンプ車操法が行われました。

市内の5つの分団からそれぞれ1隊が出場し、長期間の訓練で身につけた迅速な行動、動作の正確性、チームワークなどを競いました。結果は次のとおりです。



夏の節電 ご協力をお願い

今夏も電力不足に備え、市庁舎をはじめ、各公共施設でもさまざまな取り組みを行っていますが、さらなる節電には市民の皆さんのご協力が必要です。**無理のない形で、できる限りの節電**をお願いします。

一般家庭の昼間の電力使用の特徴は、日中(13時~16時ごろ)に最大ピークとなる傾向にあり、特に、この時間帯の節電が重要となります。

そこでどのようにすれば家庭で節電ができるのかを紹介します。

◎問合せ 環境課 ☎内線491



節電メニュー		削電効果(削減率)
エアコン	室温28℃を心がける。(設定温度を26℃から2℃上げた場合)	約10%
	すだれやよしずなどで窓からの日差しを和らげる。(エアコンの節電になります)	約10%
	無理のない範囲でエアコンを消し、扇風機を使用する。 *除湿運転やエアコンの頻繁なオンオフは、電力の増加になる場合があるため、注意が必要です。	約50%
冷蔵庫	●冷蔵庫の設定を「強」から「中」に変える。 ●食品を詰め込みすぎないようにする。 ●扉を開ける時間をできるだけ減らす。 *食品の傷みにご注意ください。	約2%
照明	日中は不要な電気を消す。	約5%

「夏の節電メニュー(ご家庭の皆さま)」(経済産業省)より抜粋

*IHクッキングヒーター・食器洗い機・ホットプレート・電子レンジ・アイロンなどは、消費電力が大きい電化製品です。日中(特に13時~16時)を避けて使用していただくなどのご協力をお願いします。

*屋内でも熱中症にかかる場合があります。適切な室温管理や水分補給に留意いただくなど十分にご注意ください。

家庭から出る生ごみを減量しましょう

家庭から出る生ごみは水分を多く含むため、焼却施設では、燃やすためにより多くのエネルギーが必要となります。生ごみは**生ごみ堆肥化装置(コンポスト)**、あるいは**生ごみ処理機**を利用することで、減量することができます。

市では、購入された方に対し、1世帯1回に限り、購入費の一部(購入金額の1/2)を助成します。

◆**限度額** コンポスト 5,000円
生ごみ処理機 20,000円

*申請手続きには、領収証、保証書(生ごみ処理機のみ)が必要です。

◎問合せ 環境課 ☎内線491

太陽光発電システム設置補助金

「太陽光発電システム」は環境に優しいだけでなく、地震などの大災害が発生して、停電した場合でも、ある程度は電力供給が可能となることから導入する家庭が急増しています。

市においても、平成21年度から「太陽光発電システム設置費補助金制度」を開始しており、現在までに200世帯以上の方がこの補助金を活用して、システムを設置しています。

◆**補助限度額** 4Kwh 120,000円(一般住宅の場合)
*工事着工前に申請手続きを行うことが必要です。

◎問合せ 環境課 ☎内線491



戸別訪問のお知らせ

県内全市町村において、現法の耐震基準を満たしていない**昭和56年5月31日以前に着工された木造住宅を対象に**、無料耐震診断や耐震補強工事補助制度の周知・活用を戸別訪問にて促す「耐震啓発ローラー作戦」が実施されます。

市では、下記の地区において、市職員および岐阜県建築士事務所協会会員の木造住宅耐震相談士が各家庭を訪問し、耐震化事業の説明をしますので、住民の方々のご理解をお願いします。その際、無料耐震診断の申し込みもできますので、この機会をご利用ください。(申し込みには市税などを滞納していないことが条件です)

◆実施日 7月23日(火)・24日(水)

◆訪問地区

上野町1丁目・2丁目・3丁目
一色町1丁目・2丁目(下一色区)
(昭和56年5月31日以前に着工した木造住宅)

*上記の地区以外の方でも5月より募集している無料耐震診断は、申し込み可能です。

◎問合せ 都市計画課土地建築係 ☎内線249・251



水道本管漏水調査を実施します

水道管は、長い間の腐食や破損などによって、漏水を引き起こすことがあります。漏水は経済的損失だけでなく、水圧の低下、土壌の流出、陥没などの原因となります。

これを未然に防ぐために、7月上旬から9月中旬にかけて、水道本管漏水調査を実施するため、市が委託した調査員が各家庭の水道メーター付近に立ち入ります。

なお、各調査員は漏水調査の腕章を付け、市が発行した身分証明証を携帯しています。



◆主な調査地区

日吉町・明世町の一部

◎問合せ

上下水道管理課 ☎内線242・243

平成25年度 防災講演会

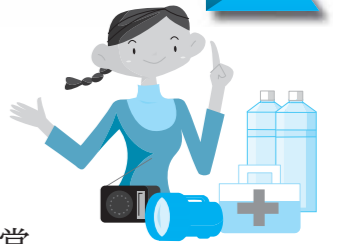
入場無料

～これから備える防災～

穏やかな日常を一瞬にして破壊してしまう大地震、いつ災害が起こっても不思議ではありません。

阪神・淡路大震災や東日本大震災の教訓を踏まえ、これからの生活において、災害、特に地震にどのように備えればよいかを学び、考えましょう。

◆日時 8月18日(日) 10時～ ◆場所 総合文化センター 講堂



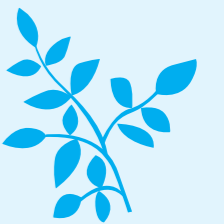
講師プロフィール

河田恵昭 氏

『関西大学社会安全学部 社会安全研究センター長・教授』

『阪神・淡路大震災記念 人と防災未来センター長』

- 1974年 京都大学大学院工学研究科博士課程修了
- 1993年 京都大学防災研究所教授
- 1996年 巨大災害研究センター長
- 2002年 阪神・淡路大震災記念 人と防災未来センター長
- 2005年 防災研究所長
- 2007年 巨大災害研究センター長
- 2010年 関西大学社会安全学部長
- 2012年 現職、現在に至る。京都大学名誉教授



主な著書に「これからの防災・減災がわかる本」(岩波ジュニア新書)、「スーパー都市災害から生き残る」(新潮社)、「12歳からの被災者学-阪神・淡路大震災に学ぶ78の知恵」(共著・NHK出版)、「津波災害」(岩波新書)、「にげましよう」(共同通信社)などがある。

◎問合せ 市民協働課 ☎内線342

ときわチャレンジ講座のご案内

講座名	日時	受講料など	定員・対象
着付け教室	8/6・20、9/3・17、10/1・15 (火曜日・全6回) 19時～20時30分	3,000円(全6回)	10名(成人)
絶対体が柔らかくなるストレッチ講座	8/13・20・27、9/3・10・17・24 (火曜日・全7回) 19時～20時30分	3,500円(全7回)	15名(成人)
楽しく踊りましょうフォークダンス	8/7・21、9/4・18、10/2・16 (水曜日・全6回) 13時30分～15時	3,000円(全6回)	40名(成人)
気と呼吸法	7/31、8/7・14・21・28 (水曜日・全5回) 10時～12時	2,500円(全5回)	15名(成人)
セルフリンパマッサージ	7/26、8/2・16・30、9/13 (金曜日・全5回) 14時～15時30分	2,500円(全5回)	15名(成人)
身体にやさしいスマートピラティス	8/1・8・22・29、9/5・12 (木曜日・全6回) 10時～11時30分	3,000円(全6回)	23名(成人)
大河ドラマで楽しむ日本史講座～「八重の桜」とことん楽しみましょう～	7/24・31、8/14・28、9/4・11 (水曜日・全6回) 10時～12時	3,000円(全6回)	15名(成人)

◎申込・問合せ 地域交流センター「ときわ」 ☎66-1282

～大人の風しん予防接種のお知らせ～

前号7月1日号でお知らせしましたように、「先天性風しん症候群」の発生を予防するための緊急対策として、**大人の風しん予防接種費用について、7月1日から平成26年3月31日まで、10,000円を上限に助成します。**

【接種方法】

- ①「瑞浪市大人の風しん予防接種対象者確認票」(保健センターおよび各コミュニティーセンター窓口で受け取るか、市ホームページよりダウンロードしてご使用ください)を記入してください。
 - ②助成対象となる方は、下記の指定医療機関に電話などにより予約してください。
 - ③住所・氏名・年齢が確認できるもの(健康保険証や免許証など)、「瑞浪市大人の風しん予防接種対象者確認票」を持参して、接種してください。(胎児の父は妊婦の母子健康手帳もご持参ください)
- *助成対象者は「瑞浪市大人の風しん予防接種対象者確認票」にて、確認いただけます。

《大人の風しん予防接種指定医療機関》

医療機関名	☎	医療機関名	☎	医療機関名	☎
東濃厚生病院	68-4111	明生クリニック	68-0068	わだ内科外科クリニック	68-3177
タチ医院	68-3043	とよだ小児科クリニック	66-2250	広瀬クリニック	66-2112
高村耳鼻咽喉科	67-1187	みずなみ岩垣産婦人科	67-1747	西尾医院	65-2701
セオ医院	68-2733	嶋崎内科医院	67-2363	塚田婦産科院	63-2002
宮川クリニック	68-2959	勝股医院	68-8896	大湫病院	63-2231
岩島医院	68-6116	東濃中央クリニック	67-1118		

◎問合せ 保健センター ☎67-2700

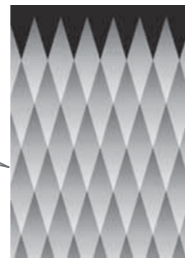


夏休み特別企画 サイエンスワールドトリックミステリー「ダマされないぞ! 錯覚」

動いて見える?色が着いて見える?立体の錯覚や色の錯覚などから、錯覚の不思議な世界へ招待します。定期的に内容が変わる「おもしろ錯覚工作」も行っています。詳しくはサイエンスワールドまでお問い合わせください。

- ◆日時 7月20日(土)~9月1日(日) 10時~16時
◆対象 どなたでも参加できます。
◆参加費 無料 ◆申込 当日自由参加(解説コーナーのみ当日会場にて要申込)

写真の中のひし形は、すべて同じものですが、下に行くほど濃く見えませんか?



写真提供:自然科学研究機構 生理学研究所 コピーライト:koida/NIPS

「サイエンスフェア2013」

サイエンスワールドの館内すべてを使って行われる科学の祭典。サイエンスワールド後援会企業やサイエンスワールドサポーターが出展する、さまざまな科学実験・科学工作のブースで、一日中、科学を満喫することができます。

- ◆日時 7月27日(土)・28日(日) 10時~16時
◆対象 どなたでも参加できます。
◆参加費 無料 ◆申込 当日自由参加

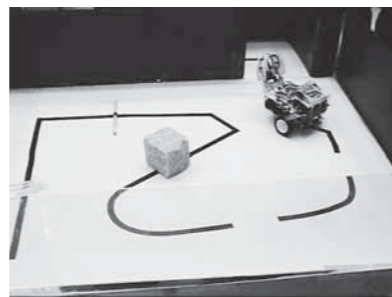


夏休み公開講座「ロボットレスキュー講座」

レスキューロボットと専用のプログラミングソフトを使って、ロボットでのレスキュー活動を行います。モーターやセンサの働きと仕組みを学んで、ロボット工学の基礎を学んでみよう!

*ロボットはお持ち帰りいただけません。

- ◆日時 8月31日(土)・9月1日(日) *2日間連続の講座です。両日とも10時~16時
◆対象 小学4年生以上 ◆定員 20名
◆参加費 500円 ◆申込 7月31日(水) 9時より電話にて受付
◆共催 愛知工業大学
◆講師 愛知工業大学電気学科 准教授 中野 寛之 先生 客員教授 佐伯 平二 先生



家庭の科学的な豆知識

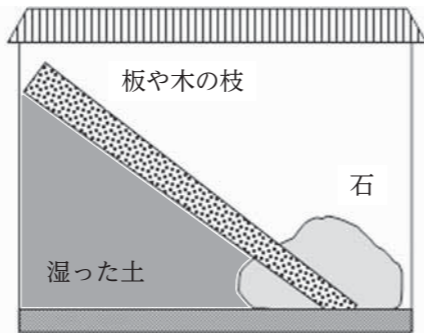
不快害虫なんて失礼な...

「ゲジ(ゲジゲジ)」は、人に危害や損害を与えずゴキブリなどの害虫を駆除していますが、見た目がよくないため、不快害虫とされています。

国内には体長2~3cmのゲジと10cm以上になるオオゲジの2種がいます。屋外では石や落ち葉などの物陰に潜んでいますが、夏から秋にかけて屋内に侵入することが多くなります。いきなり出て来るとさすがに驚きますが、プラスチックケースなどで飼ってみると、落ち着いて観察することができます。エサは生きた昆虫やクモを与えますが、飛ぶ虫もジャンプして捕らえる素晴らしい身体能力には感動します。

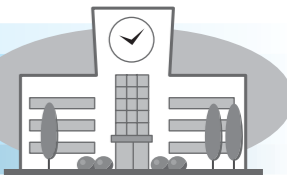
飼育はプラスチックケースに湿った土を敷き、板や木切れを入れておきます。逆にびら下がって脱皮するので体長の2倍以上の高さが必要です。捕まえるときに足が取れても(自切りする)、1回の脱皮で再生するのも驚きです。

ちょっと気が引けるかもしれませんが、一度飼ってみると「ゲジ」にも愛着が湧くかもしれません。(保護者の方によく相談してください)



みんなと学校と教育委員会の

ほっとマイスクール



日吉小学校

全校児童74人で、市内で一番児童数の少ない小学校で、中学校と併設されているのも特徴の一つです。今回は、その学校生活の一部を児童たちが紹介します。



6年 小栗 丈太郎
ぼくたち日吉小学校は、全校で74人の学校です。

校舎は中学校の校舎とつながっていて、毎年9月と11月には小中合同で運動会や音楽交流会をします。

また、自分たちで育てたさつまいもで焼きいも大会をします。2月には、なわとび大会があり、8の字や大縄で数を競います。

日吉小学校は、人数が少ないからこそできることがあるので、そこが日吉小学校の特徴です。



5年 酒井 奎誌

5月には、いもの苗植えがあります。畑を貸していただいて、そこに100本近くの苗を植えます。水やり、草取りは5・6年生で協力してやっています。11月には焼きいも大会があり、その日は、朝から日吉小学校の児童全員がグラウンドに出て「風の子グループ」に分かれて、いもを焼きます。

いもが焼けるのをグループで遊びながら待ちます。遊びは毎年、6年生が違う遊びを考えてくれてとても楽しく、焼きいももとてもおいしいです。

焼きいも大会は日吉小学校の誰もが笑顔になれるとても大切な行事で、自慢でもあります。



僕たち 私たちの びまんの学校です!



6年 清水 萌楓
私たちが今がんばっていることは、「あいさつ」です。登下校や学校の中、学校の外に行っても、「こんにちは」とあいさつができるようになります。

日吉小学校の児童は74人と少ないですが、全員の名前を知っています。休み時間には学年関係なく、ドッジボールをしています。「入れて」と言えば、すぐに入れてくれるし、高学年の人は低学年の子にやさしくしてくれるので、みんな楽しくできます。

日吉小学校のグラウンドはとても大きいし、遊具もたくさんあります。日吉小学校はこんな楽しい所です。



5年 田中 みなみ
私たちの学校は、1学年1クラスずつで、どの学年も10人ちょっとしかいません。人数が少なくてもさみしい時もありますが、良いところもたくさんあります。

その一つは、「風の子活動」です。これは1年から6年までがグループになって毎日いっしょに掃除をしたり、金曜日にはグループで遊んだりします。全校、みんなが仲良しです。

もう一つは中学生と一緒にやる運動会や音楽交流会です。小学校と中学校は校舎が廊下でつながっていて、運動場や体育館は共同です。運動会は小学1年生から中学3年生まで紅白リレーや玉入れをいっしょにやっています。音楽交流会でも小学校と中学校の全校がいっしょに歌ったりします。人数は少ないけれど、他の学校にはないみ力がある日吉小学校が私は大好きです。





催し

◎ 小黒三郎・組木のおもちゃ展 ◎

組木作家・小黒三郎氏により、手作りされた温もりのある木のおもちゃ約100点の展示・販売。期間中、講演やワークショップも開催されます。

◆日時 7月20日(土)～28日(日) 10時～17時

◆場所 瑞浪芸術館 ◆入場料 無料

【ワークショップ】

◆日時 7月20日(土)・21日(日)

①10時～12時 ②13時30分～15時30分

◆参加費 2,000円(材料費込)

【講演会】

◆日時 7月21日(日) 16時～

◆参加費 1,000円(紅茶・お菓子付)

*中学生以下は無料

◎申込・問合せ 瑞浪芸術館 ☎66-2170

◎ 岐阜県不動産鑑定士協会第6回市民公開講座「人口減少時代の都市政策～ドイツのまちづくりに学ぶ～」 ◎

◆日時 7月29日(月) 13時30分～16時50分

◆場所 じゅうろくプラザ(岐阜市)

◆講師 村上敦氏(環境ジャーナリスト)ほか

◆入場料 無料

◎申込・問合せ (公社)岐阜県不動産鑑定士協会 ☎058-274-7181

◎ 「セラパーク楽々市」開催！ ◎

◆日時 7月27日(土)・28日(日) 10時～16時

◆場所 セラミックパークMINO

◆内容 「あきんど市」、「骨とう市」、「青空市」などを開催します。

◎問合せ (公財)セラミックパーク美濃 ☎28-3200

お知らせ

◎ 介護用品支給のお知らせ ◎

市内に在住する要介護高齢者の在宅生活を支援するため、介護用品を支給します。

◆対象者 要介護4または5の方を在宅で介護している市民税非課税世帯の介護者

◆支給品目 紙オムツ、尿取りパッド、防水シート、使い捨て拭き用品、使い捨て手袋

◆支給方法 クーポン券による指定店での購入

◆支給限度額 54,000円(年間)

*支給対象者にはすでに通知をしていますが、介護施設など退所して、新たに在宅で介護される場合にはご連絡ください。



◎問合せ 地域包括支援センター ☎内線156

◎ 県職員出前トーク制度のご案内 ◎

皆さんが知りたい!と思うテーマについて、県職員が皆さんのもとに直接出向いて、お話しさせていただきます。ぜひ、ご活用ください。

◆対象 地域の自治体、子ども会、企業、サークルなど(営利目的、特定の主義主張の浸透を図る目的の会合などは除く)

◆時間・会場 ご希望の日時、場所で調整します。

◆料金 無料(会場使用料が発生する場合は、申込団体でご負担ください)

◆テーマ 消費トラブル、食の安全、地震対策など(全172テーマ)

*テーマ一覧は県庁ホームページをご覧ください。

◎申込・問合せ 岐阜県広報課広聴係

☎058-272-1118 (直通)

岐阜県 出前トーク

検索



◎ 岐阜県

◎ 自動車事故被害者家庭援護制度のお知らせ ◎

育成資金

一家の働き手(父母)が自動車事故でお亡くなりになった場合や重度の後遺障害が残った場合、その家庭の赤ちゃんから中学校までのお子さんを対象に、無利子で育成資金をお貸しします。

◆貸付金 一時金 155,000円

月額 20,000円

小・中学校入学時支度金 44,000円

◆返還方法 中学校卒業後、1年を経過したのち、20年以内の割賦返済になります。

*扶養している保護者が、所得税や市民税が非課税など一定の条件があります。

*高校、大学に進学される方は在学中の返還は猶予されますが、卒業後6カ月を経過した後に返還を始めていただきます。

交通事故による被害者介護制度

自動車事故により「脳」や「脊髄」または「胸腹部臓器」に損傷を受け、重度の後遺障害を持つこととなり、日常生活において「常時」または「随時」の介護が必要となられた方に介護料を支給します。

◆介護料 月額 29,290円～136,880円

*介護料は自動車損害賠償責任保険(共済)の「介護を要する後遺障害」の等級および介護の状況によって異なります。

*自動車事故であれば、自損事故であっても事故日からかなりすぎても一定の条件を満たせば対象になります。

◎問合せ 独立行政法人 自動車事故対策機構

岐阜支所 ☎058-263-5128

募集

◎ コミュニティバス車内広告の募集 ◎

市内の企業や商店などによる事業活動の活性化を支援するため、コミュニティバス車内に掲載する広告を募集します。

◆車両 中型バス2台(主に瑞浪市街地、日吉町を運行する車両)

◆掲載位置 車内窓上の広告枠(掲載車両、広告枠内の掲載位置は市が決定します)

◆規格 ポスター類(縦33.0cm×横50.0cm以内)

◆枠数 10枠(1車両につき5枠)

◆掲載料 月額1,000円(1枠につき)

◆掲載期間 平成26年3月までの希望期間(1カ月単位)

◆申込 随時(掲載希望月の前月15日までに申し込んでください)

◆申込方法 商工課で配布する申込書に広告案、業務内容がわかるものを添付して提出

◎申込・問合せ 商工課 ☎内線469

◎ ひんやり爽快、ダムの中はいかが? ～小里川ダム見学会参加者募集～ ◎

普段は入れないゲート室などにもご案内します。ダムの中は常時15℃前後に保たれており、ひんやり爽快な夏のひと時を過ごしてみませんか。

◆日時 7月27日(土)

①10時30分～12時

②12時30分～14時

③14時30分～16時

*大雨や洪水またはそのおそれがある場合は中止

◆場所 小里川ダム管理支所

◆定員 各回30名

◆服装 歩きやすい靴、服装

◆申込方法 7月26日(金)までに電話、ウェブサイトでの応募用紙にて申し込み

◎申込・問合せ 小里川ダム管理支所

☎0573-59-0056



◎ 「ソフトバレーボール交流会」参加チーム募集 ◎

◆日時 8月25日(日) 9時～

◆場所 市民体育館

◆種目 女子の部・混合の部

◆参加費 1チーム1,000円

◆締切 8月11日(日) 17時まで

◎申込・問合せ 市民体育館

☎68-0747



健康

◎ 「難病ふれあい教室」のご案内 ◎

◆日時 8月4日(日) 13時30分～

◆場所 セラトピア土岐 3F会議室

◆内容 講演「自己免疫病発症のしくみと治療の原則」

◆講師 北島康雄氏(木沢記念病院院長・岐阜大学名誉教授)

◎申込・問合せ 難病生きがいサポートセンター

☎058-273-3310

◎ 乳がん検診 ◎

◆日時・場所

月日	場所	時間
8月4日(日)	保健センター	9時～11時
8月5日(月)		13時～15時

◆費用 個人負担1,000円

◆対象者 40歳以上の女性(平成24年度の受診者を除く)

◆内容 問診、医師による視触診、乳房エックス線撮影(マンモグラフィ)

*定員がありますので、事前に保健センターへお申し込みください。

*授乳中や生理前など、乳房の張った状態での検診は避けてください。

*市で実施する検診は、2年に1回、受けることができます。

◎予約・問合せ 保健センター ☎67-2700

◎ 心の健康相談 ◎

◆日時 8月13日(火) 13時～14時

◆場所 保健センター

◆内容 ひきこもり、イライラする、気分が沈む、怒りっぽい、激しい物忘れ、アルコール依存症などの相談

◆担当 精神科医師・精神保健相談員

*前日までの予約が必要です。また、家族が代理で相談いただいても結構です。

◎予約・問合せ 保健センター ☎67-2700

◎ 骨密度検査 ◎

月日	時間	場所
8月 6日(火)	9時～11時	保健センター
	13時～15時	
9月10日(火)	9時～11時	
10月31日(木)	13時～14時30分	

◆費用 個人負担500円 ◆対象 20歳以上の方

◆内容 超音波法(素足にて検査します)

*定員がありますので、事前に保健センターへお申し込みください。

◎予約・問合せ 保健センター ☎67-2700

困りごと相談 (8月分)

市役所 (1階市民相談室)

行政相談

8月12日(月)
13時～16時



市民協働課 ☎内線341

身体障がい者相談

8月5日(月)
10時～12時



社会福祉課 ☎内線162

住宅修繕相談

8月21日(水)
10時～15時



都市計画課 ☎内線251

消費生活相談(予約制)

毎週火曜日
10時～16時
* 専門相談員による
消費生活相談
市民協働課 ☎内線341

ハートピア (相談室)

弁護士による法律相談 (予約制)

8月6日(火)
10時30分～12時

8月15日(木)
13時30分～16時

* 予約受付7月22日(月)～
市民協働課 ☎68-2111

* 多重債務相談随時受付
* 弁護士の都合により受
けられない場合あり
市民協働課 ☎68-2111

障がい者就労巡回相談

8月20日(火)
13時30分～15時

社会福祉課 ☎68-2111

高齢者・障がい者 権利擁護相談

8月22日(木)
13時30分～16時

社会福祉協議会
☎68-4148

結婚相談

8月7日(水)・14日(水)
・25日(日)
10時～16時

子育て支援室 ☎68-2111

心配ごと相談

8月5日(月)・12日(月)・
19日(月)・26日(月)
13時30分～16時

社会福祉協議会 ☎68-4148

児童相談

8月28日(水)
10時～15時

子育て支援室
☎68-2111

母子相談

8月21日(水)
10時～15時

子育て支援室
☎68-2111

人権・こまりごと相談

8月15日(木)
13時30分～16時

市民協働課
☎68-2111

教育相談

毎週火・木曜日
13時～17時

教育相談室
☎67-3338

陶児童館

移動家庭児童相談

8月7日(水)
10時～12時

子育て支援室 ☎68-2111

いじめ110番ダイヤル

学校でのいじめについて、
悩まず電話してください。

☎080-1615-2571
☎080-1614-2572

幼児虐待通報電話
愛モア (みどり幼稚園内)
☎66-1325

8月の納期 (お支払いは便利な口座振替で)

○市県民税(普通徴収)	2期分	9月2日(月)
○市県民税(特別徴収)	7月分	8月12日(月)
○国民健康保険料	8月分	9月2日(月)
○後期高齢者医療保険料	2期分	9月2日(月)
○保育料・幼稚園授業料	8月分	9月2日(月)
○水道料金・下水道使用料	7月分	9月2日(月)
○市営住宅使用料	8月分	9月2日(月)
○介護保険料	8月分	9月2日(月)

8月の斎場のお休み 環境課 ☎内線490

3日(土)・8日(木)・14日(水)・20日(火)・26日(月)

文化施設 8月の休館日

総合文化センター	5日、12日、19日、26日
市民図書館	5日、12日、19日、26日、30日
市民体育館	5日、12日、19日、26日
化石博物館	
陶磁資料館	5日、12日、19日、26日
市之瀬記念美術館	
地球回廊	
自然ふれあい館	5日、12日、19日、26日
サイエンスワールド	5日、19日、20日、26日

まちづくり活動のコ～ナ～

土岐地区まちづくり
推進協議会事務局



土岐地区 夏の恒例! 「ふれあい夏まつり」を開催します!

土岐地区まちづくり推進協議会は、今年で第16回となる、毎年恒例の「土岐地区ふれあい夏まつり」を開催します。

この夏まつりは、まちづくり推進協議会を中心に、区長会、桔梗幼稚園保護者会、土岐小学校PTAをはじめ、土岐地区で活動されている各種団体の皆さんにご協力いただいて開催するもので、まさに地区をあげてのイベントです。

会場にお越しいただく皆さんに夏まつり自体を楽しんでいただくことはもちろん、イベントを通して人と人の新たなふれあい生まれる夏まつりにしたいと思っています。新たなふれあいが多く生まれるよう、土岐地区以外の方にもお越しいただきたいと考えています。

会場ではおいしい食べ物がいっぱいの「ぐるめ横丁」をはじめ、子どもからお年寄りの方まで皆さんに楽しんでいただける催しをたくさん用意してお待ちしています。

「ふれあい夏まつり」で楽しいひと時をお過ごしください。

◆日 時 7月27日(土) 16時～19時

◆場 所 土岐小学校グラウンド(雨天時は体育館)



◎問合せ 土岐地区まちづくり推進協議会事務局(瑞浪市役所内) ☎内線124



化石博物館ナビ

問合せ ☎68-7710



特別展のご案内 ホタテガイとその仲間たち -化石からみるホタテガイの歴史-

ホタテガイは食卓にのぼる代表的な貝の一つです。イタヤガイ科に属し、その仲間は世界中の海に生息しています。今回開催される特別展では、化石博物館所蔵のホタテガイを含む、イタヤガイ科の現生や化石標本を展示します。

中生代から現代に至るまでのさまざまな地域、時代に生きていたホタテの仲間の化石が勢ぞろいします。



エグレギウスホタテ
瑞浪市 中新世



モミジツキヒ
静岡県 鮮新世



イタヤガイ
千葉県 更新世



タカハシホタテ
北海道 鮮新世

会 場 化石博物館別館・展示室 開催期間 7月23日(火)～12月8日(日)

入館料 化石博物館入館料でご覧いただけます。一般200円 高校生以下無料

8月のイベント

8月1日・2日 化石マイスター初級を開催します。
8月6日 化石マイスター上級を開催します。
8月18日 みずなみ化石教室 半日・一日コースを開催します。

熱中症 発生のピークがやってきます!!

～熱中症予防は水分補給と暑さを避けることが大切です～



【熱中症予防の4つのポイント】

水分補給

○こまめな水分補給
のどの渇きを感じていなくても、
発汗により体の水分は奪われているので、こまめに水分補給することが大切です。



室内環境

○扇風機やエアコンを使った温度調整
○室温が上がりにくい環境の確保
(遮光カーテン、すだれ、打ち水など)



体調に合わせた取り組み

○定期的な体温測定の実施
○保冷剤、氷、冷たいタオル
などによる身体の冷却



外出時の準備

○日傘や帽子の着用
○日陰の利用、こまめな休憩
○通気性の良い、吸湿・速乾
の衣服の着用



*子どもは、身長が低いため、地面からの照り返しによって高い温度にさらされてしまいますので、大人が十分注意してください。

乳幼児健診・相談・歯みがき教室 ●8月分● 場所=保健センター/料金=無料

健診・相談・教室名	実施日	受付時間	対象者	持ち物
4カ月児健康診査	8月27日(火)	12:00開始	平成25年4月生まれ	母子健康手帳 アンケート
1歳6カ月児健康診査 *健診終了後希望者に歯 みがき教室を実施しま す。	8月2日(金)	12:45開始	平成24年1月1日 ～1月15日生まれ	母子健康手帳 問診票・アンケート コップ・タオル *保護者の歯科健診も 同時に実施します。
	8月9日(金)		平成24年1月16日 ～1月31日生まれ	
3歳児健康診査 *健診終了後希望者に歯 みがき教室を実施しま す。	8月16日(金)	12:30～12:45集合	平成22年8月1日 ～8月15日生まれ	母子健康手帳 問診票・アンケート 早朝尿(容器を送付します) コップ・タオル
	8月23日(金)		平成22年8月16日 ～8月31日生まれ	
乳幼児相談	8月14日(水)	9:30～11:00	乳幼児希望者	母子健康手帳
6カ月児健康相談 および離乳食教室	8月6日(火)	9:30開始	平成25年2月生まれ	母子健康手帳
中期離乳食教室	8月6日(火)	13:30開始	平成24年12月生まれ	母子健康手帳
1歳児すくすく教室	8月15日(木)	第1子 10:40開始 第2子以降 9:40開始	平成24年8月生まれ	母子健康手帳・お茶
2歳児歯みがき教室	8月1日(木)	9:00～11:00受付	平成23年8月生まれ	母子健康手帳 歯ブラシ・コップ タオル
2歳6カ月児歯みがき教室	8月12日(月)		平成23年2月生まれ	
3歳6カ月児歯みがき教室	8月19日(月)		平成22年2月生まれ	
4歳・4歳6カ月児歯みがき教室	8月22日(木)		平成21年8月生まれ 平成21年2月生まれ	
6歳臼歯むし歯予防教室	8月29日(木)	15:30開始	平成19年8月生まれ	母子健康手帳 コップ・タオル

◎申込・問合せ 保健センター ☎67-2700

一緒に遊ぼうよ! (8月分)

場所 各子育て支援センター 時間 9時30分開所

	おんぶにだっこ	愛モア	ハグハグ	スマイル
0歳児ふれあい体操	8月28日(水)	8月9日(金)	8月20日(火)	8月1日(木)
1歳児親子遊び	8月13日(火)	-	8月21日(水)	-
2歳児親子遊び	8月9日(金)	-	8月22日(木)	-
プレママディ	毎週水曜日	毎週金曜日	毎週火曜日	毎週木曜日

♡プレママディ: 初めて出産されるママの参加日(母子手帳持参)

*申し込みは、事前に各子育て支援センターをお願いします。申込人数に合わせて、スペースの活用や遊び道具の準備をしますので事前申込のご協力をお願いします。

*詳しい予定表は、各子育て支援センターなどにあります。来館の参考にしてください。

～いっぱい遊ぼうよ!～ <遊びの重要性とは>

『あそび』は子どもにとって、純粋に「楽しさ」を追求する活動であると同時に、体を動かしたり、友達とかかわるなどの体験を通して「体や社会性の発達を促す」という重要な意味を持ちます。だから子どもは遊ぶだけで、さまざまな発達が促されているのです。

周囲の大人の愛情をいっぱい感じ取り、感情のキャッチボールにつながるよう、話しかけながら遊みましょう。

※遊びの紹介[動物になって遊ぼう]

- ①子どものおしりを抱えてピョンピョンジャンプジャンプ……カンガルーの親子
- ②子どもの脇を持って足を大きくぶらぶら……ぞうさん
- ③ママの足の甲に子どもの足を乗せて歩く……ぺんぎん歩き



<電話での問い合わせなどについて>

センターへの電話が繋がらないときは、「おんぶにだっこ」☎66-1064に連絡をお願いします。

(連絡時間 9時～16時まで)

=大好き♥が伝わるほめ方・叱り方=

『ありがとう』は最高の褒め言葉!

人間にとって最も大切な自己肯定感をダイレクトに育てる言葉です。

…明橋大二氏「ありがとうはほめ言葉」より…

◎申込・問合せ

おんぶにだっこ (稲津小学校横) ☎66-1064
愛モア (みどり幼稚園内) ☎66-1325

ハグハグ (桔梗幼稚園内) ☎67-1136
スマイル (竜吟幼稚園内) ☎63-2060

まちかど写真館



8月末まで放牧を予定しています

放牧により一石三鳥!

6月14日

牛放牧研究会が、日吉町の約5,000㎡の耕作放棄地に、妊娠した雌牛2頭を放牧しました。これにより、増加している耕作放棄地の解消や牛のエサ代の削減につながります。また、日光にあたることや広い場所で自由に動き回ることができるため、牛もリラックスして過ごすことができるなど、多くの効果が得られることから、今回で8年目の実施となります。

6月21日 思いを込めて作ったよ!

陶中学校2年生の21人が、陶芸家中島史明さんと陶町明日に向けて街づくり推進協議会の水野博文さんの指導を受け、親しい人に贈るための「使える器」づくりに挑戦しました。生徒は、紙筒やボウルを利用して花器や鉢を作り、作品は、秋に与左衛門窯で焼成された後、プレゼントされます。



喜んでくれるといいな!

市の花キキョウでいっぱい!

6月22日

ゴルフの町みずなみ実行委員会が、市内13のゴルフ場に、市の花であるキキョウを合わせて1,500株、贈呈しました。贈呈されたキキョウは、それぞれのゴルフ場のコース内や中庭に植栽されます。実行委員長の板垣廣光さんは「ゴルフの町みずなみと市の花のキキョウをPRしていきたい」と話していました。



キキョウが皆さんをお迎えます

6月23日 “救命の輪、つながる”

6月9日、心肺停止の男性に対し、応急手当を行い、人命を救助したとして、中津川市の平井清吾さん、三並孝豪さん、瑞浪市の安部智美さん、小栗枝美さん、曾根佳代子さんの5人に感謝状が贈呈されました。5人は連携して、心肺蘇生、AEDによる処置を行い、救急隊に引き継ぎました。三並さんは、「以前受けた訓練が役に立った」と話していました。



「迅速かつ適切な行動」、ありがとうございます