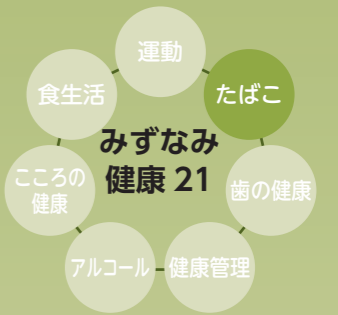


## 春の訪れを告げる 浄瑠璃の調べ

4月14日 日吉神社に「式三番叟」  
を奉納する半原操り人形浄瑠璃  
保存会の皆さん







# 5月31日は世界禁煙デー 5月31日～6月6日は禁煙週間です

## 目標

禁煙による影響を正しく理解しましょう  
マナーを守り、分煙を徹底しましょう

◎問合せ 保健センター ☎67・2700

### ◆5月31日は「世界禁煙デー」

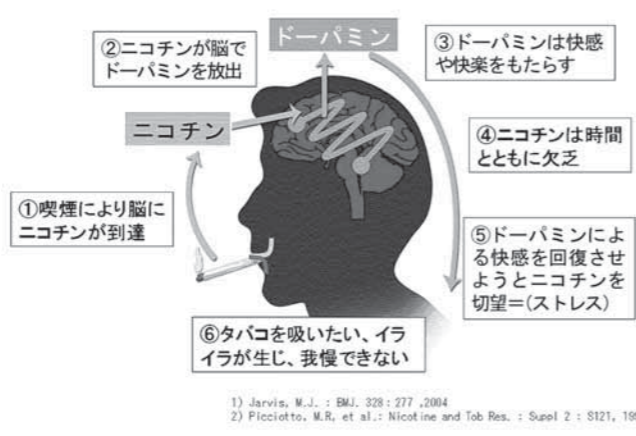
たばこは肺がんをはじめ、動脈硬化、心臓病などの発症率を高めるばかりでなく、副流煙により周囲の人の健康にも影響を及ぼします。

「世界禁煙デー」は、たばこを吸わないことが社会習慣となるよう、1989年のWHOの総会で、毎年5月31日に喫煙者に対して、禁煙を呼びかけ、推進する日として定められました。

それ以降、毎年5月31日は、団体や個人に対して喫煙と健康問題について認識を深め、適切に実践するよう求める日であるとしています。

また、厚生労働省では5月31日～6月6日までの1週間を「禁煙週

やめよう」と思ってもやめられない、マジックの正体はニコチンです。



たばこに含まれるニコチンは一度吸うと脳に作用し、一時的に快の感覚や覚醒作用を得られます。これが喫煙者の方がよく口にする、「たばこを吸うと気分が落ち着く」という感覚です。

しかしながら、ニコチンの血中濃度の半減期は30分程度といわれており、時間の経過とともに、不安症状やイライラ感など不愉快な気分が生じてきます。

こうした不安症状やイライラ感などを解消するために喫煙により、

### 【ニコチンと他の依存性物質との比較】

依存のなりやすさ	ニコチン>ヘロイン>コカイン>アルコール
使用中止の困難さ	ニコチン=ヘロイン=アルコール=コカイン
離脱症状の厳しさ	アルコール>ヘロイン>ニコチン>コカイン
死亡リスク (健康被害の大きさ)	ニコチン>アルコール>(ヘロイン=コカイン)

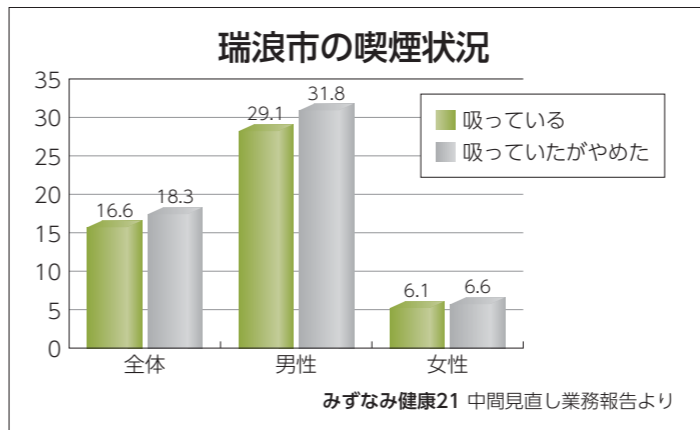
参考資料：A report of the Tobacco Advisory Group of the Royal College of Physicians: Is nicotine a drug of addiction?

ニコチンを摂取しようという欲求が高まってくるのです。つまり、一度ニコチンを摂取してしまうと、また吸いたくなる「ニコチン依存症」が始まってしまいます。

◆ニコチン依存症  
ニコチンの依存性はとても強く、左表でも明らかのように、その強さは覚せい剤よりも強力です。

◆瑞浪市の喫煙状況  
「みずなみ健康21中間見直し業務報告」によりますと、瑞浪市民のうち、喫煙者の割合は全体の16.6%となっています。

男女別では、男性29.1%、女性6.1%で、全国の喫煙率(全体19.5%、男性32.2%、女性8.4%)とほぼ同水準となっています。また、年齢別では、男女共に20歳代



と40歳代の喫煙者が多くなっています。



ニコチン依存症の方が禁煙を試みた場合、離脱症状(イライラする、落ち着きがない、集中しにくいなど)は、禁煙開始後3日以内がピークとなるといわれています。この期間を過ぎるとこうした症状は徐々に弱まってくるのですが、この間に禁煙を断念してしまうケースが多いのも事実です。

現在、喫煙者の実に7割が「ニコチン依存症」といわれており、その約4割が自分が依存症であるという自覚がないという調査結果も出ています。また、喫煙開始年齢が低いほど依存症を形成しやすいという調査結果も出ています。「一本だけ」と、興味本位で吸うのは危険です。最初の1本を吸わない、吸わせないことが重要です。

### 禁煙チャレンジ教室のご案内

「禁煙ニ忍耐」ではありません。現在では、ニコチン補助剤が保険適用になり、薬に、効果的に禁煙できる時代になりました。喫煙中の方、今からでも遅くありません。自分のために、あなたの大切な家族のために、禁煙にチャレンジしてみませんか。医療スタッフが6カ月にもわたって支援いたします。

なお、日程などの詳細は「広報みずなみ」にて後日お知らせいたします。

日程	内容
初回	禁煙専門医講話 尿中コチニン検査ほか
1週間	禁煙の進め方 体重増加を防ぐために
2週間	レター支援①
1カ月目	歯科医師講話 禁煙の進め方効果を実感
2カ月目	レター支援②
3カ月目	表彰 禁煙を継続させるために
6カ月目	レター支援③

◎問合せ 保健センター ☎67・2700





# 尊重します あなたの知る権利

# しっかり守ります あなたの個人情報



## 【情報公開とは…】

市が持っている情報を市民の皆さんからの請求により公開する制度です。

## 【情報公開制度のしくみ】

公開される情報は、実施機関(市)の職員が職務上作成し、または取得した公文書が対象ですが、個人情報や法人などの事業活動に不利益を与えるものなど、公開できない情報もあります。

## 【平成24年度の情報公開制度の運用状況】

### ◆実施機関別の情報公開制度の請求件数

実施機関		件数
市長	総務部	15
	市民福祉部	1
	経済環境部	2
	建設水道部	3
教育委員会		6
固定資産評価審査委員会		1
消防長		1
合 計		29

### ◆公開決定状況

区分	件数
公開	11
部分公開	10
非公開	2
不存在	4
存否応答拒否	1
取下げ	1
合 計	29

### ◆情報公開請求者の内訳

住所別	請求件数(請求人数)
市内	4件(4人)
市外	25件(13人)
合 計	29件(17人)

\* 件数と人数の差異は、1件の請求に対し、複数課が公開などを行っているためです。

### ◆公開された主な一般文書

- ・市道大狭間3号道路改良工事における核燃料サイクル開発機構が負担した金額、時期、事業内容が確認できるもの
- ・市長と原子力組織および原子力関係者との面談の記録
- ・救急車で搬送された救急活動の記録

## 【個人情報保護とは…】

個人情報保護条例は、市が持っている情報の中に含まれている個人情報を適正に取り扱うことを定め、市民の皆さんには自分の個人情報は自分でコントロールできる権利を保障しています。

現在、市では、固定資産課税台帳、選挙人名簿など923件(前年比24件増)の事務において、個人情報を取り扱っており、これらのプライバシーを含む情報の取り扱いについては、細心の注意を払っています。

## 【個人情報保護制度のしくみ】

市が持っている個人情報の開示を請求できるのは、原則本人です。申請の際には、本人確認ができる書類などの提示が必要です。

なお、法令などの定めによるもの、または他の人の個人情報が含まれている場合など開示できない情報もあります。

## 【平成24年度の個人情報保護制度の運用状況】

### ◆実施機関別の個人情報開示請求件数

実施機関		件数
市長	総務部	2
	市民福祉部	1
合 計		3

### ◆開示決定状況

区分	件数
開示	1
一部開示	2
合 計	3

### ◆個人情報開示請求者の内訳

住所別	請求件数(請求人数)
市内	3件(3人)

### ◆開示された個人情報

- ・請求者本人が委任した諸証明交付・閲覧申請書の写し
- ・請求者本人の介護認定調査票の写し



◎問合せ 総務部総務課 ☎内線328・329

# 困ったときはご相談ください

## 瑞浪市のホームページに「相談窓口のご案内」を開設しています

### 瑞浪市の相談窓口 岐阜県の相談窓口

日々の暮らしの中で、トラブルや困ったこと、心配なことなどありませんか。市や県が開設する各種相談窓口を紹介しています。

### 日本司法支援センター (通称 法テラス)

法的トラブル解決のための総合案内所です。相談内容に応じた法制度紹介や、専門的に相談できる関係機関の案内をします。

### 岐阜県男女共同参画プラザ 「相談窓口」

セクシュアル・ハラスメントや職場環境、地域の慣行など、男女の性差に関する悩みなど、さまざまな悩みをお聞きし、ともに考えます。

### 岐阜県 消費者の窓

消費者庁が発表する消費生活関連情報を素早く掲載しています。

### 国民生活センター 「見守り情報」

消費者被害から高齢者・障がい者・子どもを守る最新情報を配信しています。



市のホームページにある、こちらのバナーをクリックしてください。

## 振り込む前にまず確認「消費生活相談窓口」

・専門相談員による消費生活相談(予約制)

- ◆開催日 毎週火曜日 10時～16時 ◆場所 市役所1階市民相談室
- \* 不当請求(架空請求)や悪質商法などの消費者トラブルの相談に応じます。
- \* 多重債務相談は、随時受け付けます。

◎問合せ 市民協働課 ☎内線341・342

・消費者ホットライン ☎0570-064-370(全国共通) ・岐阜県消費生活相談 ☎058-277-1003

## 「行政相談」がお力になります ～市民と行政の橋渡し～

「行政相談」は国の行政機関や特殊法人の仕事について、総務省より委嘱された行政相談委員が、苦情や要望をお聞きし、解決の促進を図るために設けられています。

- ◆開催日 毎月第2月曜日 13時～16時 ◆場所 市役所1階市民相談室

## 暮らしの悩みは「人権・こまりごと相談」へ

いじめ、借地・借家、家庭内・近隣間のもめごとなど、毎日の暮らしの中で起こるさまざまな問題や悩みについては、「人権・こまりごと相談」をご利用ください。

- ◆開催日 毎月第3木曜日 13時30分～16時 ◆場所 ハートピア(人権擁護委員が相談に応じます)

## 家庭や仕事、DVやセクハラの問題は岐阜県男女共同参画プラザ・相談窓口へ

男女の生き方に関するさまざまな悩みについて相談員が解決に向け、一緒に考えます。

相談専用ダイヤル ☎058-278-0858

相談受付時間(一般)日曜日～木曜日、第1・第3土曜日 9時～12時、13時～17時(祝日を除く)  
(男性専門)第2・第4金曜日 17時～20時(男性相談員が対応します)

## 弁護士による法律相談

- ◆開催日 毎月第1火曜日 10時30分～12時(先着3名)、毎月第3木曜日 13時30分～16時(先着5名)
- ◆場所 ハートピア

\* 相談日前月20日(20日が閉庁日の場合は翌日)から相談の予約を受け付けています。

\* いずれの相談も無料で、秘密は厳守します。どなたも気軽にご利用ください。

◎問合せ 市民協働課 ☎内線341・342





### 「初夏の工房アラカルト」

期間中の土・日曜日限定の特別実験・工作コーナー。日替わりで出展される楽しい科学実験・科学工作のブースで、楽しく科学を体験できます。

- ◆日時 6月8日(土)～30日(日)の土・日のみ開催
- ◆対象・定員 内容によって異なります。詳しくはサイエンスワールドホームページをご覧ください。  
URL <http://www.scienceworld-gifu.jp/>
- ◆参加費 無料 ◆申込 当日会場にて申込

### 「サイエンスワールド前期公開講座」

#### 「シャカシャカ醤油(しょうゆ)をつくろう」

ペットボトルに塩、こうじ、お湯を入れてシャカシャカ振って醤油をつくります。麹菌の働きで発酵し、3カ月ほどで醤油ができあがります。

また、味噌、醤油などの発酵食品について解説します。

- ◆日時 6月29日(土) ①10時30分～11時30分 ②13時30分～14時30分 ③15時～16時

- ◆対象 親子または大人ペア ◆定員 各回20組 ◆参加費 100円
- ◆申込 5月29日(水)より電話にて受け付けます。(先着順)
- ◆備考 ペットボトルが必要になります。ペットボトルをご持参ください。
- ◆講師 マルコ醸造株式会社 代表取締役 小木曾友彦 氏



### 家庭でできる科学の実験コーナー

## ーペットボトルの変身ー

サイエンスワールドのわくわくワークショップの一つ、「オープンマジック」は大人気です。ポリスチレンというプラスチックでできているプラバンをオーブントースターで焼くと縮んで手作りアクセサリとして活用されています。

実は、プラバンは熱で縮んだのではなく、最初に熱を加えて柔らかくして伸ばしてできているのです。つまり、伸びたまま固まっているので、もう一度熱を加えると伸ばす前の大きさに戻るので。

さて、プラスチックにはいろいろな種類があります。今回はペットボトルを使って、実験をしてみましょう。

☆用意するもの ペットボトル

#### 【実験方法】

- ①よく沸いたお湯を空のペットボトルにそそぐ。
- ②あふれてもそのままそそぎ続ける。
- ③そそいでいる間にもペットボトルが変形し始める。
- ④もう一本準備してあったペットボトルと比べる。

\*とても簡単ですが、熱湯を使うので、やけどには十分気を付けて大人の人とやってくださいね。



#### 【試してみましょう】

- ①いろいろなペットボトルでやってみると、同じようには縮まないことがわかります。中には、横幅だけ縮むものもありますよ。また、どのペットボトルも、口の部分はあまり縮まないことも発見できると思います。
- ②サイエンスワールド内の自販機でも売っている、あるメーカーのペットボトルは、実にきれいにラベルまで写真のように縮まります。是非、見つけてください。
- ③PETボトルには口の部分が白く本体が透明なものが多いと思います。あれは元々、同じ材料で耐熱性を高めるために口部分のみ熱をかけ、密度を高くしているのです。それで、ペットボトルの口部分はキュッとしまった形になっているのです。

## 市道の路面調査を行います

瑞浪市では、市道の舗装状態を把握し、今後の効率的な維持管理を行うために、路面測定車を用いて、ひび割れ、わだち掘れなどを測定します。

路面測定車は交通量の少ない夜間に黄色灯を作動させながら低速走行いたしますので、ご理解をお願いいたします。

なお、測定車が走行する日程などは下記のとおりです。

- ◆日程 6月1日(土)～30日(日)
- ◆時間 19時～翌朝6時まで
- ◆場所 市内全域
- ◎問合せ 土木課 ☎内線262



## 「ちょっといい話2」紹介

PART 2

市民の皆さまからご応募いただいた心が温くなる出来事＝「ちょっといい話2」の中から、今回は若さあふれる「中学校編」の一部をご紹介します。

●中体連での試合、僕はマウンドで、ピンチをむかえた。うしろをふり返ると、守っているみんなが必死で声を出していた。そのおかげで僕はそのピンチを切り抜けることができた。それは僕がみんなを信頼していたし、みんなが必死で守ってくれたからです。三年間、僕のうしろを守ってくれてありがとう。

●体育大会の100m走の練習で、友だちが転んでしまいました。その友だちはすぐ立ち上がり、最後まで走りぬきました。まわりの子たちも、自然に「がんばれ!」「あきらめるな!」と応援をしていました。全力で何かをがんばるっていいなあと思ったし、最後まであきらめない気持ちの大切さに気付かされました。

●私は、人にあいさつするのがあまり得意ではありません。いつも下を向いて歩いていることが多かったです。でも、そんな私に地域の人がやさしくあいさつをしてくれました。それから、私は元気にあいさつすることができるようになりました。

\*「ちょっといい話」は随時募集中です。ぜひ、ご応募ください。

◎問合せ 市民協働課 ☎内線341・342

## 地元弁護士による法律相談会を開催します



ご相談の内容や問題となっている金額に制限がなく、すべての法律問題や事件を扱うことができるのは、弁護士だけです。

今回は、地元の弁護士が無料で相談に対応します。ぜひ、ご利用ください。

- ◆対象者 東濃5市に在住・在勤の方
- ◆申込方法 前日までにお電話にてご予約ください。  
\*予定人数に達し次第、締め切ります。
- ◆相談料 無料



#### ◆相談日時および場所

実施日	時間	場所	担当弁護士	予約連絡先
5月18日(土)	10時～12時	多治見市産業文化センター	小川 賢二	☎23-6305
5月25日(土)	13時～15時	中津川駅前にぎわいプラザ	石垣 智康	☎23-6305
6月15日(土)	10時～12時	多治見市産業文化センター	富田 武生	☎24-1398
6月22日(土)	13時～15時	中津川駅前にぎわいプラザ	山本 亮	☎0573-67-8708
7月20日(土)	10時～12時	多治見市産業文化センター	安藤 友美	☎26-9110
7月27日(土)	13時～15時	中津川駅前にぎわいプラザ	森本 真仁	☎23-2701





# 催し

## 作陶講座『マイ鉢づくり』

世界に一つだけの「マイ鉢」をつくってみませんか。(作品は、後日焼成してお渡します)

- ◆日時 6月2日(日) 9時~12時
- ◆場所 陶磁資料館
- ◆講師 村瀬昌平氏
- ◆参加費 1,500円
- ◆定員 20名
- ◆持ち物 タオル・エプロンなど
- ◆申込締切 5月29日(水)



◎申込・問合せ 陶磁資料館 ☎67-2506

## 平成25年度「こころを守る講演会」および「東濃地区自死遺族の集い」

- ◆日時 6月2日(日) 13時30分~16時
- ◆場所 多治見市産業文化センター
- ◆内容
  - ・第1部(13時30分~14時30分) 「講演 自死遺族としての被災地支援」 講師:カメラマン 三浦寛行氏
  - ・第2部(14時30分~16時) 「自死遺族の集い」(対象:家族を自死で亡くされた方)

\*申し込み不要、入場無料です。  
◎問合せ 岐阜県精神保健福祉センター ☎058-273-1111 (内線2252)

## 第7回 土岐英史ぞ・無礼講ジャズライブ

- ◆日時 6月30日(日) 13時~16時50分
- ◆場所 総合文化センター 大ホール
- ◆内容
  - ・第1部『若い芽ライブ』 土岐商業高校、中京高校、瑞浪高校、麗澤瑞浪中・高校の各吹奏楽部が出演
  - ・第2部『ぞ・無礼講ジャズライブ』 出演 土岐英史(as)・秋田慎治(pf)・市原ひかり(tp)・鈴木央紹(ts)・坂井紅介(b)・井上功一(ds)・@瀧瀬歩美(as)・Special guest:日野皓正(tp)

・フィナーレ『ファイナルライブ』 高校生選抜メンバー & プロミュージシャンがセッションを行います。

◆参加費 指定席4,500円 自由席3,500円 (当日は各1,000円増)

\*29日(土)15時より総合文化センターにおいて、「若い芽ライブ」出演団体にプロミュージシャンを交えて公開練習を実施します。各中学校の吹奏楽部員の方、ぜひ、ご覧ください。(見学自由)

◎問合せ 美濃源氏フォーラム事務局 ☎68-3143

## 第2回 日野皓正ぞ・無礼講 チャリティーゴルフ&ジャズライブ

- ◆日時 7月1日(月) 8時~20時
- ◆場所 ベルフラワーカントリー倶楽部
- ◆内容 女子プロとニアピン対決、ジャズライブなど
- ◆会費 20,000円(プレー・昼食・ディナー・ライブ代含む)
- ◎問合せ チャリティーゴルフ実行委員会 ☎64-2121

# お知らせ

## はかり定期検査のお知らせ

計量法の規定により取引・証明に使用する「はかり」の定期検査が下記のとおり行われますので、該当者は必ず受検してください。

この検査を受けないで「はかり」を取引・証明に使用すると計量法違反行為となりますので注意してください。



また、通知封筒が届かなくても、取引・証明に使用している計量器があれば検査にご持参ください。

月日	時間	場所	地域
6月4日(火)	9時~12時	陶コミュニティセンター	陶
6月5日(水)	9時~12時	釜戸コミュニティセンター	釜戸大湫
	13時30分~14時30分	日吉コミュニティセンター	日吉
6月6日(木)	9時~15時	瑞浪市役所	全域
6月7日(金)	9時~14時	(保健センター東隣車庫)	

\*はかり(付属品含む)、手数料(岐阜県収入証紙)、通知封筒を持参してください。

◎問合せ 商工課 ☎内線499

## ~土岐川清掃にご協力を~

- ◆日時 6月2日(日) 7時30分~ (小雨決行)
- ◆場所 土岐川堤防周辺 名滝橋~和合橋ほか
- ◆作業内容 草刈り、空き缶などのごみ拾い
- ◆持ち物 熊手、草刈機など
- ◎問合せ 環境課 ☎内線491



## ふれ愛パーティーのご案内

- ◆日時 6月30日(日) 13時30分受付開始
- ◆会場 「喫茶リアライズ」(西小田町)
- ◆募集人員 男女各20名(応募者多数の場合は抽選)
- ◆対象 20代後半~40代の独身の方(婚歴は問いません)
- ◆参加費 男性2,000円・女性1,000円
- ◆申込期限 6月14日(金)
- ◎申込・問合せ 子育て支援室 ☎内線103・160



## JR東海さわやかウォーキング

~古代から現代・田園の日吉街道と土岐源氏に思いを寄せて~

- ◆日程 5月26日(日) \*8時30分~11時まで瑞浪駅にて受付
- ◆コース 瑞浪駅→八幡神社(土岐氏一日市場館跡)→天徳山正源寺→酒波神社・日吉コミュニティセンター→本郷十三仏→サイエンスワールド→瑞浪市化石博物館(有料)→瑞浪駅(約13.6km)

\*日吉コミュニティセンターでは、半原人形浄瑠璃の上演と五平餅や飲みものなどのバザーが行われます。

◎問合せ JR東海テレフォンセンター ☎050-3772-3910 (当日6時より)  
\*コースマップは約1週間前からJR東海のホームページでご覧いただけます。

## 自動車税・軽自動車税の納期は5月31日です

- 【自動車税】
  - ◆納税場所 指定金融機関の窓口  
コンビニエンスストア  
パソコン、携帯電話からのネット納付

◎問合せ 県自動車税事務所 ☎058-279-3781

## 【軽自動車税】

- ◆納税場所 市役所会計室の窓口  
指定金融機関の窓口  
コンビニエンスストア

◎問合せ 税務課収納係 ☎内線119

# 募集

## 「25年度絵手紙教室」生徒募集!!

おじいちゃんへ、おばあちゃんへ、お孫さんへ。一手間掛けた優しさを絵手紙に込めて送いませんか?

- ◆日時 6月1日、9月7日、12月7日、3月1日(土曜日・全4回) 13時~
- ◆場所 総合文化センター 第一研修室(予定)
- ◎申込・問合せ 瑞浪地区まちづくり推進協議会 山田照代 ☎68-8084

## 弓道教室開催します

- ◆日時 6月8日(土)~7月6日(土)の間の毎週水・土曜日(全9回) 19時~21時
- ◆場所 市民弓道場(市民体育館南側)
- ◆講師 市弓道連盟有段者の皆さん
- ◆定員 15人(中学生以上)  
\*定員になり次第、締め切ります。
- ◆持ち物 運動ができる服装、靴下、タオル、筆記用具、お茶など
- ◆参加費 2,000円
- ◎申込・問合せ 市民体育館 ☎68-0747

## ときわチャレンジ講座

~女性の目線で歴史を学ぶ~大河ドラマで楽しむ歴史講座

八重の桜をとことん楽しみましょう  
◆日程 6月12日・19日・26日、7月3日・10日・17日(水曜日・全6回)

- ◆講師 下川義政氏
- ◆時間 10時~12時
- ◆受講料 3,000円(全6回)
- ◆定員 15名(成人)
- ◆持ち物 筆記用具、歴史に関する楽しい話題

## ウクレレ教室

- ◆日程 6月11日・25日、7月9日・23日、8月6日・27日(火曜日・全6回)
- ◆講師 竹橋憲秀氏
- ◆時間 10時~12時
- ◆受講料 3,000円(全6回)
- ◆教材費 500円
- ◆定員 10名(成人)
- ◆持ち物 ウクレレ(貸出4台)、筆記用具

## ゆったりらくらく若返り体操

- ◆日程 6月3日・17日、7月1日・15日、8月5日・19日(月曜日・全6回)
- ◆講師 高田祐美子氏
- ◆時間 13時30分~15時
- ◆受講料 3,000円(全6回)
- ◆定員 15名(成人)
- ◆持ち物 バスタオル、動きやすく暖かい服装
- ◎申込・問合せ 地域交流センター「ときわ」 ☎66-1282

## 企業説明会参加企業の募集

「ハローワーク多治見管内合同企業説明会」の参加企業を募集しています。優秀な人材を確保する機会であるとともに、貴社をPRする機会です。ぜひご参加ください。

- ◆日時 6月25日(火) 13時~16時(受付開始12時)
- ◆場所 セラトピア土岐 1階大ホール
- ◆参加対象 ハローワーク多治見管内企業(多治見市、土岐市、瑞浪市、可児市、御嵩町)
- ◆参加費 15,000円(ただし、新たに東濃可児雇用開発協会に入会する場合は、本年度会費の納付をもって、無料とします)

◎申込・問合せ 東濃可児雇用開発協会(担当・柴田) ☎22-0111

\*参加企業が予定数に達した場合は締切らせていただきます。なお、参加決定の企業に対しては、後日、求人票の提出依頼を送付いたします。





## まちづくり活動のコ～ナ～

明世地区まちづくり推進協議会事務局

### 福祉の向上と住みよいまちを目指して

明世地区まちづくり推進協議会は、地区住民と各種活動団体を会員とする組織です。住民相互の交流と親睦を図りながら、各種団体・組織の連携を強化し、福祉の向上と住みやすいまちづくりを目的として活動しています。

平成24年度は、3委員会3部会の活動のもと、各種事業を実施しました。毎年の恒例事業となっている町民ウォーキング(あきよウォッチング)を11月に開催し、市民公園からスタートして町内に分布する横穴墓と古墳群を見学するコースで約200人にご参加いただきました。今回からは地元有志の方や小学生の皆さんによる地元産品等のフリーマーケット(軽トラバザール)を同時開催し、参加者に楽しんでいただく趣向を凝らしました。また、1月にはどんど焼きを実施し、地元の子どもを中心に約100人にご参加いただきました。

防犯防災活動としては、青色回転灯パトロール、AED講習会、消火訓練のほか、災害図上訓練を実施し、戸狩・山野内・月吉の各区の訓練成果をパネルにまとめ、同年度に実施された市主催の災害図上訓練に生かしました。作製したパネルは、3区の公民館に掲示して住民の防災意識の向上に役立てています。

今後もこれらの活動報告などを年2回の広報紙により、住民の皆さんに情報発信していきます。



◎問合せ 明世地区まちづくり推進協議会事務局(市民体育館内) ☎68-0747

## 化石博物館ナビ

問合せ ☎68-7710

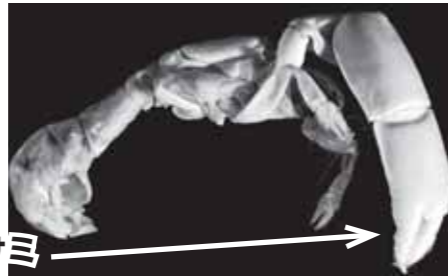
### コラム ミズナミの名前がついた化石たち2 ～カニ・エビの仲間～

今回は、学名に「ミズナミ」の名前がついたカニ・エビの仲間を紹介します。アナジャコ仲間1種、スナモグリ仲間1種の計2種類に瑞浪市にちなんだ名前がつけられています。どちらの種類も現生種は、浅い海に生息し、海底に長い巣穴を掘る穿孔性生物(せんこうせいせいぶつ)として知られています。

\*アルファベットは学名、カタカナは和名



ミズナミスナモグリ *Trypaea mizunamiensis*



スナモグリの現生種



ミズミアアナジャコ *Upogebia mizunamiensis*

### 6月のイベント

6月9日 みずなみ化石教室 半日・一日コースを開催します。

## 健康

### がん検診(胃がん・大腸がん・肺がん)

◆日時・場所

月日	対象地区	場所
6月3日(月)	稲津	稲津コミュニティーセンター
6月4日(火)		
6月7日(金)		
6月10日(月)		
6月13日(木)		

◆時間 8時30分～11時

◆対象者 40歳以上の希望者

◆料金 個人負担 各500円

\*定員がありますので、事前に保健センターへお申し込みください。

◎予約・問合せ 保健センター ☎67-2700

### 乳がん検診

◆日時・場所

月日	時間	場所
6月5日(水)	9時～11時	保健センター
	13時～15時	
6月6日(木)	9時～11時	稲津コミュニティーセンター
	13時30分～15時30分	

◆料金 個人負担 1,000円

◆対象者 40歳以上の女性(24年度の受診者を除く)

◆検診内容 問診、医師による視触診、乳房エックス線撮影(マンモグラフィ)

◆申込 定員がありますので、電話などで保健センターへ申し込みください。

\*授乳中、生理前など乳房の張った状態での検診は避けてください。

\*市で実施する検診は2年に1回となります。

◎予約・問合せ 保健センター ☎67-2700

### 心の健康相談

◆日時 6月11日(火) 13時～14時

◆場所 保健センター

◆内容 ひきこもり、イライラする、気分が沈む、怒りっぽい、激しい物忘れ、アルコール依存症などの相談

◆担当 精神科医師・精神保健相談員

\*前日までの予約が必要です。家族が代理で相談いただいても結構です。

◎予約・問合せ 保健センター ☎67-2700

### 歯周病検診

◆日時 6月12日(水) 13時～14時

◆場所 保健センター

◆内容 歯周病検診、ブラッシング指導

◆対象者 満40歳以上の希望者

◆料金 無料

\*定員がありますので、事前に保健センターへお申し込みください。

\*この検診は年度内に1回受けることができます。

◎予約・問合せ 保健センター ☎67-2700

### 30歳代健診

◆日時 6月13日(木)・16日(日)・17日(月) 8時30分～11時

\*申込時に時間を調整させていただきます。

◆場所 保健センター

◆内容 身体計測、血圧測定、尿検査、血液検査

◆対象者 昭和49年4月1日～昭和59年3月31日生の方

◆料金 個人負担500円

\*定員がありますので、事前に保健センターへお申し込みください。

◎予約・問合せ 保健センター ☎67-2700

### 栄養教室受講者募集

◆日時 6月～平成26年1月まで全8回(月1回) 9時30分～13時

◆対象 食生活に興味のある市民

◆内容 望ましい食生活などの講義および調理実習・運動

◆場所 保健センターおよび市民体育館

◆受講料 無料

◆定員 20人(定員になり次第、締め切ります)

◆締切 5月末日

\*日程など詳細については、お申し込み後に送付させていただきます。

\*受講修了後、地域の食生活改善推進員になっていただきます。

食生活改善推進員とは…

“私達の健康は私達で”を合言葉に、栄養教室で学んだことや食生活の大切さを家庭や地域に広める活動をしていただく方々です。

◎申込・問合せ 保健センター ☎67-2700





# 困りごと相談 (6月分)

## 市役所 (1階市民相談室)

### 行政相談

6月10日(月)  
13時～16時



市民協働課 ☎内線341

### 身体障がい者相談

6月6日(木)  
10時～12時



社会福祉課 ☎内線162

### 住宅修繕相談

6月19日(水)  
10時～15時



都市計画課 ☎内線251

### 消費生活相談(予約制)

毎週火曜日  
10時～16時  
\* 専門相談員による  
消費生活相談  
市民協働課 ☎内線341

## ハートピア (相談室)

### 弁護士による法律相談 (予約制)

6月4日(火)  
10時30分～12時

6月20日(木)  
13時30分～16時

\* 予約受付5月20日(月)～  
市民協働課 ☎68-2111

\* 多重債務相談随時受付  
\* 弁護士の都合により受  
けられない場合あり  
市民協働課 ☎68-2111

### 障がい者就労巡回相談

6月18日(火)  
13時30分～15時

社会福祉課 ☎68-2111

### 高齢者・障がい者 権利擁護相談

6月6日(木)  
13時30分～16時

社会福祉協議会  
☎68-4148

### 結婚相談

6月5日(水)・12日(水)  
・23日(日)  
10時～16時

子育て支援室 ☎68-2111

### 心配ごと相談

6月3日(月)・10日(月)・  
17日(月)・24日(月)  
13時30分～16時

社会福祉協議会 ☎68-4148

### 児童相談

6月26日(水)  
10時～15時

子育て支援室  
☎68-2111

### 母子相談

6月19日(水)  
10時～15時

子育て支援室  
☎68-2111

### 人権・こまりごと相談

6月20日(木)  
13時30分～16時

**特設相談** 6月3日(月)  
10時～15時

**場所** 市役所(市民相談室)  
いじめ・虐待・もめごと  
市民協働課 ☎68-2111

### 教育相談

毎週火・木曜日  
13時～17時  
(6月4・25日を除く)

教育相談室  
☎67-3338

### 陶児童館

#### 移動家庭児童相談

6月5日(水)  
10時～12時

子育て支援室 ☎68-2111

### いじめ110番ダイヤル

学校でのいじめについて、  
悩まず電話してください。

☎080-1615-2571  
☎080-1614-2572

**幼児虐待通報電話**  
愛モア(みどり保育園内)  
☎66-1325

### 6月の納期 (お支払いは便利な口座振替で)

- 市県民税(普通徴収) 1期分 7月1日(月)
- 市県民税(特別徴収) 5月分 6月10日(月)
- 国民健康保険料 6月分 7月1日(月)
- 保育料・幼稚園授業料 6月分 7月1日(月)
- 水道料金・下水道使用料 5月分 7月1日(月)
- 市営住宅使用料 6月分 7月1日(月)
- 介護保険料 6月分 7月1日(月)

### 6月の斎場のお休み 環境課 ☎内線490

1日(土)・7日(金)・12日(水)・18日(火)・24日(月)・30日(日)

### 文化施設 6月の休館日

総合文化センター	3日、10日、17日、24日
市民図書館	3日、10日、17日、24日、28日
市民体育館	3日、10日、17日、24日
化石博物館	
陶磁資料館	3日、10日、17日、24日
市之瀬記念美術館	
地球回廊	
自然ふれあい館	3日、10日、17日、24日
サイエンスワールド	3日、10日、11日、17日、24日



# し募職瑞 ます員浪 す集を市

平成26年4月採用

『愛と活力あるまち“みずなみ”』をつくる、新しい力を募集します

職 種	受 験 資 格	採用予定人員
事務職	・昭和58年4月2日以降に生まれ、学校教育法に基づく大学(これと同等以上の学歴を含む)を卒業(見込み)の方	6名程度
技術職	・上記の受験資格要件を満たす方で、土木または窯業の技術に関する専門課程を修了した方または修了見込みの方	2名程度
事務職 (身体障がい者)	・昭和53年4月2日以降に生まれ、学校教育法に基づく高等学校、短期大学または大学(これと同等以上の学歴を含む)を卒業(見込み)の方で、身体障害者手帳の交付を受けている方 ・自力による通勤ができ、かつ、介護者なしに職務の遂行ができる方で活字印刷文による出題および口頭による面接試験に対応できる方	若干名
消防職	・昭和63年4月2日以降に生まれ、学校教育法に基づく大学または短期大学(これと同等以上の学歴を含む)を卒業(見込み)の方 ・心身ともに健康で、消防職務遂行上支障がないと認められる方 ・採用後、瑞浪市内または瑞浪市の境界から10km以内に居住できる方	1名程度
保育士 幼稚園教諭	・昭和58年4月2日以降に生まれ、保育士・幼稚園教諭の両資格を有する方または平成26年3月31日までに資格取得見込みの方	3名程度

\* 地方公務員法第16条の各号(成年被後見人など)の、いずれかに該当する方は受験できません。

### 1 次 試 験

- ・日時、試験内容  
【事務職、技術職、消防職】  
7月28日(日) 8時50分受付・9時30分開始  
教養試験(択一式)・適性検査  
【保育士・幼稚園教諭】  
7月28日(日) 12時50分受付・13時30分開始  
専門試験(択一式)・適性検査  
\* 2次試験は8月下旬を予定  
(作文・面接・体力測定など)
- ・試験会場 総合文化センター
- ・合格発表 1次試験…8月中旬  
2次試験…9月下旬  
\* 可否通知は本人宛に直接郵送します。

### 受付期間など

- ・期 間 6月3日(月)～28日(金) \* 土・日曜日は除く
- ・時 間 8時30分～17時15分
- ・場 所 瑞浪市役所総務部秘書課(市役所3階)  
\* 郵送(簡易書留に限る)の場合は、6月28日必着

### 募集要項および申込書の配付

- ・5月15日(水)から秘書課にて配付します。
- ・募集要項および申込書の郵送による請求は、返信用封筒(A4サイズで返信先を記入の上、120円切手を貼付のこ)を同封してください。
- ・その他詳細は、募集要項をご覧ください。  
市ホームページでもご覧いただけます。
- ◎問合せ 秘書課 ☎内線314・317  
〒509-6195 瑞浪市上平町1丁目1番地



# 子どもの健康情報

## おむつはずしスタートの3つの合図

暖かくなってきたので、おむつはずしのトレーニングを始める家庭も多いと思います。そこで、今回はおむつはずしスタートのポイントなどを紹介します。

### 脳のメカニズム

1歳6カ月を過ぎると、大脳の働き(意識的に膀胱の筋肉をしめる)により、昼間は意識しておしっこをする(もらさない)ようになります。



脳ではお子さんが自分の意思でおしっこをする準備が完了しているので、次の3つの合図をキャッチしたら、おむつはずしをしましょう。

### <3つの合図>

- ①1人で上手に歩ける
- ②トイレに関する言葉が出ている  
(言葉やしぐさでおしっこを表現できる)
- ③おしっこの間隔が2~3時間あいている  
\*条件は3つ全部がそろわなくても、興味や関心の持ち方次第ではじめましょう!



個人差はありますが、1歳6カ月~2歳くらいがはじめどきです。  
お母さんやお父さんがお子さんの様子やサインを見逃さず、手助けしてあげましょう。

## 乳幼児健診・相談・歯みがき教室 6月分 場所=保健センター/料金=無料

健診・相談・教室名	実施日	受付時間	対象者	持ち物
4カ月児健康診査	6月25日(火)	12:00開始	平成25年2月生まれ	母子健康手帳 アンケート(送付します)
1歳6カ月児健康診査 *健診終了後希望者に歯みがき教室を実施します。	6月7日(金)	12:45開始	平成23年11月1日 ~11月15日生まれ	母子健康手帳 問診票・アンケート コップ・タオル *保護者の歯科健診も同時に実施します。
	6月14日(金)		平成23年11月16日 ~11月30日生まれ	
3歳児健康診査 *健診終了後希望者に歯みがき教室を実施します。	6月21日(金)	12:30~12:45集合	平成22年6月1日 ~6月15日生まれ	母子健康手帳 問診票・アンケート 早朝尿(容器を送付します) 歯ブラシ・コップ タオル
	6月28日(金)		平成22年6月16日 ~6月30日生まれ	
乳幼児相談	6月12日(水)	9:30~11:00	乳幼児希望者	母子健康手帳
6カ月児健康相談 および離乳食教室	6月4日(火)	9:30開始	平成24年12月生まれ	母子健康手帳
中期離乳食教室	6月4日(火)	13:30開始	平成24年10月生まれ	母子健康手帳
1歳児すくすく教室	6月20日(木)	第1子 10:40開始 第2子以降 9:40開始	平成24年6月生まれ	母子健康手帳・お茶
2歳児歯みがき教室	6月3日(月)	9:00~11:00受付	平成23年6月生まれ	母子健康手帳 歯ブラシ・コップ タオル
2歳6カ月児歯みがき教室	6月10日(月)		平成22年12月生まれ	
3歳6カ月児歯みがき教室	6月19日(水)		平成21年12月生まれ	
4歳・4歳6カ月児歯みがき教室	6月27日(木)		平成21年6月生まれ 平成20年12月生まれ	
6歳臼歯むし歯予防教室	6月26日(水)	15:30開始	平成19年6月生まれ	母子健康手帳 コップ・タオル

◎申込・問合せ 保健センター ☎67-2700

# 子育て支援センターだより

## 一緒に遊ぼうよ!(6月分)

場所 各子育て支援センター 時間 9時30分開所

	おんぶにだっこ	愛モア	ハグハグ	スマイル
0歳児ふれあい体操	6月26日(水)	6月14日(金)	6月18日(火)	6月6日(木)
1歳児親子遊び	6月11日(火)	-	6月26日(水)	-
2歳児親子遊び	6月14日(金)	-	6月27日(木)	-
プレママディ	毎週水曜日	毎週金曜日	毎週火曜日	毎週木曜日

♡プレママディ:初めて出産されるママの参加日(母子手帳持参)

\*申し込みは事前に各子育て支援センターにお願いいたします。申込人数に合わせて、スペースの活用や遊び道具の準備をしますので事前申込のご協力をお願いします。

\*詳しい予定表は、各子育て支援センターなどにあります。来館の参考にしてください。



## 育児講習会『赤十字幼児安全法』

### “すくすく子育てサポート講習”

子どもが健康で安全に成長できるよう、育児に役立つ知識と技術をわかりやすく学んでもらう講習会です。

日程	場所
6月18日(火)	スマイル(竜吟幼稚園内)
6月20日(木)	おんぶにだっこ
6月28日(金)	ハグハグ(桔梗幼稚園内)
7月10日(水)	愛モア(みどり幼稚園内)

◆時間 10時~11時30分

\*受付は9時30分~50分まで

◆対象 就園前の親子(20組)

\*「スマイル」会場のみ10組とします。

◆内容 AEDを含む子どもの心配蘇生法など

◆申込 5月20日(月)9時30分より各子育て支援センターで受け付けます。(定員になり次第、締め切ります)

### <電話での問い合わせなどについて>

センターへ電話が繋がらないときは、「おんぶにだっこ」☎66-1064に連絡をお願いします。(連絡時間 9時~16時まで)

## <おしゃべりサロンのご案内>

同じ地域で子育てをしている人たちとおしゃべりや触れ合い遊びなど、親子で楽しいひと時をすごしませんか。

◆対象 0歳~就園前の親子

◆持ち物 お茶、必要な方はバスタオルなどの敷物

◆時間 10時~11時30分

地区	日にち	場所
陶町地区	6月3日(月)	陶コミュニティセンター
釜戸・大湫地区	6月4日(火)	釜戸コミュニティセンター
稲津地区	6月6日(木)	稲津コミュニティセンター
学園台地区	6月7日(金)	学園台コミュニティセンター
日吉地区	6月11日(火)	日吉コミュニティセンター
一色町、上野町 宮前町、高月町、 須野志町	6月19日(水)	子育て支援センター 「愛モア」

## =大好き♡が伝わるほめかた・叱り方=

### 「ほめる」とは、

子どもを評価することではありません。子どものがんばり、成長を見つけて、その喜びを伝えていくことです。

…明橋大二氏「ありがとうはほめ言葉」より…



### ◎申込・問合せ

おんぶにだっこ(稲津小学校横) ☎66-1064  
愛モア(みどり幼稚園内) ☎66-1325

ハグハグ(桔梗幼稚園内) ☎67-1136  
スマイル(竜吟幼稚園内) ☎63-2060



# まちかど写真館

編集・発行／瑞浪市役所企画政策課広報広聴係



大杉を未来に伝えます

## 大杉が元気を取り戻しました 4月12日

平成16年の落雷により樹勢が衰えていた神明神社の大杉保存処置事業が完了し、お披露目式が開催され、大杉の一部を再利用した説明看板が披露されました。

大湫コミュニティ推進協議会長の小栗司さんは「今後も大杉がふるさつを見守っていてくれることを願う」と話していました。

## 4月12日 地域医療に尽力

岩島康敏さんが日本公衆衛生協会会長表彰を受けられ、市役所で伝達式が行われました。

岩島さんは、昭和59年に岩島医院を開業、校医や園医として児童生徒の健康管理に努め、また、医療と福祉の連携にも貢献したことが評価され、今回の表彰となりました。



これからもよろしくお祈りします



安全と健康を祈願！

## 大迫力の深沢獅子舞 4月14日

日吉町深沢の貴船神社に市無形民俗文化財の「深沢獅子舞」が奉納されました。獅子は雌獅子で、江戸時代の元禄年間に悪病退散を祈願して奉納したことが始まりとされています。

保存会の渡邊孝文さんが太鼓や笛の音に合わせて、迫力ある舞を披露し、集まった観客は華麗な獅子の舞に見入っていました。

## 4月15日 野菜づくり塾開講！

「きなあつ瑞浪」の出荷者育成や仲間づくりを目的とした野菜づくり塾が開講しました。

この塾は12月までに8回予定されており、1回目は、簡易ハウスを設置し、なすを約70本植えました。参加者は、商品として出荷できる野菜の栽培方法を身に付けるため、真剣に講師の説明に耳を傾けていました。



収穫した野菜はきなあつ瑞浪に出荷されます