



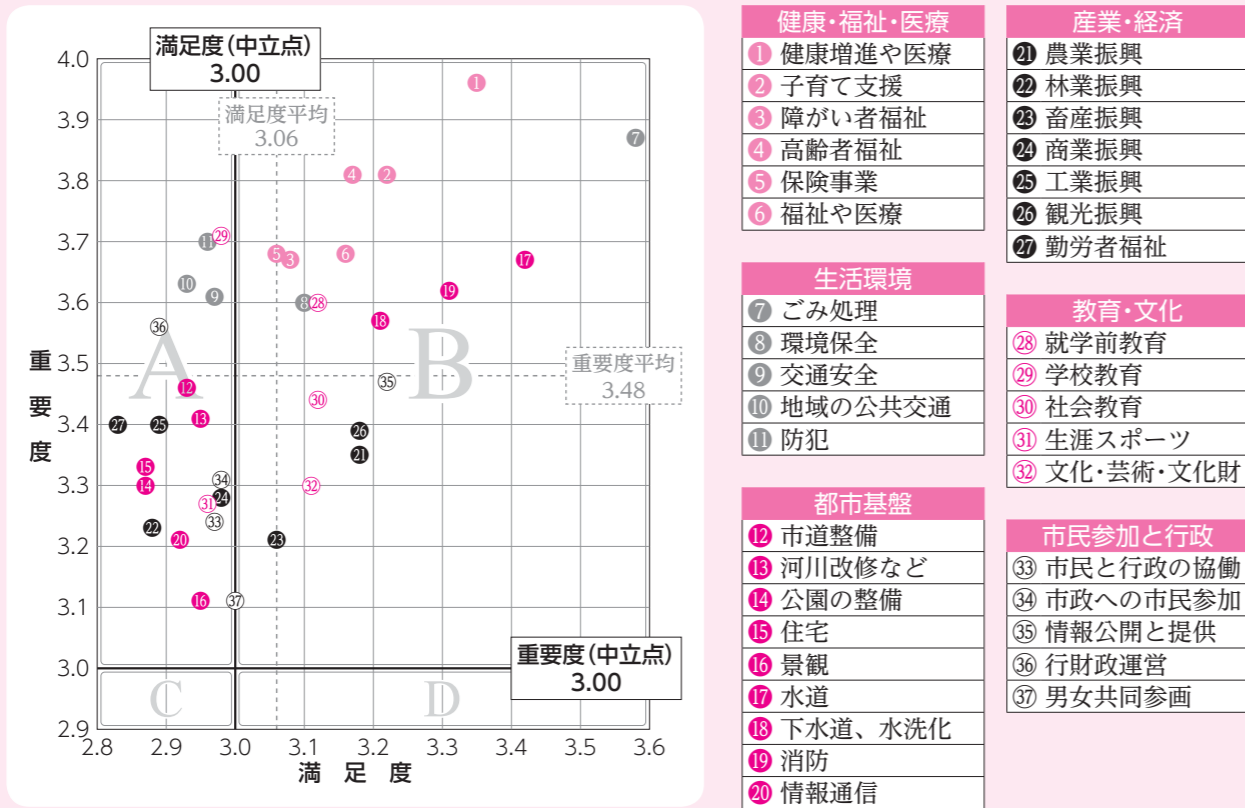
大湫町神明神社の大杉(樹齢1300年・県指定天然記念物)に、1300号記念の撮影のため大湫町の皆さんに集まっていただきました。ありがとうございました。

◆市民アンケート

市民アンケートは、市内在住の20歳以上の方から無作為に抽出した2,000人を対象に実施し、903人(回収率45.2%)の方からご回答をいただきました。

現在、瑞浪市が取り組んでいるまちづくり政策の「満足度」と「重要度」のポイントの関係について、下図のとおり分布図を作成し、タイプ別に分類し今後の方向性を分析しました。

◆瑞浪市のまちづくりの取り組みに対する「満足度」と「重要度」に関する分布図◆



A	満足度は低いが、重要度が高い→今後の重点課題として検討が必要。
B	満足度が高く、重要度も高い→事業の継続実施、もしくは施策展開についての検討が必要。
C	満足度が低く、重要度も低い→全体に比べ、満足度と重要度が低い理由の検討が必要。
D	満足度は高いが、重要度が低い→一定の成果があるので、必要性の検証が必要。

◆市民アンケートの結果から

上記の分布図から市が取り組んでいる37項目のまちづくりの取り組みのうち、Aに分類された取り組みは「満足度は低いが、重要度が高い」取り組みだと分析できます。

Aには、「9 交通安全に関する取り組み」、「10 地域の公共交通に関する取り組み」、「11 防犯に関する取り組み」、「29 学校教育に関する取り組み」、「36 行財政運営に関する取り組み」など18項目が含まれており、今後の重点課題として検討が必要な施策です。

今後、瑞浪市では、「市長と語る会」や「市民アンケート」などで市民の皆さんからお寄せいただいたご意見を現在策定中の「第6次瑞浪市総合計画」に反映させ、より良いまちづくりの指針となるよう取り組んでいきます。

*「市長と語る会」および「市民アンケート報告書」の詳細は、市のホームページの「行政・施策」→「地域懇談会(市長と語る会)」→「平成24年度 市長と語る会」および「行政・施策」→「計画・指針・報告書」→「瑞浪市民アンケート(平成23年度～)」→「平成24年度 瑞浪市民アンケート」をご覧ください。



「市長と語る会」および「市民アンケート」の結果を報告します

瑞浪市では、市民との協働による計画的な行政運営を進め、また、行政の質の改善や持続可能な行財政運営を行うため、平成26年度を初年度とする「第6次瑞浪市総合計画」の策定作業を進めています。

今年度はこの「第6次瑞浪市総合計画」の策定にあたり、市民の皆さんの、瑞浪市に対するご意見やご要望、まちづくりに対する評価を把握するために「市長と語る会」および「市民アンケート」を実施しました。

◎問合せ 企画政策課 ☎内線332



◆市長と語る会

今年度の「市長と語る会」は、市内8地区(瑞浪地区のみ3会場)で開催したほか、地元高校生や大学生、手をつなぐ育成会との懇談会も開催し、より良いまちづくりのための意見交換を行いました。全体では15会場で577人の方に参加いただき、これからの瑞浪市についての建設的な意見をいただきました。今回、お寄せいただいたご意見の一部を紹介します。



「さくらさくらの散歩道」を延長して堤防に桜を植樹することで、だれもが安心して歩けるウォーキングコースにしてはどうでしょうか。

第6次総合計画の構想には、健康増進を図る施策として、ランニングコースやサイクリングコースを設置することを反映させたいと思います。ただし、桜を堤防に植栽することに関しては、河川法の規制や堤防の強度などの課題があり、設置箇所は今後、市民の皆さんの要望と照らし合わせながら検討する必要があります。



運転免許を持たない高齢者にとっては、コミュニティバスの利用には限界があり、移動には大きな問題があります。

ボランティア輸送のような制度は可能でしょうか。



ボランティアによる運送方式について、市として支援する方針を持っております。支援施策の説明にも伺いますので、ぜひ、区長会・まちづくり推進組織が中心となって地域の声をまとめていただきたいと思ひます。



遊休農地や休耕田などが増えてきています。また、日々の生活では、スーパーが撤退して困っています。こうした遊休農地などを農地として確保し、野菜や米作りをする人も確保して、「きなあつた瑞浪」に出荷をすればいいと思ひます。将来は町内の商店の協力を得て、野菜・肉・魚を中心とする朝市を私たちのまちでも開催したいです。

どの地域でも、遊休農地が大きな問題となってきています。特に若い方に、農業に魅力を持っていただくことが大切であると思ひますので、市も、どのような支援が有効なのか考えていきます。また、地域の方が気軽に行くことのできる朝市は、毎日の交流の場ともなり、地域で整備されることになれば素晴らしいと思ひます。



「市長と語る会」開催状況

	団体名等	参加者数
1	瑞浪(山田)地区	51
2	瑞浪(小田)地区	36
3	瑞浪(寺河戸等)地区	26
4	土岐地区	51
5	明世地区	46
6	稲津地区	107
7	釜戸地区	45
8	大湫地区	38
9	日吉地区	68
10	陶地区	54
11	麗澤瑞浪高等学校(学生)	7
12	瑞浪高等学校(学生)	20
13	手をつなぐ育成会	17
14	中京高等学校(学生)	6
15	中京学院大学(学生)	5
	合計	577

医療費の節約に協力ください！

国民健康保険は、後期高齢者医療保険や福祉医療を支えているのは、みなさんが納めている保険料や税金です。しかし、医療費は年々増え続け、その運営は厳しさを増しています。みなで支え合うこの仕組みを維持するために、日頃から適切な受診と健康づくりを心がけましょう。

増え続ける医療費

医療費の増加の要因は、医療機関へのかかり方や人口構造の高齢化、生活習慣病の増加、医学や医療技術の進歩などが考えられます。岐阜県下の国民健康保険の一人あたりの医療費は、平成22年度と平成23年度を比べると、4.12%の増加となっています。



節約はちょっとした心がけから

医療費は、みなさんのちょっとした心がけで増加を抑えることができます。次の項目に注意して、医療費を大切に使いましょう。

- ◆年に一回は健診を受けましょう
病気を未然に防ぐため、また、病気の早期発見・早期治療のためにも、毎年の特健健診やがん検診などで、定期的に自分の体をチェックしましょう。
- ◆「かかりつけ医」をもちましょう
かかりつけ医とは、日頃から家族ぐるみの診療や健康管理をしてくれる身近なお医者さんのことです。病歴などを把握したうえで、細かな対応をしてもらえるので信頼関係が築きやすく、重複受診を防ぐことができます。
- ◆休日や夜間の受診は控えましょう
時間外や休日の診療は、別料金が加算されます。
- ◆急性病などのやむを得ない場合を除いて、診療時間内に受診しましょう。
- ◆重複受診(ハシゴ受診)を避けましょう
同じ病状で、別の病院で受診することは、



初診料や検査料を何度も払うこととなります。これは医療費がムダになるだけでなく、同じ検査を繰り返して、薬の飲みすぎや飲み合わせによりかえって健康を害することにもなります。

◆「おくすり手帳」をつくりましょう

薬は飲み合わせが悪かったりすると、副作用が生じることがあります。まずは「おくすり手帳」を作って服薬歴を管理し、疑問があれば、かかりつけ医や薬局の薬剤師に相談しましょう。

◆「ジェネリック医薬品」を利用しましょう

ジェネリック医薬品(後発医薬品)とは、一般的に安全性や効果は新薬と同等と認められているものの、開発費などを抑えた低価格な医薬品で、利用することで医療費の節約につながります。

ただし、すべてのケースに適するわけではありませので、利用にあたっては医師や薬剤師に相談しましょう。

まずは健康が一番！

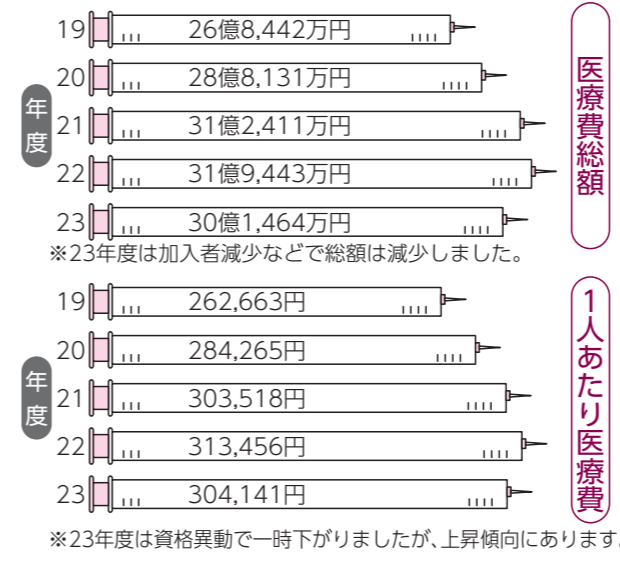
良い生活習慣で過ごしましょう。

- ・腹八分目で、バランスの良い食事をしましょう。
- ・疲労やストレスの解消を図りましょう。
- ・運動を習慣化しましょう。(ウォーキングなど)
- ・お酒は適量で(日本酒なら一合程度)
- ・禁煙をしましょう。
- ・歯の手入れを毎日きちんとしましょう。



◎問合せ 保険年金課 ☎109・113

瑞浪市国民健康保険の医療費の推移



乳幼児等医療費受給者証の切替のお知らせ

4月から小学校に入学されるお子さんの福祉医療費受給者証(乳幼児等)は、有効期限が平成25年3月31日までとなっています。切替対象の方には、3月上旬に申請書を送付しますので手続きを行ってください。

- ◆対象者 平成18年4月2日～平成19年4月1日生まれの方
- *乳幼児医療費受給者証以外の福祉医療費受給者証(母子家庭等)をお持ちの方は、今回切替の手続きはありません。
- ◆受付期間 3月4日(月)～29日(金)8時30分～17時15分(土・日・祝日は除く)
- ◆受付場所 保険年金課
- ◆持ち物 ①福祉医療費受給者証交付申請書
②健康保険証(対象となる子どもの名前が記載されているもの)
③印鑑
- ◎問合せ 保険年金課 医療給付係 ☎内線113



コミュニティバス車内広告募集

市内の企業や商店などによる事業活動の活性化を支援するため、コミュニティバス車内に掲載する広告を募集します。

- ◆車両 中型バス2台(主に市街地を運行する車両)
- ◆掲載位置 車内窓上の広告枠(掲載車両、広告掲載位置は市が決定)
- ◆規格 ポスター類(縦33.0cm×横50.0cm以内)
- ◆枠数 10枠(1車両につき5枠)
- ◆掲載料 月額1,000円(1枠につき)
- ◆掲載期間 平成25年4月～平成26年3月(掲載期間は1カ月を単位とし、年度を超えない範囲で申込可能)
- ◆申込方法 商工課に設置の申込書に広告案、業務内容がわかるものを添付し、2月28日(木)までに提出
- ◎申込・問合せ 商工課 ☎内線469

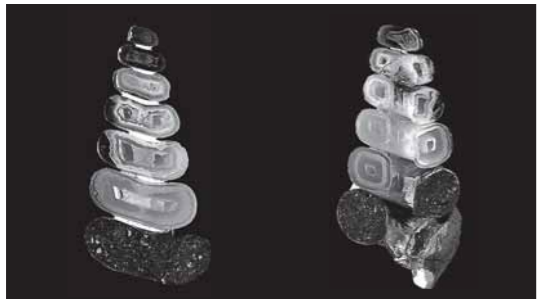


化石博物館ナビ

問合せ ☎68-7710

コラム ビカリアの秘密 ～月のおさがり・日のおさがり～

瑞浪層群から採集されるビカリアの中には、殻の内側にオパールやメノウ、方解石などの鉱物が充填されたものがあります。その形状や色彩からお月様やお日様の“おとしもの”として、白～黒色のものは「月のおさがり」、赤色のものは「日のおさがり」と呼ばれ、信仰の対象にもなっています。



・おさがりの断面。鉱物が充填している様子が見える



・充填されている鉱物によって色や質感が異なってくる

3月のイベント 3月17日(日) みずなみ化石教室 半日コースのみ開催します。



【冬の工房 アラカルト】

3月10日(日)までの土・日曜日限定の特別実験・工作コーナーです。日替わりで出展される科学のブースで、楽しく科学を体験できます。ぜひ、お越しください。

- 2月23日(土) 『かならずもどる！プーメラン』～回転とジャイロ効果～
- 24日(日) 『きみも電気づくり名人！』～エコを考える～
- 3月 2日(土) 『ザリガニのひみつ』
- 3日(日) 『錯覚の世界を体験してみよう！』
～どうして？目にはどう見えているのかな？～
- 9日(土) 『ミラクルカイロ』～カイロづくりに挑戦！～
- 10日(日) 『楽しい木工工作』

◆申込 当日会場にて申込 ◆参加費 無料

*対象および定員はブースによって異なります。詳しくはホームページをご覧ください。

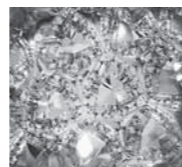


【チャレンジワークショップ】

「鏡で遊ぼう！万華鏡作り」

光の屈折によって美しい姿を見せる万華鏡。セロハンやビーズ、三面鏡などの材料を使って、さまざまな姿を見ることのできる万華鏡を作ってみよう！

- ◆日時 ～3月20日(水・祝)の土・日・祝日 ①10時②11時15分③13時30分④14時45分
- ◆対象 小学生以下は保護者同伴 ◆定員 各回10名まで
- ◆申込 当日会場にて申込 ◆参加費 200円



【マンスリーワークショップ】

「七宝焼をつくろう」

美しい伝統工芸品である七宝焼。銅版にガラス粉を塗って、高温で焼成し、自分だけのオリジナル七宝焼を作ってみましょう。

- ◆日時 ～2月28日(木)の平日開館日 ①10時～11時 ②13時30分～14時30分
- ◆対象 一般(主に大人) ◆定員 随時空きがあれば参加可
- ◆申込 当日会場にて申込 ◆参加費 400円



家庭でできる科学の実験コーナー

「あぶりだしであそぼう」

紙に果実のしぼり汁などを使って絵や字を書き、乾燥させると消えてしまいます。その紙を火であぶると消えていた字や絵が浮かび上がります。これが「あぶりだし」です。

【用意するもの】

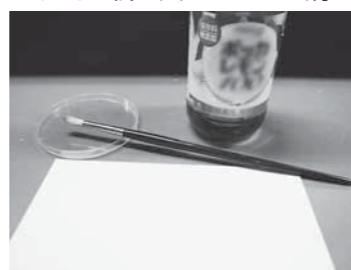
野菜や果物の汁(だいこん、たまねぎ、りんご、みかん、レモンなど)、筆または綿棒、白い紙(薄く、しみこみやすい物)、ガスバーナー(ろうそく、ガスコンロでも可)

【実験方法】

- 野菜や果物の汁で、白い紙に字や絵を筆や綿棒を使って描きます。
- 描いた字や絵が見えなくなるまで紙を自然に乾かします。
- 乾いた白い紙を、ガスバーナーやガスコンロ、ろうそくなどの炎であぶります。ただし、紙をあぶりすぎると燃えてしまいます。(この実験は火を使うため大変危険です。必ず大人の方と一緒に行ってください)
- 白い紙から、初めに書いた字や絵が茶色っぽく浮かび上がります。

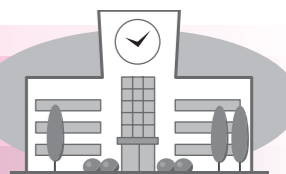
【どうして字や絵が浮かび上がるの?】

液体を塗ったところは、何も塗ってないところと比べて発火点が低くなるためです。そのため液を塗ったところだけが、こげて何を書いたのかが判るようになります。発火点が低くなる原因は、糖分が熱を吸収しやすいためにこげやすくなるためや、液を熱することで酸化する化学変化によるなどの説があります。



みんなと学校と教育委員会の

ほっとマイスクール



日常生活との両立で成功させた体育祭

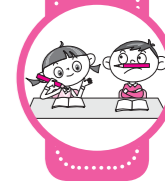
体育祭の事前取り組みでは、委員会ごとに活動を考え毎日徹底させました。学級ごとに、各活動を達成できた時、玉入れの掲示を一つ貼り、その数を軍で競い合いました。当日は、各軍で団結し最後まで全力で戦うことができました。



当日の開会式で、それまでの取り組みを振り返った生徒会長の話

私たちは、体育祭や合唱祭などの行事に全員が全力で取り組み、大きな達成感を共有することができました。これらの行事の成功を支えているのは日常生活です。行事の練習だけに力を入れるのではなく、日常の委員会や係の活動を大切にして取り組んでいます。

稲津中学校



日常生活を大切にする稲津中学校生徒会

常時活動を大切にして伝統を築く

このサクラの木は、後期の半年間で取り組む活動の成果を残していく掲示です。常時活動の中から重点的に取り組むものを選び、各学級で達成するごとに花びらをつけていきます。

生徒会執行部のアイデアでスタートしましたが、3年生が卒業するときには、全校で満開のサクラを咲かせる予定です。



生徒玄関に掲示しているサクラの木

活動の成果を伝える生徒集会



1年を8期に分け、その期の終わりに活動の振り返りを発表します。学級や委員会ごとに成果や課題を伝え、その発表を生かすために意見交流もしています。

今週の自慢したい姿



仲間の良い姿が全校に広がっていくように作成した掲示です。学級のリーダーを中心に、よい働きをした仲間を認め合います。この掲示は、毎週更新しています。

伝統を築く合唱交流会



私たちが自ら考え、今年度から始めた合唱交流会。進級した決意を歌に込め、年度末に行う合唱祭に向けて、毎日練習しています。目指すは1年の「集大成」です！



地域交流センター「ときわ」
からのお知らせ

作品展示募集のご案内

グループ活動の発表の場として、「ときわ」案内ホールの展示スペースを無料でお貸しします。お気軽にお問い合わせください。

なお、1回の展示でお貸しできる期間は、1カ月間です。

心の居場所支援事業「らしく。」ボランティア募集

これまで行ってきた学習支援「寺子屋」を、4月から「心の居場所活動」に変え、心の元気づくりの場として、学習支援だけでなく、ゆっくり談笑したり、軽い運動をしたり、人とのつながりがもてるよう、毎週水曜日(ただし、第5水曜日は除く)の15時~18時に活動します。

現在、この活動のボランティアを募集しています。関心のある方は下記までお問い合わせください。

◎問合せ 地域交流センター「ときわ」 ☎66-1282



(財)瑞浪市陶磁器会館の解散による
施設再整備計画の見直しについて

市は(財)瑞浪市陶磁器会館の解散により、財団施設を市へ移管した後の施設再整備計画を策定して進めてきましたが、費用対効果の観点から再整備計画をいったん白紙とします。

計画の見直しに伴い、「広報みずなみ」7月1日号で募集しました、施設の新しい愛称についても、該当なしとさせていただきます。

愛称募集にご応募いただいた方にはここに厚くお礼申し上げますとともに、どうぞご理解を賜りますようお願い申し上げます。

なお、施設の利用については、詳細が決まり次第、市民の皆さまにお知らせします。

◎問合せ 商工課 ☎内線468



ときわチャレンジ講座のご案内

講座名	日時	受講料など	定員・対象
絶対やわらかくなるストレッチ	3/12・19・26、4/2・9・16・23 (火曜日・全7回) 19時~20時30分	3,500円(全7回)	12名 (20歳以上)
女性の目線で歴史を学ぶ大河ドラマを楽しむ日本史講座「八重の桜」ととん楽しみましょう	3/6・13・27、4/3・10・17 (水曜日・全6回) 10時~12時	3,000円(全6回)	15名 (20歳以上)
気と呼吸法	3/6・13・20・27、4/3・10・17・24 (水曜日・全8回) 10時~12時	4,000円(全8回)	15名 (20歳以上)
古布リフォーム(袋物)	3/6・13・20・27 (水曜日・4回) 13時30分~15時30分	2,000円(全4回)	18名 (20歳以上)
シニア向けパソコン入門(インターネット)	3/1・8・15・22・29、4/5 (金曜日・全6回) 10時~12時	3,000円(全6回)	10名 (20歳以上)
Wordでイラストを描こう(インターネット)	3/4・11・18、4/1・8・15・22 (月曜日・全7回) 13時~15時	3,500円(全7回) 資料代 2,000円	10名 (20歳以上)
はじめてのブログ作成	3/11・18・25、4/1・8・15・22 (月曜日・全7回) 10時~12時	3,500円(全7回) 資料代 2,000円	10名 (20歳以上)
はじめての着付け教室	3/5・19、4/2・16 (火曜日・4回) 19時30分~21時	2,000円(全4回)	18名 (20歳以上)
ウクレレ教室(貸出有)	3/12・26、4/9・23、5/14・28 (火曜日・6回) 10時~12時	3,000円(全6回) 資料代 500円	10名 (20歳以上)

◎申込・問合せ 地域交流センター「ときわ」 ☎66-1282

催し

ときわっこ3月特別企画

「一足お先にお花見気分」カフェぼかぼか

瑞浪市内で、親子で楽しめるカフェを開きたいという夢を持つママと「ときわ」とのコラボレーション企画です。ぜひご参加ください。

- ◆日時 3月16日(土) 10時~15時
- ◆場所 地域交流センター「ときわ」
- ◆対象 未就学児およびその保護者
- ◆参加費 親子1組につき100円(ただし、小学生が参加する場合、1人につき100円増)
- *数量限定で、咲くランチ・咲くランチ弁当をご用意します。(先着順)
- ◆主催 地域交流センター「ときわ」・子育て支援事業ファミリークラブ「ほかほか」
- ◎申込・問合せ 地域交流センター「ときわ」 ☎66-1282



お知らせ

平成25年4月1日より
障がい者の法定雇用率が引き上げになります

「障害者の雇用の促進等に関する法律」では、事業主に対して、その雇用する労働者に占める障がい者の割合が一定率(法定雇用率)以上になるよう義務付けています。

この法定雇用率および障がい者を雇用しなければならない事業所の範囲が、民間企業において平成25年4月1日より変更となります。

- ◆法定雇用率 「1.8%」から「2.0%」へ
- ◆事業所の範囲 従業員数が「56人以上」から「50人以上」へ

*対象になる事業主は毎年6月1日の障がい者雇用状況をハローワークに報告しなければなりません。

◎問合せ 多治見公共職業安定所 ☎22-3384

キッズサッカーフェスティバル2013

みんなでサッカーを楽しみませんか。ボールを使ったさまざまなゲームを行います。

- ◆日時 2月24日(日) 10時~12時
- ◆場所 中央公園(北小田町)
- ◆対象 小学生および園児
- ◆持ち物 運動のできる格好
サッカーボール
飲み物、タオル、着替え



*体を冷やさないようにジャンパーもあると良いです。
◎問合せ 瑞浪スパローズ曾我 ☎090-6649-4347
(18時以降にお願いします)

募集

防衛省・自衛隊からのお知らせ

平成25年度自衛隊幹部候補生の募集を下記のとおり行います。

- ◆募集種目
幹部候補生(大卒程度) 22歳以上26歳未満
幹部候補生(院卒者) 20歳以上28歳未満
*院卒者は修士課程修了者に限ります。
- ◆受付期間 2月1日(金)~4月26日(金)
- ◆一次試験 5月11日(土)・12日(日)
*12日は飛行要員(パイロット)希望者のみ
- ◆試験場所 航空自衛隊岐阜基地(各務原市)
- 【募集説明会】
- ◆日時 3月2日(土)・3日(日) 13時~17時
- ◆場所 土岐市文化プラザ
- ◎問合せ 自衛隊恵那地域事務所 ☎0573-26-4310

瑞浪市臨時職員(介護支援専門員)募集

- ◆募集人員 1名程度
- ◆募集資格 介護支援専門員または地域保健などの経験がある看護師
- ◆勤務条件 平成25年3月より1日3時間程度(週2~3日・1,340円/時間)
- ◆職務内容 介護予防プラン作成や介護予防教室の補佐など
- ◆申込方法 履歴書(市販)に記入のうえ2月22日(金)までに申込みください。

*面接の上、決定します。
◎申込・問合せ 地域包括支援センター ☎内線156

健康

認知症相談日のお知らせ

物忘れや同じ話を繰り返すなど、「ちょっと変だな」「以前の様子と違う」といった気になる症状があれば、早めにご相談ください。

- ◆日時 3月6日(水) 13時30分~(一人60分程度)
- ◆場所 保健センター ◆担当者 精神科医師(大湫病院)
- *要予約。家族が代理で相談いただいても結構です。
- ◎予約・問合せ 地域包括支援センター ☎内線157

歯周病検診

- ◆日時 3月12日(火) 13時~14時
- ◆内容 歯周病検診、ブラッシング指導
- ◆対象者 満40歳以上の希望者 ◆料金 無料
- ◆申込 保健センターへご連絡ください。
- *この検診は年度内に1回受けることができます。
- ◎予約・問合せ 保健センター ☎67-2700

困りごと相談 (3月分)

市役所 (1階市民相談室)

行政相談

3月11日(月)
13時～16時



市民協働課 ☎内線341

身体障がい者相談

3月4日(月)
10時～12時



社会福祉課 ☎内線162

住宅修繕相談

3月21日(木)
10時～15時



都市計画課 ☎内線251

消費生活相談(予約制)

毎週火曜日
10時～16時

* 専門相談員による
消費生活相談
市民協働課 ☎内線341

ハートピア (相談室)

弁護士による法律相談 (予約制)

3月5日(火)
10時30分～12時

3月21日(木)
13時30分～16時

* 予約受付2月20日(水)～
市民協働課 ☎68-2111

* 多重債務相談随時受付
* 弁護士の都合により受
けられない場合あり
市民協働課 ☎68-2111

障がい者就労巡回相談

3月19日(火)
13時30分～15時

社会福祉課 ☎68-2111

高齢者・障がい者 権利擁護相談

3月14日(木)
13時30分～16時

社会福祉協議会
☎68-4148

結婚相談

3月6日(水)・13日(水)
・24日(日)
10時～16時

子育て支援室 ☎68-2111

心配ごと相談

3月4日(月)・11日(月)・
18日(月)・25日(月)
13時30分～16時

社会福祉協議会 ☎68-4148

児童相談

3月27日(水)
10時～15時

子育て支援室
☎68-2111

母子相談

3月22日(金)
10時～15時

子育て支援室
☎68-2111

人権・こまりごと相談

3月21日(木)
13時30分～16時

いじめ・虐待・もめごと
市民協働課 ☎68-2111

教育相談

毎週火・木曜日
13時～17時
(3月19日、28日を除く)

教育相談室
☎67-3338

陶児童館

移動家庭児童相談

3月6日(水)
10時～12時

子育て支援室 ☎68-2111

いじめ110番ダイヤル

学校でのいじめについて、
悩まず電話してください。

☎080-1615-2571
☎080-1614-2572

幼児虐待通報電話
愛モア (みどり保育園内)
☎66-1325

3月の納期 (お支払いは便利な口座振替で)

○市県民税(特別徴収)	2月分	3月11日(月)
○国民健康保険料	3月分	4月1日(月)
○後期高齢者医療保険料	9期分	4月1日(月)
○保育料・幼稚園授業料	3月分	4月1日(月)
○水道料金・下水道使用料	2月分	4月1日(月)
○市営住宅使用料	3月分	4月1日(月)
○介護保険料	3月分	4月1日(月)

3月の斎場のお休み 環境課 ☎内線490

1日(金)・7日(木)・12日(火)・18日(月)・24日(日)・30日(土)

文化施設 3月の休館日

総合文化センター	4日、11日、18日、25日
市民図書館	4日、11日、18日、25日、29日
市民体育館	4日、11日、18日、21日、25日
化石博物館	
陶磁資料館	4日、11日、18日、21日、25日
市之瀬記念美術館	
地球回廊	
自然ふれあい館	4日、11日、18日、21日、25日
サイエンスワールド	4日、11日、18日、21日、25日

パブリックコメントの募集について

パブリックコメント制度は、市が計画や条例などを策定する段階で市民の皆さんなどから意見を募集し、それを考慮しながら最終的な案を決定していく制度です。なお、関係資料については担当窓口、各コミュニティセンター、市民図書館および市のホームページで閲覧できます。

「瑞浪市道路網計画(案)」について

平成14年度に「瑞浪市道路網計画」を策定して道路整備を進めてきましたが、策定から10年が経過し、上位関連計画の改定や少子高齢化、人口減少社会の到来、長期にわたる経済の停滞など、環境が大きく変化してきました。このため、計画を見直し、新たな道路網計画を策定することが必要となりましたので、その計画案を公表するとともに、市民の皆さんから内容に対する意見を募集します。

◆受付期間 3月15日(金)まで
◎問合せ 都市計画課
☎内線245



「第2次瑞浪市環境基本計画(案)」について

環境に関わる現状と課題を的確に把握し、豊かで快適な環境の保全と創出する施策を推進するため平成13年度に瑞浪市環境基本計画を策定しました。この当初計画策定後、一定期間が経過し、その間に環境を取り巻く情勢も変化しました。

そのため、この計画を見直し、「第2次瑞浪市環境基本計画」を策定するにあたり、市民の皆さんからその内容に対する意見を募集いたします。

◆受付期間 3月8日(金)まで
◎問合せ 環境課 ☎内線491



まちづくり活動のこゝろ

瑞浪地区まちづくり
推進協議会事務局

地域・住民主体のまちづくりを目指します

瑞浪地区まちづくり推進協議会は、地域住民に積極的に参画していただき、これからの時代に欠かすことのできない、地域主体・住民主体のまちづくりを目指し、地域住民の積極的な参加を促す各種活動を実践しています。

こうしたまちづくりの活動のひとつに、瑞浪地区区長会とまちづくり協議会が共催して行う「瑞浪地区自主防災訓練」があります。

この自主防災訓練は、各区に整備されている自主防災組織の機能強化と住民各自の防災意識の向上を目的とするもので、河南・河北・小田・山田の4地区を単位とし、毎年、順に開催しています。

今年度は11月25日に小田地区を対象に開催し、400人余りの住民の方にご参加いただきました。東日本大震災の発生をきっかけに高まった防災意識も、月日とともに低くなっており、自然災害に対する危機感が薄れてきているのが現状です。

住民一人ひとりが「自分たちの生活は自分たちで、地域住民の生活は地域住民で守ろう」という住民意識を持ち、地域が団結して自主的に行動ができる、そんなまちづくりを目指します。

今後も、瑞浪地区まちづくり推進協議会は、その意識の向上と地域コミュニティ強化のきっかけとなる活動を推進していきます。



◎問合せ 瑞浪地区まちづくり推進協議会事務局(瑞浪市役所内) ☎68-2111(内線325)

子どもの健康情報

子どもの食物アレルギー ～2月はアレルギー週間です～

アレルギー疾患ではさまざまな症状が現れます。その原因とされる物質も多岐にわたりますが、最近の子どもたちの間では食物アレルギーが急増しているとの報告もあります。

食物アレルギーの症状

アレルギーの原因や反応は、人によってさまざまです。また、今までは食べても大丈夫だった食品でも、ある日突然、アレルギーになることがあります。お子さんに次のような症状が現れたら、食物アレルギーの可能性もあります。



目	充血、かゆみ、目の周りのむくみ	お腹	腹痛、気持ち悪さ、吐く、下痢、血便
鼻・肺	くしゃみ、鼻水、鼻づまり、せき、呼吸困難	皮膚	かゆみ、じんましん、むくみ、赤くなる、湿疹
口・のど	唇・口の中・舌の違和感や腫れ、のどが締め付けられる感覚、のどのかゆみ、イガイガ感、声がかれる	その他	食事やおやつ後に…ゴロゴロしている、元気がない、ぐったりする

食品によってはアナフィラキシーショック(急激に悪化する呼吸困難や血圧の低下、意識を失うなどの重篤な状態)を起こし、命に関わる場合があります。この場合、ただちに医療機関にかかる必要があります。

食物アレルギーの原因

食物アレルギーの原因となる食物の代表例は卵、牛乳、小麦、魚卵、ピーナツ、果物類などがあげられますが、成長するにつれてソバや甲殻類なども原因となることがあります。卵、牛乳、小麦が原因のお子さんの多くは小学校にあがるまでの間には食べられるようになる可能性が高いと言われています。

食物アレルギーの対策

まずは専門の医師の診察・指導を受ける必要があります。原因食物の多くは、栄養素が豊富な食品でもあります。心配だからといって食べさせないと、成長に必要な栄養が十分に摂れなくなる可能性もあります。食品を除去する場合は医師・栄養士に相談し、必要最低限の除去と代替食品のアドバイスをもらうようにしましょう。

乳幼児健診・相談・歯みがき教室 ●3月分● 場所=保健センター/料金=無料

健診・相談・教室名	実施日	受付時間	対象者	持ち物
4カ月児健康診査	3月26日(火)	12:15~12:30受付	平成24年11月生まれ	母子健康手帳 アンケート(送付します)
1歳6カ月児健康診査 *健診終了後希望者に歯みがき教室を実施します。	3月1日(金)	12:45集合	平成23年8月1日 ~8月15日生まれ	母子健康手帳 問診票・アンケート コップ・タオル *保護者の歯科健診も同時に実施します。
	3月8日(金)		平成23年8月16日 ~8月31日生まれ	
3歳児健康診査 *健診終了後希望者に歯みがき教室を実施します。	3月15日(金)	12:30~12:45集合	平成22年3月1日 ~3月15日生まれ	母子健康手帳 問診票・アンケート 早朝尿(容器を送付します) 歯ブラシ・コップ タオル
	3月22日(金)		平成22年3月16日 ~3月31日生まれ	
乳幼児相談	3月13日(水)	9:30~11:00	乳幼児希望者	母子健康手帳
6カ月児健康相談 および離乳食教室	3月5日(火)	9:30~9:45受付	平成24年9月生まれ	母子健康手帳
中期離乳食教室	3月5日(火)	13:30集合	平成24年7月生まれ	母子健康手帳
1歳児すくすく教室	3月21日(木)	第1子 10:30集合 第2子以降 9:50集合	平成24年3月生まれ	母子健康手帳・お茶
2歳児歯みがき教室	3月7日(木)	9:00~11:00受付	平成23年3月生まれ	母子健康手帳 歯ブラシ・コップ タオル
2歳6カ月児歯みがき教室	3月11日(月)		平成22年9月生まれ	
3歳6カ月児歯みがき教室	3月19日(火)		平成21年9月生まれ	
4歳・4歳6カ月児歯みがき教室	3月25日(月)		平成21年3月生まれ 平成20年9月生まれ	
6歳臼歯むし歯予防教室	3月27日(水)	15:30集合	平成19年3月生まれ	母子健康手帳 コップ・タオル

◎申込・問合せ 保健センター ☎67-2700

子育て支援センターだより

一緒に遊ぼうよ!(3月分)

場所 各センター 時間 10:00~

	愛モア	おんぶにだっこ	スマイル	ハグハグ
0歳児ふれあい体操	3月8日(金)	3月13日(水)	3月7日(木)	3月19日(火)
1歳児親子遊び	3月21日(木)	-	3月8日(金)	-
2歳児親子遊び	3月19日(火)	-	3月13日(水)	-
プレママディ	毎週 金曜日	毎週 水曜日	毎週 木曜日	毎週 火曜日
パパサタディ	-	-	-	3月9日(土)

♡プレママディ:初めて出産されるママの参加日(母子手帳持参)

*申し込みは事前に各子育て支援センターにお願いします。

*詳しい予定表は、各子育て支援センターなどにあります。来館の参考にしてください。



〈パパサタディ〉 みんなで遊ぼう!!

子どもとお父さんのふれあいの場です。体を使った遊びで笑顔がいっぱいになりますよ。

- ◆日時 3月9日(土) 10時~11時30分
- ◆場所 ハグハグ(桔梗幼児園内)
- ◆対象 1歳~就園前
- ◆持ち物 お茶(パパのお茶もあるといいですよ)
*調節のできる服装でお出かけください。
- ◆申込 ハグハグ(桔梗幼児園内) ☎67-1136



〈電話での問い合わせなどについて〉

子育て支援センターへの電話が繋がらないときは、「おんぶにだっこ」☎66-1064に連絡をお願いします。(連絡時間 9時~16時)

〈育児講習会〉「歌とお話 ランランラン♡」

「歌うおじさん」と劇「おおきいねずみとちいさいねずみ」を計画しています。ご参加ください。

- ◆日時 3月5日(火) 10時~11時30分
*受付 9時30分~9時50分
9時55分には席につきましょう。
- ◆場所 総合文化センター展示室
- ◆対象 就園前の親子(50組)
- ◆持ち物 靴袋・座布団などの敷物やひざ掛けなど
- ◆申込期間 2月19日(火) 9時30分~
*講習会の詳細については、申し込み後に「案内」をお渡しいたします。
- ◎申込み 愛モア(みどり保育園内) ☎66-1325

遊びのツボⅦ 一緒に一歩ずつ!!

発達より困難なことを求めていますか?視力や手指の発達、認知能力は段階を追ってゆっくり育っていきます。大人が相手をしながらその時期に味わえる遊びを楽しみましょう。

仲良し親子!

シリーズ No.14

[アスレチックあそび]

近くの公園のジャングルジムなど利用してぐるぐる遊びや首や体、手足を曲げて通る動きがある遊びを親子で遊ぼう!(手でしっかりとつかむことを教えましょう)



仲良し親子!

シリーズ No.15

[かくれんぼゲーム]

1. カーテンの後ろに隠れて「ママどこだ?」
2. 引き戸を使って「バイバイ!」と隠れる
*ママの様子を見て行動を覚えると、今度は自分も隠れようとして、「見えない!いないナ〜」とユーモアたっぷりに…探してね。

◎申込・問合せ

- 愛モア(みどり保育園内) ☎66-1325
- おんぶにだっこ(稲津小学校横) ☎66-1064
- スマイル(竜吟幼児園内) ☎63-2060
- ハグハグ(桔梗幼児園内) ☎67-1136

まちかど写真館



上手につけました

つきたてのお餅に舌鼓

1月16日

土岐町の瑞浪市養護訓練センターで、恒例のもちつき大会が開かれ、1～6歳児とその保護者約100名が参加しました。

子どもたちは「よいしょ！」の大きな掛け声とともに餅をつきあげました。つきたての餅はあんこやきな粉、黒ごまで味付けをして味わいました。

1月19日 男の料理、窯焼きピザ

「男の料理教室」が釜戸公民館で開かれ、15人が参加しました。

参加者は「竜吟窯」と名付けられた同館駐車場にあるピザ窯で焼くピザや、白菜のクリーム煮など計4品を作り、「おいしい」と満足そうに試食をしていました。竜吟窯の利用を希望される方は、釜戸公民館(☎63-2005)までご連絡ください。



強い火力で、おいしく焼き上がります



快音が響くティーショット

ゴルフの町みずなみ

1月20日

「ゴルフの町みずなみ第2回オープンゴルフ大会」の予選が、市内各ゴルフ場で開催されました。

予選は市内にある13のゴルフ場で2月3日まで行われ、決勝大会は3月3日にグリーンヒル瑞浪ゴルフ倶楽部で開催されます。

1月21日 ダムの仕組みを学ぼう

陶小学校の3年生24人が、ダムの仕組みを学ぶため、小里川ダムを訪れました。

参加児童は、職員の案内で雨が降った時の排水の仕組みを実験で学んだり、ダム湖岸の斜面の工事やダム内の普段は入れない場所を見学したりしていました。



多くの人がダムに関わっているんだね