



牛さん、いつもおいしい牛乳ありがとう



6月17日 竜吟幼稚園で「乳牛体験学習会」が開催されました。



自覚症状に頼るのではなく、 健診結果で身体の状態を判断しましょう

目標

定期的に健診を受けましょう
健診をその後の生活に生かしましょう

◎問合せ 保健センター
☎ 67-2700

◆瑞浪市は県内で高血圧者の多い地域です

平成24年度の国保特定健診の結果を県内の他市と比較してみると、瑞浪市は高血圧者の割合が高くなっています。(表1)

表1 国保特定健診結果 県内比較(H24)

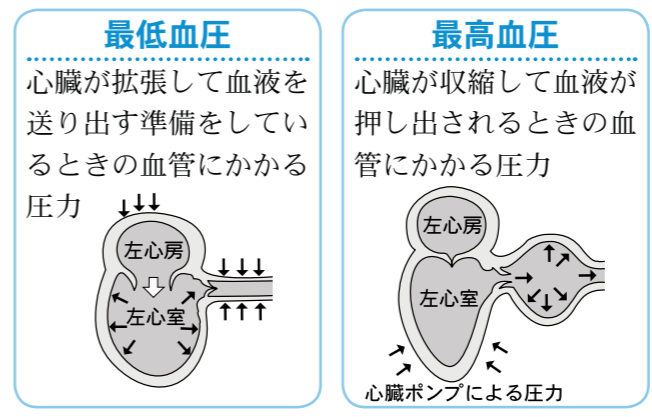
	軽症高血圧 (140/90mmHg以上)		中等・重症高血圧 (160/100mmHg以上)	
	保険者	割合	保険者	割合
1	土岐市	27.8%	下呂市	6.9%
2	瑞浪市	25.1%	土岐市	6.8%
3	下呂市	23.7%	瑞浪市	6.3%
4	山県市	23.0%	羽島市	6.3%
5	羽島市	22.7%	恵那市	6.2%
	市町村平均	19.6%	市町村平均	4.6%

高血圧となる要因には、遺伝、塩分の過剰摂取、飲酒、運動不足、肥満、喫煙などが挙げられます。平成23年度県民栄養調査によれば、この地域の方は漬物やアルコールの摂取量が多いことが明らかとなっており、このような食生活が少なからず影響していることが考えられます。



◆血圧とは
血液は全身の細胞に酸素と栄養を絶えず供給しています。血液は心臓のポンプ作用によって全身に送り出されていますが、このときの血管の壁にかかる圧力が血圧です。(図1)

【図1 血圧とは】



◆血圧測定で何が分かるの？
心臓に近い血管は500円玉くらいの太さですが、枝分かれをする

【図2 血管の太さ】



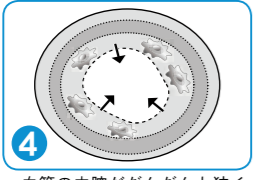
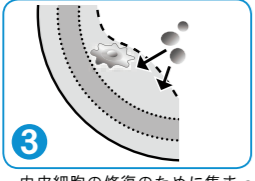
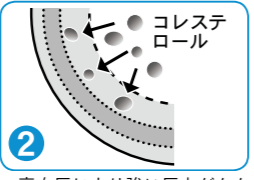
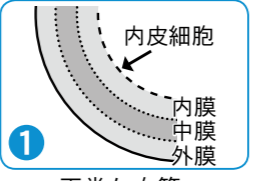
◆高血圧の症状

高血圧は「沈黙の殺人者」とも呼ばれ、自覚症状が不明確な状態で進行し、脳卒中や心臓病や腎不全など命に関わる病気を引き起こします。

高血圧による肩こりや頭痛などの症状は、最高血圧が200mmHg以上となった時に出る症状で、高血圧による合併症が生じてしまっていることも少なくありません。

つまり、血圧測定をすることで細動脈の状態を把握することができるとのことです。

*一般的に血圧の正常値は、上の血圧が129mmHg、下の血圧が84mmHgまでです。上下の血圧のどちらかでもこの値を超えると正常値とは言えません。また、自宅で血圧を測る場合の正常値は、上の血圧が124mmHg、下の血圧が79mmHgまでです。



*マクロファージとは、白血球の一種で体内に侵入した細菌などの異物を捕らえて、消化する血液中の掃除屋

【血圧を下げるための7カ条】

- 第1条 適正体重を保とう
健康管理のためには20歳の時の体重が適正体重です。
- 第2条 塩分は6g未満に
漬物やみそ汁は合わせて1日2回までにしましょう。また、減塩調味料を上手に活用すると手軽に減塩ができます。
- 第3条 禁煙しよう
保健センターでは禁煙相談を実施しています。気軽にご利用ください。
- 第4条 お酒は適量に
飲酒量を80%に抑えると1〜2週間で血圧が下がる効果があります。
- 第5条 十分な休養でストレス解消を
ストレス解消のためには睡眠が効果的です。睡眠で血管を休めましょう。
- 第6条 軽い運動を取り入れましょう
毎日30分以上の運動習慣を目標にしましょう。
- 第7条 カリウムの豊富な食事を
カリウムを多く含む野菜ほうれん草、人参、じゃがいも、枝豆などはたっぷりとり、果物も適量摂りましょう。

◆特定健診のお知らせ
対象 40歳〜75歳未満の方
*各医療保険者が責任を持って実施することになっていきますので、詳細は各医療保険者にお問い合わせください。

◎国民健康保険加入の方へ
40〜64歳の方
対象となられる方にはすでに受診券を送付させていただきました。12月までに受診してください。
65〜75歳の方
8月末に受診券を送付します。



第35回瑞浪市主張大会

6月29日、第35回瑞浪市主張大会が総合文化センターで開催され、今年は、小学生の部、中学生の部、高校生の部および一般の部に18名の参加があり、身近な体験に対して考えたこと、心からの思いや感じたことなどを、気持ちを込めて発表しました。

なお、審査結果は次のとおりです。(敬称略・発表順)

小学生の部

最優秀賞 『つながりはずっと心の中に』
高森 光 瑞浪小6年
 大好きな祖父に対する温かな眼差しが感じられ、身近な家族との関わりから豊かな心を育てています。話し方にも強弱、抑揚をつけるなどの工夫が見られました。

- 優秀賞**
- | | |
|-------|-------|
| 勝股 俊介 | 稲津小6年 |
| 西尾 琢磨 | 明世小6年 |
| 鍋谷 亜月 | 釜戸小6年 |
| 小倉 結奈 | 日吉小6年 |
| 小木曾由梨 | 土岐小6年 |
| 河野 太郎 | 陶 小6年 |

中学生の部

最優秀賞 『コミュニケーションの第一歩』
岡本結芽花 瑞陵中3年
 親子間のコミュニケーションの大切さについて自身が取り組んでいることを紹介しながらの主張で、終始、にこやかで爽やかさを感じさせる発表でした。

- 優秀賞**
- | | |
|-------|---------|
| 稲葉 隆仁 | 稲津中3年 |
| 小倉真衣子 | 日吉中3年 |
| 土本菜々美 | 釜戸中3年 |
| 川畑 公亮 | 麗澤瑞浪中3年 |
| 大塚 紫織 | 瑞浪中3年 |
| 加藤 涼音 | 陶 中3年 |

高校生の部

最優秀賞 『未来を変えるその一歩』
細江 凜 麗澤瑞浪高2年
 「野根板割り職人」の取材を通して学んだことをもとに自分のできることから始め、さらには将来の夢に向かって自己の可能性を信じて実直に行動する姿は現代の高校生の模範です。

- 優秀賞**
- | | |
|-------|-------|
| 瀧瀬みのり | 瑞浪高2年 |
| 糸魚川真由 | 中京高3年 |

一般の部

優秀賞 『みずなみかたりべの会活動報告』
可知 正己
 「かたりべの会」の取り組みの様子や今後の活動の願いなどをわかりやすく発表されました。心に張りを持って学びを継続されている、生涯学習のあるべき姿を示していただきました。

6月8日(日)、瑞浪市消防操法大会が瑞浪中央公園で開催されました。今年度は3本のホースを使って、約60m先にあ



る火点に見立てた標的に放水して倒す小型ポンプ操法が行われ、市内の5分団から11隊が出場し、それぞれが長期間の訓練で身につけた迅速な行動、動作の正確性、チームワークを競いました。

小型ポンプ操法大会 優勝は第1分団第2部

【優勝】(敬称略)
 第1分団第2部(瑞浪地区)

指揮者 根岸 孝之
 1番員 安藤 紀之
 2番員 南波 孝彰
 3番員 伊藤 允一
 補助員 小川 泰佑

【準優勝】
 第3分団第3部 (釜戸町)



【第3位】
 第3分団第4部 (釜戸町)

なお、優勝した第1分団第2部は、8月3日(日)に大野郡白川村において開催される「第63回岐阜県消防操法大会」に、瑞浪市代表として出場します。

◎問合せ 消防本部警防課 ☎68-2001

市役所で旅券(パスポート)の申請および受領ができます

平成24年10月より、旅券(パスポート)の申請や受領などにかかる事務を市役所で行っています。また、岐阜県旅券センターでも、従来どおり、手続きができます。

*東濃振興局の旅券窓口では、多治見市に住民登録のある方以外の申請は取り扱っていません。

◎問合せ 市民課 ☎68-9784
 岐阜県旅券センター ☎058-277-1000



旅券の申請について

瑞浪市役所で申請ができるのは、瑞浪市に住民登録があり、日本国籍を持った方のみです。
 *申請方法については、市民課に備え付けの「旅券(パスポート)申請のご案内」、または岐阜県旅券センターホームページをご覧ください。

- ◆取扱場所 市民課旅券窓口
- ◆取扱日 月曜日～金曜日(土・日・祝日および12月27日～1月4日を除く)
- ◆取扱時間 9時～17時

旅券の受領について

- 旅券の受領は、申請者ご本人に限ります。代理受領はできません。
- 旅券は申請された場所での受領となります。(瑞浪市役所で申請された方は、瑞浪市役所での受領となります)
- 申請から6カ月以内に必ず受領してください。

手数料

受領時に必要となります。なお、収入印紙、岐阜県収入証紙は市役所地下売店で取り扱っています。

区分	収入印紙	岐阜県収入証紙	合計
10年旅券	14,000円	2,000円	16,000円
5年旅券	12歳以上の方	2,000円	11,000円
	12歳未満の方	4,000円	6,000円
記載事項変更旅券(*)	4,000円	2,000円	6,000円

*平成26年3月に「記載事項の訂正」制度が廃止され、有効な旅券に記載された名義人の氏名、本籍の都道府県名などに変更が生じた場合は、お持ちの旅券を返納いただき、返納された旅券と有効期間満了日が同一で、記載事項が変更された「記載事項変更旅券」が発給されることになりました。

申請から受領までの日数

申請受付日を1日目として、土・日・祝日および年末年始(12月27日～1月4日)を除いた日数

申請窓口	受取窓口	新規・切替 記載事項変更	増補	紛失届新規
瑞浪市役所	瑞浪市役所	8日目～	8日目～	10日目～
岐阜県旅券センター	岐阜県旅券センター	5日目～	即日(*)	6日目～

*旅券センターの増補の即日交付は16時までの申請分です。(申請1時間後から交付となります)

16時以降は翌平日10時以降の交付です。

岐阜県旅券センターホームページ <http://www.pref.gifu.lg.jp/kurashi/kokusai-koryu/ryoken>
 外務省海外安全ホームページ <http://www.anzen.mofa.go.jp>

*査証(ビザ)および入国に必要な旅券の残存有効期間は、日本にある渡航先国の大使館、または領事館へお問い合わせください。

進めています「行政改革」

「第四次行政改革大綱に基づく行動計画の取り組み状況」

市は、平成23年2月に「第四次行政改革大綱」平成23年度～平成27年度を策定し、この大綱に基づく行動計画により積極的に行政改革を推進しています。

平成25年度の評価

◎職員定数の適正化

平成25年4月1日の職員数は、393人となり、前年度と比べて4人の減員となりました。

◎指定管理の推進

平成26年度から地域交流センター、稲津公民館、日吉公民館において、これまでの指定管理者が引き続き、第2期目の運営を行います。



現在、市民図書館、子ども発達支援センターなど20の施設が指定管理者制度により運営されています。

◎広域行政の推進

平成26年4月から東濃5市間で住民票などの証明書の相互交付を実施しています。今後も市民サ

ビスの向上につながる事務について、広域化を進めます。

◎補助金などの適正化

補助金などについては、「補助金等評価委員会」による外部評価を行っています。引き続き、評価結果を各補助金などに反映させ、適正、かつ効果的な補助金交付に取り組んでいきます。

今後も、行政改革に関する情報をお知らせし、市民の皆さんと取り組んでいきますので、ご理解ご協力をお願いします。

*この「第四次行政改革大綱」に基づく取り組み状況の詳しい内容については、市のホームページでご覧いただけます。

◎問合せ 企画政策課

☎68-9740

検索

新型インフルエンザ等対策行動計画を策定しました

新型インフルエンザや新感染症(以下、「新型インフルエンザなど」)は、ほとんどの人が免疫を獲得していないため、世界的な大流行(パンデミック)となり、大きな健康被害と社会的影響をもたらすことが懸念されます。

平成25年に新型インフルエンザ等対策特別措置法が施行されたことに伴い、市においても新型インフルエンザなどの発生に備え、有識者や市民の皆さんの意見を踏まえて、平成26年6月に『新型インフルエンザ等行動計画』を策定しました。



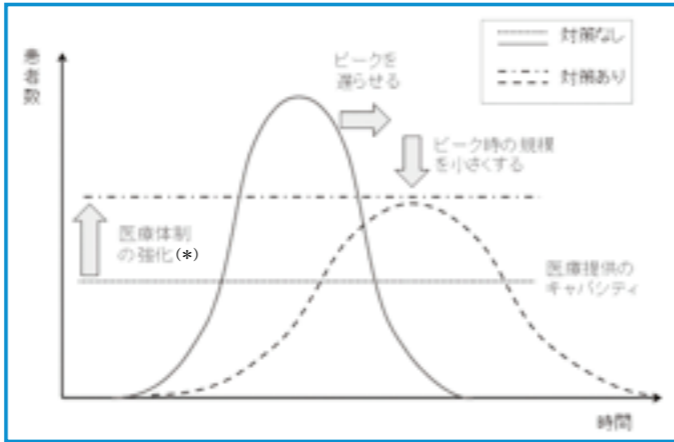
計画の目的

- 新型インフルエンザなどの感染拡大を可能な限り抑制し、市民の生命および健康を保護します。
- 新型インフルエンザなどが発生した場合に、市民の生活および経済に及ぼす影響が最少になるようにします。

計画の概要

発生段階(未発生期・県内未発生期・県内発生早期・県内感染期・小康期)ごとに、主要7項目(①実施体制②サーベイランス・情報収集③情報提供・共有④予防・まん延防止⑤予防接種⑥医療⑦市民生活・経済の安定の確保)の行動計画を定めました。

【新型インフルエンザ等対策のイメージ】



(*)医療体制を強化することにより、必要な患者が適切な治療を受けられるようにします。

計画の内容

計画に定められている市民の皆さんの役割は次のとおりとなります。

<p>◆日頃からの積極的な情報収集</p> <ul style="list-style-type: none"> ・新型インフルエンザなどの発生前から、新型インフルエンザなどに関する情報や発生時にとるべき行動など対策に関する知識を身につけます。 ・発生後はテレビ、インターネットなどを利用して、海外を含めた発生情報や国、県、市から発信される対策に関する事項(予防接種を含む)、注意喚起などの情報を積極的に収集します。
<p>◆個人レベルでの感染予防策・感染拡大防止対策を実践</p> <ul style="list-style-type: none"> ・季節性インフルエンザにおいても行っているマスクの着用、咳エチケット、手洗い、うがい、人ごみを避けるなど、個人レベルでの基本的な感染予防策を実践します。 ・県内未発生時に、国が示した優先順位などに沿って住民接種(市民を対象)を集団で受け、予防に努めます。(新型インフルエンザ等対策の実施に携わる市職員が特定接種として優先的に接種します) ・自らの発症が疑わしい場合は、帰国者・接触者相談センターに連絡して指示を仰ぎ、感染を拡大させないよう外出を控え、マスクを着用するなどの基本的な感染拡大防止対策を実践します。 ・外務省が新型インフルエンザなどに関する感染症危機情報を発出して、渡航延期を勧告した場合、渡航予定者は個人が取るべき対応を判断して行動します。
<p>◆もしもの時の備蓄</p> <ul style="list-style-type: none"> ・新型インフルエンザなどの発生に限らず、災害時の備えとして、個人レベルにおいても食料品、生活必需品の備蓄を行うよう努めます。

*新型インフルエンザに限らず、日頃から感染予防対策を心がけることが重要です。

*計画の詳細は市ホームページをご覧ください。

◎問合せ 保健センター ☎67-2700

善意 温かいお気持ちに感謝します

防災・防犯活動に

- 岐阜新聞岐阜放送社会事業団 様
ポータブル発電機1台
- 東濃エルピーガス保安センター協同組合 様
炊き出しステーション1台
- 岐阜県エルピーガス協会土岐支部 様
ポータブルガス発電機1台
- 安藤吉英 様
デジタル簡易無線機6台および付属品

社会福祉事業に

- 可知正典 様 10,000円
- JU岐阜東濃支部瑞浪ブロック 様 19,759円
- 岐阜県陶磁器デザイナー協会 様 20,000円
- 野村正実 様 車椅子1台

教育振興に

- 株式会社 東濃新報社 様 80,000円
- 瑞浪桔梗ライオンズクラブ 様
桔梗の苗800本(瑞浪中学校へ)

環境保全活動に

- ユニー株式会社 ピアゴ瑞浪店 様 95,428円

芸術文化振興に

- 伊村徳子 様 陶人形1体(300,000円相当)
- 新日本競技ダンス連盟中部 様 20,000円

ふるさとみずなみ応援寄附金

- 安藤美佐子 様 1,000,000円
- 永井士郎 様 20,000円
- 伊藤昌博 様 500,000円
- 山村正彦 様 100,000円
- カタノピッグファーム 肩野宏俊 様 100,000円
- 鶴飼俊吾 様 100,000円
- 匿名 様 100,000円
- 匿名 様 25,000円
- 匿名 様 5,000円

(平成25年11月～平成26年6月10日受付分)

NHK Eテレ/ハートネットTV
公開すこやか長寿」放映のお知らせ

6月7日に総合文化センターで行われた「ハートネットTV公開すこやか長寿」公開録画の様をNHK Eテレにて放映します。

地元ご長寿夫婦3組と山田邦子さんによる長寿の秘訣を探るトークをはじめ、瑞浪高校吹奏楽部とみずなみ児童合唱団が出演し、南流石さんが振り付けた「瑞浪市民の歌」に合わせた健康体操の披露など内容盛りだくさんです。

ぜひ、ご覧ください。

◆日時(*は再放送)

7月17日(木) 20時~20時29分

7月24日(木) 13時5分~13時34分(*)



◎問合せ 企画政策課 ☎68-9740

**国の登録有形文化財(建造物)
に登録されました**

「美濃窯業株式会社瑞浪工場角型煙突(寺河戸町)が4月に国の登録有形文化財(建造物)に登録されたことを受け、6月3日、同社常務の中島正也さん、瑞浪工場長の正村真さんに登録証と銘板が贈られました。

この角型煙突は、1920年(大正9年)に建造されたレンガ製で、1935年に建造された丸型煙突と共に同社のシンボルとして知られています。

高さが25.8m、基部の平面の1辺が2.3mの正方形で、東濃地方に残る煙突としては最大級のものです。

現在もトンネル窯で発生するガスを排出するために使用されており、「焼き物のまち瑞浪」を象徴する建造物です。

明治時代以降の工作物が登録されるのは市内で初めてで、市内の登録有形文化財(建造物)は8件となりました。



◎問合せ スポーツ文化課 ☎68-7710

第1回まちづくり条例審議会を開催しました



少子高齢化や人口減少社会の到来、市民ニーズの多様化により、効率重視の行政運営では、市民の皆さんのさまざまな生活課題に的確に対応することが困難になってきています。

こうした状況下で、市の未来を展望し、誇りの持てる瑞浪市を実現するためには、市民と行政の役割と責任を明確にしたまちづくりのルールが必要です。

市では、今年度から始まった第6次総合計画において、今後10年間で目指す将来都市像を「幸せ実感都市 みずなみ ~共に暮らし 共に育ち 共に創る~」とし、市民と行政の協働によるまちづくりを進めています。

今年度は「まちづくり条例審議会」を設置し、昨年度「まちづくり条例準備委員会」から提出された提言書を基に、まちづくりのルールとなる“まちづくり基本条例”の年度内の策定を目指しています。

5月27日には、「第1回まちづくり条例審議会」が開催され、各種団体の代表者および公募により選出された18名の委員に市長から委嘱状が手渡され、審議会会長には中山征治さん(連合自治会代表)が、副会長には山内正雄さん(まちづくり条例準備委員会代表)が選出されました。

審議会は、9月ごろまで審議を行い、11月ごろパブリックコメントにて市民の皆さんのご意見を伺う予定です。

【条例案策定スケジュール】



*まちづくり条例審議会は、会議を傍聴していただくことができます。また、会議の資料、会議録などは市のホームページに掲載しています。なお、次回の審議会の開催は以下のとおりです。

◆日時 7月31日(木) 14時 ◆場所 市役所4階 全員協議会室

◎問合せ 市民協働課 ☎68-9756

地元弁護士による法律相談会(無料)

ご相談の内容や問題となっている金額に制限がなく、すべての法律問題や事件を扱うことができるのは、弁護士だけです。地元の弁護士が無料で相談に対応します。

◆相談日時・連絡先

期日	時間	会場	予約電話番号
8月16日(土)	10時~12時	多治見市産業文化センター	26-9110(安藤)
8月23日(土)	13時~15時	中津川駅前にぎわいプラザ	26-9135(國光)
9月20日(土)	10時~12時	多治見市産業文化センター	59-4201(伊藤)
9月27日(土)	13時~15時	中津川駅前にぎわいプラザ	23-2701(水野)
10月18日(土)	10時~12時	多治見市産業文化センター	26-9905(可児)
10月25日(土)	13時~15時	中津川駅前にぎわいプラザ	53-1775(安井)

◆対象者 東濃5市に在住・在勤の方

◆申込方法 前日までに電話にてご予約ください。(予定人数に達し次第、締め切ります)

*相談希望日の予約電話番号に連絡し、時間を確認してください。



聞かせてください 皆さんの『ちょっといい話』

『ちょっといい話』とは、皆さんが毎日の生活の中で見た・聞いた・体験した、心に響く出来事をお話にしたものです。「心がほんわか温かくなったよ」「思わずにっこり笑顔になったよ」、そんな自分の心にしまっておくだけでもったいない『ちょっといい話』を募集します。

応募作品は、『ちょっといい話』の小冊子や『広報みずなみ』に掲載して、皆さんに紹介します。

◆対象 市内在住、在学、在勤者

◆募集作品 文章もしくはイラスト

【文章の場合】400文字以内

【イラストの場合】郵便はがき、または同じサイズの白画用紙に黒インクで描いてください。どのような場面か分かるようにイラストに説明を入れてください。『ちょっといい話』の表紙や挿絵に採用することがあります。

◆応募方法 FAX、メール、郵送、または窓口へ持参

*原稿には住所、氏名、ふりがな、年齢、性別、電話番号を明記してください。(イラストの場合は裏面に記載してください)

*応募いただいた方全員に『ちょっといい話』の小冊子を差し上げます。

◆締切 9月30日(火)

◆応募・問合せ 〒509-6195 瑞浪市上平町1-1 瑞浪市役所まちづくり推進部生活安全課
☎68-9748 ☎68-8749 ✉seikatu@city.mizunami.lg.jp

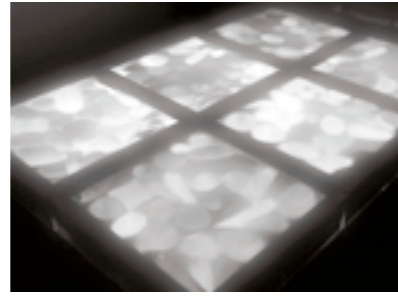




サイエンスワールド 夏休み特別企画 「光のアート・光のサイエンス」

今年のテーマは「光」。身の回りにあふれている光にもいろんな科学が潜んでいます。ツアー形式の科学実験や科学工作教室などで、光の中に潜んでいる科学の不思議を体感してみましょう。

- ◆期間 7月19日(土)～8月31日(日)
- ◆対象・参加費 内容によって異なります。
詳しくはサイエンスワールドホームページをご覧ください。
- ◆申込 当日会場にて申し込み



「サイエンスフェア2014」

サイエンスワールド全体を会場にした、夏の1大イベント。2日間で延べ70以上ものブースが出展され、1日かけてさまざまな分野の、さまざまな科学を体験することができます。

- ◆日時 7月26日(土) 9時30分～16時30分
27日(日) 9時30分～16時
- ◆対象 どなたでも参加できます。
- ◆参加費 無料 ◆申込 当日自由参加



家庭でできる 科学の実験コーナー キミの反射神経は何cm...?

親指と人差し指を3cmほど広げ、その間を落下してくるボールペンがつかむことができますか?そのような感度を競ったことはありませんか?

では、50cmほどのものさしでやってみましょう。親指と人差し指の間に棒の先を置き、スタートします。落ちると同時にエイヤッとつかんだ位置まで何cmかを測ります。あなたの感度は何秒か、下の表から求めてください。

ただし、ものさしを落とす際、他の人に合図なしで自然落下させてもらわなければなりません。

【用意するもの】 50cm程度のものさし

【実験方法】

- 手順① ものさしを誰かに持ってもらいます。写真のようにものさしの一番下に指が来るように合わせ、3cmほど指を開きます。
- 手順② 合図なしで落としてもらい、落ちてくるものさしを指でキャッチします。
- 手順③ 何cmでキャッチできましたか?下の表と見比べてみましょう。



長さ	4cm	6cm	8cm	10cm	12cm	14cm	16cm	18cm	20cm	22cm
時間(秒)	0.090	0.111	0.128	0.143	0.156	0.169	0.181	0.192	0.202	0.212
長さ	24cm	26cm	28cm	30cm	32cm	34cm	36cm	38cm	40cm	
時間(秒)	0.221	0.230	0.239	0.247	0.256	0.263	0.271	0.278	0.286	

時速150kmの速球を投げた時、ボールはピッチャーマウンドからホームベースまでの18.44mを0.65秒で通過します。反応に1秒もかかる人では全く打てませんね。

たった0.1秒で、高速で走る自動車(時速80km)は2.2m、リニアモーターカー(時速500km)は14m、ロケット(時速40,320km)は1km進みます。こんな高速な世界、人間がついて行けるわけがない、と思いきや「脳は0.1秒で恋をする」(茂木健一郎著)のだそうです。ピピッと感じる一目惚れは0.1秒。そんな経験…、ありませんか?

みんなと学校と教育委員会 ほっとマイスクール

平成25年度人権の花運動に参加



みんなで力を合わせ、きれいな花を咲かせました



花植え式では、人権擁護委員の方から植え方を習いました。

昨年度は岐阜県人権教育協議会より「ひびきあい賞」をいただきました。

釜戸小学校は、昨年度「人権の花運動」の指定を受けました。
4年生(現在の5年生)が中心となって、花壇やプランターの鉢苗づくりを行い、学校を花でいっぱいしました。
今年も、花づくりやあいさつ運動、異年齢集団花の木活動を通して、やさしさとやる気の花をいっぱい咲かせようと全校みんなでがんばっています。

釜戸小学校

やさしさとやる気の花でいっぱい!

さまざまな異年齢集団の活動の中で
—高学年が低学年のお手本となって—



▲交通安全教室



▲遠足

笑顔であいさつキャンペーン



地域の方も来てくださいます



▲釜小カップ(ミニ運動会)



▲ロング昼休み



催し

親子で魚釣り(シラハエの筆釣り)

- 夏休みの始まりに、竜吟湖でシラハエ釣りをし、親子で触れ合ってみませんか。
- ◆日時 7月19日(土)7時～11時
(受付は7時～8時)
*雨天の場合は翌日に順延
 - ◆場所 竜吟湖
 - ◆講師 土岐川漁業組合員・当館職員ほか
 - ◆定員 小中学生の親子20組
 - ◆参加費 1名300円 ◆締切 7月18日(金)
 - ◆持ち物 魚入れ(ビク、バケツなど)
*竿、仕掛け、エサは用意します。自前の竿、仕掛けをお持ちの方は持参ください。
 - ◎申込・問合せ 竜吟の森自然ふれあい館 ☎63-0015



お知らせ

介護用品支給のお知らせ

- 市内に在住する要介護高齢者の在宅生活を支援するため、介護用品を支給します。
- ◆対象 要介護4または5の方を在宅で介護している市民税非課税世帯の介護者
 - ◆支給品目 紙オムツ・尿取りパッド・防水シート
使い捨て拭き用品・使い捨て手袋
 - ◆支給限度額 54,000円(年間)
*支給対象者にはすでに通知をしています。介護施設などを退所し、新たに在宅で介護される場合は下記までご連絡ください。
 - ◎申込・問合せ 地域包括支援センター ☎68-2117



進学をお考えの生徒の方、保護者の皆さん! 瑞浪市奨学金制度をご存じですか?

- 高校・大学などに進学(在学)予定の方で、優秀な学力、資質を持ちながら経済的理由で就学困難な方に対し、奨学金を支給する制度があります。進路決定の際、制度の活用をご検討ください。
*毎年4月に申請を受け付けます。(平成26年度の奨学生募集は終了しました)
- ◆奨学金の額(返還の必要はありません)
①高校生など 1万円/月 ②大学生など 3万円/月
 - *大学生などには入学時に一時金として20万円を支給します。
 - ◆資格 本市に1年以上住所を有し、成績優秀な方
 - ◆募集人員 ①②各10名以内
 - ◎問合せ 教育委員会教育総務課 ☎68-9831

募集

ひんやり爽快、ダムの中はいかが? ~小里川ダム見学会参加者募集~

- 普段は入れないゲート室などご案内します。ダムの中は常時15℃前後に保たれており、ひんやり爽快な夏のひとときを過ごしてみませんか。
- ◆日時 7月26日(土)
①10時30分～12時
②12時30分～14時
③14時30分～16時
 - *大雨や洪水またはその恐れがある場合は中止。
 - ◆場所 小里川ダム管理支所
 - ◆定員 各回30名程度(定員になり次第締切)
 - ◆締切 7月25日(金)16時まで
 - *定員に空きがあれば当日受付可。
 - ◆服装 当日は歩きやすい靴・服装でお越しください。
 - ◆申込方法 電話もしくは小里川ダム管理支所のホームページにある応募用紙にてお申し込みください。
 - ◎申込・問合せ 小里川ダム管理支所
☎(0573)59-0056
☎(0573)59-0058



介護技術講習会

- 介護は突然やってきます。介護する側、される側の負担を少しでも軽くするために介護技術を学びませんか?
- ◆日時 8月20日(水) 13時30分～15時
 - ◆場所 ハートピア1階リハビリホール
 - ◆対象 市内在住で現在介護されている方、または興味のある方
 - ◆講師 中京学院大学看護学部教授
 - ◆内容 在宅介護の基礎技術(ベッドから車いすの移乗方法、体位変換、口腔ケアなど)
 - ◆定員 15名
 - ◆参加費 無料 ◆締切 8月8日(金)
 - ◎申込・問合せ 社会福祉協議会 ☎68-4148

「ソフトバレーボール交流会」参加チーム募集

- ◆日時 8月24日(日) 8時30分～
- ◆場所 市民体育館
- ◆種目 女子の部・混合の部
- ◆参加費 1チーム1,000円
- ◆締切 8月10日(日) 17時まで
- ◎申込・問合せ 市民体育館 ☎68-0747



瑞浪市発明くふう展に 作品を応募しませんか

- 創意工夫と努力の積み重ねから生まれたアイデアや発明考案品を皆さんから募集します。
- ◆募集作品
【発明くふうの部】
大きさ:縦・横・高さとも100cm以内
重さ:20kg以下の作品
【絵画の部】(小中学生のみ)
テーマ「未来の科学の夢や未来の世界」
 - ◆応募資格 市内に在住、通勤、通学している方
 - ◆申込方法 市ホームページもしくは商工課に備え付けの募集要項をご覧ください。
 - ◆申込締切 9月4日(木)16時まで
 - *応募していただいた作品は、9月13日(土)～14日(日)にサイエンスワールドで展示します。
 - *優秀作品は、岐阜県発明くふう展に推薦出品します。
 - ◎申込・問合せ 商工課 ☎68-9803



健康

心の健康相談

- ◆日時 8月12日(火) 13時～14時
- ◆場所 保健センター
- ◆内容 ひきこもり、イライラする、気分が沈む、怒りっぽい、激しい物忘れ、アルコール依存症などの相談
- ◆担当 精神科医師・精神保健相談員
- *前日までの予約が必要です。家族が代理で相談いただいても結構です。
- ◎予約・問合せ 保健センター ☎67-2700

結核検診 胸部レントゲン検査はお済みですか?

- 瑞浪市を含め、東濃地域は現在も結核患者の多い地域です。法律で65歳以上の方は、年に1回、結核検診を受診することが義務付けられています。
- 7月は検診車が各地区を回っていますので、皆さんでお誘いあわせのうえ、受診してください。
- ◆対象 40歳以上(昭和50年4月1日以前に生まれた方)で職場や病院などで胸部レントゲン検査を受ける機会のない方
 - *日時は6月1日号の広報をご覧ください。
 - *受診票がない方も当日受付可能です。
 - ◎問合せ 保健センター ☎67-2700



がん検診(胃がん・大腸がん・肺がん)(要予約)

- ◆日程・場所

月日	対象地区	場所
8月4日(月)	釜戸・大湫	釜戸コミュニティーセンター
8月5日(火)		
8月6日(水)		

 - ◆時間 8時30分～11時
 - ◆対象 40歳以上の希望者
 - ◆費用 個人負担 各500円
 - ◎予約・問合せ 保健センター ☎67-2700

乳がん検診(要予約)

- ◆日時・場所

月日	場所	時間
8月3日(日)	ハートピア	9時～11時
8月12日(火)		13時～15時

 - ◆費用 個人負担1,000円
 - ◆対象 40歳以上の女性(平成25年度を受診者を除く)
 - ◆内容 問診、医師による視触診、乳房エックス線撮影(マンモグラフィ)
 - *授乳中、生理前など乳房の張った状態での検診は避けてください。
 - *市で実施する検診は2年に1回となります。
 - ◎予約・問合せ 保健センター ☎67-2700

献血・骨髄バンクにご協力ください

- 白血病などの血液難病の患者さんにとって、皆さんの「骨髄バンク」への登録が大きな希望となります。登録の際には「骨髄バンク」にご理解いただき、約2mlの採血を行います。
- また、同会場で献血も実施しますので、ご協力をお願いします。
- ◆日時 8月9日(土) 10時～15時30分
 - ◆場所 瑞浪駅前(美濃源氏七夕まつり会場)
 - *ドナー登録ができる方には年齢および体重に条件があります。
 - ◎問合せ 保健センター ☎67-2700(献血)
瑞浪桔梗ライオンズクラブ ☎68-9322(骨髄バンク)

～お詫びと訂正～

- 「広報みずなみ」7月1日号『中京学院大学との域学連携事業について』の記事中、イベントの日程が誤っていました。お詫びして訂正します。
- 「ふれあい夏祭り事業」(土岐地区)
 (誤) 7月27日(日) → (正) 7月26日(土)
 「中央公民館文化祭」
 (誤) 11月15日(土) → (正) 11月15日(土)・16日(日)

困りごと相談 (8月分)

市役所 (1階市民相談室)

行政相談 8月11日(月) 13時～16時  生活安全課 ☎68-9748	身体障がい者相談 8月4日(月) 10時～12時  社会福祉課 ☎68-2113	住宅修繕相談 8月20日(水) 10時～15時  都市計画課 ☎68-9817	消費生活相談 毎週火曜日 10時～16時 ＊専門相談員による消費生活相談(予約制) ＊多重債務相談随時受付 生活安全課 ☎68-9748
---	--	--	--

ハートピア (相談室)

弁護士による法律相談 8月5日(火) 10時30分～12時 8月21日(木) 13時30分～16時 ＊予約受付7月22日(火)～ 生活安全課 ☎68-9748	障がい者就労巡回相談 8月19日(火) 13時30分～15時 社会福祉課 ☎68-2113	結婚相談 8月6日(水)・13日(水)・ 24日(日) 10時～16時 子育て支援室 ☎68-2115	心配ごと相談 8月4日(月)・11日(月)・ 18日(月)・25日(月) 13時30分～16時 社会福祉協議会 ☎68-4148
人権こまりごと相談 8月21日(木) 13時30分～16時 生活安全課 ☎68-9748	高齢者・障がい者 権利擁護相談 8月21日(木) 13時30分～16時 社会福祉課 ☎68-2113	児童相談 8月27日(水) 10時～15時  子育て支援室 ☎68-2115	母子相談 8月20日(水) 10時～15時  子育て支援室 ☎68-2115

総合文化センター 司法書士会による 夜間無料法律相談 8月13日(水) 18時～20時 生活安全課 ☎68-9748	教育支援センター 教育相談 毎週火・木曜日 13時～17時 ＊21日(木)は除く 教育相談室 ☎67-3338	陶児童館 移動家庭児童相談 8月6日(水) 10時～12時  子育て支援室 ☎68-2115	いじめ110番ダイヤル 学校でのいじめについて、 悩まず電話してください。 ☎080-1615-2571 ☎080-1614-2572 児童虐待通報電話 子育て支援室 ☎68-2115
--	--	---	---

8月の納期 (お支払いは便利な口座振替で)

○市県民税 (普通徴収)	2期分	9月 1日(月)
○市県民税 (特別徴収)	7月分	8月 11日(月)
○国民健康保険料	8月分	9月 1日(月)
○後期高齢者医療保険料	2期分	9月 1日(月)
○保育料・幼稚園授業料	8月分	9月 1日(月)
○水道料金・下水道使用料	7月分	9月 1日(月)
○市営住宅使用料	8月分	9月 1日(月)
○介護保険料	8月分	9月 1日(月)

8月の斎場のお休み 環境課 ☎68-9806
 3日(日)・9日(土)・15日(金)・21日(木)・25日(月)・31日(日)

文化施設 8月の休館日

総合文化センター	4日、11日、18日、25日
市民図書館	4日、11日、18日、25日、29日
市民体育館	4日、11日、18日、25日
化石博物館 陶磁資料館 市之瀬記念美術館 地球回廊	4日、11日、18日、25日
自然ふれあい館	4日、11日、18日、25日
サイエンスワールド	4日、11日、18日、25日

明日の稲津を築くまちづくり
 推進協議会事務局

まちづくり活動のコーナー



稲津を支える若き精鋭たち

明日の稲津を築くまちづくり推進協議会では、明るく住み良いまちづくりを目的に年間数多くのイベントを開催しています。中でも「稲津ふれあい映画館」「町民ふれあい大運動会」は、会場準備や運営に多くの人手を必要とします。そこで大きな力となってくれるのが稲津中学校生徒のボランティアさんたちです。ふれあい映画館では、いすを並べるなどの会場準備や来場者の受付。「こんにちは!いらっしゃいませ!」生徒のこの一声が会場を和やかなものにしてくれます。ふれあい大運動会では、選手の誘導や器具係はもちろん、放送係が運動会をなお一層盛り上げてくれます。今のまちづくりには欠かせない存在が中学生のボランティアさんたちです。感謝!感謝!

生徒さんたちには、ボランティアとして運営に携わり、行事に参加してもらうことで、まちづくりについて少しでも共感してもらい、この中から近い将来、まちづくりのメンバーとして共に支えてくれる生徒さんが現れることを願っています。

稲津まちづくり推進協議会では、さまざまなイベントを開催しています。町外の方でも大歓迎!!!
 詳しくは稲津まちづくりホームページをご覧ください。
 (祝) ホームページ閲覧者10万人突破!!

◎問合せ 特定非営利活動法人 明日の稲津を築くまちづくり推進協議会(稲津公民館内) ☎68-3201
 ホームページ <http://www.ii-nuts.jp/>

化石博物館ナビ

問合せ ☎68-7710

ばんさいるい 板鯨類(サメ・エイ類)化石の世界 ～その2 板鯨類の進化・古生代編～

板鯨類は、古生代シルル紀(4億2千万年前)に出現しました。その祖先は、オルドビス紀(4億5千万年前)に出現しています。古生代に繁栄した代表的な板鯨類は、コクリオドゥスやシムモリウムです。ほかにもヘリコプリオンが有名ですが、次回詳しく解説します。これらのサメは一見すると現在のサメに似ていますが、口が頭の先端にあり、複雑なヒレをもちます。現代のサメは口の位置が古生代のサメよりもより下方(腹側)に位置します。

カグラザメの仲間を除く多くの種類は、ペルム紀末期(2億5千万年前)に絶滅します。

<続く>


 現代型のサメ


 シムモリウム復元画


 コクリオドゥス復元画
 ＊矢印は口の位置

8月のイベント

8月1日	化石マイスター養成教室	詳細は広報7月1日号をご覧ください。
8月3日	みずなみ化石教室	1日コース・半日コースを開催します。

子ども健康情報

熱中症を防ごう! ~熱中症注意報発令中~

暑さを避ける

【室内では…】

- * 扇風機やエアコンで温度を調整
- * 遮光カーテン、すだれ、打ち水を利用
- * 室内温度を小まめに確認

【からだの蓄熱を避けるために…】

- * 通気性の良い、吸湿性・速乾性のある衣服を着用する
- * 保冷剤、氷、冷たいタオルなどで身体を冷やす

【外出時には…】

- * 日傘や帽子の着用
- * 日陰の利用、小まめな休憩
- * 天気のよい日は日中の外出を控える

小まめな水分補給

- * 屋内外に関わらず、喉の渇きを感じていなくても小まめに水分補給をする

熱中症の応急処置

- * 涼しい場所で休ませる(エアコンの効いた部屋や日陰など)
- * 身体を冷やす(衣服を緩め、特に、首の周りや脇の下、足の付け根などを冷やす)
- * 水分補給をさせる

8月分 乳幼児健診・相談・歯みがき教室

場所=保健センター / 費用=無料

健診・相談・教室名	実施日	受付時間	対象者	持ち物
4カ月児健康診査	8月26日(火)	12:15~12:30受付	平成26年 4月生まれ	母子健康手帳 アンケート
1歳6カ月児健康診査 *健診終了後希望者に歯みがき教室を実施します。	8月 1日(金)	12:45開始	平成24年12月 1日 ~12月15日生まれ	母子健康手帳 問診票・アンケート コップ・タオル
	8月 8日(金)		平成24年12月16日 ~12月31日生まれ	
3歳児健康診査 *健診終了後希望者に歯みがき教室を実施します。	8月15日(金)	12:30~12:45受付	平成23年 8月 1日 ~8月15日生まれ	母子健康手帳 問診票・アンケート 早朝尿(容器を送付します) コップ・タオル
	8月22日(金)		平成23年 8月16日 ~8月31日生まれ	
乳幼児相談	8月13日(水)	9:30~11:00	乳幼児希望者	母子健康手帳
6カ月児健康相談 および離乳食教室	8月 5日(火)	9:30開始	平成26年 2月生まれ	母子健康手帳
中期離乳食教室	8月 5日(火)	13:30開始	平成25年12月生まれ	母子健康手帳
1歳児すくすく教室	8月21日(木)	第1子 10:40~10:50受付 第2子以降 9:40~9:50受付	平成25年 8月生まれ	母子健康手帳・お茶 アンケート
2歳児歯みがき教室	8月28日(木)	9:00~11:00受付	平成24年 8月生まれ	母子健康手帳 歯ブラシ・コップ タオル
2歳6カ月児歯みがき教室	8月11日(月)		平成24年 2月生まれ	
3歳6カ月児歯みがき教室	8月19日(火)		平成23年 2月生まれ	
4歳・4歳6カ月児歯みがき教室	8月20日(水)		平成22年 8月生まれ 平成22年 2月生まれ	
6歳臼歯むし歯予防教室	8月18日(月)	15:30開始	平成20年 8月生まれ	母子健康手帳 コップ・タオル

子育て支援センターだより

一緒に遊ぼうよ! (8月分) ◆場所 各子育て支援センター ◆開所時間 9時30分

	おんぶにだっこ	愛モア	ハグハグ	スマイル
0歳児ふれあい体操	8月27日(水)	8月 8日(金)	8月12日(火)	8月21日(木)
1歳親子遊び	8月12日(火)	—	8月27日(水)	—
2歳親子遊び	8月 8日(金)	—	8月28日(木)	—
広場の時間	毎週火・金曜日	毎週月・木曜日	毎週火・木曜日	毎週水・金曜日
プレママデー	毎週水曜日	毎週金曜日	毎週火曜日	毎週木曜日

♡広場の時間:13時から15時まで開所します。気軽にご利用ください。

*「おんぶにだっこ」のみ、12時から15時まで開所します。お弁当持参も可です。

♡プレママデー:初めて出産されるママの参加日です。(母子健康手帳持参)

*申込人数に合わせて、スペースの活用や遊び道具の準備をします。事前申込にご協力ください。

*詳しい予定表は、各子育て支援センターなどにありますので、来館の参考にしてください。

*上記以外でも月曜日から土曜日までいつでも利用できます。(詳しくは、各子育て支援センターにお問い合わせください)

*市内に警報が発表された場合、各子育て支援センターは閉所します。また、解除された時点で開所します。開閉所の状況は各子育て支援センターに電話でご確認ください。

♪子どもと触れ合うことで、いいこといっぱい♪



体

全身がリラックスするため、深い眠りがもたらされ、成長ホルモンの分泌が促されます。

心

安心感が生まれ、情緒の安定した子になります。

脳

「皮膚は露出した脳」と言われます。皮膚を刺激することで脳が育まれ、知性が発達します。

各子育て支援センターでの『ふれあい体操』や『親子遊び』でも「触れること」を遊びを通して行っています。年齢別の『サロン』では、お子さんの発達に合わせた親子のふれあい遊びも行っています。ぜひ、遊びに来てくださいね。

赤ちゃんのペースに合わせてその2

『離乳食タイムがずれる!』

「朝、遅く起きるから昼食までの時間が短い」「昼食が昼寝の時間とぶつかってしまう」など、離乳食を食べさせるタイミングがうまくいかないことはありませんか?

睡眠時間の多い少ないを気にせず、毎朝できるだけ決まった時間に起こすのがコツ!ぐずっても外遊びに連れて行けば気分は変わりやすいですね。子育て支援センターの利用もお勧めします。しっかり遊ぶことでお腹が空き、おいしく離乳食が食べられますよ。



◎申込・問合せ

おんぶにだっこ(稲津小学校横) ☎66-1064 ハグハグ(桔梗幼稚園内) ☎67-1136

愛モア(みどり幼稚園内) ☎66-1325 スマイル(竜吟幼稚園内) ☎63-2060

*「ハグハグ」「愛モア」「スマイル」へ電話が繋がらないときは、「おんぶにだっこ」(9時~16時)に連絡をお願いします。

まちかど写真館



標的に近づけるには、集中力と作戦が必要

軽スポーツは元気の源! 6月10日

スポーツを通して、仲間づくりや健康増進を図ろうと、市民競技場において「軽スポーツ大会」が開かれ、長寿クラブ連合会の会員約120人が参加しました。この大会は、10月に開催される「軽スポーツ東濃ブロック大会」の代表選考も兼ねており、参加者はペタンク、グラウンドゴルフ、ゲートボールの3種目で競い合い、青空のもと爽やかな汗を流していました。

6月13日~15日 多くの方にお越しいただきました

平成24年6月にオープンした、農産物等直売所「きなあた瑞浪」がこの6月で2周年を迎えることを記念して、2周年祭が開催されました。

この2周年祭では、地元野菜などが普段より安価で販売されたほか、野菜の詰め放題や瑞浪ポーノポークの試食など各種イベントが実施され、多くの方で賑わっていました。



「瑞浪のうまいもん」がいっぱい



ホールに響き渡る、美しい歌声

文化芸術を振興するために 6月14日・15日

日頃の文化芸術活動の成果を発表する「第29回みずなみ文化協会祭」が総合文化センターで開かれました。

参加した市文化協会の皆さんにより合唱、芸能、展示、茶会の4部門で1年間の集大成が披露され、訪れた観客は、さまざまに彩られた文化芸術の空間を堪能していました。

6月18日 歌舞伎役者に変身!

ふるさとの歴史や文化を学ぶ総合学習の一環として、「歌舞伎のメイク体験をしよう」が日吉小学校で開催され、6年生12人が歌舞伎のメイクに挑戦しました。

ミュージアム中仙道の小栗幸江館長から指導を受けた児童は、おしろいを塗った顔に、見本や鏡を見ながら赤や青の隈(くま)を入れ、歌舞伎役者の表情を作り上げていました。



よっ!千両役者

市ホームページの「まちかど写真館」では上記以外の記事も掲載しています

まちかど写真館 瑞浪市 検索

瑞浪市の人口=39,466人(15,005世帯) *7月1日現在