

## 3年間の集大成

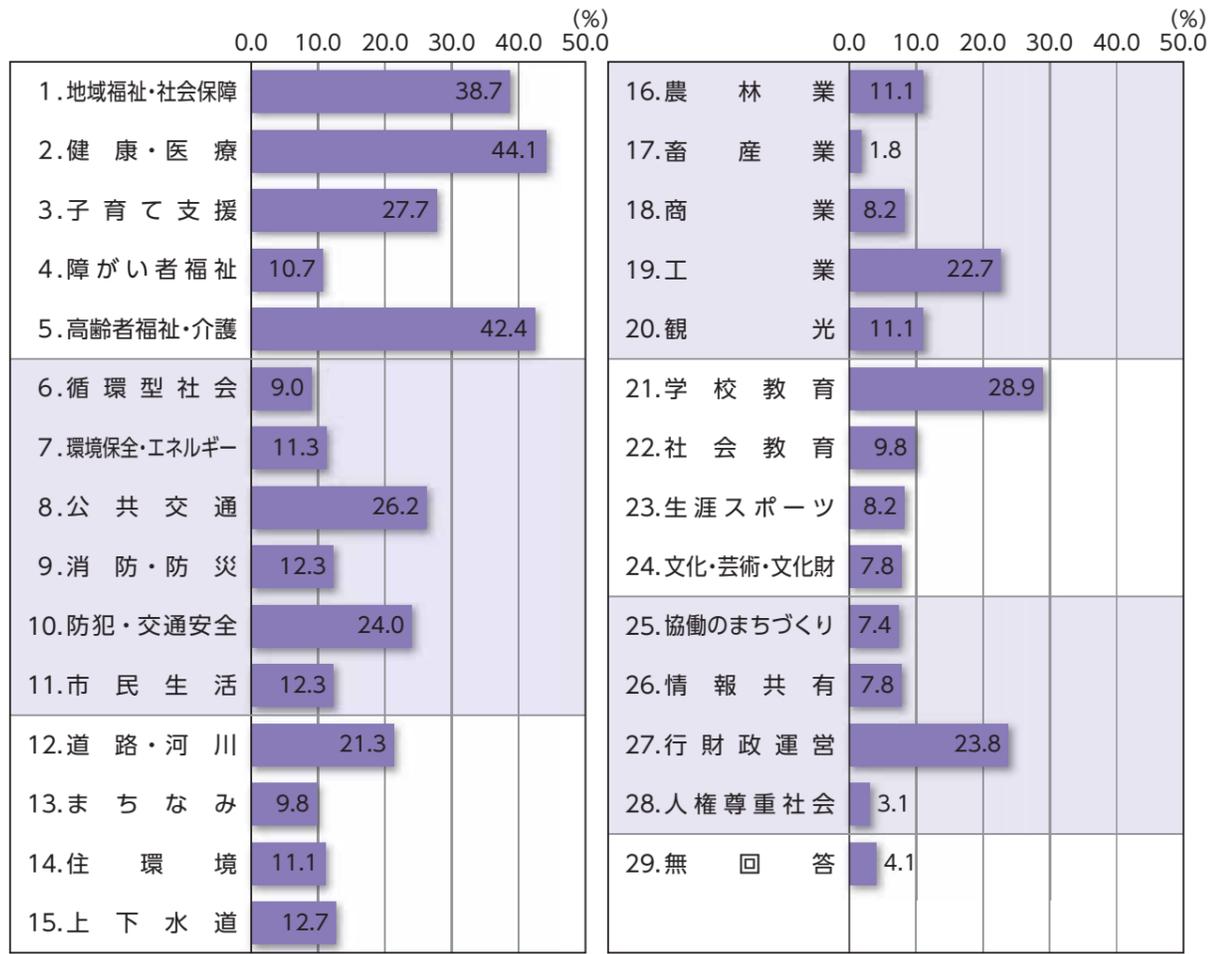
今日はミズナミハイスクールコレクション



市民アンケートは、市内在住の20歳以上の方から無作為に抽出した1,000人を対象に実施し、488人(48.8%)の方からご回答いただきました。

「瑞浪市民の幸福感を高めるために、瑞浪市が特に重点的に実施すべき事業は何だと思えますか。(複数回答可)」という問いに対しては、以下のように回答をいただきました。

◆瑞浪市民の幸福感を高めるために、瑞浪市が特に重点的に実施すべき事業は何だと思えますか◆



◆市民アンケートの結果から

この集計結果からは、市民の皆さんの幸福感を高めるためには、特に健康福祉分野の事業に重点的に取り組む必要があることが読み取れ、そのほか「学校教育」、「公共交通」、「防犯・交通安全」、「行財政運営」、「工業」、「道路・河川」関連事業の充実が望まれていることが分かります。

この市民アンケートのほかにも、市内の高校・大学にご協力をいただいて『高校生・大学生まちづくりアンケート』を実施し、864名の学生から、また、7～9月の3カ月間、市民課窓口において『転入者・転出者アンケート』を実施し、215名の方から回答をいただきました。

市では、「市長と語る会」や「各種アンケート調査」などで市民の皆さんからお寄せいただいたご意見を「第6次瑞浪市総合計画」に反映し、今後の市政運営に生かしていきます。

\*「市長と語る会」および「各種アンケート報告書」の詳細は、市のホームページの「行政・施策」→「地域懇談会(市長と語る会)」→「平成25年度市長と語る会」および「行政・施策」→「計画・指針・報告書」→「瑞浪市民アンケート(平成23年度～)」でご覧いただけます。



# 「市長と語る会」および「市民アンケート」の結果を報告します

市では、市民との協働による計画的な行政運営を進め、また、行政の質の改善や持続可能な行財政運営を行うため、平成26年度を初年度とする「第6次瑞浪市総合計画」の策定作業を進めています。

「市長と語る会」や各種アンケート調査は、「第6次瑞浪市総合計画」の策定にあたり、市民の皆さんの市に対するご意見やご要望、まちづくりに対する評価を把握するために実施しました。

◎問合せ 企画政策課 ☎68-9740



## 市長と語る会

今年度の「市長と語る会」は、19会場で598人の方に参加いただき、これからの瑞浪市についての建設的な意見をいただきました。今回、お寄せいただいたご意見の一部を紹介します。

少子化問題は日本にとって解決すべき喫緊の課題であり、国や地方自治体が重点的に取り組むべきであると考えています。

少子化に歯止めをかけるために、まずは結婚していただくことが重要と考えています。

市内には30～50歳代の未婚者が約2,000人おみえになり、そういった方々への支援が重要であると考えています。現在、結婚相談員を6名委嘱して結婚相談を受けているほか、校長先生のOBで構成されるコウノトリの会がお見合いパーティーなどの事業を実施し、何組かのカップルが誕生しているとのこと。市としても、少子化対策に積極的に取り組んでいきます。



市内には空き家が多数あると考えています。一方で、家を建てるところを斡旋して欲しいという話もあるので、空き家などの情報を提供していただきたいと思います。

ご提案につきましては、第6次瑞浪市総合計画で施策として位置づけていきたいと考えています。所有者との権利関係など難しい面もありますので、市内の宅地建物取引業協会の方とも連携を取り、情報提供の仕組みを考えていきたいと思っています。

市内の大学や高校の学生に、まちづくり推進協議会や地域の行事へ参加してもらえるようにしてはどうでしょうか。若者の参加により、活気や新たなアイデアも生まれると思います。

まちを活性化するために若者の力は必要だと考えています。今年度は、中京学院大学と地域の発展と人材の育成を目指し、相互に連携する協定を締結しました。今後も、市内の高校・大学に協力していただき、まちを活性化していきたいと考えています。

「市長と語る会」開催状況 (平成26年1月15日現在)

	団体名	参加者数
1	瑞浪(山田)地区	44
2	明世地区	48
3	瑞浪(小田)地区	35
4	瑞浪(寺河戸等)地区	23
5	土岐地区	47
6	稲津地区	63
7	釜戸地区	61
8	校長会	12
9	大湫地区	36
10	日吉地区	54
11	陶地区	59
12	瑞浪更生保護女性の会	43
13	全日本年金者組合瑞浪支部	10
14	稲津公民館お茶しま専科	20
15	麗澤瑞浪高等学校	11
16	中京学院大学	10
17	瑞浪高等学校	12
18	中京高等学校	7
19	瑞浪母親連絡会	3
	合計	598





## 4月1日より上下水道料金などの消費税率を引き上げます

水道事業、下水道事業および農業集落排水事業は、消費税法の適用を受けた課税事業として運営しているため、**水道料金・下水道使用料・農業集落排水処理施設使用料には消費税がかかります。**

消費税法および地方税法が改正され、4月1日から消費税率が地方消費税と合わせて5%から8%に引き上げられることに伴い、当市におきましても、消費税の円滑かつ適正な転嫁を図る必要があることから、次のとおり上下水道料金などの消費税率を8%に引き上げます。水道料金などへの転嫁についてご理解とご協力をいただきますようお願いいたします。

◎問合せ 上下水道管理課 ☎68-9821

### 消費税率引き上げ対象となる料金など

下記の料金にかかる消費税が引き上げ対象となります。

消費税引き上げ対象	新税率適用時期
水道加入者分担金	平成26年4月1日以降の申請受付～
水道料金	平成26年5月分料金および使用料～
下水道使用料(農業集落排水処理施設使用料)	(平成26年5月1日以降の検針により算定された料金・使用料)

### 消費税引き上げに伴う料金および使用料の比較

\*一般家庭において市の平均使用水量(口径13mm→16m<sup>3</sup>/月、口径20mm→41m<sup>3</sup>/月)を使用した場合

消費税率	水道料金(単位:円)			下水道(農業集落排水処理施設)使用料(単位:円)		
	5%	8%	差額	5%	8%	差額
口径13mm	3,055	3,142	87	2,772	2,851	79
口径20mm	10,038	10,324	286	7,061	7,263	202

例：13mmの口径を使用している世帯では、消費税引き上げにより水道料金87円、下水道使用料79円増額され、合計166円の増額となります。(増額はあくまでも目安です)

### 検針日の変更について

従来は、上下水道料金算定のための検針を、地区ごとに毎月23日ごろから翌月13日ごろに行っていましたが、この方法で検針を行うと、消費税率引き上げによる経過措置に伴い、検針日によって適用する税率が異なる事態が生じるため、市内全域において、平成26年4月分料金および使用料までは旧税率を適用し、平成26年5月分料金および使用料から新税率を適用するよう統一します。

これに伴い、平成26年4月分料金および使用料算定のための検針からは、毎月1日～20日に検針を行い、当月分の上下水道料金とするため、平成26年2月分検針および3月分検針を行う検針日を調整します。調整期間中、料金の算定期間が通常月と比較して2～4日程度増え、料金および使用料が一時的に増額となりますが、ご理解いただきますようお願いいたします。

### ◆検針日の調整例 (毎月23日検針を1日検針に変更する場合)

	1月1日	2月1日	3月1日	4月1日	5月1日	
[現行]		検針1/23	検針2/23	検針3/23	検針4/23	毎月23日 検針
	2月分(12/23~1/23)	3月分(1/23~2/23)	4月分(2/23~3/23)	5月分(3/23~4/23)		
[調整後]		検針1/25	検針2/27	検針4/1	検針5/1	毎月1日 検針
	2月分(12/23~1/25)	3月分(1/25~2/27)	4月分(2/27~4/1)	5月分(4/1~5/1)		

# 医療費の節約にご協力ください！

国民健康保険は、後期高齢者医療保険や福祉医療を支えているのは、皆さんが納めている保険料や税金です。しかし、医療費は年々増え続け、その運営は厳しさを増しています。みんなで支え合うこの仕組みを維持するために、日ごろから適切な受診と健康づくりを心がけましょう。

### 増え続ける医療費

医療費の増加の要因は、医療機関へのかかり方や人口構造の高齢化、生活習慣病の増加、医学や医療技術の進歩などが考えられます。瑞浪市の国民健康保険の一人あたりの医療費は、平成23年度と平成24年度を比べると、1.39%の増加となっています。



### 瑞浪市国民健康保険の医療費の推移



※加入者減少などにより総額は減少しています。

※23年度は資格異動で一時下がりましたが、上昇傾向にあります。

### 節約はちょっとした心がけから

医療費は、皆さんのちょっとした心がけで増えを抑えることができます。次の項目に注意して、医療費を大切に使いましょう。

- ◆年に一回は健診を受けましょう  
病気を未然に防ぐため、また、病気の早期発見・早期治療のためにも、毎年の特健健診やがん検診などで、定期的に自分の体をチェックしましょう。
- ◆「かかりつけ医」をもちましょう  
かかりつけ医とは、日ごろから家族ぐるみの診療や健康管理をしてくれる身近なお医者さんのことです。病歴などを把握したうえで、細かな対応をもらえるので信頼関係が築きやすく、重複受診を防ぐことができます。
- ◆休日や夜間の受診は控えましょう  
時間外や休日の診療は、別料金が加算されます。急病などのやむを得ない場合を除いて、診療時間内に受診しましょう。
- ◆重複受診(ハシゴ受診)を避けましょう  
同じ病状で、別の病院で受診することは、初



診料や検査料を何度も払うこととなります。これは医療費が無駄になるだけでなく、同じ検査を繰り返し、薬の飲み過ぎや飲み合わせにより、かえって健康を害することにもなります。

- ◆「おくすり手帳」を作りましょう  
薬は飲み合わせが悪かったりすると、副作用が生じることがあります。まずは「おくすり手帳」を作って服薬歴を管理し、疑問があれば、かかりつけ医や薬局の薬剤師に相談しましょう。
- ◆ジェネリック医薬品を利用しましょう  
ジェネリック医薬品(後発医薬品)とは、一般的に安全性や効果は新薬と同等と認められているものの、開発費などを抑えた低価格な医薬品で、利用することで医療費の節約、自己負担の軽減につながります。

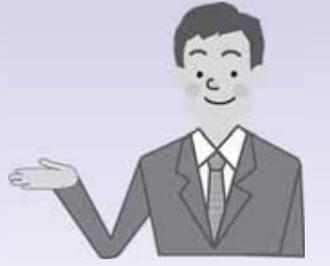
ただし、すべてのケースに適するわけではありませんので、利用する際には医師や薬剤師に相談しましょう。

### まずは健康が一番！

- ・良い生活習慣で過ごしましょう
- ・腹八分目で、バランスの良い食事をしましょう
- ・疲労やストレスの解消を図りましょう
- ・運動を習慣化しましょう(ウォーキングなど)
- ・お酒は適量で(日本酒なら一合程度)
- ・禁煙しましょう
- ・歯の手入れを毎日きちんとしましょう



◎問合せ 保険年金課 ☎68-2118



# 国民年金保険料の納付は「口座振替」が便利でお得です

国民年金保険料は前納(前払い)すると割引になりますが、口座振替にするとさらに割引となります。

平成26年度分を口座振替で前納を希望される方は、**口座振替申出書を2月末までに年金事務所**または金融機関窓口へ提出してください。(すでに口座振替で前納されている方で、変更のない方は、毎年申し込みしていただく必要はありません)

◆割引額早見表(割引額は25年度保険料額を基にした目安額で、実際とは異なる場合があります)

	1カ月分	6カ月分	1年分	2年分
翌月末振替	-	-	-	-
当月末振替(早割)	50円	300円	600円	1,200円
6カ月前納(現金納付)	-	730円	1,460円	2,920円
6カ月前納(口座振替)	-	1,030円	2,060円	4,120円
1年前納(現金納付)	-	-	3,200円	6,400円
1年前納(口座振替)	-	-	3,780円	7,560円
2年前納(口座振替)	-	-	-	14,360円

◆持ち物 年金手帳・預金通帳・通帳の届出印

\*口座振替申出書は、保険年金課または年金事務所・金融機関にあります。

◎問合せ 多治見年金事務所 ☎22-0255 保険年金課 ☎68-2110

## 平成26年度より小・中学校の休業日を変更します

平成26年度から、瑞浪市立小・中学校の「学年末および学年始休業日」と「夏季休業日」を下記のように変更します。ご理解くださいますようお願いいたします。

◆変更の内容

	平成26年度より(変更後)	平成25年度まで(変更前)
学年末および学年始休業日	3月27日～4月6日	3月27日～4月5日
(入学式・1学期始業式)	4月7日	4月6日
夏季休業日	7月21日～8月27日	7月21日～8月31日
(2学期始業式)	8月28日	9月1日

\*入学式あるいは始業式の日がちが土曜日または日曜日と重なった場合、式は月曜日に繰り下げます。

◆変更の理由

1. 新年度、教師と児童生徒がよりよい出会いとスタートができるように、入学式および1学期始業式までの準備期間を長くします。
2. 新学習指導要領の改訂に伴い、授業時間数が増加しました。ゆとりをもって授業時間数を確保するために、授業日を増やします。
3. インフルエンザなどの流行による学級閉鎖や気象警報による授業の打ち切りがあっても確実に授業時間が確保できるようにします。

◎問合せ 学校教育課 ☎68-9833

65歳からの健康ポイント!

# お出かけ上手は健康上手さん!

## 閉じこもりを予防しましょう

### 閉じこもりの要因

「閉じこもり」とは、外出できないわけではないけれども、外出が週1回以下の状態のことを言います。毎日外出する方と週1回以下の方を比較すると、歩行障害の発生リスクは4.0倍、認知機能障害の発生リスクは3.5倍(東京都老人総合研究所による)になります。

また、寝たきりや介護が必要となった高齢者の4人に1人は、特に病気がないのに徐々に体の動きが悪化し、筋力低下や転倒、骨折につながってしまった方です。「冬は寒いし、凍った道で滑ると危ない」「ちよっと風邪が長引いている」「特に行くところもない」などと言って、自宅という過ごしやすいい空間ばかりにいると活動範囲が狭くなり、心と身体は徐々に衰えていきます。

### 瑞浪市の現状

(平成25年介護予防基本チェックリスト結果から)

「楽にできていたことがおっくうになった」と回答した方が35%もありました。

こうした気持ちの変化は、加齢と共に高くなり、結果として、社会的交流の場に参加しなくなる人が増えています。



### 閉じこもりの要因

- ① 体の機能低下(身体的要因)
  - ・骨折や関節疾患による歩行力低下
  - ・脳梗塞後遺症(麻痺など)、心臓病などによる障がい
  - ・加齢による視力や聴力の衰え、尿失禁
  - ・運動習慣がない
- ② 外出にブレーキをかける心(心理的要因)
  - ・転倒への恐怖感
  - ・入浴や排せつなど日常生活動作に自信がない
- ③ 外出を消極的にさせる環境(社会・環境的要因)
  - ・バスや電車を一人で利用する自信がない
  - ・近所付き合いや集団活動が苦手で、親しい仲間や友人が近くにいない
  - ・自宅周辺の交通量が多い、坂道が多い

### 閉じこもりの行く末は...

閉じこもったまましていると、全身の機能低下はさらに進行し、身体は寝たきり、脳は認知症、心はうつ病へと陥りやすくなります。外出が1人では心配な場合は、周囲の方々の協力も必要です。

最近よくつまづき  
転倒が増えなくなった  
動かないので食事が減った  
筋力低下でトイレへ行くのもフラフラする  
寝たきりに...

### 楽しみ広がる お出かけポイント

「自分はまだ動けるから閉じこもりなんて関係ない」と思いかもしれませんが、健康で自分らしく過ごすためには、元気なうちから予防することが大切です。最近、あまり外出してないと思う方は、週1回以上は外出しましょう。

★身なりを整えて気持ち良く

体の清潔を保つ、1日中パジャマで過ごすなど、外出時におしゃれや化粧をするなど、オン・オフのメリハリをつけましょう。

★ちよっと買い物、ちよっと散歩が有効

気軽に、こまめに買い物や散歩をすることで、顔なじみが増えたり、体を動かす機会になります。四季折々の景色を楽しむことも大切です。

★趣味を楽しみましょう

1人で楽しむものだけでなく、旅行や将棋など仲間と交流できる趣味は認知症予防にも効果的です。

★地域の活動や催しに参加しましょう

地域のサークルや長寿会、シルバー人材センターへ登録するなど、さまざまな方との出会いを楽しみましょう。

★介護予防事業に参加しましょう

地域包括支援センターでは介護予防のためのさまざまな教室を行っています。お住まいの近くの地区公民館で行う体操教室などもあるで、近所の方々と交流する機会にもなります。広報紙や個別通知で少しでも興味を持ったら、チャンスを見逃さず、参加してみよう!

◎問合せ 地域包括支援センター

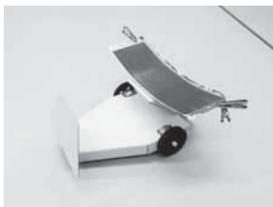
☎68-2117



### サイエンスワールド後期公開講座「スラロームカーをつくろう」

近年、メガソーラーなどで注目を集める太陽光発電。ソーラーパネルを使って右へ左へふらふらとスラロームする、スラロームカー作りに挑戦しよう!

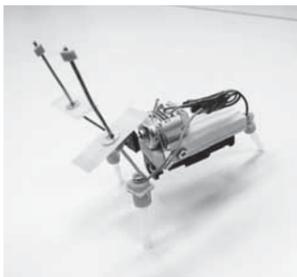
- ◆日時 3月16日(日) 13時30分~15時
- ◆対象 小・中学生 18名  
ただし、小学4年生以下は保護者とペア
- ◆参加費 500円 ◆申込 2月16日(日) 9時より電話にて受け付け



### チャレンジワークショップ「へんしんモーター『ぶるぶるロボット』」

携帯電話のバイブレーション機能などで使われている「振動モーター」。この「振動モーター」を使って、振動が起こる仕組みを学び、ぶるぶるロボットの製作に挑戦します。

- ◆日時 4月13日(日)までの土・日・祝日、および学校休業日のみ開催  
①10時 ②11時15分 ③13時30分 ④14時45分
- ◆対象 小学生以上 ただし、小学4年生以下は保護者とペア
- ◆定員 各回10名 ◆参加費 300円
- ◆申込 当日会場にて申し込み



### マンスリーワークショップ「七宝焼き」

銅板に絵の具(色ガラスの粉末)を塗って約800℃で焼成し、自分だけのガラス工芸「七宝焼き」に挑戦してみましょう。

- ◆日時 2月28日(金)までの平日開館日のみ開催  
①10時~11時 ②13時30分~14時30分
- ◆対象 一般(大人)
- ◆参加費 500円 ◆申込 当日会場にて申し込み



### 家庭でできる科学の実験コーナー

## ~モグラ塚を探してみよう~

私たちは、普段、土の中で生活しているモグラの姿を見ることはほとんどありません。

しかし、こんな寒い冬でもちゃんと活動していることが分かるのが**モグラ塚**です。

モグラ塚とは、モグラが生活しているトンネルの土を地面に出してきたもので、地面に周りより少し違った色で、ぼろぼろと土が盛り上げられています。

冬は雑草が枯れて地面の様子が良く見えるようになるので観察しやすくなります。

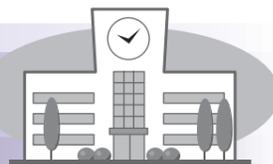
モグラの食べ物はミミズです。逆に言えば、ミミズが生活できないような荒地や乾燥地には住みません。それをふまえて庭や田畑を観察してみましょう。

モグラ塚を見つけることによって、普段は感じることでできないモグラの生活を感じることができるともいえます。



### みんなと学校と教育委員会の

## ほっとマイスクール



### 陶小学校

陶小学校では、全ての学習の基盤となる、国語の力を一人一人の児童につけることを目標としています。朝活動の「ことばの時間」、「読み聞かせ」、「魅力ある図書館」などを教育活動の中に位置づけ、工夫しています。

#### 【ことばの時間】

- ◇辞書引き 一人一冊、学年に応じた辞書を持って使っています。調べた言葉には付箋を貼っていきます。
- ◇漢字検定 学年で学習すべき漢字が書けるかテストします。



### ~子どもの読む力を高める~

学校図書館を利用し、楽しく読書し、基礎的な言葉の力を持って学べる子を育てています

#### 【読み聞かせ】

いろいろな方に読み聞かせをしていただいています。いろいろな本を知り、読書の楽しさにふれるよい機会となります。



▲先生の読み聞かせ



▲母親ボランティア



▲読書ボランティア



▲地域ボランティア



▲ペア読書



▲図書委員会



▲図書館での調べ学習



▲市民図書館のブックトーク



この本おもしろい



▲季節のコーナー

#### 【魅力ある図書館】

作者、季節、学習内容に対応した、先生や友達のおすすめの本がいっぱいです。平成25年度東濃地区学校図書館教育優秀賞をいただきました。



## 催し

### ときわ子育て支援事業 ときわっこ特別企画 「♪親子でカラオケ♪音楽を楽しもう」

ちびっこを連れてなかなか行けない。歌うのは苦手、でも楽しむのは好き!歌のジャンルは問いません。歌って踊って(?)発散しましょう!

- ◆日時 3月15日(土) 10時~12時
- ◆参加費 100円(小学生以上)
- ◎問合せ 地域交流センター「ときわ」 ☎66-1282

### とどけ!うたごえ3.11 ~東北支援 3月11日を忘れない~

東日本大震災が発生して今年で3年になります。皆さんの歌声で東北に元気を届けませんか!

- ◆日時 3月11日(火) 10時30分~11時30分
- ◆参加費 無料 ◆曲目 花は咲く、ふるさとほか
- ◎問合せ 地域交流センター「ときわ」 ☎66-1282

## お知らせ

### 知ってください『里親』のこと 『里親』講演会を開催します

「人間を救うのは、人間だ。どの子にも幸せな子ども時代を…支えるのは、あなたです!」をスローガンに里親委託等推進員として子どもと里親を支え、30年間、養育里親に取り組んだ石原京子氏の講演会を開催しますので、ぜひ、お越しください。

- ◆日時 3月8日(土) 14時~16時30分
- ◆場所 地域交流センター「ときわ」
- ◆内容 講演「『要保護児童とともに』~富山県里親推進事務局のあゆみ~」  
講師:石原京子氏(富山県立乳児院富山県里親支援機関連事務局里親委託等推進員)
- ◆入場料 無料
- ◎申込・問合せ 東濃子ども相談センター ☎23-1111 (内線403)

### 漏水調査を実施します!

水道の有効利用を目的に2月中旬から3月下旬にかけて漏水調査を実施します。調査員が水道メーター付近の宅地内に立ち入りますが、漏水調査の腕章を付け、市が発行した身分証明証を携帯しています。

- 不審な場合は提示を求めてください。
- ◆主な調査地区 寺河戸・一色・樽上・須野志・上平・土岐・益見・高月・宮前
- ◎問合せ 上下水道管理課 ☎68-9823

## 募集

### ◎瑞浪市補助金等評価委員会委員を募集します◎

市では、効率的な行政運営のため、行政改革を推進しており、その一環として、平成22年度から補助金などが公平かつ効率的・効果的に使われるように、見直しの効果を含めた補助金などの評価を、第三者を委員に含む評価委員会により実施しています。このたび平成26年度の委員会の公募委員を募集します。

- ◆募集人員 2人(委員会は、学識経験者および市職員を含む10人以内で構成します)
- ◆応募資格 市内在住の20歳以上の方(平日昼間の委員会に出席可能な方)

\*補助金・交付金の事業に直接利害関係のある方は、ご遠慮ください。

- ◆職務内容 補助金・交付金の評価
- ◆報酬 5,000円(1回の会議につき)
- ◆応募方法

応募要項(企画政策課で配布するほか、市ホームページでも入手可)にある応募用紙に住所、氏名、応募理由などを記載し、郵送、電子メール、直接持参により3月7日(金)までに提出してください。

\*応募書類はお返ししませんので、あらかじめご承知ください。

- ◎問合せ 企画政策課 ☎68-9740  
✉kikaku@city.mizunami.lg.jp

### ◎「ソフトバレーボール交流会」参加チーム募集◎

- ◆日時 3月16日(日) 9時~
- ◆場所 市民体育館
- ◆種目 女子の部・混合の部
- ◆参加費 1,000円
- ◆締切 3月2日(日) 17時

- ◎申込・問合せ 市民体育館 ☎68-0747

### ◎学業支援員を募集します◎

臨時職員登録をしていただき、登録者の中から必要に応じて勤務を依頼します。

- ◆勤務条件 1日5時間程度(週5日)
- \*長期休暇(夏休みなど)は勤務はありません
- ◆賃金 800~1,000円/時間
- ◆職務内容 市内公立小中学校にて、児童生徒への学習・生活支援など

- ◆申込方法 下記へ連絡後、市販の履歴書を提出
- ◎問合せ 学校教育課 ☎68-9833

### ◎統計調査員募集中◎

市では、各種の統計調査の業務に従事していただく統計調査員を随時募集しています。



あなたのご都合に合わせて、空いた時間を統計調査に活用しませんか。

#### ◆募集対象の統計調査

- ①経済センサス基礎調査・商業統計調査(7月1日基準日)  
従事期間 6月上旬~7月下旬
- ②工業統計調査(12月31日基準日)  
従事期間 12月上旬~平成27年1月下旬
- ③農林業センサス(平成27年2月1日基準日)  
従事期間 平成27年1月上旬~2月下旬

#### ◆資格要件

- ①20歳以上で健康な方
- ②租税の徴収・賦課に従事していない方
- ③選挙および警察関係者でない方
- \*報酬は、一つの統計調査でおおむね30,000円~50,000円です。

\*調査員業務は、年間を通じて従事する形態ではありませんので、ご承知おきください。

- ◎申込・問合せ 企画政策課 ☎68-9740

### ◎中山道ボランティアガイド養成講座受講者募集◎

中山道の歴史・文化・自然などを観光客に伝え、魅力を幅広く知ってもらうために活躍していただくボランティアガイド養成講座です。



歴史に興味のある方、ボランティアガイド活動に意欲のある方の受講をお待ちしています。

- ◆日時 3月4・11・18・25日(火曜日・全4回)  
9時30分~11時30分
- ◆場所 地域交流センター「ときわ」(現地研修あり)

- ◆講師 可知正己氏(市文化財審議委員)
- ◆受講料 無料
- ◆募集人員 10名

- ◎申込・問合せ 地域交流センター「ときわ」 ☎66-1282

## 健康

### ◎認知症相談日のお知らせ(要予約)◎

物忘れや同じ話を繰り返すなど、「ちょっと変だな」「以前の様子と違う」といった気になる症状があれば、早めにご相談ください。

- ◆日時 3月12日(水) 13時30分~  
(1人60分程度)

- ◆場所 保健センター
- ◆担当者 精神科医師

\*前日までに電話予約が必要です。なお、家族が代理で相談いただいても結構です。

- ◎申込・問合せ 地域包括支援センター ☎68-2117

### ◎歯周病検診(要予約)◎

- ◆日時 3月24日(月) 13時~14時
- ◆内容 歯周病検診、ブラッシング指導

◆対象者 満40歳以上の希望者 ◆費用 無料  
\*この検診は年度内に1回受けることができます。

- ◎予約・問合せ 保健センター ☎67-2700

### ◎大人の風しん予防接種はお済みですか?◎

現在、風しんの患者数が全国的に急増しており、その大半が20歳代から40歳代の成人です。

風しんの感染予防には予防接種が効果的ですが、妊娠中は予防接種が受けられないため、**妊娠を予定、または希望している女性や妊婦の同居家族(特に夫)が予防接種を受けることが重要です。**

市では、「先天性風しん症候群」の発生を予防するための緊急対策として、風しんの予防接種費用を一部助成しています。



- ◆助成対象者 次のいずれかに該当する方が対象となります。

- ①平成2年4月1日以前に生まれた女性で妊娠を予定、または希望している方

- ②妊娠している女性の夫

- ◆助成期間・回数 3月31日(月)まで(接種は1回)
- ◆助成額 上限10,000円

- ◆接種方法 市内の指定医療機関に予約し、接種

\*指定医療機関は「広報みずなみ」7月15日号、または市ホームページに掲載しています。

\*予防接種時の持ち物、注意事項は「広報みずなみ」7月1日・15日号、または市ホームページに掲載しています。

- ◎問合せ 保健センター ☎67-2700

瑞浪市 風しん 予防接種 検索

# 困りごと相談 (3月分)

## 市役所 (1階市民相談室)

<b>行政相談</b> 3月10日(月) 13時～16時  市民協働課 ☎68-9748	<b>身体障がい者相談</b> 3月3日(月) 10時～12時  社会福祉課 ☎68-2113	<b>住宅修繕相談</b> 3月19日(水) 10時～15時  都市計画課 ☎68-9817	<b>消費生活相談(予約制)</b> 毎週火曜日 10時～16時 * 専門相談員による 消費生活相談 市民協働課 ☎68-9748
---	--	--	--

## ハートピア (相談室)

<b>弁護士による法律相談</b> 3月4日(火) 10時30分～12時 3月20日(木) 13時30分～16時 (予約受付2月20日(木)～) 市民協働課 ☎68-9748 * 多重債務相談随時受付	<b>障がい者就労巡回相談</b> 3月18日(火) 13時30分～15時 社会福祉課 ☎68-2113	<b>結婚相談</b> 3月5日(水)・12日(水)・ 23日(日) 10時～16時 子育て支援室 ☎68-2115	<b>心配ごと相談</b> 3月3日(月)・10日(月)・ 17日(月)・24日(月) 13時30分～16時 社会福祉協議会 ☎68-4148
<b>人権こまりごと相談</b> 3月20日(木) 13時30分～16時 市民協働課 ☎68-9748	<b>高齢者・障がい者 権利擁護相談</b> 3月13日(木) 13時30分～16時 社会福祉協議会 ☎68-4148	<b>児童相談</b> 3月26日(水) 10時～15時  子育て支援室 ☎68-2115	<b>母子相談</b> 3月19日(水) 10時～15時  子育て支援室 ☎68-2115
<b>総合文化センター</b> <b>司法書士会による 夜間無料法律相談</b> 3月12日(水) 18時～20時 市民協働課 ☎68-9748	<b>教育支援センター</b> <b>教育相談</b> 毎週火・木曜日 13時～17時 (3月11日・13日を除く) 教育相談室 ☎67-3338	<b>陶児童館</b> <b>移動家庭児童相談</b> 3月5日(水) 10時～12時  子育て支援室 ☎68-2115	<b>いじめ110番ダイヤル</b> 学校でのいじめについて、 悩まず電話してください。 ☎080-1615-2571 ☎080-1614-2572 <b>児童虐待通報電話</b> 子育て支援室 ☎68-2115

### 3月の納期 (お支払いは便利な口座振替で)

○市県民税(特別徴収)	2月分	3月10日(月)
○国民健康保険料	3月分	3月31日(月)
○後期高齢者医療保険料	9期分	3月31日(月)
○保育料・幼児園授業料	3月分	3月31日(月)
○水道料金・下水道使用料	2月分	3月31日(月)
○市営住宅使用料	3月分	3月31日(月)
○介護保険料	3月分	3月31日(月)

### 3月の斎場のお休み 環境課 ☎68-9806

1日(土)・7日(金)・13日(木)・19日(水)・25日(火)

### 文化施設 3月の休館日

総合文化センター	3日、10日、17日、24日、31日
市民図書館	3日、10日、17日、24日、28日、31日
市民体育館	3日、10日、12日、17日、24日、31日
化石博物館 陶磁資料館 市之瀬記念美術館 地球回廊	3日、10日、12日、17日、24日、31日
自然ふれあい館	3日、10日、12日、17日、24日、25日、31日
サイエンスワールド	3日、4日、10日、17日、24日、25日、31日

## 乳幼児等医療費受給者証の切替のお知らせ

4月から小学校に入学されるお子さんの福祉医療費受給者証(乳幼児等)は、有効期限が平成26年3月31日までとなっています。切替対象の方には、3月上旬に申請書を送付しますので手続きをしてください。

◆対象者 平成19年4月2日から平成20年4月1日生まれの方  
\* 乳幼児医療費受給者証以外の福祉医療費受給者証(母子家庭等)をお持ちの方は、今回、切替の手続きはありません。

◆受付期間 3月3日(月)～31日(月)  
8時30分～17時15分(土・日・祝日は除く)

◆受付場所 保険年金課

◆持ち物 ①福祉医療費受給者証交付申請書  
②健康保険証(対象となる子どもの名前が記載されているもの)  
③印鑑

◎問合せ 保険年金課 医療給付係  
☎68-2119



## 市民福祉センター「ハートピア」の臨時休館日のお知らせ

館内工事のため、3月29日(土)・30日(日)の両日、市民福祉センター全館を終日、臨時休館日とさせていただきます。

ご迷惑をおかけしますが、よろしくお願いいたします。

## 市民福祉センター「ハートピア」の開館時間および休館日のお知らせ

平成26年4月から開館時間と休館日が下記のとおり変更となります。

◆開館時間 火曜日から日曜日 9時～21時  
月曜日 9時～17時

◆休館日 毎月第1月曜日  
12月28日～翌年1月4日

\* 休館日が祝日と重なった場合も休館となります。

\* 樽上児童センターの休館日に変更はありません。

◎問合せ ハートピア ☎68-4148



## 化石博物館ナビ 問合せ ☎68-7710

### コラム 化石の名づけ方1 ～学名～

野外学習地からよく見つかる化石として「ウソシジミ」や「カガミガイ」がありますが、この名前は「和名」といって愛称のようなものです。学術的につけられる名前として「学名」があり、属名と種名から組み立てられています。

学名は、ラテン語やギリシャ語が語源になっており、形や最初に発見された場所などが由来となることが多く、属名と種名はイタリック(斜体)で表記します。例えば、デスモスチルスは属名で、その意味は「東ねる柱」であり、歯の特徴に由来します。瑞浪市から見つかった種類には、デスモスチルス・ヤポニクスという学名がつけられています。ヤポニクスは種名で「日本の」という意味をもっています。これが国際的に共通な正式名称です。

### 瑞浪市で見つかる代表的な化石の学名

- ・(和名)デスモスチルス→(学名) *Desmostylus japonicus* (デスモスチルス・ヤポニクス)
- ・(和名)ウソシジミ →(学名) *Felaniella usta* (フェラニエラ・ウスタ)
- ・(和名)カガミガイ →(学名) *Phacosoma nomurai* (ファコスマ・ノムライ)
- ・(和名)イシカゲガイ →(学名) *Clinocardium andoi* (クリノカルディウム・アンドイ)
- ・(和名)ホタテガイ →(学名) *Kotorapecten egregius* (コトラペクテン・エグレギウス)
- ・(和名)タマツメタガイ→(学名) *Euspira meisensis* (ユースピラ・メイセンシス)
- ・(和名)メジロザメ →(学名) *Carcharhinus egertoni* (カルカリヌス・エジャートニイ)

3月のイベント 3月16日(日) みずなみ化石教室 半日コースを開催します。

# 子どもの健康情報

## たくさんの経験が赤ちゃんの発達を促す ～うつ伏せ姿勢のススメ～

私たち人間は、約1年で二足歩行が可能となります。歩行までの発達方向は①首がすわる②肩で支える③腰で支える④足で支えるといった順に、頭から足へと広がっていきます。

仰向けで過ごしている時は、腹筋をはじめとする前面側の筋肉が次第に発達していきます。しかし、仰向けで発達する筋肉には限界があります。

そこで生後2～3カ月ごろにおススメの姿勢がうつ伏せです。うつ伏せをすることで初めて背筋が育っていきます。大人には何気ない動作ですが、赤ちゃんにとっては、背筋を使うことで寝返りやハイハイの準備につながる大切な動作です。また視界も仰向けで眺めていた平面的な2次元の世界から高さや奥行きのある3次元の世界に変わり、脳が刺激され、発達を促します。家族のスキンシップも兼ねてうつ伏せ姿勢をとらせてあげましょう。



### 【うつ伏せ姿勢をする時のポイント】

- ①赤ちゃんの目を見て話しかけながら
- ②機嫌がよく大人の目があるときに
- ③体調不良時や嫌がる時、授乳直後は避けましょう。

## 乳幼児健診・相談・歯みがき教室 ●3月分● 場所=保健センター/料金=無料

健診・相談・教室名	実施日	受付時間	対象者	持ち物
4カ月児健康診査	3月25日(火)	12:00開始	平成25年11月生まれ	母子健康手帳 アンケート
1歳6カ月児健康診査 *健診終了後希望者に歯みがき教室を実施します。	3月7日(金)	12:45開始	平成24年8月1日 ～8月15日生まれ	母子健康手帳 問診票・アンケート コップ・タオル *保護者の歯科健診も同時に実施します。
	3月14日(金)		平成24年8月16日 ～8月31日生まれ	
3歳児健康診査 *健診終了後希望者に歯みがき教室を実施します。	3月20日(木)	12:30～12:45集合	平成23年3月1日 ～3月15日生まれ	母子健康手帳 問診票・アンケート 早朝尿(容器を送付します) コップ・タオル
	3月28日(金)		平成23年3月16日 ～3月31日生まれ	
乳幼児相談	3月12日(水)	9:30～11:00受付	乳幼児希望者	母子健康手帳
6カ月児健康相談 および離乳食教室	3月4日(火)	9:30開始	平成25年9月生まれ	母子健康手帳
中期離乳食教室	3月4日(火)	13:30開始	平成25年7月生まれ	母子健康手帳
1歳児すくすく教室	3月20日(木)	第1子 10:40～10:50受付 第2子以降 9:40～9:50受付	平成25年3月生まれ	母子健康手帳・お茶
2歳児歯みがき教室	3月6日(木)	9:00～11:00受付	平成24年3月生まれ	母子健康手帳 歯ブラシ・コップ タオル
2歳6カ月児歯みがき教室	3月10日(月)		平成23年9月生まれ	
3歳6カ月児歯みがき教室	3月18日(火)		平成22年9月生まれ	
4歳・4歳6カ月児歯みがき教室	3月24日(月)		平成22年3月生まれ 平成21年9月生まれ	
6歳臼歯むし歯予防教室	3月26日(水)	15:30開始	平成20年3月生まれ	母子健康手帳 コップ・タオル

◎申込・問合せ 保健センター ☎67-2700

# 子育て支援センターだより

## 一緒に遊ぼうよ!(3月分)

場所 各子育て支援センター 時間 9時30分開所

	おんぶにだっこ	愛モア	ハグハグ	スマイル
0歳児ふれあい体操	3月26日(水)	3月14日(金)	3月18日(火)	3月13日(木)
1歳児親子遊び	-	-	-	-
2歳児親子遊び	-	-	-	-
プレママデイ	毎週水曜日	毎週金曜日	毎週火曜日	毎週木曜日

- \*申し込みは事前に各子育て支援センターをお願いします。申込人数に合わせて、スペースの活用や遊び道具の準備をしますので**事前申込**にご協力ください。
- \*詳しい予定表は、各子育て支援センターなどにあります。来館の参考にしてください。
- \***プレママデー**は初めて出産されるママの参加日です。(母子健康手帳を持参してください)
- \*上記以外でも、月曜日から土曜日までいつでも利用できます。(詳しくは各子育て支援センターにお尋ねください)

## 赤ちゃんの好奇心を満たす遊び

♡たっち・あんよのころ♡



＜自分でやりたい意思を尊重し、赤ちゃんにも挑戦させて！＞

### \*貸し借りのルールを遊びながら学習 「どうぞ!」「ちょうだい!」

おもちゃを「どうぞ!」で赤ちゃんに手渡し、「ちょうだい!」で返してもらいます。返してくれたら、大げさに喜んでね。赤ちゃんもルールを理解して楽しむようになります。

### \*遊びながら体の名前を覚えちゃおう ○○はど〜こ?

「○○ちゃんのお鼻はど〜こ?」と聞いたら、赤ちゃんが「ここ」と指を指して応える遊び。体のパーツを伝えてね。言葉の練習ではなく、「遊び」として楽しみましょう。

♡赤ちゃんの笑顔は人を引きつける不思議な力を持っていますね。そんな笑顔につい引き込まれて、大人は微笑みを返しています。そしてほっぺをチョンチョンとしてみたくになります。みんなの心をやさしさに変える魔法の笑顔です。その笑顔を絶やさないように一緒に遊びましょう。

## 家事・育児の負担を軽く!

何から何まで完璧を求めては心身ともに休まりません。母親にしか出来ないことは手を抜かず、ものや道具で出来ることは手を抜き、育児の負担を軽くしましょう。

- ♥**離乳食、おかゆなどは一度にまとめて作り、小分けして冷凍庫へ!**
- ♥**子どもがぐずりだしたらおんぶし、鼻歌を歌いあやしながらお掃除を!(掃除はときどき休む)**
- ♥**お尻ふきはトイレトペーパーで。その後は小さく切った古タオルやシーツをお湯でしぼってふいたら、あとはポイ!**
- ♥**休憩はソファで胸と胸をあわせてラッコねんね。スキンシップも十分にできて親子でぐっすり!**  
などなど工夫しながら家事・育児を楽しみましょう!

## 育児相談

(電話・来所OK)

胸の中のモヤモヤを話してみよう。話すだけで心が軽くなります。分からないこと、困ったことなども気軽にお尋ねください。

- ◆**月～金曜日**  
9時30分～16時(祝日は除く)
- ◆**土曜日**  
9時30分～12時
- \*個別相談をご希望の方は、午後の来所をお勧めします。

### ◎申込・問合せ

おんぶにだっこ(稲津小学校横) ☎66-1064 ハグハグ(桔梗幼稚園内) ☎67-1136

愛モア(みどり幼稚園内) ☎66-1325 スマイル(竜吟幼稚園内) ☎63-2060

\*センターへの電話が繋がらないときは、「おんぶにだっこ」(9時～16時)に連絡をお願いします。

# まちかど写真館



大きなきねでも協力すれば大丈夫!

## みんなで餅つき楽しいな 1月15日

子ども発達支援センター「ぼけっと」において「もちつき会」が開催され、2歳児から6歳児とその保護者ら約90人が参加しました。

参加した子どもは、「ヨイショ!」の掛け声に合わせて、大人と協力してきねを振るい、つきたての餅に、あんこやきな粉、黒ごまをまぶして味わいました。

## 1月18日 ゴルフのまちみずなみ 予選会開幕!

市内13のゴルフ場と「ゴルフの町」のPRを目的とした「第4回ゴルフの町みずなみオープンゴルフ大会」の予選会が2月1日まで、各ゴルフ場で開催されました。

参加者は、一般、シニア・レディース、ジュニアの3部門に分かれ、3月8日に瑞陵ゴルフ倶楽部で開催される決勝大会出場を目指し、豊かな自然の中でプレーしました。



各ゴルフ場で熱戦が繰り広げられました



いつも声掛けありがとうございます

## 交通安全活動に尽力 1月20日

東濃地区交通安全協会常任理事・女性副部長の小木曾京子さん(陶町)が、「愛の一声」で交通安全を呼び掛けるなど、長年にわたる活動が評価され、交通栄誉章緑十字銀章を受章されました。

小木曾さんは、「皆さんの協力があったからこそ。今後は、交通安全だけではなく、防犯や環境整備にも努めていきたい」と話しました。

## 広報みずなみが全国広報コンクールに推薦・出品されます

日本広報協会岐阜県支部において、平成25年中に県内で発行された広報紙の審査会が開催され、【一枚写真の部】で、「広報みずなみ」5月15日号の表紙写真が全国広報コンクールに岐阜県代表として推薦・出品されることが決定しました。これは、昨年の【組み写真の部】での推薦に続き、2年連続となります。今後も皆さんの声を取り入れながら、より多くの方の手に取っていただける広報紙づくりに努めてまいります。

\*出品される「広報みずなみ」5月15日号は、市のホームページからご覧いただけます。

