補助事業実施計画書

子どもの食と未来を考える会

令和6年9月

子どもの食と未来を考える会の紹介

- 「私たちが命をささえていく上で、どんな食をどのようにとるかはとても大切なことです。」
- 食べ物が、からだと心をつくっています。
- **自身のため、家族のため、正しい知識や必要な情報を学び、広めていく活動をしています。**

目指す未来とは！　すべては子どもたちのために！

◯こどもたちが口にする給食をオーガニックに！

◯地元農家を応援する！

知らなかった！

- なぜオーガニック？

  栽培方法で変わる“野菜と健康と環境”

  除草剤・農薬・化学肥料不使用　除草剤・農薬・化学肥料使用

  有機栽培・・・自ら育つ強さ　　慣行栽培・・・育てられる弱さ

【知っておくべき3つの差】

・ファイトケミカルの含有量・・野菜が持つ抗酸化物質。
　活性酸素を除去する

・硝酸隊窒素の含有量・・・含有量チェックが必要。過剰は健康被害に

・環境保全への貢献度・・・微生物が活躍してCO2排出削減
　過多な窒素肥料は温暖化を促進してしまう。

有機ミネラル食生活を続けると！

- コンビニ弁当、冷凍食品、レトルト食品など便利になった現代食、ミネラルが不足しています。
- 近年増加し続けている「発達障害」と診断される子どもたち・・・
- 薬に代わる解決策の一つとして、ミネラル補給をあげ実践を重ねる中で「発達障害」と診断された子どもたちが抱える「パニック」「感覚過敏」「多動」「睡眠障害」などの症状が明らかに緩和された例が多数あり。
- 一日三食のうち、給食だけでもミネラルを多く含んだ給食を提供できたら・・・

オーガニック給食を取り入れるメリット

◯だれもが安心できる教育現場へ

　ミネラル豊富なオーガニック給食により、心身の代謝が正常化し、落ち着きと集中力が増します。

◯地元農家との繋がり

　給食という需要と供給による安定的な収益が見込めるようになれば持続可能な農業の実現が可能になる。

なにより美味しくて、安心安全栄養満点な食事をこどもたちに！

「子どもの食と未来を考える会」活動紹介

- みずなみワンオーガニックまつり
  国光美佳先生講演会＆ワークショップ
  マルシェ





- 映画上映会「希望の給食」＆マルシェ

- せいわワンオーガニック広場　はじめのいーっぽ
  演奏会＆ワークショップ＆マルシェ　など





今回の取り組み

ファミリーコンサート ＆オーガニックマルシェ

- 9月23日（月）
- 地域交流センターときわ

【内容】

- 11時～　マリンバとピアノファミリーコンサート
- 9時30分～13時　オーガニックマルシェ
- 13時～14時　講話＆シェア会

「病気に負けない身体と食事」

活動概要

- 事業名：ファミリーコンサート＆オーガニックマルシェ
- 子どもが活き活きと健康的に過ごすことで、瑞浪市をはじめとした各地の子どもの食と未来を考えることのきっかけとなる事業です。
- 演奏会を開催し、初めて触れる楽器、音楽を親子で楽しむ。
- オーガニックマルシェで、安心安全な食を提供。
- 実体験からの講話を聞きながら、食に対する知識を深め、保護者同士の交流を図る。

開催目的

- 未来を生きる子ども達のために、安心安全な食や環境に興味を持ち、行動する仲間を増やすこと。
- 子どもたちが聞いたことがない音楽、楽器に触れ、親子で楽しめる機会を提供することをきっかけに、演奏者によるオーガニック給食についての取り組みから得た知識を伝え、病気に負けない身体と食事について考えて行動していただくこと。

未来を生きる子ども達のために！
子どもの未来を考える大人を一人でも多く増やすこと！

活動の案内

- 令和6年9月23日（月）
  9時30分～14時　瑞浪市交流センターときわ
  参加無料

・マルシェ出店者

●miyako(瑞浪)発酵食、お弁当、ドリンク類 ●せいわ保育園(瑞浪)菌ちゃんふりかけ、椎茸、キクラゲ、書籍 ●金秋酒井ファーム(土岐)野菜※9-10時のみ ●ルキピオ(恵那)お弁当　●花と星の庭(恵那)雑穀せんべい ●こぐさの丘(八百津)平飼い卵 ●そらファーム(中津川)干芋、米、野菜、ジェラート ※キッチンカー(外のスペース) ●工藤ファーム(瑞浪)米、米粉 ●GOENファーム(白川)えごま油、お米のおやつ ●SO HONEY SO HAPPY(中津川)生はちみつ ●腸にいいパン(多治見)パン、育菌体験 ●嗅覚反応分析のアロマ ●シナリー(瑞浪)香害パネル展示、脱石油化粧品展示　など

マリンバ奏者（講話者）

- 藤原　瞳さん

- エリザベト音楽大学卒業
- オーケストラ・吹奏楽・マリンバアンサンブルなど幅広いジャンルで演奏活動をする傍ら、子どもからお年寄りが参加するパーカッションアンサンブルを指導。
- 結婚を機に岐阜県民となる。現在2児の母。
- 30年前からオーガニック給食を取り入れている「清流みずほ認定こども園」食育講師・音楽講師



私たち大人が知る事のない（想像できない）
未来を生きる（生きていかなければならない）
子どもたちのために・・・。
今、私たち大人ができることを一緒に考え、
行動すること。

それが、私たちグループの思い（原動力）です！

ご清聴ありがとうございました