

平成30年10月22日

スポーツ吹矢による
市民活動活性化促進と街づくりを推進し
『幸せ実感都市・みずなみ』の実現にむけて

活動報告会

瑞浪吹矢同好会

事業実施団体の概要

活動内容

活動実績

今年度活動予定

事業実施団体の概要

・団体名称：『 瑞浪吹矢同好会 』

代表者 佐々木九十郎

設立 平成27年10月21日

構成員 47名

活動拡大の経緯

発足時 7名

H28年10月 29名 (+22)

H29年2月 38名 (+9)

H30年2月 47名 (+9)

会費

年会費 3000円

会費 100円/回

事業実施団体の概要

団体構成員

47名（平成30年3月31日）

瑞浪市

土岐町	7名
北小田町	4名
上野町	3名
西小田町	2名
明賀台	2名
日吉町	2名
釜戸町	1名
上平町	1名
薬師町	1名

山田町	5名
寺河戸町	3名
南小田町	2名
和合町	2名
陶町	2名
稲津町	1名
一色町	1名
樽上町	1名
須野志町	1名

土岐市

6名

事業実施団体の概要

活動内容

活動実績

今年度活動予定

活動内容-1

・ 主な活動内容

スポーツ吹矢活動にて、毎週**体験希望者の参加**を募り、参加者**相互の親睦**を図り、各種団体、市民に対する**体験会や交流会**などで**健康増進と生きがい創出**に寄与しています
市街地**市民を巻き込んだ活動**をしています

・ 活動場所

瑞浪市体育館

瑞浪市民福祉センター（ハートピア）

各地区公民館

活動内容-2

・ 活動履歴

同好会発足時は数人1～2/月の活動であり、
新たな体験者が加わり、参加者が増えました
活動会場を大きな施設に移し、

技術向上

講師の招聘

各種団体への体験会 実施、

交流と事業の輪を広げていています

活動内容（テーマ）

われわれは

健康（WELLNESS）

技術（TECHNICAL）

奉仕（SERVICE）

をモットーに活動しています

事業実施団体の概要

活動内容

活動実績

今年度活動予定

活動実績-1 毎月 新たな体験者

毎月、**新たな希望者が体験に参加しています。**

	同好会	一般体験会
平成27年	6名	50名
平成28年	30名	40名
平成29年		154名

2月：3名

3月：3名

4月：1名

9月：2名

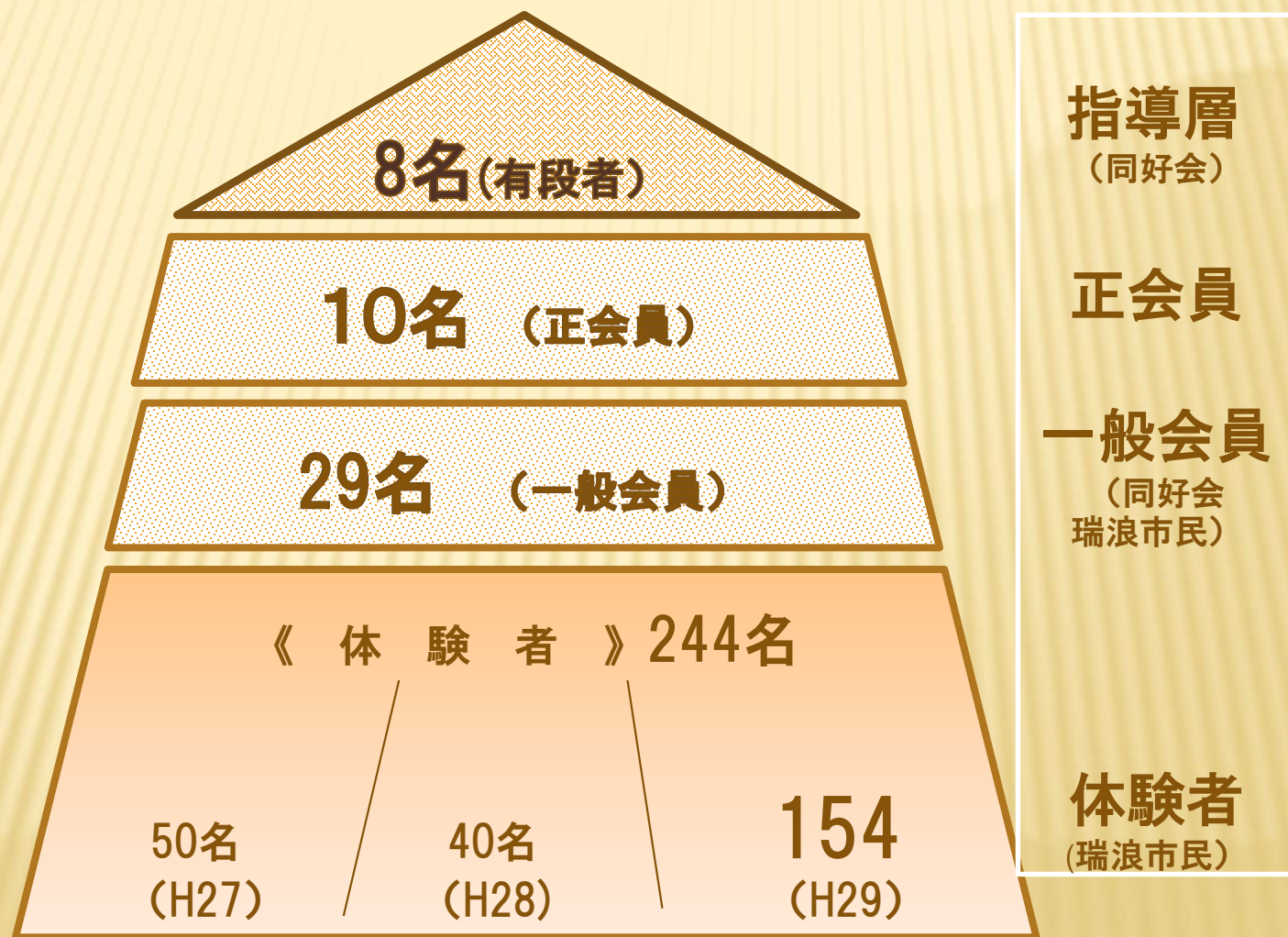
10月：2名

11月：2名

平成30年 2月：2名

(15名/年)

活動実績-1 吹矢人口の広がり



活動実績-1 スタイル 合同練習



活動実績-1



活動実績-2 体験会開催

各種団体向けや一般応募にて、体験会を開催しています

- **各地区**でのｽﾎﾟｰﾂ吹矢体験会

桜寿荘 21名 (H29.4)

日吉地区 5名 (H29.9 3回)

陶地区 10名 (H29.11 3回)

釜戸地区 16名 (H30.1 3回)

- **協議会向け** スポーツ吹矢体験会

瑞浪市食生活改善推進協議会 52名 (H29.10)

- **学校向け** ﾎﾞｰﾂ吹矢体験会

東濃特別支援学校 50名 (H29. 10)

活動実績-2（市民、中高年、学生）

土岐町 桜寿荘



活動実績-2（市民、中高年、学生）

陶町 コミュニティセンター



活動実績-2（市民、中高年、学生）

釜戸町 コミュニティセンター



活動実績-3

清掃活動

・ 土岐川堤防 清掃実施 会員23名



活動実績-3

野外活動

・まちづくり主催 **土岐川ウォーキング**に参加
会員13名 (H29.11)



活動実績-3

野外活動

土岐川ウォーキング



活動実績-4 指導・勉強会

スポーツ吹矢 上級者（有段者）による、指導と勉強会を開催しています 指導

- ・ 岐阜県スポーツ吹矢協会
有段者 2名 3回
- ・ 愛知県 尾張名古屋支部
有段者 2名 1回
- ・ ぎふ瑞浪源氏支部
有段者 2名 2回

活動実績-4 岐阜県大会



事業実施団体の概要

活動内容

活動実績

今年度活動予定

今年度活動予定-1

- ・ 事業概要

体験希望者、会員による

- ・ スポーツ吹矢の合同練習
- ・ 健康体操
- ・ 技術研鑽

市民の交流を広げ

- ・ スポーツ吹矢の魅力
- ・ 健康増進効果

を感受してもらいましょう

今年度活動予定-2（新しい活動）

新しい活動（H30年度）

◇教材による技術・心構えの勉強会

◇新しい地区での体験会実施

◇指導員（有段者）による
技術認定試験制度

今年度活動予定-3

毎週の練習会では、ポスターやホームページで新たな体験希望者を参加を募り

- ・ 合同練習と団体戦競技
- ・ 上級者による講演や技術作法の指導をします

一般市民向けに、

- ・ 市内各地区町内会
- ・ 各種団体
- ・ 障がい者 に対し、吹矢体験会を実施します

体験希望者や会員向けに

- ・ 定期大会の開催

会員や市民による公共施設の整理清掃、ボランティア行事への参加をいたします

今年度活動予定-4

- 実施場所

瑞浪市民体育館

瑞浪市市民福祉センター（ハートピア）

市内公民館（日吉、稲津、土岐、など）

- 参加対象者

ポスターやホームページで

広く一般市民の参加を募ります

- 参加予定人数

50名（新たな参加者）

今年度活動予定-5

事業計画

【平成30年度事業計画】

- ①総会 4月（予算、会計報告） 10月（会計報告）
- ②合同練習 毎週水曜日（50回）
- ③大会 市内 6/20、8/1、12月
 市外 6/6岡崎、6/16川辺町、7/22羽島
- ④勉強指導会 6月、10月、2月
 ・認定試験 4/25、5/30、8/29、11月、1月、3月
- ⑤体験会 7/12日吉町、7/20土岐町、8/17稲津町
 8/25体験教室 、10月、
- ⑥奉仕活動 4/18清掃、10月
- ⑦野外活動 5/27土岐川ウォーキング、11月
- ⑧懇親会 4月、8月、12月

(参考) スポーツ吹矢の基本動作

スポーツ吹矢は健康を目的とした活動です
腹式呼吸を取り入れたスポーツ吹矢式呼吸法
実技の根幹をなす「型」で、「心技練磨」がある

基本動作は「礼に始まり、礼に終わる」

- | | |
|----------|----------|
| 1. 礼をする | 5. 息を整える |
| 2. 構える | 6. 吹く |
| 3. 筒を上げる | 7. 息を調える |
| 4. 息を吐く | 8. 礼をする |

(参考) 日本スポーツ吹矢協会

(社) 日本スポーツ吹矢協会

平成10年設立

会員数54,500人

支部 国内 1204 海外 9

目的

**我が国におけるスポーツ吹矢界を代表し、
当該競技の普及及び振興を図り、国民の健康増進、
スポーツの振興に寄与することを目的とする。**