



# がんになっても安心して暮せるまち

2人に1人ががんにかかる時代。  
自分がかからなくても家族・友人がなった時、  
どう接したら良いか迷った時???  
サポート致します。



一般社団法人  
がんサポート東美濃  
西尾 守

# 団体の紹介



**設立 2015年11月 がんサポートTOUNO**

**2016年 4月 おしゃべりサロン (ピアサポート活動)  
瑞浪市福祉センター  
「ハートピア」**

**2018年 1月 がんサポート東美濃 (改名)  
「一般社団法人 6月1日 設立」**

**会員 10名**

**\* 正会員・賛助会員・団体会員**

**募集中**です。

# 活動内容・活動実績 (2019年継続)



## 「おしゃべりサロン」 (ピアサポート活動)

開催日 毎月 第3 (土曜日) 9:00~11:00

場 所 瑞浪市総合文化センター内 「mimi カフェ」  
2018年 延参加人数 **100名** (男性20%・女性80%)

## 「グリーンケアカフェ」 (遺族ケア)

開催日 毎月 第3 (日曜日) 9:00~11:00

場 所 瑞浪市総合文化センター内 「mimi カフェ」  
2017年 7月より 延人数 **16名**  
2018年 延参加人数 **20名**

# 活動内容・活動実績 (2019年継続)



がん哲学外来 メディカルカフェ@東美濃

## 「ぬくたあカフェ」

**後援** 一般社団法人 がん哲学外来 ・ 瑞浪市  
瑞浪市夢づくり市民活動補助金事業 (2018年)

**開催日** 毎月1回 (日曜日) 13:30 ~ 16:00

**場所** 瑞浪市総合文化センター内 視聴覚室

2018年 11回 (2018/4~2019/2)

**延参加人数 241名**

# 活動内容・活動実績 (2019年新規事業)



## 「健康講演会 講話」

いきいきサロン、  
各地域まちづくり協議会等で

- **人生会議** (ACP : アドバンス・ケア・プランニング)

人生の終わりまで、あなたは、どのように、  
過ごしたいですか？

もしものときのために、あなたが望む医療やケアについて前もって考え、家族等や医療・ケアチームと繰り返し話し合い、共有する取組のことです。

(詳しくは、厚生労働省のホームページをご覧ください。)

# 活動内容・活動実績 (2019年新規事業)



## 「健康講演会 講話」

いきいきサロン、  
各地域まちづくり協議会等で

### ・ 高齢者の一人暮らし (瑞浪市ホームページより)

高齢者単身世帯は、平成29年に2,209世帯、全世帯数の14.7%  
高齢者夫婦世帯は、平成29年に1,688世帯、全世帯数の11.2%

25.9%

高齢化率 2月1日現在 30.68% 平成37年では32.5%と見込まれます。

### ・ お薬手帳について



みなさまのお手持ちのスマートフォンなどに、お薬の情報を保管し、紙のお薬手帳と同様に活用するために作られたものです。

# 「ぬくたあカフェ」の紹介(1)

がん哲学外来 メディカルカフェ@東美濃



## メディカルカフェとは？

ゆったりとした雰囲気でお茶を飲みながら  
患者さんやご家族や医療者が同一の平面で対話する場です。

**「解決しなくても解消しよう。」**

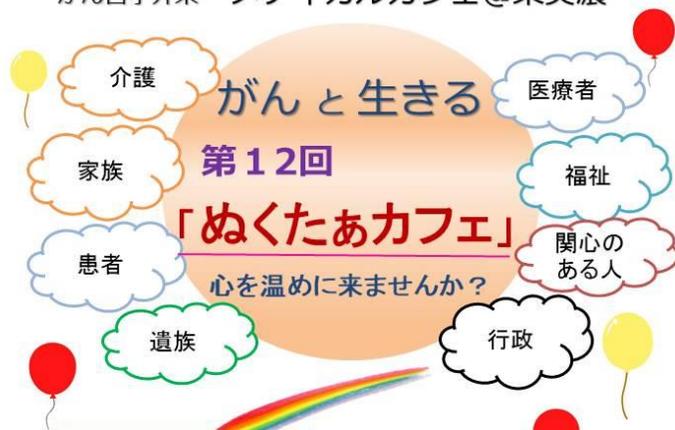
カフェで同じ悩みを持つ人たちと話し合ってみませんか？

# 「ぬくたあカフェ」の紹介 (2)



## 3月 開催日 案内

がん哲学外来 メディカルカフェ@東美濃



### メディカルカフェとは?

ゆったりとした雰囲気でお茶を飲みながら  
患者さんやご家族や医療者が同一の平面で対話する場です。  
「解決しなくても解消しよう。」  
カフェで同じ悩みを持つ人たちと話し合ってみませんか?

2019年 **3月 3日(日)**

日時 2019年 3月 3日(日) 13:30~16:00

※ 次回開催日 4月 14日(日) 5月 12日(日)

場所 瑞浪市総合文化センター 視聴覚室



**当日参加OK**

お問合せ 一般社団法人  
がんサポート東美濃

TEL 090-9229-5260 (西尾)

E-mail gan.supprt.eastmino@gmail.com

参加費 500円

後援 一般社団法人 がん哲学外来 ・ 瑞浪市  
瑞浪市夢づくり市民活動補助金事業

## 3月 開催日 案内

【がんになっても安心して暮せるまち】

2人に1人ががんにかかる時代。  
自分がかからなくても家族・友人がなった時、  
どう接したら良いか迷った時??  
サポート致します。

1人で悩ま  
ないで..



2019年

3月 おしゃべりサロン

仲間が  
います。

開催日 「3月16日」 9:00~11:00

毎月 第3(土曜日)

場所 瑞浪市総合文化センター内「mimiカフェ」



グリーンケアカフェ「大切な人を亡くした人の集い」

開催日 「3月17日」 9:00~11:00

毎月 第3(日曜日)

場所 瑞浪市総合文化センター内「mimiカフェ」



\* 但し秘密は厳守します。医療に関する質問にはお答え出来ません。  
宗教・サプリメント等のお話もお受け致しません。

問合せ先 一般社団法人  
がんサポート東美濃 西尾

TEL 090-9229-5260

E-mail: [gan.supprt.eastmino@gmail.com](mailto:gan.supprt.eastmino@gmail.com)

瑞浪市夢づくり市民活動補助金事業



# 「ぬくたあカフェ」の紹介(4)



## 会場の様子



市内外を問わず、  
様々な方が参加されます。

冒頭には、簡単な講和を  
聞くことができます。





# 活動効果

日本では、年間約100万人が新たにがんと診断され、約3割が働く世代（20歳～64歳）、治療技術の進歩で治療後も職場復帰しています。

生存率が上がり、がんは「**がんと生きる**」長く付き合う病気になりました。

**「がんであっても尊厳をもって人生を生き切る  
ことの出来る社会」**の実現を目指し、より多くの  
がん患者・家族が、垣根を越えてた様々な方との  
対話により、**「病気であっても、病人ではない」**  
という、安心した人生を送れるように、  
私たちは寄り添っていきたいと思います。





ご清聴ありがとうございました



一般社団法人

がんサポート東美濃