

① 生涯学習出前講座メニュー

議会・行財政・まちづくり

番号	講座名	講座内容	曜日	お知らせ	担当課
			時間帯		
1	議会を知ろう！	議会の仕組みと運営についてお話しします。	平日	対象：どなたでも 時間：30分 形式：講義	議会事務局 67-1112
			いつでも可		
2	総合計画とは 11	総合計画とは自治体運営の基本的な指針となる最上位の計画です。令和6年度より開始した第7次瑞浪市総合計画について説明します。	平日	対象：どなたでも 時間：1時間 形式：講義 持物：筆記用具	企画政策課 68-9740
			いつでも可		
3	身近に学ぶ SDGs 	SDGsとは何かを説明し、身近なことから始められるSDGsの取組についてクイズを交えて紹介します。	平日	対象：どなたでも 時間：1時間 形式：講義 持物：筆記用具	企画政策課 68-9740
			いつでも可		
4	瑞浪市の情報公開制度を知りたい 16	情報公開制度は市民主体のまちづくりに必要なツールです。市の情報公開の現状や手続きについて説明します。	平日	対象：どなたでも 時間：1時間 形式：講義	総務課 68-9726
			いつでも可		
5	瑞浪市の財政について考える	瑞浪市の財政は大丈夫でしょうか。財政が悪化して市民サービスが低下したりする心配はないでしょうか。市の財政は市民生活と繋がっています。ちょっと考えてみませんか。	平日	対象：どなたでも 時間：1時間 形式：講義	総務課 68-9726
			いつでも可		
6	税って何だろう？ 11	税とは何か、なぜ税金を納めなければいけないのかについてお話しします。私たちの暮らしを支える税について考えてみませんか。	平日	対象：どなたでも 時間：30分～1時間 形式：講義 期間：7～12月のみ	税務課 68-9749
			いつでも可		
7	まちづくり基本条例と協働のまちづくり 11	まちづくり基本条例の内容と意義および市の協働のまちづくりについてお話しします。	平日	対象：どなたでも 時間：1時間 形式：講義	市民協働課 68-9756
			いつでも可		
8	自治会について考えよう 11	自治会加入率の低下、少子高齢化により自治会運営が難しくなっている中、自治会活動や小規模自治会の合併について、一緒に考えます。	平日	対象：どなたでも 時間：1時間 形式：講義	市民協働課 68-9756
			いつでも可		
9	自治会、まちづくりへの支援補助について 11	市が自治会やまちづくり活動に対して行っている支援、補助制度等についてお話しします。	平日	対象：どなたでも 時間：1時間 形式：講義	市民協働課 68-9756
			いつでも可		
10	瑞浪に住もう！ 11	人口減少が進む中、市が実施する移住・定住に関する各種施策についてお話しします。	平日	対象：どなたでも 時間：30分 形式：講義	シティプロモーション課 68-9272
			いつでも可		
11	瑞浪市空き家・空き地バンクを知ろう！ 11	市が実施している空き家・空き地バンクについてお話しします。空き家や空き地の有効活用を一緒に考えてみましょう。	平日	対象：どなたでも 時間：30分 形式：講義	シティプロモーション課 68-9272
			いつでも可		
12	男女共同参画について考えよう 1 5 11 16 17	男女共同参画の現状や、市の策定した「みずなみ男女共同参画プラン」の紹介を通して、望ましい社会生活のあり方等についてお話しします。	平日	対象：どなたでも 時間：30分～1時間 形式：講義	市民協働課 68-9756
			いつでも可		
13	人権について考えよう 1 5 11 16 17	人権問題の現状や、市の策定した「瑞浪市人権施策推進指針」の紹介を通して、「人権とは何か」等についてお話しします。	平日	対象：どなたでも 時間：30分～1時間 形式：講義	市民協働課 68-9756
			いつでも可		
14	瑞浪市の景観計画について知ろう 11	瑞浪市では、瑞浪市景観計画を策定し、市全域を景観計画区域としています。これは、瑞浪の美しい風景を守るための考え方や計画をまとめたものです。次世代に残す景観について説明します。	平日	対象：どなたでも 時間：1時間 形式：講義	都市計画課 68-9890
			いつでも可		
15	瑞浪市の観光ガイド	瑞浪市の観光情報を紹介します。主な観光地や特産品が中心です。	平日	対象：どなたでも 時間：30分 形式：講義	商工観光課 68-9803
			いつでも可		

生活・環境

番号	講座名	講座内容	曜日	お知らせ	担当課
			時間帯		
16	戸籍・住民票の取り方を 知りたい	戸籍や住民票を取得する際に必要な本人確認書類や交付請求についてお話しします。	平日	対象：どなたでも 時間：30分 形式：講義	市民課 68-9784
			いつでも可		
17	マイナンバーってなに？	マイナンバーの役割、マイナンバーカードの交付申請などについてお話しします。	平日	対象：どなたでも 時間：30分 形式：講義	市民課 68-9784
			いつでも可		
18	消費生活講座 3 12	消費者トラブルの実例と対処法について学びます。若者・高齢者を狙う悪質商法、賢い消費生活の知識、クーリング・オフの方法など生活に役立つ講座です。	要相談	対象：どなたでも 時間：30分～1時間30分 形式：講義等	市民協働課 68-9748
			要相談		
19	交通安全教室 11 17	横断歩道の渡り方、自転車の乗り方、反射材の活用など、自分の身を守る交通安全の心得を学びます。	平日	対象：高齢者・小学生以下 時間：30分～1時間30分 形式：講義等	危機管理課 68-9736
			午前・午後		
20	青色防犯パトロール講習会 11 17	青色防犯パトロール活動を行うために必要となる実施者証を取得する講習会です。講習会では、青色防犯パトロールにおける留意事項のほか、犯罪から身を守る方法などについて学びます。	要相談	対象：成人の方 時間：1時間 形式：講義等	危機管理課 68-9736
			要相談		
21	脱炭素セミナー 7 13	2050年のカーボンニュートラルを実現するために、どのようなことに取り組みばいいのかわかりやすく説明し、地球温暖化対策について考えます。	いつでも可	対象：小学生以上 形式：講義	環境課 68-9806
			いつでも可		
22	ゴミ出しのルール 11	ごみの出し方、分別方法やリサイクル、ごみ処理の現状や環境保全についてわかりやすく説明し、ごみの減量化について考えます。	いつでも可	対象：小学生以上 形式：講義	環境課 68-9806
			いつでも可		
23	食器ってリサイクルできるの？ 11 12 17	令和5年度から新しく始まった「食器のリサイクル」について説明し、市内で作られている陶磁器の魅力についてお伝えします。	平日	対象：どなたでも 時間：30分～1時間 形式：講義	窯業技術研究所 67-2427
			要相談		
24	木造住宅の耐震化制度を知っておこう！ 11	地震対策は他人ごとではありません。耐震診断や耐震補強工事など、耐震化制度について説明します。	平日	対象：どなたでも 時間：30分～1時間 形式：講義	都市計画課 68-9890
			いつでも可		
25	下水道の役割ってなに？ 14	美しくきれいな水環境の維持・生活環境の改善についてお話しします。	平日	対象：どなたでも 時間：1時間 形式：施設見学	浄化センター 68-2325
			要相談		
26	リユース・リサイクルについて考えよう 11 12	不要物品を中古品として再使用（リユース）すること、ごみを資源として再利用（リサイクル）することについて説明します。	要相談	対象：小学生以上 形式：講義	環境課 68-9806
			要相談		

健康・福祉

番号	講座名	講座内容	曜日	お知らせ	担当課
			時間帯		
27	健診結果から自分のからだの様子を知ろう 3	健診結果の見方や生活習慣病予防等に関して学ぶ講座です。自覚症状がないからこそ健診が大切です。	平日	対象：成人の方 時間：30分 形式：学習会形式	健康づくり課 68-9785
			いつでも可		
28	介護保険制度講座 3	介護保険の制度内容について、理解を深める講座です。	平日	対象：成人の方 時間：30分 形式：講義	高齢福祉課 68-2116
			午前・午後		
29	認知症サポーター養成講座 3 10 11 16 17	認知症についてわかりやすく学べる講座です。認知症という病気を理解し、認知症の人や家族を温かく見守る認知症サポーター（応援者）を養成します。	平日	対象：認知症に関心のある方（小学生以上） 時間：1時間30分 形式：講義	高齢福祉課 68-2117
			9時～16時		
30	出前介護予防講座 3	地域サロンや長寿クラブなど高齢者が集まる場所へ、健康・介護予防、福祉サービスの情報をお届けします。地域包括支援センターと連携して市内どこへでも出前します。	平日	対象：65歳以上 時間：1時間 形式：講義	高齢福祉課 68-2117
			午前・午後		
31	国民健康保険制度・後期高齢者医療制度を知りたい 3	国民健康保険制度・後期高齢者医療制度について分かりやすくお話しします。	平日	対象：どなたでも 時間：1時間 形式：講義	保険年金課 68-2118
			要相談		
32	心のバリアフリー講座～障がいについて知ろう～ 3	障がいの種類や程度は一人ひとり違います。日常生活でどんな不便があるのか、どんな配慮が必要なのかを一緒に考えてみませんか。誰もが地域とともに生き、ともに支え、ともに参画できる共生社会の実現に向け、まずは知ることから始めましょう。	平日	対象：どなたでも 時間：30分 形式：講義	社会福祉課 68-2113
			いつでも可		

教育・文化

番号	講座名	講座内容	曜日	お知らせ	担当課
			時間帯		
33	生涯学習をはじめよう 4 11	地域の歴史や文化等を学ぶことが地域づくり型生涯学習への第一歩です。そのきっかけとなるような情報をご紹介します。	いつでも可	対象：成人の方 時間：30分 形式：講義	生涯学習課 68-5281
			いつでも可		
34	公民館って どんなところ？ 11	公民館はどんな人が利用しているの？どんなことをしているの？そんな疑問に関する座学や、施設案内などを通じて、公民館に関心をもってもらいます。	いつでも可	対象：どなたでも 時間：30分 形式：講義・施設見学等	生涯学習課 68-5281
			午前・午後		

消防・防災

番号	講座名	講座内容	曜日	お知らせ	担当課
			時間帯		
35	防災講座 11 17	地震や風水害等の災害に対する備えや行動についての講座です。災害による被害を最小限にするために、自分や家庭のことは自分で守る自助、自分の地域のことは自分たちで守る共助、行政などが行う公助について学びます。	いつでも可	対象：どなたでも 時間：30分～1時間 形式：講義	危機管理課 68-9736
			いつでも可		
36	災害・避難カード 作成講習 11 17	一人ひとりが災害時にどのように行動するかを事前に決め、どんな情報をもとに、どこに避難するのかなどを整理したカードを作成する講座です。	いつでも可	対象：どなたでも 時間：1時間30分～2時間 形式：講義・ワークショップ等	危機管理課 68-9736
			いつでも可		
37	消防講座 11	初期消火訓練や煙体験等を行い、火災時に自らの生命や財産を守る行動を身に付けるための講座です。	いつでも可	対象：どなたでも 時間：30分～1時間 形式：講義・実技等	消防総務課 68-2001
			いつでも可		
38	救命講習 3	AEDを使った心肺蘇生法や応急手当法を身に付けるための講座です。	いつでも可	対象：どなたでも 時間：1時間～3時間 形式：講義・実技等 ※実技を行いますので動きやすい服装をお願いします	警防課 68-2001
			いつでも可		

～講座等の休講について～

講座等が開講される前に瑞浪市に気象警報（大雨・洪水・暴風・暴風雪・大雪）が発令されている場合や悪天候、及び担当する講師の都合等により休講となる場合がございます。あらかじめご了承ください。

② 講演会

番号	講座名	講座内容	曜日	会場	担当課
			時間帯		
1	在宅医療・介護連携推進事業における市民講座 3 11	住み慣れた地域で安心して生活し続けることができるよう、在宅医療に関する講演会を行います。	未定	総合文化センター	高齢福祉課 68-2117
2	認知症講演会 3 10 11 16 17	認知症とともに生きる社会を目指し、認知症について考える講演会を開催します。	未定	総合文化センター	高齢福祉課 68-2117
3	瑞浪口腔保健協議会 研修会 3 10	お口の健康を守るための研修会を開催します。お口の健康を守ることは全身の健康へつながるといわれています。ぜひ、お口の健康について考えてみませんか？	未定	総合文化センター	瑞浪口腔保健協議会 (健康づくり課： 68-9785)