

令和2年10月15日号



朝晩と日中の気温差が激しく、体調を崩しやすい季節ですね。でも戸外で体を動かすことが気持ちのいい季節でもあります。どんぐり・まつぼっくり・紅葉した葉っぱなど、秋の自然がいっぱい見つけれそうですね！親子で拾ってみたり、ままごとに使ったり、五感を使ってあそぶと子ども達の好奇心もぐんぐん育っていきます。おすすめの秋見つけスポットがあったら、ぜひ職員や利用者さん達に教えてくださいね！

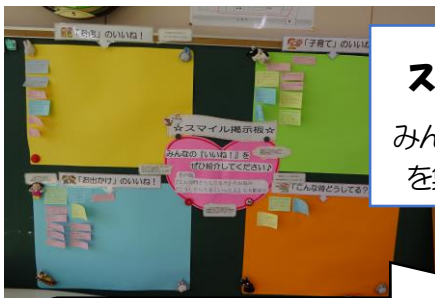


	月	火	水	木	金	土
AM	11/2 ☆	3 文化の日	4 うさぎ	5 フレママテー ひよこ	6 ぺんぎん	7 閉所 (バルーン アート広場)
PM			☆		☆	
AM	9 ☆	10 ☆園庭開放	11 うさぎ親子	12 フレママテー ねんね	13 ぺんぎん親子	14 ☆
PM			☆		☆	
AM	16 ☆	17 キャラナビ	18 うさぎ	19 フレママテー ひよこ	20 ぺんぎん	21 ☆
PM			☆		☆	
AM	23 勤労感謝 の日	24 ☆園庭開放	25 うさぎ	26 フレママテー ひよこ	27 ぺんぎん	28 ☆
PM			☆		☆	
AM	30 ☆	12/1 ☆	2 うさぎ	3 フレママテー ひよこ	4 ぺんぎん	5 ☆
PM			☆		☆	



親子遊びは、各親子、十分な間隔をとれるよう4組までの予約とさせていただきます。また時間も短縮して行いますので、ご理解の程よろしくをお願いします。親子のふれ合い遊びや、手作りおもちゃを作ります。

「おでかけ」「子育て」「お店」「こんな時どうしてる？」の4つのカテゴリーに分けてあるよ！



### スマイル掲示板

みんなの「いいね」を集めています♪

実例① <<おしりふきを一枚ずつ出す方法>>  
おしりふきのふたを全部はがして、穴の半分くらいを縦に貼る(乾くので市販のふたをしてね)

### 10月

10/20(火) ママ&キッズ(要予約) 10:00~11:00

釜戸・大湫地域で子育てしている方とスマイルで遊みましょう。

10/22(木) ひよこ親子遊び(要予約) 10:00~

### 11月

11/7(土) バルーンアート広場(要予約)

稲津コミュニティで開催します。スマイルは閉所です

11/10(火)・24(火)園庭開放 10:00~11:30

11月より、竜吟幼児園の園庭開放を再開いたします。

(毎月第2、第4火曜)

11/11(水) うさぎ親子遊び(要予約) 10:00~

11/12(木)ねんねの日

赤ちゃんとの簡単なふれあい遊びを行います。

11/13(金) ペんぎん親子遊び(要予約) 10:00~

※うさぎ・ぺんぎんどちらも10月21日(水)~予約受付開始です

11/17(火) キャリナビ 就労・子育てに関する講座・相談会

内容「言にくいことを言うには？」

時間 ①10:00~ ②10:40~

※この日はキャラナビの予約の方のみの利用になります。



『スマイル』(竜吟幼児園内) 瑞浪市釜戸町2821-2 Tel63-2060

開所時間: 8:30~17:00(土: 8:30~12:00) 利用時間: AM9:30~12:00(水・金; PM13:00~15:00)

※12:00~13:00は室内・玩具の消毒のため利用できません。お弁当の持ち込みも中止です。

ペットボトルで遊んじゃおう！

# 『ぽとぽとボトル』

今回は、消臭ビーズを使います。ビーズの透明感とぽとぽと落ちる感覚がおもしろいおもちゃです。メリーボトルとは、違った癒し効果がありますよ！

**注意：**作っているときに、お子さんがペットボトルのキャップや消臭ビーズなど、口に入れないように気をつけましょう！また、遊んでいるうちにつなぎ目がぐらついてきていないか、ビニールテープがはがれてきていないか、水分が漏れていないか、その都度、十分に確認しましょう！

## 材料



- ペットボトル 2 本（飲み口部分をつなぐので、280ml や 300ml など、小さめのものがおすすめです。）
- ねじテープ（ペットボトルの口からの水漏れを防ぎます）
- ビニールテープ
- 消臭ビーズ 適量

消臭ビーズは落とすとポンポンはずみ、見失うことがありますので、ボールや洗面器など淵の高い容器を受けて作業することをおすすめします。

## 作り方

- ① 消臭ビーズを水洗いします。（そのままでもできますが、振ると泡立ったり、ペットボトルの内側にぬめりが付いたりすることがあります）
- ② 1 本のペットボトルの中に消臭ビーズを入れます。
- ③ もう 1 本のペットボトルを重ねて口部分をしっかりとねじテープで固定します。
- ④ さらに、ビニールテープでぐるぐる巻きにして完成。



## 子育て支援センター『栄養相談』の様子より

保健センターの健康づくり課より栄養士さんに来ていただき、日ごろ感じていることに答えていただきました。

### 外遊びをしながら相談



### 室内で子どもを遊ばせながら相談



Q、今まで食べていたものなのに、食べなくなりました。  
 A、五感が発達して、見た目や触った感じから食べなくなることもあります。お気に入りの皿に盛ったり、切り方や握り方など形を変えてみる方法もありますよ。  
 「おいしいね」「かみかみ、上手ね」と、ママの優しい笑顔と声掛けが何よりの食欲につながります。

Q、1歳になったら卒乳を考えています。気をつけることはありますか？  
 A、食事3回では栄養が十分に取れないこともあります。10時と3時の2回のおやつでエネルギー量をアップさせてあげましょう。果物や乳製品がおすすめです。

ファミリー・サポート・センターの援助会員さんも研修として一緒に参加されました。

今回は、2月に行います。気軽に相談ができますので、よろしかったら参加してくださいね。