

9月も半ばになり、ようやく暑さの終わりが見えてきましたね。マスクと暑さで息苦しくて大変でしたが、このがんばりがコロナウイルスから身を守ることの一つになったんですね。このように、一つ一つ、いろいろな山を乗り越えていきましょう！一人じゃないですもの、みんなで「大変だね！」ってわかり合いながら過ごせば、高～い山もちょっぴり低く感じられる気がしますよ。

子育ても同じ。楽しいこともたくさんありますが、時には大変ことも…。そんな時こそ、一人で家にこもっていないで出かけて来てください。環境が変わるだけで気晴らしになるし、周りにいる親子さんの様子に、“私だけじゃないんだ！”って気づくことができると思いますよ。『おんぶにだっこ』で、待っています ♪



令和2年9月15日号



の予定

	月	火	水	木	金	土
AM	9/28 ☆	29 ぺんぎん	30 ひよこ	10/1 ☆	2 うさぎ ホール:うさぎリトミック	3 ☆
PM		☆			☆	
AM	5 ☆	6 ぺんぎん ホール:ぺんぎんリトミック	7 ひよこ ホール:ひよこリトミック	8 ☆	9 うさぎ	10 ☆
PM		☆			☆	
AM	12 ☆	13 ぺんぎん親子	14 ひよこ ホール:ひよこリトミック	15 ☆	16 うさぎ親子	17 ☆
PM		☆			☆	
AM	19 ☆	20 ぺんぎん	21 ねんね	22 ☆	23 うさぎ	24 ☆
PM		☆			☆	
AM	26 ☆	27 ぺんぎん	28 ひよこ	29 ☆	30 うさぎ	31 ☆
PM		☆			☆	



10月13日(火)「ぺんぎん親子遊び」

10時から



10月16日(金)「うさぎ親子遊び」

親子同士の間隔をとって、親子で触れ合い遊びをしたり、おもちゃ作りをしたりします。9月15日から予約を受け付けます。(電話可)

〒509-6103
瑞浪市稲津町小里364-1

『おんぶにだっこ』

TEL 66-1064

利用時間：AM9:30～12:00
(火・金；PM13:00～15:00)
12:00～13:00は室内・玩具の消毒のため、利用できません。お弁当の持ち込みも中止です。

開所時間：8:30～17:00

(土；8:30～12:00)

10月2日・6日・7日・14日は、ホールでリトミックを行います(予約をされた方のみ参加)。プレイルームでは、いつものように親子で過ごしていただけます。

「ママ、ほくがやってあげる！」

「この頃、お手伝いをしたがるようになって…。今朝も、洗濯物を一緒に干してきたけど、時間がかかるし、汚れちゃうし。」

子どもは、大好きなママのすることをまねるのが楽しいのです。“できた！”と自信が持てたり、「ありがとう！」と言ってもらい達成感が味わえたりするからです。ママにとっては、かえって面倒になるかもしれませんが、お子さんの手指の発達が促されたり、工夫することを覚えたり、ママとのコミュニケーションを楽しんだりできる素敵な時間になります。子どもがやりたがり、失敗したり時間がかかったりしても困らないとき、お手伝いタイムを楽しんでみるのもよいですね。

ペットボトルで遊んじゃおう！

『メリーボトル』

材料



- ペットボトル 2 個（飲み口部分をつなげるので、280ml や 300 ml など、小さめのものがおすすめです。）
- ホース（塩化ビニールパイプ）4～5cm ペットボトルによって口の大きさが違います。合わせてみて、きついくらいのサイズを選んでください。差し込みにくい時は、ハンドクリームを少しぬると入りやすくなりますよ。
- ねじテープ（ペットボトルの口からの水漏れを防ぎます）
- ビニールテープ
- ビーズ、BB弾、スパンコールなど

作り方

- ① ホースをペットボトルの口に半分くらいはめ込む。
- ② もう片方のペットボトルに、水とビーズを入れます。
- ③ ①のペットボトルのホースを②のペットボトルの口部分に合わせてはめ込む。
- ④ ペットボトルのつなぎ目をねじテープで巻きます。水が漏れないようにテープを引っ張りながらきつく巻くとしっかりします。
- ⑤ ねじテープの上にビニールテープをぐるぐる巻きにして完成です。



注意：作っているときに、お子さんがペットボトルのキャップやビーズなど、口に入れないように気をつけましょう！また、遊んでいるうちにつなぎ目がぐらついてきていないか、ビニールテープがはがれてきていないか、水が漏れていないか、その都度、十分に確認しましょう！

子育て支援センター『メリーボトルで遊んだよ！』



ねんねのころ

落ちていく水とBB弾をじっと見えています。ポコポコ・カラカラ…という音も聞いているようです。また、落ち終わった後、水の中でゆらゆら揺れているBB弾も目を離さず見つめていました。

お座りのころ

“これは、何かな？”と、動きと音に興味を示して手を伸ばしました。手で触れると、ペットボトルの振動も伝わってきます。見て、聞いて、感じることで、いろいろな感覚が刺激され、良い発達につながりますよ。

ハイハイのころ

興味を持って自分から触れに行きました。持ち上げて重みを感じたり、間近で見たり、口をつけたりして積極的に感触を楽しんでいました。

大人にも・・・

ポコポコポコ・カラカラカラ、ぐるぐるぐる・ゆらゆらゆら～。くるりとひっくり返してもう1回・・・つい繰り返してみたいくなるのです。「1/fゆらぎ」なのでしょうか？なんだか心が落ち着いて癒される気がしますよ。お子さんと一緒に遊んでみてくださいね ♪