

★ 9月の子育て支援センターカレンダー ★

* 利用時間 AM: 9:30~12:00

PM: 13:00~14:00 愛モア 13:00~15:00 おんぶにだっこ・ハグハグ・スマイル

* 開所時間 月~金曜日 8:30~17:00 土曜日 8:30~12:00 日・祝日は休み

9月	おんぶにだっこ (稲津小となり) ☎66-1064		愛モア (みどり幼稚園内) ☎66-1325		ハグハグ (桔梗幼稚園内) ☎67-1136		スマイル (竜吟幼稚園内) ☎63-2060		子育て支援センターの行事
	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	
1	火	ぺんぎん	☆	うさぎ		ひよこ	☆	☆	
2	水	ひよこ		☆		ぺんぎん		うさぎ	☆
3	木	☆		ぺんぎん	☆	うさぎ	☆	ひよこ	
4	金	うさぎ	☆	ねんね		☆		ぺんぎん	☆
5	土	☆		☆		☆		☆	
6	日								
7	月	☆		☆	☆	☆		☆	
8	火	ぺんぎん	☆	うさぎ		ひよこ	☆	☆	リトミック受付開始
9	水	ひよこ		☆		ぺんぎん		うさぎ	☆
10	木	☆		ぺんぎん	☆	うさぎ	☆	ねんね	
11	金	うさぎ	☆	ひよこ		☆		ぺんぎん	☆
12	土	☆		☆		☆		☆	
13	日								
14	月	☆		☆	☆	☆		☆	
15	火	ぺんぎん	☆	うさぎ		ひよこ	☆	☆キャリナビ	
16	水	ねんね		☆		ぺんぎん		うさぎ	☆
17	木	☆栄養相談		ぺんぎん	☆	うさぎ	☆	ひよこ	
18	金	うさぎ	☆	ひよこ 栄養相談		☆		ぺんぎん	☆
19	土	☆		☆		☆		☆	
20	日								
21	月	敬老の日							
22	火	秋分の日							
23	水	ひよこ		☆		ぺんぎん		うさぎ	☆
24	木	☆		ぺんぎん	☆	閉所	閉所	ひよこ	
25	金	うさぎ	☆	ひよこ		☆		ぺんぎん	☆
26	土	☆		☆		☆		☆	
27	日								
28	月	☆		☆	☆	☆栄養相談		☆	
29	火	ぺんぎん	☆	うさぎ		閉所	閉所	☆	
30	水	ひよこ		さくらんぼ		ぺんぎん		うさぎ	☆

※12:00~13:00 は室内・玩具の消毒のため、利用できません。お弁当の持ち込みも中止です。

気軽にお越しください (予約不要)

- ☆ : 0歳から就学前までの子と親
- ねんね : わんねからお座りくらいまでの子と親
- ひよこ : 0歳児の子と親
- ぺんぎん : 1歳児の子と親
- うさぎ : 2歳児の子と親
- 栄養相談 10:30~

予約をしてお越しください

- ◇キャリナビ
- ◇さくらんぼ (双子とその親対象 個別に手紙でお知らせしております)

支援センターからの8・9月のお知らせ★

《キャリアナビ》 ～就労・子育てに関する講座及び相談～ *要予約

9月15日(火) 場所 スマイル 時間 ①10時～10時40分 ②10時50分～11時30分
 内容 「もう一度働くには」 ～心の準備をしよう～

再就職やお仕事継続、キャリアアップに向けた講座や個別の相談もできます。今回は仕事を辞めてからずいぶん時間がたっている時、育休明けから復帰する時など、なにを大切に働くかを一緒に考えてみましょう。(相談のみの参加も可能です。)

※各回予約制になります。(8月18日(火)よりスマイルにて予約開始 TEL63-2060)

《支援センターで栄養相談ができます》 *予約不要

月日・対象年齢	会場
9月17日(木): 0, 1, 2歳児	おんぶにだっこ
9月18日(金): 0歳児	愛モア
9月28日(月): 0, 1, 2歳児	ハグハグ
10月13日(火): 0, 1, 2歳児	スマイル

*保健センターより管理栄養士さんが来所。相談は**10時30分**からです。

*離乳食、偏食やアレルギーなど心配なことを子どもを遊ばせながら気軽に相談することが出来ます。



《リトミック講習会》 *要予約

～音楽で楽しく遊びながら心をはぐくみます！～

リトミック講習会を行います。講師に、歌声が素敵で笑顔の優しい高瀬先生をお招きします。年齢にあわせた方法で楽しくリズムに親しめますよ！

今年度は新型コロナウイルス感染対策のため、密にならない広さが確保できる**おんぶにだっこの遊戯室**での開催となります。人数も**12組**とさせていただきますのでよろしくお願い致します。

月日	対象年齢
10月2日(金)	2歳児(うさぎ)
10月6日(火)	1歳児(ぺんぎん)
10月7日(水)	0歳児(ひよこ)
10月14日(水)	0歳児(ひよこ)

《予約受付開始》

9月8日(火) 9時00～
 子育て支援センター おんぶにだっこ
 (TEL 66-1064)

募集人数：各回 12組 (日にちによって対象年齢が違うのでご注意ください。**1回のみ**の参加をお願い致します。お子さんが二人以上いる場合は上の子の年齢に合わせて申し込みをしてください)

持ち物：お茶・動きやすい服装

時間：10時30分～11時30分 (開始10分前には受付を済ませましょう。)

※遊戯室では遊べませんが、おんぶにだっこは普段どおり開所しております。

《誤飲に気をつけましょう!!》

家庭で起こる子どもの事故の中でも、「誤飲」は特に0～3歳の小さな子どもに多い事故です。子どもは5、6ヶ月頃から手に握んだ物を何でも口に持っていくようになります。これは発達段階で自然な行動なのですが、子どもはのどが狭く、飲み込んだり、吐き出す力が弱いため、口に入れた物でのどを詰まらせ、窒息を起こすこともあります。また誤飲した物によっては、命に関わることもあります。

頻度が高く、危険度が高いものとして「タバコ」「医薬品」「ボタン電池」「ピーナッツなどの豆類」があります。最近ではゴミ箱に捨ててあった加熱式タバコのスティックをなめたり、口にいていたという事例が多くあるそうで、国民生活センターが注意喚起をしています。

小さな子どもの口の大きさは**直径約4cm**(トイレットペーパーの芯の直径とほぼ同じ)。これより小さくて口に入るものは何でも誤飲や窒息原因になる可能性があります。

！子どもが口に入れて危険なものは、手の届かない・目に触れない場所に置きましょう。子どもは予想外のことをします。「このくらいの年齢ならもう口にしないだろう」「触ったことがないから大丈夫」ではなく、再度ご家庭を見渡し、危険な物はないかチェックしてみましょう！