

★1月の子育て支援センターカレンダー★

*利用時間 AM:9:30~12:00 PM:13:00~14:00 愛モア

13:00~15:00 おんぶにだっこ・ハグハグ・スマイル

*開所時間 月~金曜日8:30~17:00 土曜日8:30~12:00 日・祝祭日は休み

1月	おんぶにだっこ (稲津小となり) ☎66-1064		愛モア (みどり幼稚園内) ☎66-1325		ハグハグ (桔梗幼稚園内) ☎67-1136		スマイル (竜吟幼稚園内) ☎63-2060		子育て支援 センターの行事	
	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後		
1	土	元旦								
2	日	年始閉所								
3	月	年始閉所								
4	火	ぺんぎん	☆	うさぎ		ひよこ	☆	☆		
5	水	ひよこ		☆		ぺんぎん		うさぎ	☆	
6	木	☆		ぺんぎん	☆	うさぎ	☆	ひよこ		
7	金	うさぎ	☆	ねんね		☆		ぺんぎん	☆	
8	土	☆		☆		☆		☆		
9	日									
10	月	成人の日								
11	火	ぺんぎん	☆	うさぎ		ひよこ	☆	☆		
12	水	ひよこ リトミック		☆		ぺんぎん		うさぎ親子	☆	
13	木	☆		ぺんぎん	☆	うさぎ	☆	ねんね		
14	金	うさぎ親子ヨガ (11月12日代替日)	☆	ひよこ		☆		ぺんぎん親子	☆	
15	土	☆		☆		☆		☆		
16	日									
17	月	☆		☆	☆	☆		☆		
18	火	ぺんぎん リトミック	☆	うさぎ		ひよこ親子	☆	☆		
19	水	ねんね		☆		ぺんぎん		うさぎ	☆	
20	木	☆		ぺんぎん	☆	うさぎ	☆	ひよこ		
21	金	うさぎ リトミック	☆	ひよこ		☆		ぺんぎん	☆	
22	土	☆		☆		☆		☆		
23	日									
24	月	☆		☆	☆	☆		☆	『観劇』予約受付開始	
25	火	ぺんぎん	☆	うさぎ親子		ねんね	☆	☆		
26	水	ひよこ親子		さくらんぼ		ぺんぎん		うさぎ	☆	
27	木	☆		ぺんぎん親子	☆	うさぎ	☆	ひよこ		
28	金	うさぎ	☆	ひよこ		☆		ぺんぎん	☆	
29	土	☆		☆		☆		☆		
30	日									
31	月	☆		☆	☆	☆		☆		

※12:00~13:00 は室内・玩具の消毒のため、利用できません。お弁当の持ち込みも中止です。

気軽にお越しください

- ☆ : 0歳から就学前まで
- ねんね : ねんねからお座りぐらいまでの子と親
- ひよこ : 0歳児の子と親
- うさぎ : 2歳児の子と親
- ぺんぎん : 1歳児の子と親

予約をお越しください

- ◇フレママテ (ねんね または ひよこの日) 10:00~
*初めて出産される方(母子健康手帳をご持参ください)
- ◇ひよこ、ぺんぎん、うさぎ親子遊び 10:00~
- ◇さくらんぼ: 双子ちゃん対象 10:00~
- ◇リトミック 10:30~

★瑞浪地域子育て支援センターから 12・1月のお知らせ★

≪『観劇』のお誘い≫ ※要予約

日 時：2月25日（金） 10時40分～11時30分
（受付 10時30分～）

場 所：稲津コミュニティーセンター ホール

対 象：就園前の親子（20組程度）

内 容：劇団「そらのゆめ」 作品名『空とぶふわふわパン』

持ち物：くつ袋、座布団やひざ掛け、お茶など

※詳しい案内は、予約受付時にお渡しします。

※当日、各子育て支援センターは平常通り開所しています。

≪予約受付開始≫

1月24日（月）9時30分～
各子育て支援センターにて。
（電話も可）



瑞浪ライオンズクラブさん絵本をありがとうございます！

今年度も瑞浪ライオンズクラブさんから、4支援センターに絵本をいただきました。世界の平和をテーマにした3冊です。お子さんには難しい内容ですが、大人が立ち止まって平和について考えられる絵本です。各支援センターの絵本コーナーにありますので読んでみてくださいね！絵本の貸し出しも行っていきますよ。



≪冬の感染症予防について≫



冬は、低温・低湿度を好む細菌やウイルスの活動が、より活発になります。その上、乾燥した空気が鼻やのどの粘膜の働きを弱めることや、寒さで体力が低下することなどから風邪が流行りやすくなります。

暖房器具を適切に使い、適度な温度・湿度を保って感染症にかかることを防ぎましょう。**ポイントは、換気をこまめにする、室内の湿度を40パーセント以上にする**ことです。濡れたタオルをかけておくことで乾燥を防ぐことができますよ。



感染症胃腸炎（ロタウイルス・ノロウイルス）…嘔吐、下痢、ロタは白い水様便が特徴。微熱が出ることもあります。感染力が強いため、汚物の処理には使い捨ての物を使用したり消毒等しましょう。

インフルエンザ…突然の高熱が出ます。元気がない、機嫌が悪いなどのサインに注意しましょう。予防には、家族みんなのワクチンも効果的。適度な湿度・換気も必要です。

RSウイルス感染症…発熱・咳がよく出て長引きます。お子さんが小さい程、肺炎や合併症等重症になる場合があります。

症状が出たら早目に受診し、安静にして休養しましょう。