

★8月の子育て支援センターカレンダー★

*利用時間 AM: 9:30~12:00 PM: 13:00~14:00 愛モア

13:00~15:00 ハグハグ・おんぶにだっこ・スマイル

*開所時間 月~金曜日 8:30~17:00 土曜日 8:30~12:00 日・祝日は休み

8月	おんぶにだっこ (稲津小となり) ☎66-1064		愛モア (みどり幼稚園内) ☎66-1325		ハグハグ (桔梗幼稚園内) ☎67-1136		スマイル (竜吟幼稚園内) ☎63-2060		子育て支援 センターの行事	
	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後		
1	日									
2	月	☆発達相談		☆	☆		☆			
3	火	ぺんぎん	☆	うさぎ		ひよこ	☆	☆		
4	水	ひよこ		☆		ぺんぎん		うさぎ	☆	
5	木	☆		ぺんぎん	☆	うさぎ	☆	ひよこ		
6	金	うさぎ	☆	ねんね		☆		ぺんぎん	☆	
7	土	☆		☆		☆		☆		
8	日	山の日								
9	月	振替休日								
10	火	ぺんぎん	☆	うさぎ		ひよこ	☆	☆		
11	水	ひよこ		☆		ぺんぎん		うさぎ	☆	
12	木	☆		ぺんぎん	☆	うさぎ	☆	ねんね		
13	金	うさぎ	☆	ひよこ		☆		ぺんぎん	☆	
14	土	☆		☆		☆		☆		
15	日									
16	月	☆		☆	☆	☆		☆		
17	火	ぺんぎん親子	☆	うさぎ		ひよこ	☆	☆		
18	水	ねんね		☆		ぺんぎん		うさぎ	☆	
19	木	☆		ぺんぎん	☆	うさぎ	☆	ひよこ		
20	金	うさぎ親子	☆	ひよこ親子		☆		ぺんぎん	☆	
21	土	☆		☆		☆		☆		
22	日									
23	月	☆		☆	☆	☆		☆		
24	火	ぺんぎん	☆	うさぎ		ねんね	☆	☆		
25	水	ひよこ		☆		ぺんぎん親子		うさぎ	☆	
26	木	☆		ぺんぎん	☆	うさぎ親子	☆	ひよこ親子		
27	金	うさぎ	☆	ひよこ		☆発達相談		ぺんぎん	☆	
28	土	☆		☆		☆		☆		
29	日									
30	月	☆		☆	☆	☆		☆		
31	火	ぺんぎん	☆	うさぎ		ひよこ	☆	☆発達相談		

※12:00~13:00 は室内・玩具の消毒のため、利用できません。お弁当の持ち込みも中止です。

気軽にお越しください

☆: 0歳から就学前まで
ひよこ: 0歳児の子と親
うさぎ: 2歳児の子と親
発達相談: 10時半~

ねんね: ねんねからお座りぐらいまでの子と親
ぺんぎん: 1歳児の子と親
言葉が遅い? どう関わった方がいいの? など
発達支援センターの先生に相談できます。

予約をしてお越しください

◇ひよこ親子・ぺんぎん親子・うさぎ親子 10時~
◇フレママデー 10時~ (ねんね または ひよこの日)
*初めて出産される方(母子健康手帳をご持参ください)

★瑞浪地域子育て支援センターからの7・8月のお知らせ★

どよう広場 in ハグハグ

ハグハグ、桔梗幼稚園の園庭で遊べます。就学前のお子さんご家族で遊びに来てください。お父さんもぜひ一緒にお越しください。



日時：9月4日（土）10時～11時30分

場所：ハグハグ（桔梗幼稚園内）

対象：0歳～就学前の子と親

持ち物：帽子・飲み物・タオル等（必要に応じて）

動きやすい服装でお越しください。

申し込み：8月10日（火）9時30分より

ハグハグにて予約受付開始

（電話も可 67-1136）

*雨天の場合、室内遊びの為、付き添いは保護者1名でお願いします。

子どもはいつでもやりたがり屋

子どもはうまくなりたい！やってみたい！パパやママと同じことがしたい！という意欲にあふれています。その意欲を伸ばし、具体的にどうすればいいのか丁寧に教えるとしつけもスムーズです。日々の忙しさの中でつい「早くして！」と急がせてしまうこともあると思います。時間や気持ちに余裕のある時にはぜひ、子どものペースでやりたいいことに向き合ってみてください。グッと成長につながります。下の5か条を参考に試してみてくださいね。

生活スキルの教え方5か条

- 1、時間にゆとりをもって（時間のある時に）
- 2、手順ややり方を具体的にわかりやすく
- 3、自分でしやすい環境をつくる
- 4、できない部分を援助する
- 5、毎日繰り返す



参考文献/『子育て支援 ひだまり通信』 高山静子



＜熱中症に気をつけよう！＞



年齢の小さいお子さんの熱中症は、短時間でも容態が急変することがあります。でも、適切な予防対策を知り配慮することで必ず防げるものでもあります。日常での配慮点を知り、お子さんの命を守りましょう。

＜日常の対策・配慮点＞

- 日差しの下では、帽子をかぶり、こまめに日陰で休憩しましょう。

帽子の中は蒸れるので、時々、髪の毛や額の汗を拭くことも大切です。

- 水分補給は20分を目安にしましょう。

おすすめは水や麦茶。スポーツドリンクなどの清涼飲料水は、糖分も多くとりかねません。

（体重10kgの子どもが200mlの清涼飲料水を飲むことは、体重50kgのママに換算すると、1ℓもの清涼飲料水を飲むことと同等になります。熱中症が疑われる時は経口水液やスポーツドリンクを一口ずつ飲ませましょう。）

- ベビーカーでの移動に注意しましょう。

ベビーカーの中は地面の照り返しの熱で蒸れやすいので、長時間の移動には気をつけましょう。

- 車内は温度がすぐに上昇します。短時間でもお子さんを車に残していかないようにしましょう。

- 砂場や遊具に注意しましょう。

夕方でも砂場の砂はまだ熱いです。遊具なども日差しで熱くなっているので火傷にも気をつけましょう。

