

# ★3月の子育て支援センターカレンダー★

\*利用時間 AM: 9:30~12:00 PM: 13:00~14:00 愛モア

13:00~15:00 おんぶにだっこ・ハグハグ・スマイル

\*開所時間 月~金曜日 8:30~17:00 土曜日 8:30~12:00 日・祝日・年末年始は休み

3月	おんぶにだっこ (稲津小となり) ☎66-1064		愛モア (みどり幼稚園内) ☎66-1325		ハグハグ (桔梗幼稚園内) ☎67-1136		スマイル (竜吟幼稚園内) ☎63-2060		子育て支援 センターの行事	
	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後		
1	月	☆		☆	☆	☆		☆		
2	火	ぺんぎん	☆	うさぎ		ひよこ	☆	☆		
3	水	ひよこ		☆		ぺんぎん		うさぎ	☆	
4	木	☆		ぺんぎん	☆	うさぎ	☆	ひよこ		
5	金	うさぎ	☆	ねんね		☆		ぺんぎん	☆	
6	土	☆		☆		☆		☆		
7	日									
8	月	☆		☆	☆	☆		☆		
9	火	ぺんぎん	☆	うさぎ		ひよこ	☆	☆		
10	水	ひよこ		☆		ぺんぎん		うさぎ	☆	
11	木	☆		ぺんぎん	☆	うさぎ	☆	ねんね		
12	金	うさぎ	☆	ひよこ		☆		ぺんぎん	☆	
13	土	☆		☆		☆		☆		
14	日									
15	月	☆		☆	☆	☆		☆		
16	火	ぺんぎん	☆	うさぎ		ひよこ	☆	☆		
17	水	ねんね		☆		ぺんぎん		うさぎ	☆	
18	木	☆		ぺんぎん	☆	うさぎ	☆	ひよこ		
19	金	うさぎ	☆	ひよこ		☆		ぺんぎん	☆	
20	土	春分の日								
21	日									
22	月	☆		☆	☆	☆		☆		
23	火	ぺんぎん	☆	うさぎ		ねんね	☆	☆		
24	水	ひよこ		☆		ぺんぎん		うさぎ	☆	
25	木	☆		ぺんぎん	☆	うさぎ	☆	ひよこ		
26	金	うさぎ	☆	閉所		閉所		閉所	閉所	
27	土	☆		☆		☆		☆		
28	日									
29	月	☆		☆	☆	☆		☆		
30	火	ぺんぎん	☆	うさぎ		ひよこ	☆	☆		
31	水	ひよこ		☆		ぺんぎん		うさぎ	☆	

※12:00~13:00 は室内・玩具の消毒のため、利用できません。お弁当の持ち込みも中止です。

**気軽にお越しください**

- ☆ : 0歳から就学前まで
- ねんね : ねんねからお座りぐらいまでの子と親
- ひよこ : 0歳児の子と親      ぺんぎん : 1歳児の子と親
- うさぎ : 2歳児の子と親

**予約をしてお越しください**

- ◇フレママデー (ねんね または ひよこの日) 10:00~
- \*初めて出産される方 (母子健康手帳をご持参ください)

# ★瑞浪地域子育て支援センターからのお知らせ★

## 《伝統行事を大切にしよう♪②》由来や意味を知っていますか？



**ひなまつり** 3月3日（水）

「ひなまつり」は女の子の成長を願う行事で桃の節句とも言われています。桃は昔から「魔を祓う力」があるとされていて、歌にも出てきますよね。中国では3月上旬の巳（み）の日に川で身を清め、桃花酒や草餅を食べ厄払いをしました。一方日本では田の神を迎えるため、海や山や野などで一日を過ごして身を清め、また体の悪い所に紙で作った人形（ひとがた）を押し当てて病や穢れを移し流すという風習がありました。これら中国と日本の風習が融合して今の「ひなまつり」となったと言われています。

### ◇女の子の成長を願う日となったのはなぜ？

川や海にながす人形（ひとがた）で幼い女の子が人形あそびをしていたことから、3月3日を女の子の節句とする考え方が定着していったと言われています。この行事になくってはならない桃の花も女の子の節句にはぴったりですね！



### ◇ひなまつりの「行事食」

季節の行事のお祝いに食べる料理やお菓子を「行事食」といいます。ぜひ先人の願いが込められている行事食を食べ、お子さんの成長と幸せを祈ってはいかがでしょうか。

#### ひなあられ

一般的に関東のひなあられは米粒をはぜて甘くしたタイプ。関西はお餅を揚げる「おかき」タイプ。色は春夏秋冬を表していて、女の子が四季を通して幸せであるようにと願いが込められています。

#### ひし餅

3色に分かれています。緑は草、白は雪、桃色は花。順番も下から緑・白・桃の順になっており、雪の下から新しい緑が芽吹き、花が咲く「春」の情景を表していると言われています。

#### ちらし寿司

色鮮やかな具材を散りばめたちらし寿司は、春の野原のようです。「ひなまつり」は寒い冬が終わり、春の到来を喜ぶ意味もある行事なのですね。

#### ハマグリのお吸い物

ハマグリの貝殻は一對になっていて、決して他の貝と合うことはありません。このことから生涯一人と添い遂げるようにという願いが込められているのです。菜の花を添えることもあり春らしいですよ。 ※食材等の由来は諸説あります。

### 子どもの健康

## 《乾燥・冷えによるトラブルを防ごう》



空気が乾燥することで起こる「肌のトラブル」。手洗いのあとは水気をしっかり拭く、食後は口の周り・手の汚れをきれいに拭き取ることを心がけましょう。また、鼻水が出たときもきれいに拭きあげましょう。お風呂から上がったときなどに、保湿剤などを塗ってケアしてあげると良いですね。

また、冷えから「便秘」になることもあります。水分を多めに取らせたり、おなかを「の」の字を書くようにマッサージしたり、生活のリズムを整えたりして、便秘対策を行うようにしましょう。

