

# ★ 11月の子育て支援センターカレンダー ★

\*利用時間 AM: 9:30~12:00 PM: 13:00~14:00 愛モア

13:00~15:00 おんぶにだっこ・ハグハグ・スマイル

\*開所時間 月~金曜日 8:30~17:00 土曜日 8:30~12:00 日・祝日は休み

11月	おんぶにだっこ (稲津小となり) ☎66-1064		愛モア (みどり幼稚園内) ☎66-1325		ハグハグ (桔梗幼稚園内) ☎67-1136		スマイル (竜吟幼稚園内) ☎63-2060		子育て支援 センターの行事	
	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後		
1	日									
2	月	☆		閉所	☆	☆		☆		
3	火	文化の日								
4	水	ひよこ親子ヨガ		☆		ぺんぎん		うさぎ	☆	
5	木	☆		ぺんぎん	☆	うさぎ	☆	ひよこ		
6	金	うさぎ親子ヨガ	☆	ねんね		☆		ぺんぎん	☆	
7	土	☆		閉所		閉所		閉所	バルーンアート広場	
8	日									
9	月	☆		☆	☆	☆		☆		
10	火	ぺんぎん 親子ヨガ	☆	閉所		ひよこ	☆	☆		
11	水	ひよこ		☆		ぺんぎん		うさぎ親子	☆	
12	木	☆AED講習会		閉所	☆	うさぎ	☆	ねんね		
13	金	うさぎ	☆	ひよこ		☆		ぺんぎん親子	☆	
14	土	☆		☆		☆		☆		
15	日									
16	月	☆		☆	☆	☆		☆		
17	火	ぺんぎん 親子ヨガ	☆	うさぎ		ひよこ親子	☆	キャリナビ		
18	水	ねんね		☆AED講習会		ぺんぎん		うさぎ	☆	
19	木	☆		ぺんぎん	☆	うさぎ	☆	ひよこ		
20	金	うさぎ	☆	ひよこ		☆		ぺんぎん	☆	
21	土	☆		☆		☆		☆		
22	日									
23	月	勤労感謝の日								
24	火	ぺんぎん	☆	うさぎ親子		ねんね	☆	☆		
25	水	ひよこ親子		さくらんぼ		ぺんぎん		うさぎ	☆	
26	木	☆		ぺんぎん親子	☆	うさぎ	☆	ひよこ		
27	金	うさぎ	☆	ひよこ		☆		ぺんぎん	☆	
28	土	☆		☆		☆		☆		
29	日									
30	月	☆		☆	☆	☆		☆		

※12:00~13:00 は室内・玩具の消毒のため、利用できません。お弁当の持ち込みも中止です。

**気軽にお越しください (予約不要)**

- ☆ : 0歳から就学前まで
- ねんね : ねんねからお座りくらいまでの子と親
- ひよこ : 0歳児の子と親
- ぺんぎん : 1歳児の子と親
- うさぎ : 2歳児の子と親

**予約をしてお越しください**

- ◇フレママデー (ねんね または ひよこの日) 10:00~  
\*初めて出産される方 (母子健康手帳をご持参ください)
- ◇ひよこ・ぺんぎん・うさぎ親子遊び 10:00~
- ◇バルーンアート広場 ①10:30~ ②13:00~
- ◇AED講習会 10:00~
- ◇親子ヨガ 10:30~
- ◇さくらんぼ (双子とその親) 10:00~
- ◇キャリナビ ①10:00~ ②10:50~

# ★瑞浪地域子育て支援センターからの10・11月のお知らせ★

## 《親子ヨガ》 ※要予約

～親子で体を動かして、心も体もすっきり！～

講師をお招きして、親子ヨガをします。親子でスキンシップをとりながら楽しく体を動かすことで、心も体もリフレッシュしましょう♪

場所：おんぶにだっこ ホール

時間：10：30～

(開始10分前には受付を済ませましょう)

持ち物：お茶・動きやすい服装

定員：各回12組 1回のみの参加でお願いします。

※お子さんが二人以上いる場合は上の子の年齢に合わせて申し込みをしてください。

※下記の日のおんぶにだっこは、親子ヨガ予約の方のみの利用とさせていただきます。



日時	対象年齢
11月 4日(水)	0歳児(ひよこ)
11月 6日(金)	2歳児(うさぎ)
11月10日(火)	1歳児(ぺんぎん)
11月17日(火)	1歳児(ぺんぎん)

### 《予約受付開始》

10月15日(木) 9：30～

「おんぶにだっこ」※TELも可

## 「バルーンアート広場」のお誘い

※要予約

クラウンさんによるショーパフォーマンスを見たり、身近な風船を使ってのバルーンアート作りの体験ができるよ！親子で見て・触れて・作って、一緒に楽しみましょう♪

日時 11月7日(土)

場所 稲津コミュニティーセンターホール

時間 ①10：30～11：10

②13：00～13：40

※どちらか1回のみ参加をお願いします。

対象者 就学前の親子10組～15組

(35名程度)

※愛モア・ハグハグ・スマイルは閉所になります。

### 【予約受付開始】

10月15日(木) 9：30～

「おんぶにだっこ」 ※TELも可



## 《赤十字幼児安全法…AED講習》※要予約

事故予防の話を聞いたり、AEDの使い方・心肺蘇生法を実際に人形を使って教えていただいたりします。ますます色々なことに興味を持ち活動的に成長していく子どもさんが、健康で安全に生活できるように、そしていざ、という時に正しく対応・処置できるように是非この機会に参加してみませんか？

時間：10：00～

日時	場所
11月12日(木)	おんぶにだっこ
11月18日(水)	愛モア

### 【予約受付開始】

10月15日(木) 9：30～

参加希望のセンターへ

「おんぶにだっこ」

「愛モア」 ※TELも可



## 《就労・子育てに関する講座・相談会(キャリアナビ)》

日 時 11月17日(火)

※要予約

① 10：00～10：40

②10：50～11：30

場 所 スマイル

内 容 言いにくいことを言うには？～コミュニケーション力UP～

家庭でも職場でも生活するうえでの人間関係の課題はつきものです。自分の考え方の癖を知り、気持ちが軽くなる考え方を身につけて、なりたい自分を目指しましょう。

※お子様とご一緒に受けられます。仕事と子育ての両立、これからのキャリアについてなど個別に相談もできます。

※この日スマイルはキャリアナビの予約の方のみの利用とさせていただきます。



### 【予約受付開始】

10月19日(月) 9：30～

「スマイル」 ※TELも可