

子育て支援センターだより



11月の予定

11月	おんぶにだっこ (稲津こども園内) ☎ 66-1064		愛モア (みどりこども園内) ☎ 66-1325		ハグハグ (桔梗こども園内) ☎ 67-1136		スマイル (竜吟こども園内) ☎ 63-2060	
	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後
1 日								
2 月	誰でも通園		☆	♡	ねんね	♡	☆	♡
3 火	文化の日							
4 水	誰でも通園		☆	♡	ぺんぎん	♡	☆	♡
5 木	☆	♡	ぺんぎん		うさぎ親子遊び	♡	☆	
6 金	☆	♡	ひよこ	♡	☆		☆	
7 土					☆			
8 日								
9 月	誰でも通園		☆(11時閉所)	♡	ひよこ(11時閉所)	♡	☆	♡
10 火			うさぎ	♡	☆	♡	閉所	♡
11 水			☆	♡	ぺんぎん	♡	☆生活習慣相談	♡
12 木	☆	♡	ぺんぎん		うさぎ親子	♡	☆	
13 金	☆	♡	ひよこ親子遊び	♡	☆		☆	
14 土					子育てサポート講習会			
15 日								
16 月	誰でも通園		☆	♡	ひよこ	♡	☆	♡
17 火			うさぎ	♡	☆生活習慣相談	♡	☆	♡
18 水			☆	♡	ぺんぎん	♡	☆	♡
19 木	☆生活習慣相談	♡	ぺんぎん		うさぎ	♡	☆	
20 金	☆	♡	ひよこ	♡	☆		☆	
21 土					☆			
22 日								
23 月	勤労感謝の日							
24 火	誰でも通園		うさぎ	♡	☆	♡	☆	♡
25 水			☆	♡	ぺんぎん親子遊び	♡	☆	♡
26 木	☆	♡	ぺんぎん		うさぎ	♡	ひよこ親子	
27 金	☆	♡	ねんね	♡	☆		☆	
28 土					☆			
29 日								
30 月	誰でも通園		☆生活習慣相談	♡	ひよこ	♡	☆	♡

要予約 《親子作りあそび》

身近にあるものでおもちゃを作り、作ったおもちゃで遊んでみましょう

日 時	対象年齢	定 員	会 場
11月 5日(木)	2歳児(うさぎ)	12組	ハグハグ
11月13日(金)	0歳児(ひよこ)	12組	愛モア
11月25日(水)	1歳児(ぺんぎん)	12組	ハグハグ

- ◆時 間 10:00～11:00(開始10分前には受付をすませましょう。)
- ◆持ち物 飲み物、作ったおもちゃを持ち帰る袋(エコバッグなど)
- ◆申込・問合せ 10月5日(月)9:30から各支援センターにて予約受付開始(電話可)兄弟で参加の方は上の子対象クラスでお願いします。

要予約 《子育てサポート講習会》 パパ、ママ家族みんなで参加しませんか?!

赤十字指導員の方に子どもに起こりやすい事故の予防、けがの手当のしかたや乳幼児のAEDを含む心肺蘇生法や気道異物除去等救急時の対応に必要な知識を分かりやすく教えてもらえます。大切な家族の命みんなで守りましょう

- ◆日 時 11月14日(土)10:00～11:30(受付は9:45～10:00)
- ◆対 象 0歳～就学前の親子 14組 ◆場 所 桔梗こども園内 子育て支援センターハグハグ
- ◆申込・問合せ 10月14日(水)9:30から各支援センターにて予約受付開始(電話可)



▶表の見方

区分	親子で遊ぶ時間
午前	9:30～12:00
午後(♡)	14:30～16:00「愛モア」「ハグハグ」 「おんぶにだっこ」 13:30～16:00「スマイル」

育児相談 月曜日～金曜日 8:30～17:00

区分	年齢の目安
☆	0歳～就学前まで
♡	令和5年4月2日以降生まれ
うさぎ	令和5年4月2日～ 令和6年4月1日生まれ
ぺんぎん	令和6年4月2日～ 令和7年4月1日生まれ
ひよこ	令和7年4月2日以降生まれ
ねんね	生後7か月頃まで

■親子あそび・・・10時～(1か月前から要予約)

予約不要 プレママデー・生活習慣相談

利用可能な時間内の良い時に
ご利用ください

■「プレママデー」

利用時間:9:30～11:30

対象:妊娠中のママやパパ

出産準備、出産、育児について子育て中のママとお話しませんか?

*各センター「ひよこ・ねんね」の日

*ハグハグ「新ママのつどい」(偶数月)

■子育て支援センター「生活習慣相談」

利用時間:10:30～11:30

相談日	場 所
11月 11日(水)	スマイル
11月 17日(火)	ハグハグ
11月 19日(木)	おんぶにだっこ
11月 30日(月)	愛モア

- *寝かしつけ、昼寝の時間、夜泣きや途中で起きる……睡眠習慣
- *離乳食、おやつの量や遊び食べ、偏食の対応など……食習慣
- *おむつ外しの進め方……排泄習慣
- 日々の生活リズム・習慣について、いつものようにお子さんを遊ばせながら、保健師さんに相談ができます。お気軽にお越しください

午前中は電話がつながりにくい時があります