

子育て支援センターだより



9月の予定

9月		おんぶにだっこ (稲津こども園内) ☎ 66-1064		愛モア (みどりこども園内) ☎ 66-1325		ハグハグ (桔梗こども園内) ☎ 67-1136		スマイル (竜吟こども園内) ☎ 63-2060	
		午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後
1	火	誰でも通園		うさぎ	♡	☆	♡	☆	♡
2	水			☆	♡	ぺんぎん	♡	☆	♡
3	木	☆	♡	ぺんぎん		うさぎ	♡	☆	
4	金	☆	♡	ひよこ	♡	☆		☆	
5	土					☆			
6	日								
7	月	誰でも通園		☆	♡	ねんね	♡	☆	♡
8	火			うさぎ	♡	☆	♡	☆	♡
9	水			☆	♡	ぺんぎん	♡	☆	♡
10	木	☆	♡	ぺんぎん		うさぎ	♡	☆	
11	金	☆	♡	ひよこ栄養相談	♡	☆		☆	
12	土					☆			
13	日								
14	月	誰でも通園		☆	♡	ひよこ	♡	☆	♡
15	火			うさぎ	♡	☆栄養相談	♡	就労・子育てに関する講座	♡
16	水			☆	♡	ぺんぎん	♡	☆	♡
17	木	閉所	♡	ぺんぎん		うさぎ親子	♡	☆	
18	金	☆	♡	ひよこ	♡	☆		☆	
19	土					☆			
20	日								
21	月	敬老の日							
22	火	国民の休日							
23	水	秋分の日							
24	木	ひよこ親子	♡	ぺんぎん		うさぎ	♡	☆	
25	金	☆栄養相談	♡	ねんね	♡	☆		☆	
26	土					☆			
27	日								
28	月	誰でも通園		☆	♡	ひよこ	♡	☆	♡
29	火			うさぎ	♡	☆	♡	☆	♡
30	水			☆	♡	ぺんぎん	♡	☆栄養相談	♡

就労・子育てに関する講座(キャリアナビ)及び相談

再就職、家庭と仕事の両立、復帰の準備の事等、お子さんと一緒に受けられます。

- ◆開催日: 9月15日(火)、10月20日(火)
- ◆場 所: 竜吟地域子育て支援センタースマイル
- ◆申 込: 右の二次元コードから(24時間受付)
- ◆時 間: 10時00分～10時50分 8組限定(先着順)
- ◆就労・子育て相談、個別に相談も受けられます。
- ◆問合せ: 瑞浪市役所 市民協働課 ☎ 0572(68)9756
- ◆申込締切: 各開催日の前日の12時まで



表の見方

区分	親子で遊ぶ時間
午前	9:30～12:00
午後(♡)	14:30～16:00「愛モア」「ハグハグ」「おんぶにだっこ」 13:30～16:00「スマイル」

育児相談 月曜日～金曜日 8:30～17:00

区分	年齢の目安
☆	0歳～就学前まで
♡	令和5年4月2日以降生まれ
うさぎ	令和5年4月2日～令和6年4月1日生まれ
ぺんぎん	令和6年4月2日～令和7年4月1日生まれ
ひよこ	令和7年4月2日以降生まれ
ねんね	生後7か月頃まで

■親子あそび・・・10時～(1か月前から要予約)

予約不要

■『プレマデー』

対象: 妊娠中のママやパパ
出産準備、出産、育児について
子育て中のママとお話ししませんか?
*「ひよこ・ねんね」の日
*ハグハグ「新ママのつどい」(偶数月)
9:30～11:30の都合の良い時間にご利用いただけます。



■子育て支援センター『栄養相談』

相談日	場 所
9月 11日(金)	愛モア
9月 15日(火)	ハグハグ
9月 25日(金)	おんぶにだっこ
9月 30日(水)	スマイル

離乳食、おやつ、食事の量、便秘解消など気になっていることを保健センターの栄養士さんにお話ししてみませんか?
いつものようにお子さんを遊ばせながら相談ができます。
ご相談は10:30～11:30です。
お気軽にお出かけください。



支援センター 子育て ワンポイント “何事も言葉で伝えよう!”

「私はあなたがかわいいの」「パパ(ママ)大好きよ」…と心の中で思っているだけでは、その気持ちは相手に一つも伝わりません。人の脳は言葉で伝えると、ちゃんと記憶にとどめます。

「〇〇ができたね、えらかったよ」大人でも「ママ(パパ)ご飯おいしかったよ、ありがとう」とすると、うれしい思いが頭にとどまり、次も頑張れます。

一日一分、「大好きだよ・頑張ったね」ぎゅう～と抱きしめてあげてください。子どもが大きくなった時、困難なことがあっても認めほめられた記憶が、わが子を支えてくれます(自己肯定感)

午前中は電話がつながりにくい時があります