

# 子育て支援センターだより



## 8月の予定

8月	おんぶにだっこ (稲津こども園内) ☎ 66-1064		愛モア (みどりこども園内) ☎ 66-1325		ハグハグ (桔梗こども園内) ☎ 67-1136		スマイル (竜吟こども園内) ☎ 63-2060	
	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後
1 土					☆			
2 日								
3 月	誰でも通園		☆	♡	新ママ、ねんね	♡	☆	♡
4 火			☆	♡	☆	♡	☆	♡
5 水			☆	♡	ぺんぎん	♡	☆	♡
6 木	☆	♡	ぺんぎん親子		うさぎ	♡	☆	
7 金	☆	♡	ひよこ	♡	☆		☆	
8 土					☆			
9 日								
10 月	誰でも通園		☆	♡	ひよこ	♡	☆	♡
11 火	山の日							
12 水	誰でも通園		☆	♡	ぺんぎん	♡	☆	♡
13 木	☆	♡	ぺんぎん		うさぎ	♡	☆	
14 金	☆	♡	ねんね	♡	☆		☆	
15 土					☆			
16 日								
17 月	誰でも通園		☆	♡	ひよこ	♡	☆	♡
18 火			うさぎ	♡	☆	♡	☆	♡
19 水			☆	♡	ぺんぎん	♡	☆	♡
20 木	☆	♡	ぺんぎん		うさぎ	♡	☆	
21 金	☆	♡	デビューの日	♡	☆		☆	
22 土					☆			
23 日								
24 月	誰でも通園		☆	♡	ひよこ	♡	☆	♡
25 火			うさぎ	♡	☆	♡	就労・子育てに関する講座	♡
26 水			☆	♡	ぺんぎん	♡	☆	♡
27 木	☆	♡	ぺんぎん		うさぎ	♡	☆	
28 金	☆	♡	ひよこ	♡	☆		☆	
29 土					☆			
30 日								
31 月	誰でも通園		☆	♡	ひよこ	♡	☆	♡

## ▶表の見方

区分	親子で遊ぶ時間
午前	9:30～12:00
午後(♡)	14:30～16:00「愛モア」「ハグハグ」 「おんぶにだっこ」
	13:30～16:00「スマイル」

開所時間 月曜日～金曜日 8:30～17:00

区分	年齢の目安
☆	0歳～就学前まで
♡	令和5年4月2日以降生まれ
うさぎ	令和5年4月2日～ 令和6年4月1日生まれ
ぺんぎん	令和6年4月2日～ 令和7年4月1日生まれ
ひよこ	令和7年4月2日以降生まれ
ねんね	生後7か月頃まで

■親子…10:00～(1か月前から要予約)

### 予約不要 9時30分～11時30分

#### ■「プレママデー」

対象:妊娠中のママやパパ

初めての出産と子育て、楽しみな反面不安なこともありますね。

- \*こどもを迎える準備
- \*赤ちゃんの抱っこ
- \*出産前後の様子
- \*夫婦だけの子育て など



子育て中のママやパパとお話しませんか?  
お気軽にお越しください。

『ひよこ・ねんね』の日

ハグハグ『新ママのつどい』の日

に開催しています。都合の良い時間にご利用いただけます。

### 支援センターの水遊びについて

今年も、こども園に準じて水遊びを行います。天候や気温、利用人数に配慮しながら楽しんでいきたいと思っております。

- ・ひよこ・ねんねの日、午後(♡)土曜日(ハグハグ)は行いません。
- ・必ず水あそび用パンツ・水着・水あそび用オムツにはきかえましょう。
- ・健康チェックをしましょう。
- ・1回の水あそびは15分を目安。

少しの水の量でも大きな事故につながります。安全に遊べるように協力をよろしく願います。(詳細は各支援センターにて)



\*午前中は電話がつながりにくい時があります\*

### 予約不要 《新ママのつどい》第一子を出産されたお母さん、集まれ!

産後2～3か月といえば、体も回復し育児も少し経験して『外に出たい』『誰かと話したい』などと思う頃ではないでしょうか。同じ頃に出産されたお母さんと一緒におしゃべりしてみませんか?ホッとできますよ。

赤ちゃんの体重測定やふれあい遊び等も行います。

◆対象者 第一子7か月頃までの赤ちゃんと保護者

◆日時 8月3日(月)9:30～11:30(都合の良い時間)

◆会場・問合せ 桔梗地域子育て支援センターハグハグ ☎67-1136

### 予約不要 《子育て支援センターデビューの日》

「子育て支援センターってどんなところ?」「初めての利用は少し不安」「人見知りだけど大丈夫かなあ?」そんな親子のためのデビューの日です。来所が初めてでも安心してお出かけください。

◆対象者 初めて支援センターを利用される未就園のお子さんと保護者

◆日時 8月21日(金)9:30～11:30(都合の良い時間)

◆会場・問合せ みどり地域子育て支援センター愛モア ☎66-1325