

子育て支援センターだより



1月の予定

1月		おんぶにだっこ (稲津小となり) ☎ 66-1064		愛モア (みどりこども園内) ☎ 66-1325		ハグハグ (桔梗こども園内) ☎ 67-1136		スマイル (竜吟こども園内) ☎ 63-2060	
		午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後
1	木								
2	金								
3	土								
4	日								
5	月			☆	♡	☆	♡		
6	火			うさぎ		ひよこ	♡	☆	♡
7	水			☆	♡	ぺんぎん	♡		
8	木			ぺんぎん	♡	うさぎ	♡	☆	♡
9	金			ねんね・ひよこ	♡	☆			
10	土					☆			
11	日								
12	月			成人の日					
13	火			うさぎ		ひよこ	♡	☆	♡
14	水			☆	♡	ぺんぎん親子体操	♡		
15	木			ぺんぎん	♡	うさぎ	♡	☆	♡
16	金			☆	♡	ひよこ親子体操			
17	土					☆			
18	日								
19	月			☆	♡	☆	♡		
20	火			うさぎ		ひよこ親子	♡	☆	♡
21	水			☆	♡	ぺんぎん	♡		
22	木			ぺんぎん親子	♡	うさぎ	♡	☆	♡
23	金			ひよこ	♡	☆栄養相談			
24	土					☆			
25	日								
26	月			☆	♡	☆	♡		
27	火			うさぎ親子		ねんね・ひよこ	♡	☆	♡
28	水			☆	♡	ぺんぎん	♡		
29	木			うさぎ親子体操	♡	☆	♡	☆	♡
30	金			ひよこ栄養相談	♡	☆			
31	土					☆			

R 8年4月より稲津こども園へ移転準備のため閉所

表の見方

区分	親子で遊ぶ時間
午前	9:30～12:00
午後	14:30～16:00「愛モア」「ハグハグ」 (♡) 13:00～16:00「スマイル」

開所時間 月曜日～金曜日 8:30～17:00
土曜日はハグハグのみ開所 8:30～12:00

区分	年齢の目安
☆	0歳～就学前まで
♡	令和4年4月2日以降生まれ
うさぎ	令和4年4月2日～ 令和5年4月1日生まれ
ぺんぎん	令和5年4月2日～ 令和6年4月1日生まれ
ひよこ	令和6年4月2日以降生まれ
ねんね	生後7か月頃まで

■親子あそび・・・10時～(1か月前から要予約)

予約不要「プレママデー」

■出産準備、出産、育児について子育て中のお母さんとお話しませんか？

*各センター「ひよこ・ねんね」の日

*ハグハグ「新ママのつどい」の日

9:30～11:30の都合の良い時間にご利用いただけます。

予約不要 子育て支援センター「栄養相談」

相談日	場所
1月 23日(金)	ハグハグ
1月 30日(金)	愛モア

離乳食、おやつ、食事の量、便秘解消など
気になっていることを保健センターの栄養士
さんにお話ししてみませんか？

いつものようにお子さんを
あそばせながら相談ができます。
お気軽にお出かけください。
ご相談は10:30～11:30



要予約 《親子ふれあい体操》～親子でレッツトライ！

講師を招いて、親子体操をします。親子でスキンシップをとりながら楽しく体を動かすことで、リフレッシュしましょう！

日時	対象年齢	定員	会場
1月14日(水)	1歳児(ぺんぎん)	12組	ハグハグ
1月16日(金)	6か月～(ひよこ)	12組	ハグハグ
1月29日(木)	2歳児(うさぎ)	12組	愛モア

◆時 間 10:00～11:00(開始10分前には受付を済ませましょう。)

◆持ち物 飲み物、動きやすい服装

*お子さんが2人以上いる場合は、上の子の年齢に合わせて申し込みをしてください。(参加は1回となります。)

◆申込・問合せ 12月15日(月)9:30～
愛モア・ハグハグにて予約受付
開始(電話も可)



<年末年始のお知らせ>

全支援センターは12月29日(月)～1月3日(土)まで閉所になります。
新年、『愛モア』『ハグハグ』は1月5日(月)から『スマイル』は1月6日(火)から開所します。よろしくお願いします。

支援センター「おんぶにだっこ」移転について

令和8年4月から『おんぶにだっこ』は『稲津こども園』内に移転します。

移転に伴い令和8年1月から3月まで引っ越しのため閉所となります。よろしくお願いします。



午前中は電話がつながりにくい時があります