

子育て支援センターだより

3月の予定

		おんぶにだっこ (稲津小となり) ☎ 66-1064		愛モア (みどり幼稚園内) ☎ 66-1325		ハグハグ (桔梗幼稚園内) ☎ 67-1136		スマイル (竜吟幼稚園内) ☎ 63-2060	
		午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後
1	土	☆		☆		☆		☆	
2	日								
3	月	☆	♡	☆	♡	☆	♡	☆	♡
4	火	ぺんぎん	♡	うさぎ	♡	閉所	♡	☆	
5	水	ねんね		☆	♡	ぺんぎん	♡	うさぎ	♡
6	木	☆		ぺんぎん		うさぎ	♡	ひよこ	♡
7	金	うさぎ	♡	ひよこ栄養相談	♡	☆		ぺんぎん	
8	土	☆		☆		☆		☆	
9	日								
10	月	☆	♡	☆	♡	☆	♡	☆	♡
11	火	ぺんぎん	♡	うさぎ	♡	ひよこ栄養相談	♡	☆	
12	水	ひよこ		☆	♡	ぺんぎん	♡	うさぎ	♡
13	木	☆		ぺんぎん		うさぎ	♡	ねんね	♡
14	金	うさぎ	♡	ねんね	♡	☆		ぺんぎん	
15	土	☆		☆		☆		☆	
16	日								
17	月	☆栄養相談	♡	☆	♡	☆	♡	☆	♡
18	火	ぺんぎん	♡	うさぎ	♡	ねんね	♡	☆	
19	水	ひよこ		☆	♡	ぺんぎん	♡	うさぎ	♡
20	木	春分の日							
21	金	うさぎ	♡	ひよこ	♡	☆		ぺんぎん	
22	土	☆		☆		☆		☆	
23	日								
24	月	☆	♡	☆	♡	☆	♡	☆	♡
25	火	ぺんぎん	♡	うさぎ	♡	ひよこ	♡	☆	
26	水	☆		閉所	♡	閉所	♡	閉所	♡
27	木	☆		ぺんぎん		うさぎ	♡	ひよこ	♡
28	金	うさぎ	♡	ひよこ	♡	☆		ぺんぎん	
29	土	☆		☆		☆		☆	
30	日								
31	月	☆	♡	☆	♡	☆	♡	☆	♡

子育て支援センターで栄養相談 予約不要

離乳食の進め方、おやつや食事の量、便秘解消について保健センターの栄養士さんに相談できます。

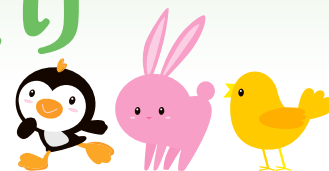
「野菜を食べないんです」「遊びながら食べています」「お通じが毎日出ませんが、機嫌は良く苦しそうにはしていませんが大丈夫？」など日々の生活の中で「これで大丈夫なのかなあ？」の不安の解消に、いつものようにお子さんをあそばせながら相談されませんか？

相談日	場 所
3月 7日(金) ひよこ	愛モア
3月 11日(火) ひよこ	ハグハグ
3月 17日(月) ☆	おんぶにだっこ

時間は10時30分～11時30分です。相談のない方も栄養について聞いたり、栄養士さんからいろいろな話が聞けるチャンスです。お気軽におこしください。

*午前中子育て支援センターは電話がつながりにくい時があります。

▷表の見方



区分	親子で遊ぶ時間
午前	9:30～12:00
午後(♡)	14:30～16:00 「愛モア」、「ハグハグ」 13:00～16:00 「おんぶにだっこ」 「スマイル」

開所時間 月曜日～金曜日 8:30～17:00
土曜日 8:30～12:00

区分	年齢の目安
☆	0歳～就学前まで
♡	令和3年4月2日以降生まれ
うさぎ	令和3年4月2日～令和4年4月1日生まれ
ぺんぎん	令和4年4月2日～令和5年4月1日生まれ
ひよこ	令和5年4月2日以降生まれ
ねんね	生後7か月頃まで

■親子・・・10時～（1ヶ月前から予約可）
年齢に合わせて親子遊びをします。

* プレママデー 予約不要

初めて出産される方。不安なことや準備について、先輩ママとお話ししませんか？各センターの「ひよこ・ねんね」ハグハグ「新ママのつどい」の日10時から設けています。ぜひお越しください

子育てサポーター 大募集中!

瑞浪市ファミリー・サポートセンターでは地域で子育てをサポートしてくださる方を募集しています。ご自身にあった無理のない範囲でのサポートが子育て中のママ、パパの応援に繋がります。

◆活動内容 お子さん(おおむね1歳～10歳程)の預かりや送迎

◆サポート会員 瑞浪市の方で心身ともに健康な方(資格は不要ですが安全と事故防止のため必要な講座を受けていただきます。)

◆サポート料金 700円～1000円

◆その他 損害賠償等に備え保険に加入しています。

ファミリー・サポートについてお気軽に何でもご相談ください。

詳しくは子ども家庭課68-2115、各支援センターまでお待ちしております。