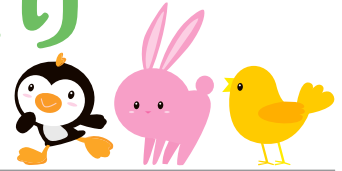


# 子育て支援センターだより

## 3月の予定



	おんぶにだっこ (稲津小となり) ☎ 66-1064		愛モア (みどり幼稚園内) ☎ 66-1325		ハグハグ (桔梗幼稚園内) ☎ 67-1136		スマイル (竜吟幼稚園内) ☎ 63-2060	
	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後
1 金	うさぎ親子ピラティス	♡	ねんね・プレママ	♡	☆		ぺんぎん	
2 土	☆		☆		☆		☆	
3 日								
4 月	☆	♡	☆	♡	☆	♡	☆	♡
5 火	ぺんぎん親子ピラティス	♡	うさぎ	♡	ひよこ	♡	☆育児相談	
6 水	ひよこ		☆	♡	ぺんぎん	♡	うさぎ	♡
7 木	☆		ぺんぎん		うさぎ	♡	ひよこ	♡
8 金	うさぎ	♡	ひよこ栄養相談	♡	☆		ぺんぎん	
9 土	☆		☆		☆		☆	
10 日								
11 月	☆	♡	☆	♡	☆	♡	☆	♡
12 火	ぺんぎん	♡	うさぎ	♡	ひよこ栄養相談	♡	☆	
13 水	ひよこ		☆	♡	ぺんぎん	♡	うさぎ	♡
14 木	☆栄養相談		ぺんぎん		うさぎ	♡	ねんね・プレママ	♡
15 金	うさぎ	♡	ひよこ	♡	☆		ぺんぎん	
16 土	☆		☆		☆		☆	
17 日								
18 月	☆	♡	☆	♡	☆	♡	☆	♡
19 火	ぺんぎん	♡	うさぎ	♡	ねんね・プレママ	♡	☆	
20 水	春分の日							
21 木	☆		ぺんぎん		うさぎ	♡	ひよこ	♡
22 金	うさぎ	♡	ひよこ	♡	☆		ぺんぎん	
23 土	☆		☆		☆		☆	
24 日								
25 月	☆	♡	☆	♡	☆	♡	☆	♡
26 火	ぺんぎん	♡	閉所	♡	閉所	♡	閉所	
27 水	ねんね・プレママ		☆	♡	ぺんぎん	♡	うさぎ	♡
28 木	☆		ぺんぎん		うさぎ	♡	ひよこ	♡
29 金	うさぎ	♡	ひよこ	♡	☆		ぺんぎん	
30 土	☆		☆		☆		☆	
31 日								

### ▷表の見方

区分	親子で遊ぶ時間
午前	9:30~12:00
午後(♡)	14:30~16:00 「愛モア」、「ハグハグ」 13:00~16:00 「おんぶにだっこ」 「スマイル」

開所時間 月曜日~金曜日 8:30~17:00  
土曜日 8:30~12:00

区分	年齢の目安
☆	0歳~就学前まで
♡	令和2年4月2日以降生まれ
うさぎ	令和2年4月2日~令和3年4月1日生まれ
ぺんぎん	令和3年4月2日~令和4年4月1日生まれ
ひよこ	令和4年4月2日以降生まれ
ねんね	生後7か月頃まで

\*プレママデー (予約不要・母子手帳持参)  
初めて出産される方。不安なことや赤ちゃんを迎える準備について、先輩ママとお話ししませんか?各センターの「ねんね」日の10時から設けています。

### 子育て支援センターで『育児相談』ができます!

相談日	場所
3月 5日(火)	スマイル

言葉や発達について、子ども発達支援センターの職員に相談ができます。



### 《親子ピラティス講習会》

要予約

☆親子で楽しく体を動かし姿勢の改善やリフレッシュをしましょう。

日時	対象年齢
3月 1日(金)	2歳児(うさぎ)
3月 5日(火)	1歳児(ぺんぎん)

- ◆場所 おんぶにだっこ ホール
- ◆時間 10時~11時(開始10分前には受付をすませましょう。)
- ◆持ち物 飲み物・動きやすい服装
- ◆定員 各回12組

\*お子さんが2人以上いる場合は、上の子の年齢に合わせて申し込みをしてください。(参加は1回となります。)

- ◆申込 2月5日(月) 9時30分から  
全支援センターにて予約受付開始(電話も可)



### 子育て支援センターで『栄養相談』ができます!

相談日	場所
3月 8日(金)	愛モア
3月12日(火)	ハグハグ
3月14日(木)	おんぶにだっこ

離乳食、おやつのことなど保健センターの栄養士に相談ができます。

\*「育児・栄養相談」は予約不要です。

いつものようにお子さんを遊ばせながら相談ができます。お気軽におこしください。



\*午前中子育て支援センターは電話が繋がりにくい場合があります\*