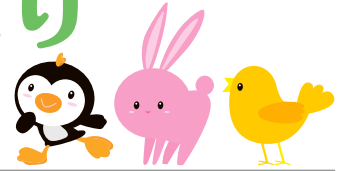


# 子育て支援センターだより



## 1月の予定

	おんぶにだっこ (稲津小となり) ☎ 66-1064		愛モア (みどり幼稚園内) ☎ 66-1325		ハグハグ (桔梗幼稚園内) ☎ 67-1136		スマイル (竜吟幼稚園内) ☎ 63-2060	
	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後
1 月								
2 火								
3 水								
4 木	☆		ぺんぎん		うさぎ	♡	ひよこ	♡
5 金	うさぎ	♡	ねんね・プレママ	♡	☆		ぺんぎん	
6 土	☆		☆		☆		☆	
7 日								
8 月								
9 火	ぺんぎん	♡	うさぎ	♡	ひよこ	♡	☆	
10 水	ひよこ		☆	♡	ぺんぎん	♡	うさぎ親子	♡
11 木	☆		ぺんぎん		うさぎ	♡	ねんね・プレママ	♡
12 金	うさぎ	♡	ひよこ	♡	☆		ぺんぎん親子	
13 土	☆		☆		☆		☆	
14 日								
15 月	☆	♡	☆	♡	☆	♡	☆	♡
16 火	ぺんぎん	♡	うさぎ	♡	ねんね・プレママ	♡	☆	
17 水	ひよこ親子		☆	♡	ぺんぎん	♡	うさぎ	♡
18 木	☆		ぺんぎん		うさぎ	♡	ひよこ	♡
19 金	うさぎ	♡	ひよこ	♡	☆		ぺんぎん	
20 土	☆		☆		☆		☆	
21 日								
22 月	☆	♡	☆	♡	☆	♡	☆	♡
23 火	ぺんぎん	♡	うさぎ親子	♡	ひよこ親子	♡	☆	
24 水	ねんね・プレママ		☆	♡	ぺんぎん	♡	うさぎ	♡
25 木	☆		ぺんぎん親子		うさぎ	♡	ひよこ	♡
26 金	うさぎ	♡	ひよこ	♡	☆		ぺんぎん	
27 土	☆		☆		☆		☆	
28 日								
29 月	☆	♡	☆	♡	☆	♡	☆	♡
30 火	ぺんぎん	♡	うさぎ	♡	ひよこ	♡	☆	
31 水	ひよこ		☆	♡	ぺんぎん	♡	うさぎ	♡

### ▷表の見方

区分	親子で遊ぶ時間
午前	9:30~12:00
午後 (♡)	14:30~16:00 「愛モア」、「ハグハグ」 13:00~16:00 「おんぶにだっこ」 「スマイル」

開所時間 月曜日～金曜日 8:30～17:00  
土曜日 8:30～12:00

区分	年齢の目安
☆	0歳～就学前まで
♡	令和2年4月2日以降生まれ
うさぎ	令和2年4月2日～令和3年4月1日生まれ
ぺんぎん	令和3年4月2日～令和4年4月1日生まれ
ひよこ	令和4年4月2日以降生まれ
ねんね	生後7か月頃まで

### \* プレママデー (予約不要・母子手帳持参)

初めて出産される方。不安なことや赤ちゃんを迎える準備について、先輩ママとお話ししませんか?各センターの「ねんね」の日の10時から設けています。

## ～子育て家族を 応援しています～

市内4か所にある子育て支援センターは、就学前のお子さんとその保護者が集まり、地域の交流や情報交換、子どもたちのふれあいなど安心安全に活動していただける施設です。利用は無料です!

ママやパパだけでなく、おじいちゃん、おばあちゃんと一緒にご利用いただけます。利用時間は右上の「▷表の見方」をご覧ください。

《子育てに関する相談》も受け付けています。育児相談等は

月～金曜日 8時30分～17時  
土曜日 8時30分～12時

\*日曜日、祝祭日、年末年始は休み。

\*育児相談は各センター電話、または来所にて受け付けています。

お気軽にご連絡ください。お待ちしております。

## 『親子遊び』に参加しませんか?

親子でふれあい遊びをしたり身近な物でおもちゃを作ったり、年齢に合わせた遊びを楽しんでいます。また、同じ年齢の子どもさんを持つお母さん・お父さん同士の交流の場にもなっています。

### 【ひよこ親子遊び】

- ◆時間 10時～ ◆対象児 おおむね0歳児
- ◆開催月 おんぶにだっこ・ハグハグ……………奇数月  
愛モア・スマイル……………偶数月

### 【ぺんぎん・うさぎ親子遊び】

- ◆時間 10時～ ◆対象児 おおむね1歳児・2歳児
- ◆開催月 おんぶにだっこ・ハグハグ……………偶数月  
愛モア・スマイル……………奇数月

\*「親子遊び」を希望される方は1カ月前から予約受付を開始しますので、参加希望のセンターにご連絡ください。(電話可)



\*午前中子育て支援センターは電話がつながりにくい場合があります\*