

令和3年2月15日

「ハグハグ」TEL 67-1136

子育て支援センター

ハグハグ



桔梗幼稚園内

開所時間 月曜～金曜日 8:30～17:00

土曜日 8:30～12:00

機関紙がお母さんの手元に届いた時には、すでに「節分」は終わっていますが、2021年の節分は2月2日でしたが、知っていましたか？ 例年より1日早いわけは、節分はその名の通り季節の別れ目、立春の日の前日となるのでそこがずれると節分もずれるわけです。節分が2月2日となるのは1897年以来124年ぶりとか・・・です。



「ハグハグカレンダー」



月	火	水	木	金	土
1 ☆	2 ひよこ PM☆	3 ぺんぎん	4 うさぎ PM☆	5 ☆	6 ☆
8 ☆	9 ひよこ PM☆	10 ぺんぎん	11 うさぎ PM☆	12 ☆	13 ☆
15 ☆	16 ひよこ PM☆	17 ぺんぎん	18 うさぎ PM☆	19 ☆	20 春分の日 ●
22 ☆	23 ねんね PM☆	24 ぺんぎん	25 うさぎ PM☆	26 幼稚園卒園式 閉所	27 ☆
29 ☆	30 ひよこ PM☆	31 ぺんぎん			

子育ては、みんなおたがい様

「絶対貸さない」「全部自分のもの・・・」「このおもちゃに触らないで・・・」こんな姿がうさぎサロンになると見られます。人のかかわり方が未熟な子どもたちは、大人から見ると【いじわる】【乱暴】と誤解されることがあります。いけないことは教えずにはいけません、が、「大丈夫かな？」なんて心配する必要はありません。成長の過程の中でどの子も通る道です。

【親子あそびの予定】

2月24日(水)	ぺんぎん親子遊び (1歳児対象)	9:30～受付 10:00～10:30 親子で体を動かして遊んだり、触れ合い遊びを楽しみましょう。
2月25日(木)	うさぎ親子遊び (2歳児対象)	同年齢の子ども同士の流れあいを楽しみましょう。 (各先着5組・予約受付中)



子育て支援センターで、こんなことしたよ！

『親子ピラティス』、気持ちよかったね♪

「おんぶにだっこ」のホールで親子ピラティスを行いました。講師の岡崎悦子先生から「ピラティスは、体を整えるもの。発祥はリハビリなんですよ。」との話がありました。子育ての動作は前かがみになることが多いですが、講習会が終わるとママたちの姿勢がピンとして、笑顔がたくさん見られました！体が整い、気持ちも軽くなったのかな。お家でも覚えた動きをしてみたら、ママのリフレッシュとお子さんとのふれあい遊びになり、一石二鳥ですね。



お子さんと一緒にマッサージやピラティスをしたり、ママがじっくり取り組んだりしました。

テニスボールを使ったストレッチも気持ちよさそうでしたよ。



子どもたちは、託児の方と遊んだりしました。



愛モアで『さくらんぼサロン』を行いました♪

双子ちゃんとママが集まって、かわいい色紙づくりやふれあい遊びをしました。ゆったりと楽しく過ごされました。

