

令和2年10月15日

「ハグハグ」TEL 67-1136

子育て支援センター ハグハグ



桔梗幼稚園内

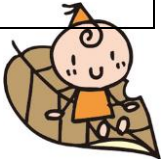
朝晩がすっかり涼しくなり、「朝は寒いから何を着たら良いのか・・・」なんて悩みの声が聞こえてきます。駐車場からハグハグまでのミニ散歩がうれしい季節がやってきました。お母さんと一緒に手をつないで歩く習慣もつくといいですね。



《ハグハグカレンダー》

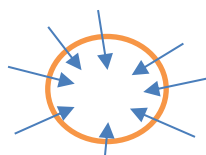


月	火	水	木	金	土
2 ☆	3 ●	4 ぺんぎん	5 うさぎ PM☆	6 ☆	7 閉所
9 ☆	10 ひよこ PM☆	11 ぺんぎん	12 うさぎ PM☆	13 ☆ 園庭開放日	14 ☆
16 ☆	17 ひよこ親子遊び PM☆	18 ぺんぎん	19 うさぎ PM☆	20 ☆	21 ☆
23 ●	24 ねんね PM☆	25 ぺんぎん	26 うさぎ PM☆	27 ☆ 園庭開放日	28 ☆
30 ☆					

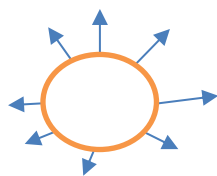


《ハグハグからのお知らせ》

11月7日(土)	ハルーンアート広場	4 センター協賛事業のため、ハグハグは閉所となります。
11月17日(火)	ひよこ親子遊び 要予約(5組)	9:30~受付 10:00~開始 親子触れ合い遊び、絵本タイムなどを計画しています。 同年齢の子や親子と一緒に楽しみましょう。



《自分づくりのあそび》



《コミュニケーションのあそび》

遊びには二つの方向性があります

ちょうどいいを探そう



子育てには矛盾がいっぱい。「いっぱい抱っこした方がいって聞くけど、反対に「過保護は子どもをダメにする」とも・・・。どんな関わりがいいんだろうと迷いますよね。人はもともと自分の思い通りに生きたい、でも人とも仲良くしたいという矛盾を抱えた存在です。子どもも同じように自分づくりと、コミュニケーションという矛盾をせめぎあわせながら自我を成長させていきます。

ペットボトルで遊んじゃおう！

『ぽとぽとボトル』

今回は、消臭ビーズを使います。ビーズの透明感とぽとぽと落ちる感覚がおもしろいおもちゃです。メリーボトルとは、違った癒し効果がありますよ！

注意：作っているときに、お子さんがペットボトルのキャップや消臭ビーズなど、口に入れないように気をつけましょう！また、遊んでいるうちにつなぎ目がぐらついてきていないか、ビニールテープがはがれてきていないか、水分が漏れていないか、その都度、十分に確認しましょう！

材料



- ペットボトル2本（飲み口部分をつなぐので、280mlや300mlなど、小さめのものがおすすめです。）
- ねじテープ（ペットボトルの口からの水漏れを防ぎます）
- ビニールテープ
- 消臭ビーズ 適量

消臭ビーズは落とすとポンポンはずみ、見失うことがありますので、ボウルや洗面器など淵の高い容器を受けて作業することをおすすめします。

作り方

- ① 消臭ビーズを水洗いします。（そのままでもできますが、振ると泡立ったり、ペットボトルの内側にぬめりが付いたりすることがあります）
- ② 1本のペットボトルの中に消臭ビーズを入れます。
- ③ もう1本のペットボトルを重ねて口部分をしっかりとねじテープで固定します。
- ④ さらに、ビニールテープでぐるぐる巻きにして完成。



子育て支援センター『栄養相談』の様子より

保健センターの健康づくり課より栄養士さんに来ていただき、日ごろ感じていることに答えていただきました。

外遊びをしながら相談



室内で子どもを遊ばせながら相談



Q、今まで食べていたものなのに、食べなくなりました。

A、五感が発達して、見た目や触った感じから食べなくなることもあります。お気に入りの皿に盛ったり、切り方や握り方など形を変えてみる方法もありますよ。
「おいしいね」「かみかみ、上手ね」と、ママの優しい笑顔と声掛けが何よりの食欲につながります。

Q、1歳になったら卒乳を考えています。気をつけることはありますか？

A、食事3回では栄養が十分に取れないこともあります。10時と3時の2回のおやつでエネルギー量をアップさせてあげましょう。果物や乳製品がおすすめです。

ファミリー・サポート・センターの援助会員さんも研修として一緒に参加されました。

今回は、2月に行います。気軽に相談ができますので、よろしかったら参加してくださいね。