

令和2年9月15日

「ハグハグ」TEL 67-1136

# 子育て支援センター ハグハグ



桔梗幼稚園内

立秋はとっくに過ぎたとはいえ、秋の訪れを予感させるほどの風はなく、9月になっても夏の暑さと変わらない日々です。お母さんたちにハグハグのお便りが届くころには、秋の風が感じられる心地良い季節になっているのかな・・・

## 10月

### 《ハグハグカレンダー》



月	火	水	木	金	土
			1 うさぎ PM☆	2 ☆	3 閉所 ※幼稚園運動会
5 ☆	6 ひよこ PM☆	7 ぺんぎん	8 うさぎ PM☆	9 ☆	10 ☆
12 ☆	13 ひよこ PM☆	14 ママ&キッズ (桔梗幼稚園)	15 うさぎ PM☆	16 ☆	17 ☆
19 ☆	20 ひよこ PM☆	21 ぺんぎん	22 うさぎ PM☆	23 ☆	24 ☆
26 ☆	27 ひよこ PM☆	28 ぺんぎん親子遊び (要予約)	29 うさぎ親子あそび (要予約) PM☆	30 ☆	31 ☆



### 【ハグハグの予定】

10月3日(土)	閉所	桔梗幼稚園運動会のため、閉所とさせていただきます。
10月14日(水)	ママ&キッズ inハグハグ 要予約(8組)	支援センターハグハグに地域のお友だちが集まります。民生・児童委員さんも来所されます。いっぱい話していっぱい遊びましょう。
10月28日(水)	ぺんぎん親子遊び 要予約(5組)	9:30~受付 10:00~10:30 親子触れ合い遊び、絵本タイムなどを計画しています。
10月29日(木)	うさぎ親子遊び 要予約(5組)	同年齢の子や親子と一緒に楽しみましょう。 《親子のふれあいが大切な時期です》

#### 親子あそびはじめます

予約を5組とします、時間も短時間にして密にならないよう行います。親子触れあいやあそびや作り遊びを楽しみましょう。

赤ちゃんの遊びは学習そのものです。

「突き出た脳」と言われる手と足、そして全身を使って環境を探索し環境の性質(形・重さ・動き他...)を知り、環境に合わせた体の動かし方を学習していきます。赤ちゃんの時期にたっぷり遊んだ子どもは、少しずつ心と体に「なめらかさ」と「リズム」がうまれてきます。

ペットボトルで遊んじゃおう！

## 『メリーボトル』

### 材料



- ペットボトル 2 個（飲み口部分をつなげるので、280ml や 300ml など、小さめのものがおすすめです。）
- ホース（塩化ビニールパイプ）4～5cm ペットボトルによって口の大きさが違います。合わせてみて、きついくらいのサイズを選んでください。差し込みにくい時は、ハンドクリームを少しぬると入りやすくなりますよ。
- ねじテープ（ペットボトルの口からの水漏れを防ぎます）
- ビニールテープ
- ビーズ、BB弾、スパンコールなど

### 作り方

- ① ホースをペットボトルの口に半分くらいはめ込む。
- ② もう片方のペットボトルに、水とビーズを入れます。
- ③ ①のペットボトルのホースを②のペットボトルの口部分に合わせてはめ込む。
- ④ ペットボトルのつなぎ目をねじテープで巻きます。水が漏れないようにテープを引っ張りながらきつく巻くとしっかりします。
- ⑤ ねじテープの上にビニールテープをぐるぐる巻きにして完成です。



**注意：**作っているときに、お子さんがペットボトルのキャップやビーズなど、口に入れないように気をつけましょう！また、遊んでいるうちにつなぎ目がぐらついてきていないか、ビニールテープがはがれてきていないか、水が漏れていないか、その都度、十分に確認しましょう！

## 子育て支援センター『メリーボトルで遊んだよ！』



### ねんねのころ

落ちていく水とBB弾をじっと見えています。ポコポコ・カラカラ…という音も聞いているようです。また、落ち終わった後、水の中でゆらゆら揺れているBB弾も目を離さず見つめていました。

### お座りのころ

“これは、何かな？”と、動きと音に興味を示して手を伸ばしました。手で触れると、ペットボトルの振動も伝わってきます。見て、聞いて、感じることで、いろいろな感覚が刺激され、良い発達につながりますよ。

### ハイハイのころ

興味を持って自分から触れに行きました。持ち上げて重みを感じたり、間近で見たり、口をつけたりして積極的に感触を楽しんでいました。

### 大人にも・・・

ポコポコポコ・カラカラカラ、ぐるぐるぐる・ゆらゆらゆら～。くるりとひっくり返してもう1回・・・つい繰り返してみたいくなるのです。「1/fゆらぎ」なのでしょうか？なんだか心が落ち着いて癒される気がしますよ。お子さんと一緒に遊んでみてくださいね♪