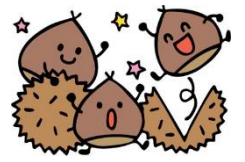




愛モア通信



～いっぱいあそんで、こころもからだもおおきくな～れ！～



令和4年10月1日号

日中は暑い日が続きますが、少しずつ風が涼しくなり、秋の陽気に近づいてきましたね。

皆さんは“秋の七草”をご存じですか？覚え方のコツは「オスキナフクハ？」です☆（オミナエシ・ススキ・キキョウ・ナデシコ・フジバカマ・クズ・ハギ）春の七草とは違い、おかゆにははしませんが、子どもさんと散歩をしながら野の花を見たり、ちょっぴり飾ってみて秋を楽しみましょう！

☆愛モア 10月の遊び



| 月 PM☆ | 火 | 水 | 木 PM ☆ | 金 | 土 |
|--|---|----------------------|--|--|--|
| | | | | 毎週金曜日は フシママデー | 1 幼児園運動会 閉所 |
| 3 ☆ | 4 うさぎ | 5 園庭開放 ☆ | 6 ペンギン | 7 わんわん | 8 ☆ |
| 10  スポーツの日 | 11  ふれあい体操受付開始 | 12 さくらんぼ | 13  | 14 予約中 ひよこ親子 | 15  |
| 17 ☆ | 18  | 19 園庭開放 デビューの日 | 20  | 21 ひよこ | 22 わくわく広場 閉所 予約中 |
| 24  | 25  | 26 (みどり地域) ママ&キッズ | 27  | 28  | 29 ☆ |
| 31  | ☆10/11→ふれあい体操受付開始（ペンギン 11/8・ひよこ 11/9・うさぎ 11/11） ☆10/14→ひよこ親子（ハロウィンパーティーをします！） ☆10/22→わくわく広場（瑞浪市文化センター）：走るピア/ミュージックショー（予約された方のみです） | | | | |

室内でも体を動かして遊んでいるよ♡おちないようにそっとさっど...



栄養相談（次回3/10）離乳食のこと、間食のこと、便秘で困っている事等を気軽にお聞きすることが出来ました！



ママだって負けてないぞ！エイ☆力持ち～



愛モアはかわいいおぼけちゃんがいっぱい♡ハロウィンパーティー☆だ！



☆みどり地域子育て支援センター 愛モア☆ 住所 瑞浪市下沖町2丁目10番地 TEL 66-1325

・親子で遊べる時間：月～土 9：30～12：00 / 月・木 13：00～14：00

・開所時間：月～金曜日：8：30～17：00（土：8：30～12：00）

※育児相談（電話・面談）は16時30分まで受け付けております。

※コロナの感染防止対策により、月・木の12：00～13：00は消毒の為に閉所。お弁当の持ち込みもできませんのでご了承ください。



★瑞浪地域子育て支援センターからの10月のお知らせ★

＜ふれあい体操＞ 要予約 ～親子でレッツトライ！～

講師の方を招き、親子体操を行います。0歳児は、ベビーマッサージや音楽に合わせた触れ合い遊び、大判スカーフ遊びなどを行います♪1、2歳児は絵本やペープサートに合わせて体操をしたり、親子で簡単にできる運動遊びにチャレンジしたりします！みんなで楽しく体を動かしてリフレッシュしましょう！是非ご参加くださいね。

| 日時 | 対象年齢 |
|-----------|-----------|
| 11月8日(火) | 1歳児(ぺんぎん) |
| 11月9日(水) | 0歳児(ひよこ) |
| 11月11日(金) | 2歳児(うさぎ) |

- ◆場 所：おんぶにだっこホール
- ◆時 間：10：00～11：00（開始10分前には受付をすませましょう。）
- ◆定 員：各回12組

※お子さんが2人以上みえる場合は上の子の年齢に合わせて申し込みをしてください。

- ◆持ち物：飲み物・動きやすい服装でお越しください。
- ◆申 込：10月11日(火)9時30分より、
全支援センターにて予約受付開始（電話も可）



子育て支援センターでこんなことしたよ！

9月3日(土) とうよう広場 in ハグハグ

前日の雨で園庭が使用できませんでしたが、テラスを利用して、風船つりや魚釣りをしたり、三輪車やコンビカーに乗ったりして遊びました。室内では、普段楽しんでいるお気に入りの遊びをお父さんやお母さんと一緒に楽しむことができました。

ふれあい遊びタイム♪



水風船どの色にしようかな。



コンビカー押してご機嫌♪



ママやパパに見守られながら・・・好きな遊びに夢中です！



栄養相談（各センターにて）

各センターに栄養士さんがみえ、食事や栄養についての悩みや心配事に、一人ずつ丁寧に答えていただきました。お母さんが気になっていたことを気軽に質問されると、「そうそう、うちものよ。」と共感しあい、話が広がっていききました。

参加されたママの感想

- ★子どもの好き嫌いについて悩んでいましたが、それも成長の過程だと分かり、少し安心できました。
- ★無理に食べさせようとするのではなく、まずは目で見て色々な野菜があることを知らせることからやってみようと思いました。
- ★野菜ジュースが便秘に効果的だと初めて知りました！

栄養相談は3月にも予定しています。

