



愛モア通信

R3・2・15



1月の連休中、コロナです〜と家ばかり。退屈をしている3歳と5歳の孫を連れ、中津川の向こうまでドライブに行くと白い雪。「雪だ雪だ！」誰もいない野原に車を止め、しばし雪遊び。「きれい…」「赤いのをかけて食べたーい！」と、ちょっとだけペロ〜リ。私も童心に返って本気の雪合戦。とけかけた雪でびしょびしょになりながらも、本当にうれしそうな孫の笑顔が忘れられません。幼い心とじじばばの心が温くなりました。何も気にせず出かけられる日が早く来ればいいですね。

みどり地域子育て支援センター愛モア

《利用時間》

月〜土

9:30~12:00

住所 瑞浪市下沖町 2丁目 10番地 Tel. 66-1325

月・木

13:00~14:00

相談等業務：月〜金曜日 8時30分〜17時、土曜日：8時30分〜12時、日曜・祝祭日は休み



☆愛モアの2・3月の主な教室・行事☆

月・水・土…★ 火…うさぎ 木…ペンぎん 金…ねんねとひよこ 月・木…午後開所
引き続き、コロナの感染予防対策に沿ったセンターの運営に、ご理解とご協力をお願い致します。

2月16日(火)	発達相談	10:30~ 相談員さんが見えます。 赤ちゃんの育ちやイヤイヤ期、又就園を前に心配な事など相談されたい方は、どなたでもおいでください。
19日(金)	栄養相談	10:30~ 栄養士さんが見えます。 離乳食や食事を通しての成長具合などを相談されたい方は、ひよこサロンに関係なくおいでください。
26日(金)	お休み	幼稚園、新園児健康診断の為、愛モアは閉所です。
	観劇“そらのゆめ” (要予約)	稲津コミュニティー受付10:15~ 開演10:30 予約をされた方は敷物とひざ掛け靴を入れる袋をお持ちください。
3月5日(金)	ねんねの日	“ねがえりができた!” “歯がはえたよ” そんな成長の喜びを共有しましょうね。
26日(金)	お休み	幼稚園の卒園式の為閉所です。

ボクはよく見ているよ

ほしいおもちゃがあると、誰かが遊んでいても無理にとっていかうとする2歳のAくん。こんな場面になるとママが「ほらこっちのおもちゃにきなさい」と気をそらしていたのに、なんと今日はBくんの車が欲しくて、ママと同じことをしたのです。

Bくん、思わず交換条件に乗せられました…。

2歳くらいになると周りの様子をよく見ている、それを自分の中に取り入れる“まねっこ遊び”が始まります。頭がくるくると回るようになるので、これからは善悪や待つことなども上手に教えてあげましょう。パパやママの腕の見せ所…ですね。



子育て支援センターで、こんなことしたよ！

「親子ピラティス」、気持ちよかったね♪

「おんぶにだっこ」のホールで親子ピラティスを行いました。講師の岡崎悦子先生から「ピラティスは、体を整えるもの。発祥はリハビリなんですよ。」との話がありました。子育ての動作は前かがみになることが多いですが、講習会が終わるとママたちの姿勢がピンとして、笑顔がたくさん見られました！体が整い、気持ちも軽くなったのかな。お家でも覚えた動きを試みたら、ママのリフレッシュとお子さんとのふれあい遊びになり、一石二鳥ですね。



お子さんと一緒にマッサージやピラティスをしたり、ママがじっくり取り組んだりしました。

テニスボールを使ったストレッチも気持ちよさそうでしたよ。



子どもたちは、託児の方と遊んだりしました。

愛モアで「さくらんぼサロン」を行いました♪

双子ちゃんとママが集まって、かわいい色紙づくりやふれあい遊びをしました。ゆったりと楽しく過ごされました。

