



愛モア通信

R2・12・15



寒い季節が訪れると思い出す絵本があります。私が小さい頃に出会った絵本“てぶくろ”おじいさんが落とした手袋に、動物がやってきて「ここに住むことにする」と次々に手袋に入っていくのです。とても不思議な感覚でしたが、手袋の中は暖かいのだろうか、と幸せな気分になり、何度も何度も読み返しました。心に残る一冊に親子で出会えるといいですね。

コロナにインフルエンザ、ノロウィルスの流行。小さなお友達が集まるセンターです。安心安全に遊べるよう感染予防の対策に、ご理解とご協力をお願いいたします。

みどり地域子育て支援センター愛モア

瑞浪市下沖町 2丁目 10番地 TEL 66-1325

《利用時間》

月～土

9:30～12:00

月・木

13:00～14:00

相談等業務：月～金曜日 8時30分～17時、土曜日：8時30分～12時、日曜・祝祭日は休み



☆愛モアの12・1月の主な教室・行事☆>

12月17日(木)	ぺんぎん クリスマス会	予約をされた方は10:00までにおいでください。
12/29(火) ～1/3(日)		年末年始のためお休みです。ご家族おそろいでよい年をお迎えください。
1月8日(金)	ねんねの日	簡単なベビーマッサージをしたり、育児の楽しみや悩みについて話したりしましょう。
26日(火)	うさぎ親子あそび 予約受付中	イスに座って手遊びやお話が聞けるかな？ 愛モアでの親子写真を貼ります。
27日(水)	さくらんぼサロン	今年度最後の双子ちゃんの日です。 ママ同士の交流の時間を作りますね。
28日(木)	ぺんぎん親子あそび 予約受付中	親子の触れ合い遊びと、親子写真のカードを作ります。

親心 婆心

双子ちゃんのベビーカーを汗をかきかき必死で車から降ろしてみえたママ。あれから一年。今や余裕で乗り降り。お話をされる内容もすっかり先輩ママです。双子の我が子を見ながら「大きくなりました」としみじみの親心。私達はそんなママを見ながら『ママ本当にたくましくなったね』とうれしい気持ちの婆心でした。

心配な事、うれしかった事など、何でもセンター婆にお話してくださいね。

さくらんぼサロン、かわいい双子ちゃんとリトミック。



子育て支援センターで、こんなことしたよ！

服部先生の「親子ヨガ」で、リフレッシュ！！

『おんぶにだっこ』で親子ヨガを行いました。言葉と先生によるお手本、絵カードを見ながら、親子で楽しく取り組んでいただくことができました。ママのヨガ、ベビーヨガ、親子のヨガ、産後ヨガ、そして笑いヨガと種類もいろいろで、あっという間の1時間でした。家事育児に追われる日々ですが、ストレスのたまり場である背中をほぐして体を軽くしましょう。そして、ママの笑顔は子どもを笑顔にし、家庭も明るくするそうですよ。

「痛い〜！」と言いながらも、ポーズが決まっています。

子どもたちは、ママのそばや職員と遊んですごす時間もありません。



ママと一緒に、ポーズ！



「幼児安全法・救急法講習会」いざ、という時の対応について学びました。

日本赤十字岐阜県支部から講師を招いて、「子どもは大人を小さくした人ではありません。成長や発達段階に応じた安全対策をしましょう。」と、家の中で注意が必要なことについて話を聞きました。また、心肺蘇生・AEDを用いた除細動について、どんなことに気を付けるのか、何をしたらよいのかについても学びました。



説明を聞きながら、お子さんの体で確認するママもいましたよ。



AEDの取り扱い方と、電気ショックの後、すぐに胸骨圧迫を行うことを知りました。



ファミリー・サポート・センターの援助会員さんにも研修のため参加していただきました。