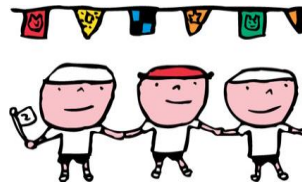




愛モア通信 R2・10・15



～いっぱいあそんで、こころもからだもおおきくな～れ!～

秋の夜長、子どもが眠ったらあれもしたい、これもしたいわ…。と思っている時こそ眠らないんです。有難いことに、わが子はママの気持ちをちゃんと感じ取ってくれるのです。ママと子は一心同体。

“ゆっくりと絵本でも読んであげましょうね” そんな気持ちだとすぐに寝てくれるかも。

愛モアも以前の賑わいを取り戻しています。新しいお友達とママにも出会え、会話も弾んでいます。が、今一度“コロナ予防の対策”を振り返り、互いに安心安全に過ごせる様ご協力をお願い致します。

みどり地域子育て支援センター愛モア	《利用時間》	月～土	9:30～12:00
住所 瑞浪市下沖町 2丁目 10番地 Tel 66-1325		月・木	13:00～14:00

コロナの感染防止対策により当面の間、月・木の12:00～13:00は消毒の為閉所
お弁当の持ち込みもできませんのでご了承下さい。



< ☆愛モアの10月11月の主な行事☆ >

10月28日(水)	ママ&キッズ広場 (みどり地域対象)	10:00～ 今年度はコロナ予防の為、民生委員、主任 児童委員の方と愛モアにて遊びます。(要予約 8組)
10月30日(金) 11月 2日(月)	お休み	幼稚園の体験入園日のためお休みです。
6日(金)	ねんね	ねんねからお座り位のかかちゃんの日です。 親子でふれあい遊びを楽しみましょう。
7日(土)	お休み (バルーンアート開催の為)	おんぶにだっこをご利用ください。
10日(火)	お休み	幼稚園の入園申し込み日(AM)です。駐車場の関係上 お休みです。ご協力をお願いいたします。
12日(木)	お休み	みどり幼稚園の保育公開日につきお休みです。
18日(水)	赤十字幼児安全法 AED講習会	いざという時そばにいるのはパパやママ、気をしっかり 持ち対応できるよう、講習を受けましょう(要予約6組)
24日(火)	うさぎ親子あそび	思い出カード(手型)を作ります。(要予約 8組)
25日(水)	さくらんぼ	双子の親子の日です。リトミックを予定しています。
26日(木)	ぺんぎん親子あそび	思い出カード(手型)を作ります。(要予約 8組)

ママが先生

友達の玩具が欲しいAくん。目につけばお構いなしに取ってしまい、大泣きのHちゃん。ママはおろおろ…。片時も離れず「あ～っ!だめだめ」「なぜとるの!」ママもお疲れの様子。でもね幼稚園の集団生活に入るとママの目は届きません。今、センターで遊んでいる時がいいチャンスです。何がしたいのかを見守り、その上で「おもちゃが欲しい時はね…」と、具体的な方法や言葉を教えてあげましょう。



ペットボトルで遊んじゃおう！
『ぼとぼとボトル』

今回は、消臭ビーズを使います。ビーズの透明感とぼとぼと落ちる感覚がおもしろいおもちゃです。メリーボトルとは、違った癒し効果がありますよ！

注意：作っているときに、お子さんがペットボトルのキャップや消臭ビーズなど、口に入れないように気をつけましょう！また、遊んでいるうちにつなぎ目がぐらついてこないか、ビニールテープがはがれてきていないか、水分が漏れていないか、その都度、十分に確認しましょう！



材料

- ・ペットボトル 2本（飲み口部分をつなぐので、280ml や 300ml など、小さめのものがおすすめです。）
- ・ねじテープ（ペットボトルの口からの水漏れを防ぎます）
- ・ビニールテープ
- ・消臭ビーズ 適量

消臭ビーズは落とすとボンボンはずみ、見失うことがありますので、ボールや洗面器など淵の高い容器を受けて作業することをおすすめします。

作り方

- ① 消臭ビーズを水洗いします。（そのままでもできますが、振ると泡立ったり、ペットボトルの内側にぬめりが付いたりすることがあります）
- ② 1本のペットボトルの中に消臭ビーズを入れます。
- ③ もう1本のペットボトルを重ねて口部分をしっかりとねじテープで固定します。
- ④ さらに、ビニールテープでぐるぐる巻きにして完成。



子育て支援センター『栄養相談』の様子より

保健センターの健康づくり課より栄養士さんに来ていただき、日ごろ感じていることに答えていただきました。

外遊びをしながら相談



室内で子どもを遊ばせながら相談



Q、今まで食べていたものなのに、食べなくなりました。
A、五感が発達して、見た目や触った感じから食べなくなることもあります。お気に入りの皿に盛ったり、切り方や握り方など形を変えてみる方法もありますよ。
「おいしいね」「かみかみ、上手ね」と、ママの優しい笑顔と声掛けが何よりの食欲につながります。

Q、1歳になったら卒乳を考えています。気をつけることはありますか？
A、食事3回では栄養が十分に取れ切れないこともあります。10時と3時の2回のおやつでエネルギー量をアップさせてあげましょう。果物や乳製品がおすすめです。

ファミリー・サポート・センターの援助会員さんも研修として一緒に参加されました。

次回は、2月に行います。気軽に相談ができますので、よろしかったら参加してくださいね。