



ペットボトルで遊んじゃおう！

# 『メリーボトル』

## 材料



- ペットボトル 2 個(飲み口部分をつなげるので、280ml や 300ml など、小さめのものがおすすめです。)
- ホース (塩化ビニールパイプ) 4~5cm ペットボトルによって口の大きさが違います。合わせてみて、きついくらいのサイズを選んでください。差し込みにくい時は、ハンドクリームを少しぬると入りやすくなりますよ。
- ねじテープ (ペットボトルの口からの水漏れを防ぎます)
- ビニールテープ
- ビーズ、BB弾、スパンコールなど

## 作り方

- ① ホースをペットボトルの口に半分くらいはめ込む。
- ② もう片方のペットボトルに、水とビーズを入れます。
- ③ ①のペットボトルのホースを②のペットボトルの口部分に合わせてはめ込む。
- ④ ペットボトルのつなぎ目をねじテープで巻きます。水が漏れないようにテープを引っ張りながらきつく巻くとしっかりします。
- ⑤ ねじテープの上にビニールテープをぐるぐる巻きにして完成です。



**注意：**作っているときに、お子さんがペットボトルのキャップやビーズなど、口に入れないように気をつけましょう！また、遊んでいるうちにつなぎ目がぐらついてきていないか、ビニールテープがはがれてきていないか、水が漏れていないか、その都度、十分に確認しましょう！

## 子育て支援センター 『メリーボトルで遊んだよ！』



### ねんねのころ

落ちていく水とBB弾をじっと見えています。ポコポコ・カラカラ…という音も聞いているようです。また、落ち終わった後、水の中でゆらゆら揺れているBB弾も目を離さず見つめていました。



### お座りのころ

“これは、何かな？”と、動きと音に興味を示して手を伸ばしました。手で触れると、ペットボトルの振動も伝わってきます。見て、聞いて、感じることで、いろいろな感覚が刺激され、良い発達につながりますよ。



### ハイハイのころ

興味を持って自分から触れに行きました。持ち上げて重みを感じたり、間近で見たり、口をつけたりして積極的に感触を楽しんでいました。



### 大人にも・・・

ポコポコポコ・カラカラカラ、ぐるぐるぐる・ゆらゆらゆら～。くるりとひっくり返してもう1回・・・つい繰り返してみたいくなるのです。「1/fゆらぎ」なのでしょうかね？なんだか心が落ち着いて癒される気がしますよ。お子さんと一緒に遊んでみて下さいね♪