

瑞浪市

在宅医療・介護・通いの場等

ガイドブック



令和8年4月作成

(R8.4.27 修正)

目次

在宅医療とは	… 1
医科	… 3
歯科	… 7
薬局	… 9
介護サービス	… 12
通いの場の紹介	… 21
コラム 人生会議をご存じですか	… 25
高齢者に関する相談先	… 27

在宅医療とは

通院が難しくなったときや退院後に、お住まいの場所で医療を受けることができます。医師による「訪問診療」、「往診」、歯科医師・歯科衛生士による「訪問歯科診療」、薬剤師による「訪問薬剤管理指導」、看護師などによる「訪問看護」、理学療法士などによる「訪問リハビリテーション」などがあります。

在宅医療・介護を支える人たち

住み慣れた地域で安心して暮らせるよう、医療と介護の専門職が連携して、ご自宅などに訪問し、ご本人やご家族（介護者）を支えます。

医師：診療や療養上の管理・指導を行います。定期的に訪問する訪問診療と緊急時に訪問する往診があります。

歯科医師・歯科衛生士：診療や入れ歯の調整、誤嚥防止の指導・訓練などを行います。

看護師：医師の指示に基づいた医療処置や血圧・体温・脈拍などの健康状態の確認などを行います。

薬剤師：かかりつけ医の指示に基づく処方箋の調剤、服薬指導・支援、飲み合わせなど、薬の管理を行います。

ケアマネジャー：ご本人やご家族と相談しながらケアプランを作成し、介護保険サービスの調整を行います。

リハビリ専門職：理学療法士、作業療法士、言語聴覚士などが、機能訓練を行います。

ホームヘルパー（訪問介護）：洗濯や掃除などの生活援助や食事・入浴の介助などの身体介護を行い日常生活の支援を行います。

管理栄養士：食事量や栄養の確認、食生活プランの提案などを行います。

医療ソーシャルワーカー：医療機関にて在宅医療や介護保険、療養に関する相談・支援を行います。

在宅医療を利用するためには

まずはかかりつけ医にご相談ください。在宅医療を利用するためには、医師または歯科医師の指示が必要になることもあります。

病院に入院中の場合は、病院の相談室にご相談ください。

訪問診療と往診

在宅医療には「訪問診療」と「往診」の2種類あります。

「訪問診療」は、自身での通院が困難な場合、定期的かつ計画的に医師が訪問し、診療を行います。

「往診」は、救急車を呼ぶほどではない突発的な事態が発生した時に要請を受けて、臨時的に医師が訪問し、診療を行います。

訪問診療も往診も、お住まいが医療機関から半径16km以内の場所であれば医療保険適用となりません。ただし、16km以内に対応可能な医療機関がないなど特別な事情がある場合は、保険適用が認められることがあります。

訪問診療、往診でできること

- ・点滴、投薬などの治療
- ・採血、検尿などの検査
- ・床ずれの処置
- ・酸素療法、経管栄養法
- ・経尿道カテーテル、各種ストーマの管理
- ・薬の処方
- ・療養上の相談、指導 など

訪問歯科診療

通院が困難な方がお住まいの場所に歯科医師、歯科衛生士が訪問し、歯の治療、入れ歯の調整、口腔健康管理、飲み込みの評価などを行います。

口腔ケアの重要性

- ・口腔ケアが疎かになり、口腔内に細菌が増殖した場合、誤嚥性肺炎、心臓病、糖尿病の発症リスクが高まるといわれています。
- ・口内環境を整え、よく噛んで食べることで脳が刺激され、認知症予防につながります。

訪問薬剤管理指導

通院が困難な方がお住まいの場所に薬剤師が訪問し、薬の飲み方や飲み合わせ等の確認・管理・説明などを行います。

訪問による管理指導のメリット

- ・冷蔵保管が必要な薬剤を常温保存しているなど不適切な保管状況を是正できます。
- ・飲み忘れの原因を追究し、投薬カレンダーの活用や錠剤の粉碎調剤などにより適切に服薬できるようにします。
- ・複数の医療機関からの重複処方を防ぐことができます。

訪問看護

看護師などがお住まいの場所を訪問して、療養上の世話、診療の補助を行います。

訪問看護でできること

- ・血圧、体温、脈拍などの測定、健康状態の観察
- ・清拭、洗髪、入浴介助など療養生活上の支援
- ・痰吸引、点滴、胃ろうなどの医療処置
- ・在宅酸素、人工呼吸器などの医療機器の管理
- ・床ずれの予防、処置
- ・リハビリテーション
- ・家族への介護相談
- ・ターミナルケア など

訪問リハビリテーション

心身の機能の維持回復を図り、日常生活の自立を助けるため、理学療法士などがお住まいの場所を訪問して、リハビリテーションを行います。

訪問リハビリテーションでできること

- ・歩行、起き上がり、立ち上がりなどの機能訓練
- ・食事、入浴、排泄などの生活動作訓練
- ・言語、嚥下の訓練
- ・福祉用具の使用法、住宅改修のアドバイス
- ・介護者への指導 など

医科

在宅ターミナルケア(終末期医療)・・・人生の最期の時期における生活の質を高めるためのケア。痛みの緩和を目的とした投薬などの身体的ケア、恐怖や不安に寄り添う精神的ケア、医療費の相談などを行う社会的ケアがあります。

在宅療養支援診療所・・・在宅療養する方のために、その地域で主たる責任をもって診療にあたる診療所。24時間往診可能な体制を確保するなどの要件を満たし、地方厚生(支)局長の認可を受ける必要があります。

○=対応、△=応相談(令和8年2月初旬時点の情報を50音順に掲載。掲載内容は変更となる可能性がありますので、ご利用の前にお問い合わせください。)

No.	名称		診療時間	休診日	罍	罍 の 診	24 時 間	在宅	療養	車 守 診	ホームページアドレス
	所在地 電話番号	診療科目									
1	岩島医院		8:30~12:00 16:30~18:30	木午後 土午後 日・祝						○	https://www.clinic-iwashima.com
	南小田町1-120 68-6116	内科 呼吸器内科									
2	大湫病院		9:00~11:30 13:00~16:30 (午後予約再診の方のみ)	日・祝	△	△				○	https://www.ob3.aिताi.ne.jp/~okutehp/
	大湫町121 63-2231	精神科 心療内科 神経科 内科 歯科									
3	おおたけ内科クリニック		9:00~12:30*1 15:00~18:30*2 *1 土:13時まで *2 金:21時まで	土午後 木・日・祝	○	○	○	○		○	https://otake-cl.com/
	上平町4-4 56-6800	内科 糖尿病内科 内分泌内科									
4	勝股医院		8:30~12:00 16:00~18:00	水午後 土午後 日・祝	○	○	△	△		○	
	稲津町小里725-1 68-8896	内科 消化器内科 循環器内科 小児科 糖尿病内科 リハビリ科									
5	かとう眼科クリニック		9:00~12:00 14:30~17:30* *土:13:30~15:30	木午後(手術のみ) 水・日・祝						○	
	南小田町2-8 66-0101	眼科									
6	金田眼科クリニック		9:00~12:00*1 15:30~18:30*2 *1 土:13:30 *2 火午後は手術	火・土午後 木・日・祝	△	○				○	http://kaneda-eye.com
	益見町1-120 68-0551	眼科									

No.	名称		診療時間	休診日	糖 の 診	24 時 間	夜 間	急 救	車 庫	車 庫	車 庫	ホームページアドレス
	所在地 電話番号	診療科目										
7	公立東濃中部医療センター		外来8:30~11:30	土・日・祝	△	△	△	△			○	https://tono-chubu.gfkosei.or.jp
	土岐市肥田町浅野1078番200 55-2111	内科、消化器内科、呼吸器内科、循環器内科、腎臓内科、糖尿病・内分泌内科、脳神経内科、血液内科、緩和ケア内科、外科、消化器外科、呼吸器外科、乳腺・内分泌外科、血管外科、心血管外科、大腸・肛門外科、整形外科、形成外科、脳神経外科、歯科口腔外科、精神科、小児科、眼科、耳鼻咽喉科、産婦人科、泌尿器科、皮膚科、リウマチ科、アレルギー科、麻酔科、リハビリテーション科										
8	こせき醫院		8:00~12:00 16:00~19:00 (受付は診療時間の30分前)	木土午後 日・祝							○	http://www.koseki-clinic.com/
	一色町2-132 68-1177	内科、皮膚科										
9	佐々木皮フ科		8:45~12:00* 16:00~19:00 ※土:13:00まで	水・金午前 土午後 日・祝							○	http://www.tsc-6666.com/
	益見町 3-7 66-6611	皮膚科・アレルギー科										
10	澤崎内科クリニック		8:30~12:00* 15:30~18:30 ※土:13:00	土午後 木・日・祝	○	○	△	○	○	○	○	http://sawasakinaika.com/
	益見町 1-125 68-2525	内科・腎臓内科										
11	嶋崎内科医院		9:00~12:00 16:30~18:00	木・土午後 水・日・祝		△					○	
	一色町 2-60 67-2363	内科・糖尿病内科										
12	セオ医院		8:00~12:00 16:00~18:00	木・土午後 火・日・祝	○	○	△	△			○	
	寺河戸町1212-6 68-2733	小児科・内科・アレルギー科										

No.	名称		診療時間	休診日	糖 の 診	24 時 間	夜 間	急 救	車 庫	車 庫	ホームページアドレス
	所在地 電話番号	診療科目									
13	夕チ医院		9:00~12:00 16:00~19:00* ※月:~22:00	水・木・土午後 日・祝	○	△	△	○		○	
	土岐町20-1 68-3043	内科									
14	玉田医院		9:00~12:00 16:30~18:30	火・土午後 木・日・祝		△				△	
	日吉町4027-2 69-2005	内科、小児科									
15	塚田レディースクリニック		9:00~12:00 17:00~19:00	水・木・土午後 日・祝						○	http://tsukada-lc.com/
	北小田町2-293 66-1103	産科・婦人科									
16	東濃眼科		8:45~12:00 16:00~19:00 土:8:45~13:00、15:00~17:00 祝:8:45~12:00	水・日・祝午後 (土曜が祝日の 場合を除く)	△	△				○	https://www.tono-gank.com/
	西小田町5-46 67-3413	眼科									
17	東濃中央クリニック		9:00~12:00 14:00~17:00(第1・3水のみ) 16:00~19:00(月・火・木*・金) ※木:第2・4週のみ診療	日・祝 ※第2・4・5水曜 並びに第1・3・5 木曜は午後休診						○	http://www.tohno-chuo-clinic.com
	松ヶ瀬町1丁目14-1 67-1118	呼吸器内科、アレルギー科、消化器 内科、老年内科、リハビリテーション科									
18	とよだ小児科クリニック		9:00~12:00 15:30~18:30	土午後 水・日・祝 ※第1、3火曜日は 午後休診							
	北小田町2-159 66-2250	小児科									
19	野田整形外科		9:00~12:00 15:30~18:30	木・土午後 日・祝						○	http://www.noda-seikei.com
	北小田町2-296-3 68-1817	整形外科、リハビリテーション科、リ ウマチ科									
20	広瀬クリニック		9:00~12:00 16:00~18:30	水・土午後 日・祝・第3土						○	
	穂並2-119 66-2112	内科、呼吸器科、アレルギー科、小 児科									

No.	名称		診療時間	休診日	糖 の 診	週24 間	夜 在	急 救	車 診	ホームページアドレス
	所在地 電話番号	診療科目								
21	まつのみ在宅クリニック		8:45~17:45	土・日	○	○	○	○	○	https://x.gd/2prLk
	土岐町6967-3 26-8633	内科								
22	みずなみ在宅クリニック		9:00~12:00 13:00~18:00	土・日	○	○	○	○	○	https://mizunami-hcs-cl.com/
	瑞浪市薬師町 2-89 第二ファーストビルD 51-8626	内科・小児科								
23	瑞浪病院		9:00~12:00	木・土・日・祝					○	
	寺河戸町1190-2 67-1221	内科、泌尿器科								
24	宮川クリニック		8:15~12:30 15:50~18:30	土午後 木・金・日・祝					○	https://miyagawa-derma.jp/
	宮前町2-38 68-2959	皮膚科								
25	明生クリニック		9:00~12:00 15:30~18:30	水・土午後 日・祝	○	○	○	○	○	https://meiseiclinic.jp
	北小田町2-198 68-0068	内科、消化器内科、内視鏡内科								
26	わだ内科外科クリニック		9:00~12:00 15:30~18:30	水・土午後 日・祝					○	https://wada-naikagekaclinic.doctorsfile.jp/
	山田町671-11 68-3177	内科、外科、消化器内科、皮膚科、 リハビリテーション科								

歯科

摂食機能療法…病気や認知症などで食べたり飲み込んだりする機能に障害を負った方に対し、誤嚥や低栄養を防ぐための指導訓練を行います。
在宅療養支援歯科診療所…在宅療養する方を歯科医療面から支援する歯科診療所。訪問診療の実績があることなどの要件を満たし、地方厚生局へ届け出をする必要があります。

○=対応、△=応相談（令和8年2月初旬時点の情報を50音順に掲載。掲載内容は変更となる可能性がありますので、ご利用の前にお問い合わせください。）

No.	名称	所在地 電話番号	診療時間	休診日	聴 ケ	機	養 機	障 が 者	車 い せ り	ホームページアドレス
1	いとう歯科クリニック	陶町猿爪47 65-4567	9:00~12:30 14:00~18:30	木・日・祝	○	○	○		○	
2	岩島歯科医院	一色町2-123-2 67-0472	9:00~12:30 15:00~18:30* ※土:~17:00まで	木午後 日・祝 木は不定期診療	○		○		○	https://iwashima-shikaiin.doctorsfile.jp/
3	大塩歯科医院	陶町猿爪837-3 65-2055	9:00~12:30 14:00~19:00* ※土:~18:00まで	木*・日・祝 ※祝日のある週の木曜 は診療	○	○	○	○	○	https://www.ooshio-shika.jp/
4	加藤歯科医院	松ヶ瀬町4-29-2 67-0648	9:00~12:00 14:00~18:00	木・日・祝	○		○		○	
5	グリーン歯科水野	上平町4-8 67-0007	9:00~12:30 14:30~18:30	木・土午後* 日・祝 ※木:隔週休み、その週 の土は14:00~17:30	○		○		○	http://green-dent-mizuno.jp/960175071
6	ごとう歯科・矯正歯科	益見町2-126 67-1005	9:00~13:00 14:30~18:00	木・日・祝	○		○		○	https://www.goto-dent.com/
7	ささき歯科	土岐町52-2 68-3776	8:00~12:00 13:00~17:00	木・日・祝	○	△	○		○	
8	サン歯科	日吉町4028-1 64-2226	9:00~12:00 15:00~19:00	木・日・祝	○		○		○	
9	土屋歯科医院	樽上町1-19 68-8148	8:30~12:30* 14:00~18:30* ※土:8:30~12:00、 13:30~17:30	木不定休 日・祝	○	△	○		○	

No.	名称	所在地 電話番号	診療時間	休診日	歯 テ	鑑	審 議	随 が 者	車 す 設	ホームページアドレス
10	土岐歯科医院	土岐町445 68-2306	9:00~12:00* 14:00~18:00 ※土:~13:00まで	土午後 木・日・祝	○	○	○			https://www.toki-dental-mizu.com/
11	なつこデンタルクリニック	稲津町小里1380-1 44-8778	9:00~12:30 14:30~18:30	木・日・祝	○			○	○	https://natsuko-dc.jp/
12	成瀬歯科医院	寺河戸町1192 67-2069	9:00~12:00 14:00~19:00	木・日・祝	○		○		○	
13	ひらの歯科医院	稲津町小里1114-1 67-5550	9:00~12:30 14:00~18:30* ※土:~17:30まで	木・日・祝	○			△	○	https://www.hirano-dc0119.com/
14	藤本歯科医院	北小田町2-202 67-3718	9:00~12:30 14:00~18:30	木・土午後 日・祝	○	○	○	○	○	
15	ほりべ歯科クリニック	一色町1-47 67-1811	9:00~12:30 14:00~18:00	土午後 日・祝・その他指定日			○			
16	ホワイト歯科・矯正歯科	穂並3-67 68-1066	9:30~13:00* 15:15~18:00* ※土:9:30~12:00、 13:30~17:00	木・日・祝	○	△	○	△	○	https://www.white-dc.net/
17	水野歯科医院	釜戸町3082-2 63-2028	8:00~12:00 15:00~19:00	木不定休 土午後・日・祝	○		○		○	
18	宮川クリニック	宮前町2丁目38 68-2962	8:30~12:30* 13:30~17:30 ※土~13:30まで	土午後 木・日・祝					○	https://miyagawa-clinic-dental.jp/
19	もりもと歯科クリニック	土岐町70-9 67-1626	9:00~12:30* 14:30~18:00 ※土:~17:00まで	木、日、祝	○		○		○	https://www.morimoto-dental-clinic.jp/



麻薬管理指導…苦痛の緩和のため在宅で麻薬の投薬が行われている方に対して、服用、保管状況、副作用などについて管理、指導を行います。

○=対応、△=応相談(令和8年2月初旬時点の情報を50音順に掲載。掲載内容は変更となる可能性がありますので、ご利用の前にお問い合わせください。)

No.	名称	所在地		営業時間	定休日	24 時	の 薬 局	薬 局	ホームページアドレス
		電話番号	FAX 番号						
1	アイセイ薬局 おおくて店	大湫町113-54		9:00~18:00* ※火・金:~17:00 土:8:30~	日・祝	○	○	△	https://www.aisei.co.jp/store/s-gifu/s-gifu-mizuna/0250/
		63-0125	63-0135						
2	あおい薬局瑞浪店	益見町3-7		8:45*~19:00 ※水・金:11:00~ 土:8:45~13:00	日・祝	○	○	○	https://www.aoigroup.jp/shop/mizunami/index.html
		44-9131	44-9132						
3	いきいき健康薬局	松ヶ瀬町1-15-2		9:00~19:00* ※水:~13:00 土:~17:00	日・祝	○	○	○	https://www.ground-faro.com/
		66-1772	66-1773						
4	伊藤薬局	寺河戸町 885-2		8:30~20:00 土:8:30~18:00	日・祝	△	○	○	
		68-2343	68-7696						
5	エール調剤薬局瑞浪店	山田町671-12		8:30~19:00* ※水:~16:30 土:~13:00	日・祝	○	○	○	https://yell-ph.co.jp/shop/mizunami/
		26-8993	26-8994						
6	北小田薬局	北小田町2-296-4		9:00~12:30 15:30~18:30	木・土午後 日・祝				
		66-1551	67-0404						
7	キマタ薬局	上平町4-9-2		8:00~18:30	日・祝	○	○	○	https://www.kimata-ph.co.jp/
		68-8285	68-8471						
8	小松屋薬局	釜戸町3205		9:00~19:00	日・祝	○			
		63-2033	63-3834						
9	たんぽぽ薬局 瑞浪店	寺河戸町1077-9		8:30~17:30	土・日・祝		○	○	https://www.tanpopo-ph.co.jp/store/mizunami/
		26-7851	26-7852						
10	トーカイ薬局 瑞浪一色店	一色町1-57土屋ビル1階		8:00~19:00* ※木・土:~12:00	日・祝	△	○	○	http://www.tphas.com/store/store11.html
		68-6635	68-6636						

No.	名称	所在地		営業時間	定休日	24 時	の 届	繼	ホームページアドレス
		電話番号	FAX 番号						
11	トーカイ薬局 メディカルゾーン瑞浪店	益見町1-126		8:30~18:30* *木:8:00~16:00 土:8:30~14:00	日・祝	○	○	△	http://www.t-phas.com/store/store04.html
		67-2262	67-2263						
12	浪花薬品株式会社 なにわ調剤薬局	南小田町1-130		8:30~13:00* 15:00~19:00 *木:8:30~16:30 土:8:30~13:00	日・祝	○	○	○	
		44-8868	44-8869						
13	服部仁慶堂薬局	寺河戸町1193		9:00~18:30* *木・土:~13:00	日・祝	△	○	△	https://www.jinkeidou-pharmacy.com/
		67-1234	67-1235						
14	服部薬局 宮前店	宮前町2-36		8:30~18:45* *土:~15:00	木・金・日・祝	△	○	△	https://www.jinkeidou-pharmacy.com/
		67-3116	67-3116						
15	ひだまり薬局 瑞浪店	一色町2-84-3		8:30~18:30* *水:~16:30 土:~12:30	日・祝	○	○	○	
		56-6150	56-6151						
16	V・drug 東濃厚生病院前薬局	寺河戸町1078-16		8:30~17:15	日・祝(金・日を除く)	△	○	○	https://store.vdrug.co.jp/detail/30199/
		26-7506	26-7507						
17	V・drug 瑞浪一色薬局	一色町4-56-1		9:00~13:30* 14:30~18:30 *土:~13:00	木、日、祝	△	○	○	https://store.vdrug.co.jp/detail/30222/
		56-8170	56-8171						
18	フジサワ薬局 瑞浪調剤センター	北小田町2-200		9:00~18:30* *水:~17:00 土:~13:00	日・祝	○	○	○	https://sankou-medical.co.jp/shop_info/mizunami/
		66-1277	68-1911						
19	穂並調剤薬局	穂並2-120		9:00~19:00* *水:~18:00 土:~16:00	日・祝	○	○	○	
		66-2755	66-2756						
20	メール調剤薬局 稲津店	稲津町小里727-4		9:00~18:00* *水・土:~12:00	日・祝		○	○	https://www.kondoyakkyoku.com/dispensing
		67-1060	67-1073						

訪問看護

○=対応、△=応相談（令和8年2月初旬時点の情報を50音順に掲載。掲載内容は変更となる可能性がありますので、ご利用の前にお問い合わせください。）

No.	名称	所在地	営業時間	定休日	夜 在	訪 護 の の	24 時	ホームページアドレス
		電話番号						
1	医療法人 瑞岐会老人訪問看護ステーション	稲津町萩原1 (介護老人保健施設ひざし内) 67-3751	9:00~16:00	土・日・祝 年末年始	○		○	https://www.hizashi.jp/
2	心音ケアセンター瑞浪	樽上町1-45-4-1 56-5539	9:00~18:00	年中無休	○		○	http://www.weecs.net/mizunami
3	つむぐ訪問看護ステーション	北小田町2丁目134 瑞穂第3ビル2F東号室 26-7919	0:00~24:00	年中無休	○	○	○	https://www.tsumugucare.com/
4	ナガヤ 訪問看護ステーション	和合町1-94 56-2225	8:30~17:30	土・日・祝 年末年始	○	○	○	
5	訪問看護ステーションあいず	寺河戸町896-15 56-0977	8:30~17:30	年中無休 (12/29・12/30、 1/1~1/3休業)	○		○	
6	訪問看護ステーション 仁 瑞浪	薬師町4-37-2 44-8727	8:30~17:30	土・日 年末年始	○	○	○	https://ilife-llc.jimdofree.com/
7	訪問看護ステーション てとて みずなみ	薬師町1-10 第一美樹ハイソ205号 56-5260	0:00~24:00	年中無休	○	○	○	https://plus1one.jp/tetote-mizunami

居宅介護支援事業所

要介護認定の代行申請や、認定後に居宅介護を受けようとする要介護者や要支援者、その家族の状況、生活環境、希望に応じたケアプランを作成し、適切な居宅サービスが提供されるよう、事業者との連絡調整を行うなど、在宅での介護を支援します。

(令和8年2月初旬時点の情報を50音順に掲載。掲載内容は変更となる可能性がありますので、ご利用の前にお問い合わせください。)

No.	事業所名	所在地	電話番号	ホームページアドレス
1	アイランド ジー・アイ ケアプラン	益見町2-130	66-1866	https://gi-kaigo.co.jp/facility/#anc-03
2	N-プランニング	寺河戸町1002-5	68-9432	
3	Kaneku ケアプランセンター瑞浪	南小田町3-319 リーヴァ瑞浪105	26-8819	https://www.kaneku.com/
4	ケアプランセンターたかだ	寺河戸町949-2	44-8983	
5	ナガヤケアプランセンター	土岐町5-17	26-9248	https://yugengaisha-nagaya.com/business_post/05/
6	ハートピア居宅介護支援事業所	樽上町1-77	68-4148	https://m-shakyo.org/
7	瑞岐会ひざし居宅介護支援事業所	稲津町萩原1	67-3748	https://www.hizashi.jp/
8	みずなみ瀬戸の里ケアプランセンター	稲津町小里2723-1	67-3005	http://www.gojokai.or.jp/publics/index/149/
9	瑞浪病院居宅介護支援事業所	寺河戸町1190-2	67-1221	
10	四つ葉ケアプラン	上平町4-43	68-1220	https://yotsuba-kaigo.net/
11	りおんケアプランセンター	下沖町1丁目7番地 RE-WAGO203号室	87-2324	

訪問介護（ホームヘルプ）

ホームヘルパーが居宅を訪問し、入浴、排泄、食事などの身体介護や調理、洗濯などの生活援助を行います。

○=対応、△=応相談（令和8年4月初旬時点の情報を50音順に掲載。掲載内容は変更となる可能性がありますので、ご利用の前にお問い合わせください。）

No.	事業所名	所在地	営業日	24時間対応	ホームページアドレス
		電話番号	営業時間		
1	アスヴェルケア ※有料老人ホームで実施	南小田町1-31 ファミージュワカマツ603	年中無休	○	
		66-1866	0:00~24:00		
2	SKU(エスケュー) ※乗車・降車等の介助(身体介護・生活介護休止中)。	陶町水上346-1	月~金		
		65-2889	8:30~17:00		
3	ゴールドエイジ 瑞浪営業所 ※サービス付き高齢者向け住宅で実施	山田町630-1	年中無休	○	https://goldage.co.jp/
		67-1555	0:00~24:00		
4	心音ケアセンター瑞浪 ※有料老人ホームで実施	樽上町1-45-4-1	年中無休	○	http://www.weecs.net/
		56-5539	0:00~24:00		
5	タルケア訪問介護事業所	益見町2-77	年中無休(12/29~1/3 要相談)	○	https://bowen.co.jp/
		080-6178-1150	7:00~19:00(サービス計画により時間外対応可)		
6	ナガヤ ヘルパーステーション	土岐町5-17	月~金 (サービス計画により土日祝対応可。12/29~1/3 休業)		https://yugengaisha-nagaya.com
		26-9003	9:00~18:00(サービス計画により時間外対応可)		
7	ニチイケアセンター瑞浪	寺河戸町1090-3 プランシユラピースⅡ階A号室	月~金(12/30~1/3 休業。相談により休日対応可)		https://www.nichii-kaigo.jp/base/base-result/05V05/
		67-2832	9:00~18:00(サービス計画により時間外対応可)		
8	ハートピア訪問介護事業所	樽上町1-77	月~日(12/30~1/3 休業)		https://m-shakyo.org/
		68-4148	7:00~19:00		
9	訪問介護ステーション ワンアシスト ※有料老人ホームで実施	下沖町1-7	年中無休(12/31~1/3 休業)		http://wagogroup.jp/oneassist
		56-0100	9:00~18:00(5:00~24:00 電話連絡可)		
10	訪問介護ラプト ※有料老人ホームで実施	稲津町小里1228-1	年中無休(12/31~1/3 休業)	△	https://www.raputo.com/
		44-7207	9:00~18:00		
11	四つ葉介護サービス	上平町4-43	年中無休(年末年始は休業)		https://yotsuba-kaigo.net/
		68-1220	8:00~19:00		
12	りおんヘルパーステーション	下沖町1丁目7番地 RE-WAGO203号室	年中無休	△	
		87-2324	9:00~18:00		

通所介護

通所介護施設において、食事、入浴などの日常生活上の支援や、生活行為向上のための支援を日帰りで行われます。

(令和8年2月初旬時点の情報を50音順に掲載。掲載内容は変更となる可能性がありますので、ご利用の前にお問い合わせください。)

No.	事業所名	所在地	電話番号	営業日	営業時間	利用定員	ホームページアドレス
1	あいぎ瑞浪デイサービス	山田町 898-1	56-2070	月～土 (年末年始休業)	9:00～16:30	30	http://www.ai-aigi.com/mizunamiday/
2	アイランドジー・アイ ナーシングデイ	北小田町2-285	66-1106	月～土 (年末年始休業)	9:10～16:15	30	https://gi-kaigo.co.jp/
3	アイランドジー・アイ ますみリハビリデイ	益見町2-130	66-1866	月～土 (年末年始休業)	9:10～16:15	70	https://gi-kaigo.co.jp/
4	アイランドジー・アイ ますみリラクステイ	益見町2-121	66-1866	月～土 (年末年始休業)	9:10～16:15	30	https://gi-kaigo.co.jp/
5	上を向いて歩こう うさぎの里 KAMANUKA	稲津町小里 2317-3	51-5261	月～金 (年末年始休業)	①10:00～13:00 ②14:00～17:00	各18	
6	NPO 法人陶宅老所いちにのさん	陶町猿爪14-1	65-2488	月～土 (第1土曜、年末年始休業)	9:00～16:10 (朝夕延長可)	23	https://suetakurou.wixsite.com/website-1
7	身体づくり支援所 リライフ	松ヶ瀬町 2-57-1	44-8631	月～金 (年末年始休業)	① 9:00～12:00 ②13:30～16:30	各18	http://www.k-relife.jp/index.html
8	心音ケアセンター瑞浪 デイサービス	樽上町1-45-4-1	44-7633	月～土	9:20～16:30	24	http://www.weecs.net/mizunami
9	さてらいと日吉デイサービス	日吉町4117-4	69-1055	月～金 (年末年始休業)	9:00～16:15	18	https://www.senjukai.or.jp/pages/28/
10	千寿の里デイサービスセンター(B型)	山田町1018-1	68-1248	月～土	9:15～16:20	35	https://www.senjukai.or.jp/
11	デイサービス いろはカフェ	日吉町4702	51-2952	月～金	① 9:00～12:15 ②13:00～16:15	各13	https://blog.livedoor.jp/irohacafe

No.	事業所名	所在地	電話番号	営業日	営業時間	利用定員	ホームページアドレス
12	デイサービス ゴールドエイジ瑞浪	山田町630-1	67-1555	年中無休 ※R8.4月より	8:50~16:10	16	https://goldage.co.jp/men-te_goldage.html
13	デイサービス 森のケアテラス うさぎの里	稲津町小里2317-3	51-1051	月~金 (年末年始休業)	9:00~16:00	18	
14	デイサービス 遊楽苑 瑞浪	松ヶ瀬町4-55-2	68-2160	月~土 (年末年始休業)	9:30~16:40	43	
15	みずなみ陶生苑 デイサービスセンター	釜戸町833	63-2847	月~金 (年末年始休業)	9:00~16:00	30	https://www.toseien.com/publics/index/62/
16	やさしい時間 木かげデイサービスセンター	和合町1-21-2	26-8349	月~土 (年末年始休業)	8:45~16:00	15	http://www.y-time.jp/kokage/index.html
17	ライフサポート デイサービス 仁 瑞浪	北小田町2-129	44-9270	月~金 (祝日営業)	9:00~16:30	34	https://ilife-llc.jimdofree.com/
18	リハ特化型ぬくもりリハセンター	陶町水上718-2	65-2882	月~金 (祝日、年末年始休業)	① 9:30~12:35 ② 13:30~16:35	各10	
19	リハビリデイサービスセンター ぬくもり	陶町水上718-2	65-2882	月~金 (祝日、年末年始休業)	9:30~16:40	20	

通所リハビリテーション

老人保健施設や医療機関などで、食事、入浴などの日常生活上の支援や、生活行為向上のためのリハビリテーションを、日帰りで受けられます。

(令和8年2月初旬時点の情報を掲載。掲載内容は変更となる可能性がありますので、ご利用の前にお問い合わせください。)

No.	事業所名	所在地	電話番号	営業日	営業時間	利用定員	ホームページアドレス
1	介護老人保健施設 ひざし	稲津町萩原1	67-3748	月~土 (年末年始休業)	8:30~17:00 (送迎時間含む)	30	https://www.hizashi.jp/

短期入所生活介護（ショートステイ）

福祉施設に短期入所して、日常生活上の支援や機能訓練などが受けられます。

（令和8年2月初旬時点の情報を50音順に掲載。掲載内容は変更となる可能性がありますので、ご利用の前にお問い合わせください。）

No.	事業所名	所在地	電話番号	利用定員	ホームページアドレス
1	アイランドジー・アイ 小田ショートステイ	北小田町2-291	66-2788	32	https://gi-kaigo.co.jp/
2	心音ケアセンター瑞浪 ショートステイ	樽上町1丁目45-4-1	44-7633	20	http://www.weecs.net/mizunami
3	特別養護老人ホーム 千寿の里	山田町1018-1	68-1248	20	https://www.senjyukai.or.jp/
4	特別養護老人ホーム みずなみ瀬戸の里	稲津町小里2723-1	67-3003	5	http://www.gojoukai.or.jp/publics/index/30/
5	特別養護老人ホーム みずなみ陶生苑	釜戸町833	63-2843	20	https://www.toseien.com/publics/index/20/

短期入所療養介護（ショートステイ）

老人保健施設や医療機関などに短期入所して、医学的な管理のもとで日常生活上の支援や機能訓練などが受けられます。

（令和8年2月初旬時点の情報を掲載。掲載内容は変更となる可能性がありますので、ご利用の前にお問い合わせください。）

No.	事業所名	所在地	電話番号	利用定員	ホームページアドレス
1	介護老人保健施設 ひざし	稲津町萩原1	67-3748	10程度	https://www.hizashi.jp/

小規模多機能型居宅介護

通いを中心に、利用者の選択に応じて訪問や短期間の宿泊のサービスを組み合わせた多機能なサービスが受けられます。

(令和8年2月初旬時点の情報を掲載。掲載内容は変更となる可能性がありますので、ご利用の前にお問い合わせください。)

No.	事業所名	所在地	電話番号	利用定員	ホームページアドレス
1	小規模多機能ホームいちにのさん	陶町猿爪24-2	65-2311	登録者29 (通所18、宿泊9)	https://suetakurou.wixsite.com/website-1

福祉用具貸与

福祉施設に短期入所して、日常生活上の支援や機能訓練などが受けられます。

(令和8年2月初旬時点の情報を50音順に掲載。掲載内容は変更となる可能性がありますので、ご利用の前にお問い合わせください。)

No.	事業所名	所在地	電話番号	ホームページアドレス
1	ナガヤ 福祉用具	寺河戸町1184-2	68-2248	https://yugengaisha-nagaya.com
2	ベターライフケア	土岐町6691-2	51-4751	https://matsui-dk.com (マツイデンキ)
3	有限会社 SKU (エスケューユー)	陶町水上346-1	65-2889	
4	有限会社 つちや家具	北小田町2-151	68-5145	

認知症対応型共同生活介護（グループホーム）

要介護認定（要支援2、要介護1～5）を受けた認知症高齢者5～9人で共同生活し、家庭的な雰囲気の中で介護スタッフによる食事、入浴、排せつなど日常生活の支援や機能訓練などを受けられる地域密着型サービスです。地域密着型サービス事業者は介護度が重くなっても、住み慣れた地域でいつもアでも生活できるようにサービス提供しています。そのため、基本的に瑞浪市に住民票のある人だけが利用できるサービスとなります。

（令和8年2月初旬時点の情報を50音順に掲載。掲載内容は変更となる可能性がありますので、ご利用の前にお問い合わせください。）

No.	事業所名	所在地	電話番号	看取り対応	定員	ホームページアドレス
1	愛の家グループホームみずなみ	西小田町3-122	68-7228	○	18 (1ユニット9名×2棟)	
2	アイランドジー・アイ 小田グループホーム	北小田町2-285	66-1106	○	9	https://gi-kaigo.co.jp/
3	グループホームささゆり 南ホーム/北ホーム	南小田町3-300 (成瀬接骨院敷地内)	68-6303	△	18 (1ユニット9名×2棟)	
4	グループホーム みずなみの憩	西小田町4-69	26-8548		18 (1ユニット9名×2棟)	
5	たけのこし	薬師町2-52	67-2669	△	18 (1ユニット9名×2棟)	

特定施設入居者生活介護

ケアハウスなどに入所している方も、食事、入浴、排せつの介助や機能訓練、療養上の世話などサービスを介護保険で受けることができます。

（令和8年2月初旬時点の情報を掲載。掲載内容は変更となる可能性がありますので、ご利用の前にお問い合わせください。）

No.	事業所名	所在地	電話番号	看取り対応	定員	ホームページアドレス
1	ケアハウス 千寿の里西小田	西小田町3-221	66-1030	○	40	https://www.senjyukai.or.jp/pages/27/

介護老人福祉施設（特別養護老人ホーム）

食事や排せつなどに関し、常に介護が必要で、自宅での介護が困難な高齢者（要介護3～5）が入所します。食事、入浴、排泄などの介助、日常生活上の世話、機能訓練、健康管理などを受けることができます。

（令和8年2月初旬時点の情報を50音順に掲載。掲載内容は変更となる可能性がありますので、ご利用の前にお問い合わせください。）

No.	事業所名	所在地	電話番号	看取り対応	定員	ホームページアドレス
1	特別養護老人ホーム 千寿の里	山田町1018-1	68-1248	○	80	https://www.senjukai.or.jp/
2	特別養護老人ホーム 千寿の里 西小田	西小田町3-221	66-1030	○	20	https://www.senjukai.or.jp/pages/27/
3	特別養護老人ホーム みずなみ瀬戸の里	稲津町小里2723-1	67-3003	○	80	http://www.gojoukai.or.jp/publics/index/30/
4	特別養護老人ホーム みずなみ陶生苑	釜戸町833	63-2843	△	50	https://www.toseien.com/publics/index/20/

介護老人保健施設

病状が安定した方が入所し、看護、医学的管理下における介護、機能訓練などを受けて在宅復帰を目指します。

（令和8年2月初旬時点の情報を掲載。掲載内容は変更となる可能性がありますので、ご利用の前にお問い合わせください。）

No.	事業所名	所在地	電話番号	看取り対応	定員	ホームページアドレス
1	介護老人保健施設 ひざし	稲津町萩原1	67-3748	○	170 (ショートステイ含む)	https://www.hizashi.jp/

有料老人ホーム

食事や家事援助、生活相談等のサービスが付いた高齢者向けの住まいです。施設ごとに月々の利用料や支払い方法、サービス内容は様々です。内容を十分に確認したうえで自身のニーズに合った施設と契約します。介護が必要となった場合、選択により外部の介護保険事業所が提供する介護サービス（訪問介護等）を利用しながら入居生活を続けることができます。
（令和8年2月初旬時点の情報を50音順に掲載。掲載内容は変更となる可能性がありますので、ご利用の前にお問い合わせください。）

No.	事業所名	所在地	電話番号	看取り対応	定員	ホームページアドレス
1	心音ケアホーム瑞浪	樽上町1-45-4-2	56-5539	○	29	http://www.weecs.net/mizunami
2	住宅型有料老人ホーム 和	稲津町萩原106-1	66-1225	○	9	http://wagogroup.jp/nagomi
3	住宅型有料老人ホーム ハナナギ	下沖町1-7	66-1117	○	12	http://wagogroup.jp/hananagi
4	ふくじゅそう西小田	西小田町3-223	44-9010	○	17	
5	瑞浪りおん	山田町128-1	67-3610	○	17	
6	ラプト	稲津町小里1228-1	44-7207	△	11	https://www.raputo.com
7	笑人	学園台1-1-1	26-9313	○	18	https://yugengaisha-nagaya.com/business_post/01/

サービス付き高齢者向け住宅

バリアフリー構造を備え、ケアマネジャー等のケアの専門家が安否確認や生活相談といったサービスを提供する高齢者向けの住まいです。サービス内容は様々なので、十分に確認したうえで自身のニーズに合った施設と契約します。支払方法等の詳細は拙にご確認ください。
（令和8年2月初旬時点の情報を掲載。掲載内容は変更となる可能性がありますので、ご利用の前にお問い合わせください。）

No.	事業所名	所在地	電話番号	看取り対応	定員(戸)	ホームページアドレス
1	ゴールドエイジ 瑞浪	山田町630-1	67-1555	○	69	https://goldage.co.jp/facilities/p830/

通所型サービス B (ボランティアによるデイサービス)

総合事業対象者や要支援者の方への定期的な通いの場を提供し、要介護状態にならないよう、また要支援状態が軽減されるよう、体操や運動、交流サロンなどの様々な活動を行う地域のボランティアによるデイサービスです。元気な高齢者の方等も利用可能です。

(令和8年2月初旬時点の情報を掲載。掲載内容は変更となる可能性がありますので、ご利用の前にお問い合わせください。)

No.	名称	所在地	電話番号	開催日	開催時間	ホームページアドレス
1	稲津いなほ	稲津町小里1036-1	67-2151	毎週火曜日 (年末年始、祝日を除く)	9:00~12:00	

サロン・通いの場

高齢者をはじめ、地域住民の方々が気軽に集うことができる場所です。健康体操やレクリエーションなどの様々な活動や、交流を楽しみます。詳細は瑞浪市役所高齢福祉課へお問い合わせください。

(令和8年2月初旬時点の情報を地区別に掲載。掲載内容は変更となる可能性がありますので、ご利用の前にお問い合わせください。)

No.	地区	名称	開催場所	開催日	開催時間	内容	コメント
1	瑞浪	カフェフレンズ	新山田区民会館	第2日曜日	9:00~11:00	おしゃべり・茶菓	おいしいコーヒーとおしゃべりを楽しんでいます。
2	瑞浪	新山田いきいきサロン	新山田区民会館	第3土曜日	11:30~13:30	おしゃべり・食事・レクリエーション・懐かしの歌合唱・なぞなぞクイズ・じゃんけん大会	みんなで食べて飲んでゲームをしておしゃべりをしています。昔の歌も合唱しています。参加費(1,000円)
3	瑞浪	登りいきいきサロン	登り組公民館	月1回 (土曜日)	10:30~14:00	おしゃべり・茶菓・食事・簡単な物づくり・レクリエーション	季節に合わせた行事にする様に、いつも心がけています。
4	瑞浪	ハッスル会	上山田公民館	第3金曜日	13:30~15:00	レクリエーション	ハッスル会はボッチャで楽しく笑いのある時を過ごしています。
5	瑞浪	いきいきサロン「暖」	台組公民館	毎月21日	13:00~15:00	おしゃべり・茶菓	みんなの顔を見て、楽しくおしゃべりしています。
6	瑞浪	ストレッチ「暖」	台組公民館	月3回 (金曜日)	10:00~11:00	おしゃべり・体操	気楽な会で、集まる日をみんな楽しみにしています。

No.	地区	名称	開催場所	開催日	開催時間	内容	コメント
7	瑞浪	西原ふれあいサロン	西原公民館、 西原公園	第2金曜日 (2~12 月)	9:30~11:30	おしゃべり・茶菓・食事・レクリ エーション	集まると会話が始まり笑顔になり 「あっ」という間の時間です。
8	瑞浪	中原西 いきいきサロン	中原西公民館	第4土曜日	13:00~15:00	おしゃべり・茶菓・モーニング・昼食 会・ボランティアセンターの活用・健 康体操・認知症予防レクリエーション	心なごお会です。 社会活動は長生きのため保険の一 種。袖すり合うも多生(長寿)の縁
9	瑞浪	ハートピア いきいきサロン	ハートピア	第2月曜日	13:30~15:00	おしゃべり・茶菓・レクリエーシ ョン・体操・手芸	皆さんと一緒に元気で楽しい時間 をすごしましょう!!
10	瑞浪	あすなる会 (介護予防教室)	ハートピア	第2・4 金曜日	13:00~16:00	おしゃべり・レクリエーション・体 操	心とおとも楽しい集いです。入会 をお待ちしています。
11	瑞浪	ひばりヶ丘 いきいきサロン	ひばりヶ丘公 民館	月1回 (不定期)	10:00~11:00	おしゃべり・茶菓・食事・レクリ エーション	気軽に集まってワイワイおしゃべり しています。
12	瑞浪	いきいきサロン宮前 ワンコインカフェ	日吉会館	奇数月の 第3土曜日	9:30~12:00	おしゃべり・茶菓・レクリエーシ ョン	お茶とお菓子を用意してお待ちし ております。(100円)
13	土岐	山姥の会	市原公民館	第1・3 水曜日	13:30~15:00	おしゃべり・茶菓・レクリエーシ ョン	高齢者間の交流を深めたい。
14	土岐	集いの日の会	益見公民館	第3木曜日	10:00~12:00	おしゃべり・体操	談話・健康体操等を通じて地元の 人の和を広げたい。
15	土岐	おいでサロン	桜寿荘	第1土曜日	9:30~11:00	おしゃべり・茶菓	気軽に来て楽しくおしゃべり。笑顔 に!!お待ちしております。
16	土岐	さくらサロン	桜堂公民館	第3木曜日 (8月は休 会)	10:00~12:00	おしゃべり・茶菓・レクリエーシ ョン・体操	地域の皆さんの楽しい交流の場 です。気軽に来てね!!
17	稲津	サロン寄ってこ	稲津公民館	第3土曜日	9:00~11:00	おしゃべり・茶菓	皆さんに気軽にお越しください。お 待ちしております。(100円)
18	稲津	鈴木石油店	(株)鈴木石 油店内	月~土曜日	7:00~19:00	おしゃべり・茶菓	いつでも油を売りに来てちょうだ い!一番人が集まるのは9時過ぎ です。

No.	地区	名称	開催場所	開催日	開催時間	内容	コメント
19	釜戸	みんなでワイワイ語る会	エスポラン区 公民館	日曜日 (年42回程度)	8:00~9:00	おしゃべり・茶菓	100円の喫茶茶菓の提供で、地域住民の交流、情報交換をしています。
20	釜戸	地域交流の場 “寄って みて”	東大島集会所	第1・3 土曜日	9:00~11:00	おしゃべり・茶菓・その他	徐々に参加者の増加を想定し高齢者間の交流を深めたい。
21	釜戸	温光会	論析公民館	第3火曜日	10:00~12:00	おしゃべり・茶菓・食事・体操	みんなでおしゃべりをし、楽しいひと時を過ごしています。
22	釜戸	公文垣内 いきいきサロン	釜戸公文垣内 集会所	毎週火曜日	10:00~11:00	おしゃべり・体操	身心の老化現象に楽しく逆らいたい!!!
23	釜戸	カフェ みなくる 「いきいき健幸ウォーキング」	釜戸公民館	第2月曜日	9:00~	茶菓・ウォーキング	おしゃべり交流・健康づくり、どなたでも参加歓迎!!
24	大湫	り・アップ“ひよも”	大湫公民館	第1水曜日	10:00~11:30	レクリエーション・体操・防災講話・講習会	高齢者がどなたでも気軽に集まれる場。り・アップ!
25	日吉	中楼会	白倉上組集会所	第2火曜日	13:00~16:00	おしゃべり・レクリエーション・体操・茶菓子作り・忘年会	出会う嬉しさ健康いつまでも脳トレ・筋トレ笑つトレ。
26	日吉	サロンピーちく	本郷公民館	第3土曜日	9:30~11:00	おしゃべり・茶菓・レクリエーション・体操・歌(伴奏付)	おしゃべり、体操、歌など毎回楽しく開催しています。
27	日吉	NHK ラジオ体操	細久手個人宅前	毎日	6:30~6:40	体操・英会話	365日継続こそ健康の証。外国人観光客や子供も参加しています。
28	明世	いきいきサロン ぐーちよきぱー	戸狩区民会館	第1土曜日	9:30~11:00	おしゃべり・茶菓・食事・レクリエーション・体操	皆さんが、気軽に参加できるようにゲームや遊びを通して地域の交流を深めています。
29	明世	リフレッシュ塾	戸狩区民会館	月2回 8のつく日	13:30~15:00	体操・レクリエーション・おしゃべり	健康体操を中心にいつでも参加自由。無料です。
30	陶	ニコニコ会	陶公民館	毎週月曜日	10:00~15:00	手芸	年齢を重ねても、ますます元気に活動しています。
31	陶	サロン一歩	陶公民館	第4土曜日	9:00~11:00	おしゃべり・コーヒー・モーニングセット(トースト・バナナ) 協力金100円	家から一歩外へ出ましょう。そしてサロン一歩で元気で会いましょう。

介護予防に関する教室等

No.	名称	内容	問い合わせ先
1	介護予防教室	65歳以上の方を対象に運動、栄養、口腔機能、認知症予防のなどのテーマで、介護予防教室を開催しています。心身の健康に対する正しい知識を得て、健康づくり・介護予防に役立てることが出来ます。広報みずなみなどでお知らせしています。	担当地域包括支援センター*あるいは高齢福祉課(68-2117)へお尋ねください。
2	出前介護予防講座	いつまでも生き生きと生活するためのポイントについて出前講話を開催しています。日程については相談の上、決定します。人数は問いません。お気軽にご相談ください。	担当地域包括支援センター*あるいは高齢福祉課(68-2117)へお尋ねください。
3	認知症カフェ	認知症カフェは認知症の有無に関わらず、誰もが気軽に立ち寄り、お話できる場です。「認知症になっても安心して暮らしたい。」そんな地域づくりを行う場でもあります。 ●ページに掲載しています、瑞浪市認知症ガイドブック(認知症ケアパス)にも情報を掲載しています。	高齢福祉課(68-2117)へお問い合わせください。
4	長寿クラブ	地域の高齢者がお互いに交流を深め、有意義な生活を送るために組織された団体です。瑞浪市には令和7年度、21の単位長寿クラブ・長寿会があり、単位ごとあるいは全体(瑞浪市長寿クラブ連合会)で様々な活動を行っています。対象者は60歳以上の方で、健康増進等の活動や各種スポーツ大会等を行っています。	高齢福祉課(68-2117)へお問い合わせください。
5	自主グループ	運動機能の向上など介護予防を目的とした団体です。継続的に活動できるよう、市が補助金を交付しています。	高齢福祉課(68-2117)へお問い合わせください。

※担当地域包括支援センターとは

包括支援センター名称	担当地区	住所	電話番号
瑞浪南部地域包括支援センター (社会福祉法人瑞浪市社会福祉協議会)	瑞浪、稲津、陶	樽上町1-77(市民福祉センターハートピア内)	68-8111
瑞浪北部地域包括支援センター (社会福祉法人美濃陶生苑)	土岐、明世、釜戸、大湫、日吉	釜戸町833(みずなみ陶生苑内)	63-1015

「人生会議(ACP)」をご存じですか？

ACP 人生会議 漫画で読む「人生会議」 「人生会議」って何？ 編

「人生会議」って何？ 編

あなたが大抵にしていることや望んでいること、どこで、どのような医療・ケアを受けたいかを、自分自身で前もって考え、周囲の信頼する人々と共有しておくことを、「人生会議」(ACP:アドバンス・ケア・プランニング)といいます。

01 あなたが大抵にしていることは何ですか。

02 あなたが信頼できる人は誰ですか。

03 信頼できる人や医療・ケアチームと話し合ってみましょう。

04 話し合った内容を伝えましょう。

いつでも 繰り返し考え 話し合みましょう

人生会議

ACP 人生会議 漫画で読む「人生会議」 「人生会議」は誰とでも 編

「人生会議」は誰とでも 編

あなたが大抵にしていることや望んでいること、どこで、どのような医療・ケアを受けたいかを、自分自身で前もって考え、周囲の信頼する人々と共有しておくことを、「人生会議」(ACP:アドバンス・ケア・プランニング)といいます。

01 あなたが大抵にしていることは何ですか。

02 あなたが信頼できる人は誰ですか。

03 信頼できる人や医療・ケアチームと話し合ってみましょう。

04 話し合った内容を伝えましょう。

いつでも 繰り返し考え 話し合みましょう

人生会議

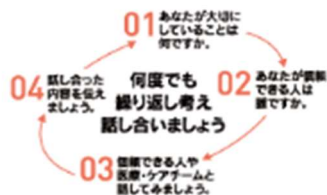
「人生会議」の誤解 編



イラスト: 藤田 泰博製子

「人生会議」

あなたが大事にしていることや望んでいること、どこで、どのような医療・ケアを受けたいかを、自分自身で前もって考え、周囲の信頼する人たちと共有しておくことを、「人生会議」(ACP:アドバンス・ケア・プランニング)といいます。



人生会議



エンディングノート

あなたはこれまで、どのような人生を歩んできましたか?そして、これからどんな人生を歩んでいきたいですか?自身の望む人生を最後まで自分らしく歩むために、人生会議の実施、エンディングノートの活用をお勧めしています。

エンディングノートとは、自分の終末期や死後の希望などについて記しておくものです。記載内容に決まりはありませんし、何度でも書き直すことができます。ただしエンディングノートに法的な効力はありません。法的効力を発生させるためには、遺言書の作成が必要になりますのでご注意ください。

岐阜県医師会作成「これからノート」

令和7年3月、岐阜県医師会にて、人生の最終段階における医療や介護のあり方を考える、新しい形のエンディングノート「これからノート」が作成されました。

人生の最期を、住み慣れた場所で穏やかに迎えたいと願う方は少なくありません。このノートは、そんなあなたの想いを多職種の専門家が一体となって支え、ご自身の価値観や希望に沿った医療・ケアを共に創り上げるために作られています。

インターネットでもダウンロード可能ですが、市役所にも置いてありますので、ご希望の方は高齢福祉課へご連絡ください。

岐阜県版エンディングノート「これからノート」

<https://hayabusa.gifu.med.or.jp/medicalcare/korekaranote/>



高齢者に関する相談先一覧

名称		住所	電話番号	対応可能な相談内容		担当地区	開所日時
瑞浪市役所高齢福祉課		上平町1-1 (保健センター内)	68-2116	介護保険に関すること		市内全域	月曜日～金曜日 (祝日、12/29～1/3除く) 8:30～17:15
			68-2117	高齢者支援に関すること 通いの場に関すること			
瑞浪南部地域包括支援センター (社会福祉法人瑞浪市社会福祉協議会)		樽上町1-77 (市民福祉センター ハートピア内)	68-8111	在宅介護、介護予防、福祉サービス など、高齢者に関すること全般		瑞浪、稲津、陶	
瑞浪北部地域包括支援センター (社会福祉法人美濃陶生苑)		釜戸町833 (みずなみ陶生苑内)	63-1015			土岐、明世、釜戸、大湫、日吉	
在宅医療・ 介護連携推進 コーディネーター	瑞浪市役所 高齢福祉課	上平町1-1 (保健センター内)	68-2117	地域の医療、介護 関係者からの在宅 医療・介護連携に 関する相談	医療に関する こと	市内全域	月、水、金曜日 (祝日、年末年始除く) 12:00～15:00
	在宅歯科医療連携室 (瑞浪歯科医師会)	上平町5-5-1 産業振興センター2階	68-8227		歯科医療に関 すること		

介護保険、高齢者保健福祉サービスに関する情報一覧

介護保険サービス利用ガイド	高齢者保健福祉サービス利用ガイド	瑞浪市認知症ガイドブック (認知症ケアパス)
https://www.city.mizunami.lg.jp/koureis/ha_kaigo/guidebook/1010159.html 	https://www.city.mizunami.lg.jp/koureis/ha_kaigo/guidebook/1010155.html 	https://www.city.mizunami.lg.jp/koureis/ha_kaigo/ninchishou/1004535/1003488.html 

発行: 瑞浪市
発行年月: 令和8年3月
編集: 瑞浪市在宅・医療連携推進懇談会(健康福祉部高齢福祉課)